

סקר 'טיפול תרופתי בהתמכרות, ואיך זה נוגע להחלמה בדרך אנ-איי' 2022

הבהרה: סקר זה לא עוסק בנושא 'טיפול תרופתי פסיכיאטרי', לכך יש את העלון "קבוצות אנ-איי ותרופות" סקר זה עוסק בנושא 'טיפול תרופתי בהתמכרות' (תחליפי סם אופיאטיים, וכדומה) ואיך זה נוגע להחלמה בדרך אנ-איי.

במהלך ועידת השירות העולמית, שהתקיימה בשנת 2018, התקבלה הצעה להטיל על השירות העולמי של אנ-איי (NAWS) להתחיל לעבוד על כתיבת עלון החלמה לחברותא בנושאים "טיפול באמצעות תחליפי סמים" (DRT, drug replacement therapy) וכן בנושא "טיפול בעזרת תרופות" (MAT, medication assisted treatment) ואיך זה נוגע להחלמה בדרך אנ-איי.

סקר זה מהווה שלב חשוב בתהליך כתיבת העלון. לאור העובדה שהיום טיפול תרופתי בהתמכרות הפך מקובל, אל החדרים שלנו מגיעים לעתים קרובות חברים/ות הנמצאים בתהליכי "טיפול באמצעות תחליפי סמים" וכן "טיפול בעזרת תרופות". האתגר שלנו, כחברותא, הוא ללמוד כיצד לקבל בברכה חברים אלה ולעזור להם להגיע בעצמם להחלטה מושכלת ולהבנה שהחלמה ללא סמים אפשרית באנ-איי.

כדי לקבל מידע נוסף בנושא כדאי לקרוא את עלון מידע לציבור: *'Narcotics Anonymous and Persons Receiving Medication-Assisted Treatment'* אולי תרצו לקיים דיונים בנושא לפני השלמת סקר זה.

אנו מבינים שמכורים שנמצאים בטיפול תרופתי בהתמכרות עשויים לשמוע מסרים מגוונים בפגישות אנ-איי. בחלק מהפגישות אין הבחנה ברורה בנוגע לנושא האם אלה שמקבלים תרופות לטיפול בהתמכרות יכולים לשתף בפגישה, בעוד פגישות אחרות של אנ-איי מגבילות את השתתפותם של אלו הנוטלים סוג זה של תרופות. לכל קבוצת אנ-איי יש את הזכות לקבל החלטה משלה לגבי השתתפות בפגישת החלמה ולגבי מעורבות בתפקידי שירות בקבוצה עבור אלה המקבלים טיפול תרופתי בהתמכרות.

(מתוך עלון מידע לציבור 'מכורים אנונימיים ואנשים המקבלים טיפול בסיוע תרופתי')

כחברותא, ערכנו בעבר דיונים נמרצים ומעניינים שהמחישו את התפיסות השונות שעולות בקרב פגישות אנ-איי ופגישות גופי שירות הן וירטואליות והן פיזיות בנושא זה. המידע שנאסף מהדיונים הקודמים הדגיש את החשיבות של קבלה בברכה של כל המכורים לפגישות וכמו כן דובר בדיונים על החשיבות לעודד חברים חדשים להתחבר עם חברים אחרים על-מנת שיבינו מה זה אנ-איי, ובד-בבד להדגיש שאנ-איי היא תוכנית של הנזרות מוחלטת. המסורת השלישית שלנו מזכירה לנו שהדרישה היחידה לחברותא באנ-איי היא רצון להפסיק להשתמש.

המועצה העולמית עוקבת אחר הדיון בנושא זה ומנסה לאסוף את התפיסות והרעיונות של החברותא בכדי לכלול אותם בעלון החלמה בנושא זה שיצא בעתיד.

מסורת עשר מגבילה את אנ-איי מלהביע דעות בנושאים חיצוניים. עם זאת, הגבלה זו לא חלה על החבר הבודד. ("מסורת עשר" זה עובד; איך ולמה).

תקוותנו היא שמי שמקבל תרופות לטיפול בהתמכרות יבוא לפגישות ויקשיב לאנשים שכן מחלימים. באמצעות הקשבה ושאלת שאלות לפני ואחרי פגישות, הם עשויים לקבל הבנה טובה יותר על אנ-איי ועל מה שיש לו להציע. אנ-איי מעניקה תחושת קהילה ומציעה דרך חיים התומכת ועוזרת להשאר נקי. אנ-איי עשוי להתאים למכורים הנמצאים בתהליך של טיפול תרופתי בהתמכרות, אם יש להם רצון להיות נקיים יום אחד.

(מתוך עלון מידע לציבור 'מכורים אנונימיים ואנשים המקבלים טיפול בסיוע תרופתי')

1. אילו נקודות עיקריות צריכים להכלל לדעתך בעלון ההחלמה
'טיפול תרופתי בהתמכרות, והחלמה באנ-איי'?

(הפרדה בין המחשבות ורעיונות שלך יכולה לעזור לנו)

2. בפגישות שבהם אתה משתתף, איך מקבלים את מי שנמצא בטיפול תרופתי בהתמכרות?

2. האם בפגישה שלך יש החלטה לגבי מי יכול או לא יכול לשתף בפגישה?
כן לא (נא להקיף אחד)
אם כן, מה מהות ההחלטה?

3. האם אתה, באופן אישי, מאמין שמישהו שנמצא בטיפול תרופתי בהתמכרות צריך לשתף
בפגישת אנ-איי?
כן לא (נא להקיף אחד)

4. האם יש לך ניסיון בחונכות עם מישהו שנמצא בטיפול תרופתי בהתמכרות
כן לא (נא להקיף אחד)

5. האם אתה מוכן להיות חונך של מישהו שנמצא בטיפול תרופתי בהתמכרות
כן לא (נא להקיף אחד)

6. האם הגעת לאנ-איי במהלך טיפול תרופתי בהתמכרות
כן לא (נא להקיף אחד)
אם כן, אנא שתף מהניסיון שלך. (נשמח אם תציין את כתובת המייל שלך בסוף המסמך)

7. האם אתה מאמין שאלו הנמצאים בטיפול תרופתי בהתמכרות יכולים להחזיק בתפקידי שירות
בקבוצת אנ-איי?
כן לא (נא להקיף אחד)

9. האם יש לך מחשבות נוספות או רעיונות לגבי מידע נוסף שצריך להיכלל בעלון החדש?

אני עונה על סקר זה כ: חבר קבוצה חברים גוף שירות (נא להקיף אחד)
אני גר ב:

אפשר ליצור איתי קשר לגבי מידע נוסף במידת הצורך:
כתובת מייל

שאלות אלו מתפרסמות בסקר מקוון באתר www.na.org/survey עד סוף נובמבר 2022.
אנא השתמש בקישור מכיוון שהוא עוזר לנו לאסוף את תשובות/נתונים שסיפקת.

תודה מראש