

## Fejlődése

A Narcotics Anonymous a Névtelen Alkoholisták (AA) programjából alakult ki az 1940-es évek végén, az első NA gyűlések az 1950-es évek elején indultak Kaliforniában, az USA-ban, Los Angeles környékén. Az NA program egy kis USA-beli szervezetként indult, ami aztán a maga nemében a világ egyik legrégebbi és legnagyobb nemzetközi szervezetevé nőtt. Az NA éveken keresztül nagyon lassan fejlődött, Los Angeles-ből más főbb észak-amerikai városokba és Ausztráliába terjedt az 1970-es évek elején. Néhány éven belül csoportok alakultak Brazíliában, Kolumbiában, Németországban, Indiában, Írországon, Japánban, Új-Zélandon és Nagy-Britanniában. 1983-ban a Narcotics Anonymous kiadta első, Basic Text című könyvét, ami óriási fejlődést segített elő; az év végére az NA több mint egy tucat országban volt megtalálható világszerte 2 966 gyűléssel.

Napjainkban a Narcotics Anonymous erős alapokon nyugszik Észak- és Dél-Amerika nagy részén, Európában, Ausztráliában, a Közel-Keleten, Új-Zélandon és Oroszországban. Csoportok és NA közösségek folyamatosan növekednek és fejlődnek az indiai szubkontinensen, Afrikában és Ázsiában. A szervezet ma már világméretű, soknyelvű és multikulturális közösség, közel 67 000 gyűléssel hetente, 139 országban. A Narcotics Anonymous könyvek és füzetek jelenleg 49 nyelven állnak rendelkezésre, és még 16 nyelven folyik a fordítás.\*

## A program

Az NA első, Narcotics Anonymous című füzet, ami a tagok között „Fehér Könyv” néven ismert, így írja le a Narcotics Anonymoust:

*„Az NA olyan férfiak és nők non-profit közössége vagy társasága, akik számára a drogok komoly problémává váltak. Mi... rendszeresen találkozunk, hogy segítsünk egymásnak tisztán maradni... Nem érdekkel minket, hogy mit vagy mennyit használtál... csak az, hogy mit akarsz kezdeni a problémáddal, és mi hogyan tudunk segíteni.”*

A tagság minden drogfüggő számára nyitott, függetlenül a használt drogoktól, vagy drogok kombinációjától. Amikor átvettük az AA Első Lépését, az „alkohol” szót a „függőség” szóval helyettesítettük, hogy a drogspecifikus nyelvezetről a függőség „betegség koncepciójára” helyezzük a hangsúlyt. A Narcotics Anonymous egy felépülési folyamatot és társak támogató hálózatát nyújtja, amelyek összetartoznak. Az NA sikerének egyik kulcsa az a terápiás érték, hogy függők más függőkkel dolgoznak együtt. A tagok megosztják sikereiket és kihívásaikat az aktív függőség legyőzésében, és abban, hogy drogmentes, produktív életet élnek az NA Tizenkét Lépésében és Tizenkét Hagyományában megtalálható elvek alkalmazásával. Ezek az elvek alkotják a Narcotics Anonymous felépülési programjának magvát. Maga a Narcotics Anonymous nem vallásos, és minden tagot arra bátorítunk, hogy alakítsa ki egyéni –akár vallásos, akár nem vallásos– felfogását a lelki elvekről, és alkalmazza azokat a mindennapokban.

A tagságnak nincsenek társadalmi, vallási, gazdasági, faji, etnikai, nemzeti, nemi vagy osztálybeli megkorlátásai. A tagságnak nincsen éves díja vagy tagdíja; míg a legtöbb tag rendszeresen hozzájárul kis összegekkel, hogy segítse fedezni a gyűlések kiadásait.

