

## Llevar el Mensaje de NA y Hacer que NA sea Atractivo

### En las mesas

- Hojas de las Tradiciones y los Conceptos: Una por mesa.
- Hojas de Instrucciones de los facilitadores y las reglas sugeridas
- Folletos de la Encuesta de la Membresía: Uno por mesa.
- Hojas de las Notas de la sesión / Citas sobre el actual tema de este taller.
- Hojas de papelgrafo grandes y marcadores para anotar las respuestas de las mesas.

### Objetivos de la sesión

- Que los miembros estén conscientes de lo que es el mensaje de NA y que es mensaje claro de NA.
- Que los miembros debatan y comprendan la importancia de los principios espirituales que se mencionan en las tradiciones 3 y 11, para llevar el mensaje y hacer atractivo a NA.
  - Que todos sean bienvenidos y se sientan atraídos por un ambiente de recuperación en el grupo.
  - Que en la comunidad externa, NA se considere una opción efectiva y viable para la recuperación.
- Que los miembros se inspiren más, para que se enfoquen en llevar el mensaje.

### Introducción de la sesión

10 minutos

#### Diapositiva: Título

Hola y bienvenidos al taller del tema de debate sobre **Llevar el Mensaje de NA y hacer que NA sea Atractivo**.

Este es uno de los tres temas de debate del ciclo 2018 - 2020. Los otros dos son: Atraer Miembros al Servicio, y NA y su relación con la TRD (Terapia de Reemplazo de Drogas) y el TAM (Tratamiento Asistido con Medicación).

#### Diapositiva: Resultados de la encuesta del IAC

Este tema fue el segundo tema de debate que más se valoró, en la encuesta del Informe de la Agenda de la Conferencia del 2018. Hoy, hablaremos acerca de cómo podemos individual y colectivamente llevar mejor el mensaje y cómo podemos ayudar a nuestros grupos para que los adictos que crucen las puertas se sientan como si estuviesen en casa.

#### Diapositiva: Citas de la literatura

Sobre sus mesas tienen varios volantes, de los cuales uno de ellos es una hoja de notas con citas. Esta cita que ven en la pantalla, es la última que se encuentra enumerada en esa hoja. Proviene del IP *El Grupo*. Esta es la razón por la que estamos aquí. **(Facilitador: Lean la cita respectiva.)**

“Queremos que el recién llegado se sienta bienvenido, porque todos recordamos el miedo y la desconfianza que sentimos la primera vez que fuimos a una reunión de NA, y lo agradecidos que estuvimos por esa primera sonrisa. Aprendimos lo mucho que podía aliviar nuestra soledad un simple abrazo dado con cariño. En realidad, necesitábamos encontrar personas como nosotros, que hubieran pasado por lo mismo y que fueran capaces de entender nuestros sentimientos y nuestras experiencias. Desde el principio nos dimos cuenta de que cualquier adicto podía mantenerse limpio si seguía el ejemplo de otros miembros que vivían el programa de NA.”

No podemos controlar quién se queda limpio y quién no, pero podemos hacer nuestra parte para que los adictos se sientan bienvenidos cuando encuentren las salas de NA.

### **Diapositiva: Gráfica de la Encuesta de la Membresía del 2015**

Uno de los otros volantes sobre sus mesas, es el de la Encuesta de la Membresía del 2015. Debería haber un folleto en cada mesa. Como ya lo saben, NA realiza una encuesta de la membresía cada tres años.

Una de las preguntas que siempre hacemos en dicha encuesta es: **¿Qué importancia crees que tuvo tu primera reunión de NA para empezar a estar o mantenerte limpio?** Más de la mitad de los miembros respondieron que era muy importante, y otro 12 % de los mismos, dijo que era importante.

Entonces es evidente que la primera impresión es realmente importante. Tenemos que esforzarnos mucho para asegurar que la primera reunión sea atractiva. A veces solo tenemos una sola oportunidad para demostrar empatía y recuperación a un adicto.

### **Debate de Grupo Grande**

**10 minutos**

Tomemos unos minutos para compartir algunas de nuestras experiencias personales con las primeras impresiones que tuvimos en NA.

