

Atmosfera de recuperação no serviço

Materiais da sessão: Folhas de anotações para o tema *Atmosfera de recuperação no serviço*, cartões de ação para *Atmosfera de recuperação no serviço*, Visão para o serviço em NA, regras sugeridas, instruções ao facilitador, folha de resumo das Tradições e Conceitos.

Introdução

10 minutos

(Slide 2) A *Visão para o serviço em NA* vislumbra um futuro em que “todos os membros, inspirados pela dádiva da recuperação, experimentem crescimento espiritual e realização através do serviço”. O crescimento espiritual e a realização em questão podem ser uma das maiores dádivas da nossa recuperação. Porém, para realizarmos essa parte da nossa visão, é fundamental termos uma atmosfera de recuperação no serviço. Precisamos de comunidades de NA em que os membros convidem e inspirem uns aos outros a crescer.

(Slide 3) A unidade no serviço não é algo que acontece, simplesmente. Precisamos focar o serviço com a mente aberta e uma base firme nos princípios espirituais das nossas Tradições e Conceitos – o conhecimento prático da consciência de grupo, integridade e anonimato, entre outros. As amizades que fazemos no serviço também fortalecem a unidade de NA. Nosso Texto Básico fala da necessidade de termos uma atmosfera de empatia e recuperação em nossos grupos. Quando aplicamos em nossos comitês de serviço aquilo que aprendemos na nossa recuperação, também estendemos a eles uma forte atmosfera de recuperação.

(Slide 4) O objetivo desta discussão temática é conhecer a experiência de vocês sobre “crescimento espiritual e realização através do serviço”, e saber como podemos ajudar outras pessoas a vivenciar a atmosfera de recuperação no serviço.

Troca de ideias no grupo grande

20 minutos

(Slide 5) O que significa para você a expressão “crescimento espiritual e realização”?

Debate e contribuição dos pequenos grupos

40 minutos

(Slide 6) Divida a sala em pequenos grupos, sendo que a metade deles deverá debater as perguntas A e a outra metade dos grupos deverá debater as perguntas B. Cada grupo escolherá um facilitador e um redator, e depois deverá reler as regras sugeridas e instruções ao facilitador. Informe também que as notas das discussões serão recolhidas, por isso deverão ser escritas com clareza.

A. Atmosfera de recuperação no serviço

1. Na sua opinião, como deve ser uma atmosfera de recuperação no serviço?
2. O que você e seu comitê de serviço podem fazer para incentivar uma atmosfera de recuperação no serviço?

B. Inspirando uns aos outros

1. Quais ações específicas poderiam ser adotadas pelos servidores de confiança de NA para tornar o serviço mais atrativo?
2. Os membros apreciam aquilo que sabem fazer bem. Como poderíamos inspirar todos os membros a prestar serviço de uma maneira que melhor se adapte às suas qualidades e talentos?

Depois de passados 20 minutos, pedir a cada grupo que compartilhe os resultados de seus debates.

Conclusão do debate

20 minutos

Resuma tudo o que foi comentado até o momento e solicite a todos para dedicarem alguns minutos ao preenchimento dos cartões de ação sobre suas mesas, respondendo à seguinte pergunta: (Slide 7)

Que ações você adotará para revitalizar a cultura de serviço em sua comunidade de NA?

Utilize o tempo restante para pedir ao maior número possível de participantes que compartilhe o que escreveu. Diga-lhes que poderão fotografar os cartões com o celular, caso queiram, e enviar as imagens para wb@na.org. As anotações de futuros workshops também poderão ser encaminhadas para o e-mail wb@na.org, ou remetidas para o WSO por correio.