

Principes directeurs : utiliser notre nouveau livre sur les traditions

Documents pour cette session : fiche *Notes sur les principes directeurs* x 3, fiche sur la cinquième tradition, plusieurs exemplaires de *Guiding Principles: The Spirit of Our Traditions* (Principes directeurs : l'esprit de nos traditions), règles de base, instructions destinées au modérateur, fiche résumant les traditions et les concepts de base.

Présentation de la session

10 minutes

(Diapo 1) La Conférence des Services Mondiaux 2016 a approuvé de manière unanime notre nouveau guide de travail des traditions, *Guiding Principles: The Spirit of Our Traditions* (Principes directeurs : l'esprit de nos traditions). Nous espérons que cette nouvelle ressource va améliorer la compréhension et la mise en pratique de nos douze traditions au sein de Narcotiques Anonymes, à mesure que nos membres étudient comment les mettre en pratique dans leur vie et dans leur rétablissement, dans les groupes de NA et dans le service de NA à tous les niveaux. Cet atelier est conçu pour présenter ce nouveau livre aux membres et pour leur donner la possibilité de prendre part au type de discussion que ce livre souhaite susciter.

(Diapo 2) Contenu du livre

Notre guide de travail des traditions est constitué de parties qui peuvent être utilisées ensemble ou séparément (voir la fiche sur la cinquième tradition).

Chaque chapitre...

- Commence et finit par de courts extraits d'une tradition
- Inclut deux exercices préliminaires :
 - Mot à mot nous propose d'examiner chaque mot et chaque phrase de la tradition examinée.
 - Principes spirituels est une invitation à explorer certains des principes associés à la tradition étudiée, par écrit ou lors d'une discussion.
- Contient trois sections principales qui permettent d'appliquer la tradition étudiée dans un domaine distinct de notre vie dans le rétablissement :
 - « Pour les membres » inclut un texte sur les utilisations de cette tradition pour notre rétablissement personnel, suivi de questions auxquelles répondre par écrit ou pour susciter un débat.
 - Les textes de la section « Pour les groupes » s'adressent aux groupes qui cherchent à comprendre les traditions et à les appliquer. Cette section inclut des questions pouvant servir à un inventaire de groupe.
 - La section « En service » examine la tradition du point de vue des entités de service. Les questions de cette section sont destinées à susciter des discussions lors d'ateliers de service.

Échauffement en grand groupe

20 minutes

(Diapo 3) À partir de l'exercice sur les principes spirituels du guide de travail, prenez quelques minutes pour réfléchir aux principes de la cinquième tradition. Demandez à un volontaire de lire la cinquième tradition et le texte ci-après extrait de la fiche sur la cinquième tradition.

Cinquième tradition : Chaque groupe n'a qu'un but primordial — transmettre le message au dépendant qui souffre encore.

Chaque tradition fait appel à une variété de principes spirituels. La liste de principes et de valeurs ci-après peut être utile dans l'examen des applications de cette tradition. Explorez-la par écrit ou oralement avec votre parrain/marraine ou d'autres membres de NA. Si d'autres principes ou valeurs vous semblent importants, ajoutez-les.

intégrité, responsabilité, unité, anonymat, engagement, empathie, service, but, ouverture d'esprit, capitulation, fidélité, cohérence, vigilance, passion, compassion, sécurité, espoir

Exemple : cohérence

La cohérence est un principe spirituel qui nous aide à continuer à faire ce que nous avons commencé à faire. Elle commence par l'adage « reviens, ça marche ! » Venir en réunion régulièrement nous aide à rester abstinents et ceci transmet également un message d'espoir : nous revenons parce que ça marche. Le groupe dépend de ses membres et les membres dépendent de l'engagement du groupe sur son but. Venir régulièrement, partager honnêtement et traiter les autres avec respect contribue à notre but primordial. La cohérence du message est puissante. Lorsque nos actions et notre message sont clairs et cohérents, nos groupes ne peuvent pas échouer.

(Diapo 4) Faites le tour de la salle pour ramasser les listes de principes et en lire quelques-uns, avant de discuter comment les appliquer au service dans le groupe d'appartenance.

Discussion en petit groupe

30 minutes

Pour utiliser nos Principes directeurs, divisez les participants en trois groupes et demandez à chaque groupe de discuter de la question de leur fiche de notes au niveau de la section « En service » pour la première, la deuxième ou la troisième tradition. [Il est conseillé de préparer la salle avant l'atelier en plaçant les documents pour une seule des trois traditions sur chacune des trois tables.] (Slide 5) Rappelez aux participants que de telles discussions peuvent avoir lieu lors de réunions de service ou d'événements NA et qu'elles peuvent être organisées avant ou après les réunions de rétablissement.

Chaque groupe doit choisir un modérateur et un secrétaire. Rappelez aux groupes de lire les règles de base et les instructions destinées au modérateur. Informez les membres du groupe que les notes de leurs discussions seront ramassées et demandez-leur d'écrire lisiblement.

Demandez à un membre au niveau de chaque table d'ouvrir la discussion en lisant la tradition et son extrait sur la fiche (chaque extrait est en fait le premier paragraphe de la section « En service » des Principes directeurs de la tradition correspondante). Chacun son tour, les membres partagent brièvement sur leur expérience et leurs idées pour répondre à la question posée. Le modérateur peut demander au membre de clarifier sa pensée ou de développer ses idées mais il doit veiller à ce que chacun ait pu parler avant qu'il soit répondu aux idées présentées, que des arguments soient développés ou qu'il en soit débattu.

Première tradition : Débat : Est-ce que notre communauté NA travaille dans un esprit d'unité ? Comment pouvons-nous mettre en place ou améliorer l'esprit d'unité ?

Deuxième tradition : Débat : À quoi ressemble un bon processus de conscience de groupe ? Qu'est-ce qu'on observateur extérieur devrait remarquer sur le processus de prise de décision dans l'une de nos entités de service ?

Troisième tradition : Débat : Qui manque dans nos réunions ? Comment et pourquoi les sujets extérieurs à la fraternité affectent-ils les chances des dépendants de venir se rétablir en NA dans notre communauté ?

Retours des petits groupes

30 minutes

En fonction du temps disponible, demandez aux tables de faire un retour à tous sur les principaux temps forts de leur débat.

Rappelez à chaque table de laisser ses notes de discussion pour que leurs réponses puissent être retranscrites.

(Diapo 6) Rappelez à tous que dans leurs futurs ateliers, ils peuvent prendre leurs notes en photo et les envoyer par e-mail à l'adresse wb@na.org.

Vous trouverez les documents de cet atelier et ceux d'autres ateliers sur la page www.na.org/IDT.