

## **Los principios que nos guían: poner en práctica nuestro nuevo libro de trabajo sobre las tradiciones**

**Materiales para la sesión:** Hojas de notas *Los principios que nos guían* (3), apunte Quinta Tradición, ejemplares de *Los principios que nos guían: el espíritu de nuestras tradiciones*, normas básicas, instrucciones del facilitador, hoja de resumen de las tradiciones y conceptos.

### **Introducción a la sesión**

**10 minutos**

(Diapositiva 1) La Conferencia de Servicio Mundial 2016 aprobó por abrumadora mayoría nuestro nuevo libro de trabajo, *Los principios que nos guían: el espíritu de nuestras tradiciones*. Esperamos que este nuevo recurso mejore la comprensión y aplicación de las Doce Tradiciones en toda la Confraternidad de Narcóticos Anónimos a medida que los miembros estudien la forma de practicar estos principios en su vida y su recuperación personal, en los grupos de NA y en todos los niveles de servicio a NA. El propósito de este taller es presentar a los miembros esta nueva obra y darles la oportunidad de participar en el tipo de debate que el libro pretende inspirar.

### (Diapositiva 2) **¿Qué hay en el libro?**

El libro de trabajo sobre las tradiciones contiene distintas partes concebidas para que los miembros trabajen juntos o por separado. (Ver apunte Quinta Tradición.)

Cada capítulo...

- Empieza y termina con una lectura breve sobre una tradición
- Incluye dos ejercicios introductorios:
  - En «Palabra por palabra» nos animan a concentrarnos en analizar las palabras y frases que figuran en cada tradición.
  - «Principios espirituales» nos invita a examinar algunos de los principios ligados a cada tradición, por escrito o por medio del debate.
- Contiene tres secciones principales y cada una de ellas se aplica a un aspecto diferente de nuestra vida en recuperación:
  - «Para los miembros» incluye un ensayo sobre la aplicación de cada tradición a nuestra recuperación personal, seguida de preguntas preparadas para escribir o debatir.
  - El ensayo de la sección «Para los grupos» es especialmente pertinente para que los grupos procuren comprender y aplicar las tradiciones. En esta sección se incluyen preguntas que pueden resultar útiles para un inventario de grupo.
  - La sección «En el servicio» analiza cada tradición desde la perspectiva de los órganos de servicio. El propósito de las preguntas comprendidas en ella es fomentar la discusión en los talleres de servicio.

### **Romper el hielo en la sesión de grupo grande**

**20 minutos**

(Diapositiva 3) Usando el ejercicio sobre «Principios espirituales» del libro, tomémonos unos minutos para analizar los principios de la Quinta Tradición. Pidamos a un voluntario que lea el enunciado de la tradición y el siguiente texto del apunte Quinta Tradición

Quinta Tradición: Cada grupo tiene un solo propósito primordial: llevar el mensaje al adicto que todavía sufre.

Cada tradición representa diversos principios espirituales. La siguiente lista de principios y valores tal vez resulte útil cuando analizamos las aplicaciones de esta tradición. Examinémoslos por escrito o en una conversación con nuestro padrino, madrina u otros miembros de NA. Si hay otros principios y valores que no aparecen en la lista y nos parecen adecuados, incluyámoslos también.

Integridad, responsabilidad, unidad, anonimato, compromiso, empatía, servicio, propósito, receptividad, rendición, fidelidad, constancia, vigilancia, pasión, compasión, seguridad, esperanza

#### *Ejemplo: constancia*

La constancia es un principio espiritual que nos hace seguir haciendo lo que hacemos. Empieza cuando decimos «¡sigue viniendo!». Ir a las reuniones de forma habitual nos ayuda a mantenernos limpios y encierra también un mensaje de esperanza: seguimos yendo porque funciona. El grupo depende de sus miembros y los miembros dependen de que el grupo sea fiel a su propósito. Acudir con constancia, compartir con honestidad y tratar a los demás con respeto, todo promueve nuestro propósito primordial. Un mensaje constante es poderoso. Si nuestros actos y nuestro mensaje son claros y constantes, nuestros grupos no pueden fracasar.

(Diapositiva 4) Recorramos la sala para escoger principios de la lista y discutir cómo pueden aplicarse al servicio en el grupo habitual.

### **Debate en grupos pequeños**

**30 minutos**

Para practicar cómo usar *Los principios que nos guían*, dividamos la sala en tres partes y pidamos a cada una que discuta las preguntas que figuran en las hojas de notas correspondientes a la sección «En el servicio» de la Primera, la Segunda o la Tercera Tradición. (Podría ser útil dividir la sala antes del taller y colocar la hoja de notas de una de las tres tradiciones sobre cada mesa.) (Diapositiva 5) Recordemos a todos que este tipo de discusiones pueden ser parte de cualquier reunión de servicio o evento de NA o tener lugar antes o después de una reunión de recuperación.

Pidamos a cada grupo que elija un facilitador y alguien que tome notas. No olvidemos decirles que revisen las normas básicas y las instrucciones del facilitador. Expliquemos a todos que, como recogeremos las notas de las discusiones, es importante que escriban con claridad.

Pidamos a un miembro que inicie el debate en cada mesa leyendo el enunciado de la tradición y el fragmento de esta que figura en el apunte. (Cada fragmento es el primer párrafo correspondiente a la respectiva tradición de la sección «En el servicio» del libro *Los principios que nos guían*.) Los miembros se turnan para compartir brevemente su experiencia y sus ideas con respecto a la pregunta. El facilitador puede solicitar a los miembros que aclaren o amplíen sus ideas, pero debe dejar que comparta todo el mundo antes del diálogo, debate o discusión.

**Primera Tradición:** Para debatir: ¿Trabaja nuestra comunidad de NA con espíritu de unidad? ¿Cómo podemos crear o mejorar el espíritu de unidad?

**Segunda Tradición:** Para debatir: ¿Cómo es un buen proceso de conciencia de grupo? ¿Qué notaría un observador sobre la toma de decisiones en nuestro organismo de servicio?

**Tercera Tradición:** Para debatir: ¿Quiénes faltan en nuestras reuniones? ¿Cómo y por qué las cuestiones ajenas a nuestras actividades condicionan las posibilidades de que los adictos de nuestra comunidad se recuperen en NA?

En la medida en que el tiempo disponible lo permita, pidamos a la mayor cantidad de mesas que compartan algunos de los puntos principales resultantes de sus debates.

Recordemos a cada mesa que dejen las notas de sus debates para que podamos recoger sus respuestas.

(Diapositiva 6) Recordemos a todos que, en los futuros talleres que realicen, pueden tomar fotos de las notas con los teléfonos y enviarlas a [wb@na.org](mailto:wb@na.org).

Los recursos para este y otros talleres están disponibles en [www.na.org/IDT](http://www.na.org/IDT).