A Narcotics Anonymous nem kapcsolódik más szervezetekhez, beleértve más tizenkét lépésű programokat, kezelőhelyeket vagy javítóintézeteket is. Az NA mint szervezet nem alkalmaz hivatásos segítőköt vagy terapeutákat, és nem biztosít bentlakásos intézeteket vagy klinikákat. Továbbá a közösség nem nyújt munkaügyi, jogi, anyagi, pszichiátriai vagy orvosi szolgáltatásokat. Az NA-nak egyetlen küldetése van: olyan környezetet biztosítani, ahol függők segíthetnek egymásnak abban, hogy abbahagyják a drogok használatát és új életmódot találjanak.

A Narcotics Anonymousban a tagság alapja a drogok abbahagyásának a vágya, beleértve az alkoholt is, valamint a teljes absztinencia elve. Az NA tagok tapasztalata az, hogy a teljes és folyama-

tos absztinencia a felépülés és személyes fejlődés legjobb alapja. Az NA, mint egész, nem formál véleményt külső ügyekről, beleértve az orvos által felírt gyógyszereket. Pszichiátriai gyógyszerek, és más, receptre felírt és orvosi felügyelet mellett szedett, orvosi indokolt gyógyszerek használatára nem tekintünk úgy, hogy az kompromittálja a személy felépülését az NA-ban.

## Szolgálati Szervezet

Az elsődleges szolgáltatás, amit a Narcotics Anonymous nyújt, az NA csoportgyűlés. Minden csoport saját magát működteti az NA irodalmában lefektetett általános elvek alapján.

A legtöbb csoport a rendszeres heti gyűlése számára középületekben, vallásos vagy civil szervezetek által fenntartott épületekben bérel termet. Az NA gyűléseket erre kijelölt tagok vezetik, míg a többiek megosztják tapasztalataikat a drogfüggésből való felépülésről. A csoport tagjai a gyűlés működtetésével kapcsolatos tevékenységeket is együtt látják el.

Olyan országokban, ahol a Narcotics Anonymous még viszonylag új és formálódó közösség, ott az NA csoport az egyetlen szervezeti szint. Azokon a helyeken, ahol több NA csoportnak van lehetősége kifejlődni és megerősödni, ott a csoportok küldötkeket választanak, hogy azok helyi szolgálati bizottságot hozzanak létre. Ezek a helyi bizottságok általában több szolgáltatást nyújtanak. Ezek közé tartoznak:

- [NA irodalom terjesztése;](#)
- [telefonos információs szolgálat;](#)
- [közérdekű információs előadások kezelőintézetekben és egészségügyben dolgozók, civil szervezetek, állami hivatalok és iskolák részére;](#)
- [csoportok által tartott előadások annak érdekében, hogy kezelőintézetek klienseit, illetve büntetőintézetek fogvatartottjait megismertessék az NA programjával;](#)
- [NA gyűléslisták készítése NA tagok és más érdeklődők számára.](#)

Egyes országokban, különösen a nagyobb országokban, vagy ahol a Narcotics Anonymous erős alapokon nyugszik, több helyi/területi bizottság összefogott, hogy regionális bizottságokat hozzanak létre. Ezek a regionális bizottságok látják el a szélesebb földrajzi határokon belüli szolgálatokat, míg a helyi/területi bizottságok helyi szolgálatokat végeznek.

Egy Világ Szolgálati Konferencia néven ismert nemzetközi küldöttgyűlés nyújt útmutatást az egész szervezetet érintő ügyekkel kapcsolatban. Az NA Világ Szolgálatának prioritásai közül elsődlegesek azok a tevékenységek, amelyek a kialakulóban lévő és fejlődő közösségeket és a Narcotics Anonymous irodalom fordítását támogatják. További információért forduljanak a Narcotics Anonymous Világ Szolgálat Los Angeles-i (Kalifornia) központjához. A postacím, telefonszám, faxszám és weblap cím a kiadvány végén található.

## Szervezeti filozófia

Céljainak töretlen szem előtt tartása érdekében a Narcotics Anonymous kialakította azt a hagyományát, hogy nem adja jóváhagyását és nem foglal állást semmiben, ami kívül esik saját, konkrét tevékenységi körén. A Narcotics Anonymous nem nyilvánít véleményt – sem támogató, sem ellenvéleményt – civil, társadalmi, orvosi, jogi vagy vallásos kérdésekben. Továbbá nem foglal állást függőséggel kapcsolatos kérdésekben, mint bűnözés, jogvégrehajtás, droglegalizálás vagy büntetések, prostitúció, HIV/HCV fertőzés vagy tücsere-programok.