(El facilitador describe una experiencia de recuperación personal: Una en la que el miembro fue bienvenido y se sintió atraído por NA, y otra en la que no fue bien recibido y percibió mal a NA).

¿Y tú que nos puedes contar, -escuchemos los aportes de algunos de ustedes-, cuál fue tu primera experiencia positiva en NA que te atrajo y te hizo querer volver y quedarte? Pudo ser algo tan sencillo como una sonrisa o un abrazo en la puerta, o tal vez alguien que se ofreció ayudarte de algún modo.

### Diapositiva: Pregunta de grupo grande

**PREGUNTA:** ¿Cuál fue tu primera experiencia positiva en NA que te atrajo y te hizo querer volver y quedarte?

(Los facilitadores les solicitan a algunas personas que compartan sus respuestas a esta pregunta).

### Introducción de debate de grupos pequeños

5 minutos

Gracias a todos. Ahora utilizaremos 40 minutos en los debates de grupos pequeños.

### Diapositiva: Preguntas de debate de grupos pequeños

Cada mesa debe tener una copia de una hoja de las instrucciones de los facilitadores y de las reglas sugeridas, una hoja de las Tradiciones y los Conceptos, y una hoja de las notas para anotar los aportes de la mesa.

Cada grupo pequeño elige a un facilitador y un anotador. El facilitador debe asegurarse de que todos tengan la misma oportunidad de compartir. Compartir en la mesa persona por persona funciona mejor, para poder responder cada pregunta. Tienen un poco menos de más o menos 15 minutos para responder cada pregunta, lo cual incluye el tiempo para seleccionar las dos ideas principales de todas las mesas, para luego compartirlas al final con el grupo grande.

El anotador debe ser alguien que escriba con letra clara, que pueda captar, resumir y escribir todas las ideas de las respuestas a las preguntas correspondientes que van a compartir en su mesa, las cuales va a anotar en las hojas de papelógrafo que colocarán o colgarán al lado de su mesa respectiva, para que luego sean vistas por todo el grupo grande.

Una vez que finalice el debate de los grupos pequeños, el vocero de cada mesa compartirá con el grupo grande las dos ideas principales de su debate. Es posible que no tengamos tiempo de escuchar las respuestas de todas las mesas cuando estemos compartiendo como grupo grande, pero igualmente se recopilarán todas las hojas de notas de cada mesa.

### Debate de grupos pequeños

45 minutos

(Facilitador: Anuncie a los 15 minutos que es el momento para pasar a la siguiente pregunta. Este es el momento para seleccionar sus dos prioridades para la primera pregunta. Pueden hacerlo con una votación a mano alzada o votando sobre cada idea, si así lo desean. Anuncie cuando se cumplan 30 minutos para que procedan a la tercera pregunta.

1. ¿Cuál es nuestro mensaje y cómo demuestra nuestro grupo su compromiso con el mismo?
2. ¿Cómo afecta este compromiso a nuestros miembros y a nuestro grupo, y qué efecto tiene en la comunidad en general?
3. ¿Cómo puedo ayudar a que los recién llegados sean bienvenidos con una "actitud de ayuda, aceptación y amor incondicional"? (*Funciona: Cómo y Por Qué, Tercera Tradición*)

**Informes de grupos pequeños de debate****20 minutos**

Dedique 5 a 10 minutos para que las mesas presenten sus 2 ideas principales sobre la primera pregunta. Luego haga lo mismo para la segunda y tercera pregunta. Asegúrese de recordarle a los voceros, que no compartan más de 2 o 3 ideas por pregunta para así poder escuchar la mayor cantidad posible de ideas de todas las mesas en los 20 minutos.

**Conclusiones****5 minutos****Diapositiva: Gracias**

Gracias a todos por su participación en el día de hoy. Esperamos que continúen estos debates en sus organismos de servicio, en sus grupos habituales y en sus eventos.

Pueden encontrar los materiales para realizar este taller y los otros dos talleres de los TDs 2018 - 2020, en [www.na.org/idt](http://www.na.org/idt).

Facilitador: Recopile los comentarios de cada mesa y envíe los resultados de sus debates a [wb@na.org](mailto:wb@na.org). Puede enviar imágenes de las respuestas publicadas o copias de sus notas digitadas.