

## Terapia de sustitución de drogas / tratamiento asistido con medicación En la medida que se relacionan con Narcóticos Anónimos

### Materiales de la sesión:

- Boletín 29: *Referente a la Metadona y otros Tratamientos con Drogas Sustitutivas*; el folleto de servicio: *Los grupos de NA y la medicación* (uno por mesa)
- *Narcóticos Anónimos y las personas en tratamiento asistido con medicación* (uno por persona).
- Hoja de las 12 tradiciones sobre la mesa.
- Hoja con citas en un lado de la hoja y notas en el reverso de la hoja (una por persona)
- Instrucciones del facilitador y reglas básicas de debate

### Objetivos de la sesión

- Aumentar la comprensión de cómo actúan los miembros de NA hacia los adictos que reciben medicación de TSD/TAM, y recordarles que nuestro comportamiento en las reuniones no es un asunto externo.
- Crear conciencia entre los miembros sobre las tradiciones 3, 10 y 12.
- Recordar a los miembros sobre la unidad y los lazos que nos unen.

### Introducción a la sesión e inicio

10 minutos

#### Diapositiva del título

Bienvenidos al taller sobre Terapia de Sustitución de Drogas / Tratamiento Asistido con Medicación en la medida que se relaciona con Narcóticos Anónimos. [Facilitador, preséntese y cualquier otra persona que le ayude a facilitar]. Este es uno de los tres temas de debate (TD) para el ciclo de Conferencia 2018-2020.

#### Diapositiva de la Moción # 9

Este tema de debate trata un reto que continúa aumentando y que enfrentan muchos de nuestros grupos y comunidades de NA cuando miembros y miembros potenciales llegan a los salones de NA mientras que se encuentran en terapias de sustitución de drogas (TSD) o tratamientos asistidos con medicación (TAM) y nuestra capacidad de que se sientan bienvenidos o no.

La Conferencia de Servicio Mundial 2018 (CSM) aprobó una moción relacionado con este tema. La moción # 9: "Dar instrucciones a la Junta Mundial para que prepare un plan de proyecto, que se pondrá a consideración de la CSM 2020, a fin de crear o revisar un material de literatura de recuperación que trate directamente el tema de la terapia de sustitución de drogas (TSD) y el tratamiento asistido con medicación (TAM) en la medida que se relaciona con NA."

Los aportes de este tema de debate podrían ayudar a suministrar información para ese plan de proyecto. El único folleto que tenemos en la actualidad sobre este tema se redactó para los profesionales y no para los miembros o miembros potenciales, y por eso en realidad no existe un material lógico que se pueda revisar. Necesitamos su ayuda para estructurar lo que desean que incluya esta pieza de literatura. ¿Qué es lo que desean que diga NA sobre este tema?

La Conferencia de Servicio Mundial de 2018 seleccionó dos temas de debate, y en la conferencia, la Junta Mundial mencionó que podrían agregar un tercer tema de debate (TD). En su reunión de junio del 2018, la Junta decidió agregar este TD actual y oportuno. Los grupos a través de nuestra confraternidad -especialmente en los EE. UU, en la actualidad están viendo llegar a personas a las reuniones que reciben medicaciones de TSD / TAM. En muchas partes de los EEUU como también en otros lugares alrededor del mundo, se *requieren* medicaciones para tratar la adicción cuando un individuo está recibiendo ayuda económica de un gobierno o de una entidad de seguros. Esto definitivamente es un asunto externo, pero como tratamos a estas personas

cuando entran a una reunión de NA no es un asunto externo. Los profesionales que trabajan con estas personas han declarado repetidamente que estos miembros potenciales tienden a no recibir una bienvenida cálida en las reuniones de NA y muchos han decidido enviar a estas personas a otros lugares. Muchas comunidades por fuera de los EEUU han enfrentado este asunto durante un periodo de tiempo más largo. Es motivante ver que estas comunidades le están dando la bienvenida a estas personas de una manera más pacífica y no tan emotiva.

La terapia de sustitución de drogas y el tratamiento asistido con medicación generalmente significa proporcionar medicamentos a un adicto que se encuentra en tratamiento. En sus mesas encontrarán un par de textos de nuestra literatura relacionados con el tema. El boletín # 29 fue escrito en 1996 por la Junta de Custodios. Más recientemente, la Junta Mundial publicó el folleto de RRPP *Narcóticos Anónimos y las personas en tratamiento asistido con medicación*. En ese folleto, declaramos que "en el contexto de NA y sus reuniones, tenemos principios aceptados de forma general, y uno de ellos es que este es un programa de abstinencia completa. Por definición, la terapia asistida por la medicina indica que se prescribe medicación para tratar la adicción. En NA, la adicción se trata por medio de la abstinencia y de la aplicación de los principios espirituales contenidos en los Doce Pasos de Narcóticos Anónimos."

Ojalá que a medida que los miembros se familiaricen con este tema de debate, su conocimiento aumentará y practicaremos los principios contenidos en las Tradiciones 3, 10 y 12 con cualquier miembro que aún no esté limpio y con miembros potenciales.

El deseo no es un producto; no podemos juzgar el deseo de nadie. Muchos de nosotros recordamos a personas que conocimos en reuniones que no creíamos que podrían mantenerse limpias y luego, cinco años después, las vemos viviendo una vida sin drogas.

Muchos de nosotros tenemos opiniones sobre este y otros temas, pero debemos ser conscientes de cómo y en dónde expresamos nuestras opiniones personales. Los miembros potenciales probablemente se beneficiarán más de un abrazo amoroso que de una opinión sobre cómo se está tratando la adicción de alguien. Recuerda cómo fuiste recibido en NA y ten esa misma cortesía con los demás.

