

## Princípios Orientadores: colocando em prática nosso novo livro de tradições

**Materiais da sessão:** Folhas de anotações do livro Princípios orientadores (3), folha de apoio da Quinta Tradição, cópias do livro Princípios orientadores: o espírito das nossas tradições, regras sugeridas, instruções ao facilitador, folha de resumo das tradições e conceitos.

### Introdução da sessão

10 minutos

(Slide 1) A Conferência Mundial de Serviço de 2016 aprovou por ampla maioria nosso novo livro de trabalho das tradições, Princípios orientadores: o espírito das nossas tradições. Esperamos que este novo recurso melhore o entendimento e a aplicação das Doze Tradições em toda a irmandade de Narcóticos Anônimos, à medida que os membros estudarem maneiras de praticar estes princípios em suas vidas pessoais, na recuperação, nos grupos e em todas as instâncias do serviço de NA. Este workshop visa apresentar aos membros esta nova peça de literatura, e promover uma oportunidade de tomarem parte no tipo de debate que o livro pretende inspirar.

### (Slide 2) O que encontrar no livro?

O livro de trabalho das tradições contém peças e partes que foram elaboradas para trabalhar juntas ou em separado. (Vide folha de apoio da Quinta Tradição.)

Cada capítulo...

- Começa e termina com breves leituras sobre a tradição
- Inclui dois exercícios introdutórios:
  - “Palavra por palavra” nos incentiva a observar atentamente as palavras e frases que compõem cada tradição.
  - “Princípios espirituais” nos convida a explorar alguns dos princípios associados a cada tradição, seja por escrito ou através de debate.
- Contém três seções principais, cada uma delas aplicando uma tradição a uma área diferente das nossas vidas em recuperação:
  - “Para membros” discorre sobre as aplicações da tradição na nossa recuperação pessoal, seguindo-se perguntas para resposta por escrito ou para debate.
  - A seção “Para grupos” contém material relevante para as tentativas dos grupos de entender e aplicar as tradições. Inclui perguntas que poderão ser úteis para o inventário do grupo.
  - A seção “No serviço” analisa a tradição pela perspectiva dos comitês de serviço. As perguntas desta seção pretendem promover debates nos workshops de serviço.

### Para quebrar o gelo no grupo grande

20 minutos

(Slide 3) Utilizando o exercício dos princípios espirituais do livro, vamos dedicar alguns minutos a analisar os princípios da Quinta Tradição. Peça a um voluntário para ler a Quinta Tradição e o texto a seguir, da folha de apoio da Quinta Tradição.

Quinta Tradição: Cada grupo tem apenas um propósito primordial – levar a mensagem ao adicto que ainda sofre.

Cada tradição incorpora uma variedade de princípios espirituais. A lista abaixo, de princípios e valores, pode ser útil para analisarmos as aplicações desta tradição. Explore-os por escrito ou em conversa com seu padrinho, madrinha ou outros membros de NA. Se outros princípios ou valores não estiverem na lista abaixo, mas parecerem relevantes para você, inclua-os também:

integridade, responsabilidade, unidade, anonimato, compromisso, empatia, serviço, propósito, mente aberta, rendição, fidelidade, consistência, vigilância, paixão, compaixão, segurança, esperança

### *Exemplo: consistência*

Consistência é o princípio espiritual que nos permite continuar a fazer aquilo que fazemos. Começa com o ditado: “Continue voltando!” Frequentar reuniões regularmente nos ajuda a permanecer limpos e também passa uma mensagem de esperança. Continuamos voltando porque funciona! O grupo depende dos seus membros, e os membros dependem de que o grupo seja fiel ao seu propósito. Comparecer com consistência, partilhar honestamente e tratar os outros com respeito são atitudes que promovem nosso propósito primordial. Uma mensagem consistente é poderosa. Quando nossas ações e mensagem são claras e consistentes, nossos grupos não podem fracassar.

(Slide 4) Selecione um princípio da lista acima e peça para as pessoas ao redor da sala discutirem como ele poderá ser aplicado ao serviço do grupo.

### **Debate em pequenos grupos**

**30 minutos**

Para praticar a utilização de Princípios orientadores, divida a sala em três grupos e peça a cada um que discuta a pergunta escrita em sua folha de anotações, retirada da seção “No serviço” de uma destas Tradições: Primeira, Segunda ou Terceira. [Talvez seja útil dividir a sala antes do workshop, colocando as folhas de anotações de uma das três tradições sobre cada mesa.] (Slide 5) Lembre a todos os presentes que esse tipo de debate pode fazer parte de qualquer reunião de serviço ou evento de NA, e que também pode ser feito antes ou depois da reunião de recuperação.

Peça para cada grupo escolher um facilitador e um redator, e para reler as regras sugeridas e instruções ao facilitador. Informe também que as notas das discussões serão recolhidas, por isso deverão ser escritas com clareza.

Solicite que um membro inicie o debate em cada mesa, lendo a tradição e o trecho sobre a mesma que se encontra na folha de apoio. (Cada um dos trechos corresponde ao primeiro parágrafo da seção “No serviço” daquela tradição, no livro Princípios orientadores.) Os membros então se revezam para fazer breves partilhas da sua experiência e ideias em resposta à pergunta. O facilitador poderá pedir aos membros que esclareçam ou aprofundem seu pensamento, mas deve permitir que todos partilhem antes que comece alguma réplica, troca de ideias ou debate.

**Primeira Tradição: Para debater:** Nossa comunidade de NA trabalha em conjunto, em espírito de unidade? Como podemos formar ou incentivar o espírito de unidade?

**Segunda Tradição: Para debater:** Como é um bom processo de consciência de grupo? O que um observador perceberia em relação à maneira como são tomadas as decisões em nosso comitê de serviço?

**Terceira Tradição: Para debater:** Quem falta chegar às nossas reuniões? Como e por que as questões alheias afetam as oportunidades que os adictos da nossa comunidade têm de se recuperar em NA?

### **Opiniões dos pequenos grupos**

**30 minutos**

Solicite que o maior número possível de mesas, dentro do tempo disponível, compartilhem os pontos principais de suas discussões.

Lembre a todos que deverão deixar as anotações sobre as mesas, para que possamos compilar suas respostas.

(Slide 6) Diga aos presentes que, nos futuros workshops de que participarem, eles poderão fotografar as anotações com o celular e enviá-las para [wb@na.org](mailto:wb@na.org).

Os recursos para este e outros workshops poderão ser encontrados na página [www.na.org/IDT](http://www.na.org/IDT).