

Путеводные принципы: учимся работать с новым руководством по традициям

Служебные материалы: вопросы для обсуждения малой группой (по 3 традициям сразу); раздатка по Пятой Традиции, книга «Путеводные принципы – дух наших традиций», устные правила, устные инструкции для фасилитаторов, листок выводов по традициям и концепциям.

Вступительные слова

10 минут

(Слайд 1) Всемирная Конференция обслуживания 2016 подавляющим большинством одобрила наше новое руководство по традициям, книгу «Путеводные принципы – дух наших традиций». Надеемся, что этот новый ресурс поможет нам лучше разбираться в Двенадцати Традициях и применять их в масштабе Анонимных Наркоманов – по мере того, как члены сообщества учатся практиковать эти традиции в личной жизни и выздоровлении, на группах АН и в служении сообществу на любых уровнях структуры обслуживания. Этот семинар разработан с целью познакомить членов АН с нашей новой книгой и дать всем нам возможность поучаствовать в обсуждении таких тем, вдохновить на обсуждение которых и является целью этой книги.

(Слайд 2) А что в книге-то?

Руководство по традициям состоит из разделов и частей как для совместной, так и для самостоятельной работы (в качестве примера ознакомьтесь с прилагаемой раздаткой по Пятой Традиции).

Каждая глава...

- Начинается и заканчивается коротким очерком о соответствующей традиции.
- Содержит два вступительных упражнения:
 - Упражнение «Каждое слово» предлагает нам сфокусировать свое внимание на значении слов и словосочетаний, из которых состоит каждая традиция.
 - Упражнение «Духовные принципы» дает нам возможность проанализировать ряд принципов, заложенных в той или иной традиции – письменно либо в процессе обсуждения.
- Каждая глава содержит три основных раздела, каждый из которых касается применения традиции к трем разным сферам нашей жизни в выздоровлении:
 - Раздел «Для членов сообщества» содержит очерк о применении данной традиции в нашем личном выздоровлении, а также вопросы, на которые можно отвечать письменно или устно.
 - Очерки «Для групп» больше всего подходят для групп, стремящихся разобраться в традициях и научиться их применять. Сюда входят вопросы, которые могут пригодиться в процессе инвентаризации группы.
 - В разделе «Для органов структуры обслуживания» каждая традиция рассмотрена с точки зрения одного из таких органов. Вопросы этого раздела предназначены для обсуждения на семинарах по обслуживанию.

Большой групповой «растопитель льда»

20 минут

(Слайд 3) Давайте используем одно из упражнений «Духовные принципы» из руководства и несколько минут пообсуждаем принципы Пятой Традиции. Попросим кого-нибудь прочесть очерк про Пятую Традицию из раздатки.

Традиция Пятая: «У каждой группы есть только одна главная цель – нести весть тем зависимым, которые все еще страдают».

Каждая Традиция включает в себя различные духовные принципы. Вот список принципов и ценностей, который может пригодиться нам в процессе изучения возможностей применения этой Традиции. Проанализируй их письменно либо обсуди устно со спонсором и другими членами АН. Если тебе придут в голову другие подходящие принципы или ценности, которых нет в этом списке, обязательно их добавь.

принципиальность, ответственность, единство, анонимность, обязательность, эмпатия, служение, цель, открытость новому, капитуляция, верность, стабильность, бдительность, вдохновение, сострадание, защищенность, надежда

Пример: стабильность

Стабильность – это духовный принцип, который побуждает нас продолжать делать наше дело. Этот принцип начинается с призыва: «Возвращайся!» Регулярное посещение собраний не просто помогает нам оставаться чистыми, но также является вестью надежды – мы возвращаемся, потому что программа работает. Группа зависит от членов группы, а они в свою очередь зависят от группы, от того, насколько группа верна своей цели. Когда мы стабильно ходим на собрания, честно высказываемся и уважительно относимся к другим – каждое из этих действий способствует продвижению нашей главной цели. Стабильная весть – сильная весть. Когда наши действия и наша весть ясны и стабильны – всё у наших групп обязательно получится.

(Слайд 4) Теперь можно выборочно обсудить с присутствующими несколько принципов из списка, выбирая их наугад. Вопрос один: «Как можно применять этот принцип в служении на домашней группе?».

Обсуждение в малых группах

30 минут

Для того, чтобы попробовать применить «Путеводные принципы» на практике, раздели аудиторию на три малые группы, каждая из которых разберет вопросы для обсуждения малой группой из раздела «Для структур обслуживания» по одной из Традиций – Первой, Второй или Третьей. [Можно разделить аудиторию еще до начала семинара и заранее разложить листочки с этими вопросами на столах – отдельно по каждой традиции]. (Слайд 5) Теперь расскажи всем, что такое обсуждение можно провести на любом рабочем собрании или мероприятии АН, а также до или после обычного собрания АН.

Предложи каждой из трех малых групп выбрать себе фасилитатора и секретаря. Предложи этим шестерым ознакомиться с основными правилами и инструкциями для фасилитатора. Объясни всем присутствующим, что после обсуждения ты будешь собирать листочки с их записями, попроси писать понятным почерком.

Обратись к любому из присутствующих зависимых с предложением начать обсуждение с чтения формулировки Традиции и отрывка из раздатки (этот отрывок – первый абзац раздела «Для органов структуры обслуживания» из «Путеводных принципов», посвященный именно этой традиции). Затем все члены малой группы коротко и по очереди делятся своим личным опытом и мыслями, отвечая на этот вопрос. Фасилитатор вправе задавать уточняющие вопросы, но главная цель – чтобы каждый получил возможность высказаться до того, как начнется дискуссия.

Первая Традиция. Вопрос: Работает ли наше сообщество АН сообща, в духе единства? Как именно мы могли бы создать или укрепить этот дух единства?

Вторая Традиция. Вопрос: Как выглядит достойный процесс формирования группового сознания? На что обратил бы внимание посторонний человек, наблюдая за тем, как наш орган обслуживания принимает то или иное решение?

Третья Традиция. Вопрос: Кого не хватает на наших собраниях? Как и почему не относящиеся к нам вопросы мешают зависимым выздоравливать в том обществе, в котором мы живем?

Обратная связь малых групп

30 минут

Насколько это возможно по времени – попроси каждую малую группу поделиться самыми важными моментами из тех, что они обсуждали.

Напомни каждой малой группе оставить на столе записи, сделанные на листочках секретарем – чтобы эта обратная связь не пропала зря.

(Слайд 6) Напомни всем, что они могут повторить эти семинары где-то еще, а листочки с записями сфотографировать, написав на них контактные номера телефонов, и отправить эти фотки в адрес Мирового совета АН wb@na.org.

Материалы этого семинара, а также других семинаров, можно найти на страничке www.na.org/IDT.