### **Dolor crónico en la recuperación**

Muchos miembros han preguntado si la medicación para el dolor crónico como la metadona es lo mismo que la TSD / TAM. Como lo explica esta cita de *Cuando estamos enfermos*, existe una diferencia.

*"A veces, cuando hay dolor crónico continuo en recuperación, los profesionales sanitarios prescriben ciertos fármacos que también se usan como medicamentos de sustitución de drogas... En esta situación médica, no los tomamos para tratar la adicción."*

### **Enfoque del taller y resultados**

El taller de hoy trata sobre el mantener la unidad de NA y darle la bienvenida a miembros potenciales que se encuentran en terapia de sustitución de drogas y tratamiento asistido con medicación, para que se puedan quedar el tiempo suficiente para escuchar nuestro mensaje. Nuestro Texto Básico dice de mejor forma: *un adicto, cualquier adicto, puede dejar de consumir drogas, perder el deseo de consumirlas y descubrir una nueva forma de vida. Son bienvenidos aquí. Por favor quédense y sean parte de nuestro crecimiento, cambio y recuperación.*

El facilitador pregunta:

¿Alguien está confundido sobre lo que es nuestro mensaje?

¿Alguien piensa que estamos tratando de cambiar ese mensaje?

Entonces ahora que todos estamos enfocados en que el programa de NA es un programa de abstinencia total, y continuara siéndolo, podemos hablar sobre maneras de poder llevar nuestro mensaje de mejor forma a las personas que necesitan escucharlo.

## Diapositiva de los Resultados potenciales

Estamos haciendo este taller en el día de hoy por varias razones:

- Aumentar la comprensión de cómo los miembros de NA actúan con los adictos que reciben medicaciones TSD / TAM. Nuestro comportamiento en las reuniones no es un asunto externo.
- Crear conciencia entre los miembros sobre las tradiciones 3, 10, 12
- Recordar a los miembros sobre la unidad y los lazos que nos unen.

### Introducción de los grupos pequeños

Hay dos preguntas que se debatirán en nuestros grupos pequeños. Tenemos aproximadamente 35 minutos para cada pregunta: 20 minutos para debatir, cinco minutos para seleccionar las ideas principales y diez minutos para compartir algunos de nuestros pensamientos.

Además del boletín y el folleto de RRPP que se encuentran sobre sus mesas, tienen otras cosas que serán útiles para nuestro debate: Una hoja de resumen de las Tradiciones, una hoja de notas para anotar las ideas que debatimos y un par de herramientas que serán útiles para el debate -algunas reglas sugeridas y las pautas para el facilitador.

Cada grupo debe elegir un facilitador (quien facilita el debate) y un anotador (alguien que esté dispuesto a tomar notas claras de las ideas que se compartan).

### Primera pregunta

25 minutos

#### Diapositiva de la primera pregunta

1. ¿Cómo podemos enfocarnos en la unidad en las reuniones de NA a medida que más personas vienen a NA con medicaciones de TSD / TAM?

Solicítele a los miembros que debatan en su grupo pequeño durante 20 minutos cómo mantener la unidad en las reuniones de NA a medida que más personas vienen a NA con medicaciones de TSD / TAM. (20 minutos)

Solicítele a los miembros que identifiquen 3 acciones a tomar para ayudar a mantener la unidad en las reuniones, recordando que los lazos que nos unen son más fuertes que los que nos separan. Anoten sus 3 ideas principales. (5 minutos)

### Reportar aportes

10 minutos

Tome diez minutos y solicítele a un par de miembros que estén dispuestos a compartir lo que escribieron sobre la unidad. (10 minutos)

### Segunda pregunta

35 minutos

#### Diapositiva de la segunda pregunta

2. ¿Qué acciones podemos tomar para ayudar a las personas que reciben medicaciones de TSD / TAM a que se sientan más bienvenidas en las reuniones de NA y a que se queden el tiempo suficiente para entender el mensaje de recuperación de NA?

Solicítele a los miembros que debatan durante 20 minutos: acciones que se pueden tomar para que las personas que reciben medicaciones de TSD / TAM se sientan más bienvenidas en las reuniones de NA. (20 minutos)

Solicítele a los miembros que identifiquen 3 acciones para ayudar a las personas que reciben medicaciones de TSD / TAM a que se sientan más bienvenidas en las reuniones de NA. Escriban las 3 acciones principales. (5 minutos)

## Reportar aportes

10 minutos

Tome diez minutos y solicítele a un par de miembros que estén dispuestos a compartir lo que escribieron sobre dar la bienvenida. (10 minutos)

## Conclusión

5 minutos

Lo que escuchamos en este debate fue...

(El facilitador deben presentar los puntos destacados sobre lo que se compartió en las dos sesiones de reportes de aportes para ayudar a estructurar la conclusión. Si tiene tiempo, pregunte si alguien escucho algo que se llevaran con ellos sobre este debate.)

### Diapositiva de Agradecimiento

Gracias por participar. Los animamos a que debatan estos asuntos en la reunión de servicio de su grupo habitual, si piensan que podría ser útil.

Apreciamos mucho cuando nos envían sus aportes sobre cualquier TD, pero particularmente con este, necesitamos sus aportes mas temprano que tarde para que la Junta pueda utilizar sus ideas cuando comiencen a estructurar el plan de proyecto.

- Recopile de las mesas las hojas de notas con las 3 acciones por pregunta para que sus respuestas se puedan recopilar.
- Por favor envíen las respuestas por escrito a los Servicios Mundiales, o tomen fotografías de las notas con su teléfono y envíenlas a [wb@na.org](mailto:wb@na.org).
- Los recursos para este y otros talleres los pueden encontrar en [www.na.org/IDT](http://www.na.org/IDT).