A Narcotics Anonymous arra törekszik, hogy a tagok hozzájárulásainak köszönhetően teljesen önálló legyen, és nem fogad el anyagi hozzájárulásokat azoktól, akik nem tagjai. Ugyanezen az elven a csoportokat és a szolgálati bizottságokat is a tagok működtetik, a tagok számára.

A Narcotics Anonymous nem helyesli, és nem ellenzi bármely más szervezet filozófiáját vagy módszereit. Arra összpontosít elsősorban, hogy drogfüggőknek biztosítson egy olyan környezetet, ahol megoszthatják egymással a felépülésüket és ta-

pszatlataikat. Azáltal, hogy véleménykülönbségek nem vonják el a figyelmét, az NA minden erejével a saját céljára tud összpontosítani.

## Együttműködés az NA-val

Bár bizonyos hagyományok irányelvei meghatározzák a más szervezetekkel való kapcsolatait, a Narcotics Anonymous szívesen látja állami, egyházi, kezelő és egészségügyi intézmények, büntetés végrehajtási intézetek és önkéntes magánszervezetek együttműködését. Az NA nem-függő barátai sok országban közreműködtek a Narcotics Anonymous elindításában és világméretűvé fejlődésében.

Az NA törekszik a Narcotics Anonymous iránt érdeklődőkkel való együttműködésre. Ezen együttműködések leggyakoribb formái: elérhetőségek, irodalom és információ nyújtása a felépülésről. Továbbá az NA tagok gyakran rendelkezésre állnak arra, hogy csoportelődásokat tartsanak kezelő-és büntetőintézetekben, szakemberekkel és olyan függőkkel megosztva az NA programját, akik más-különbben nem tudnak eljutni a közösségi szintű gyűlésekre.

## Tagság demográfia

A következőkben néhány általános, nem-hivatalos, de általunk elég pontosnak tartott megfigyelés látható a tagság természetéről, és a program hatékonyságáról.

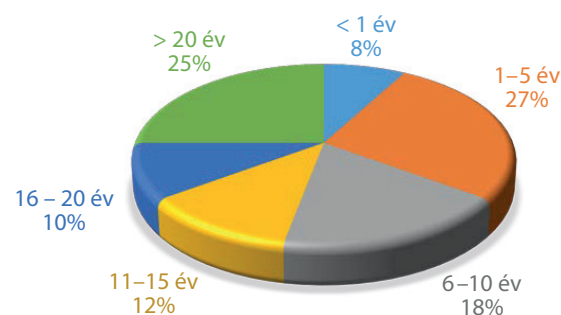
Az NA tagság által képviselt társadalmi-gazdasági rétegek országonként változóak. Világszerte a legtöbb fejlődő NA közösséget egy bizonyos társadalmi vagy gazdasági osztály tagjai indítják el és tartják fent, de ahogyan terjeszkedési tevékenységeik egyre hatékonyabbá válnak, a tagságot a társadalmi-gazdasági hátterek egyre szélesebb köréből reprezentálják.

Minden etnikai és vallási háttér képviselteti magát az NA tagok között. Amikor egy fejlődő közösség eléri egy bizonyos érettségi szintet, akkor a tagjai általában tükrözik a háttérkultúra sokféleségét vagy hasonlóságát.

A Narcotics Anonymousban a tagság önkéntes; az NA sem a saját, sem mások céljaira nem vezet jelenléti íveket. Ezért néha nehéz átfogó információt adni az NA tagságról az érdeklődők számára. Ugyanakkor vannak olyan objektív mérések, amelyek az NA Világtalálkozókon, való részvétel alapján készülnek, és amelyeket meg lehet osztani a nyilvánossággal. Tagságunk sokszínűsége, különösen etnikai tekintetben, a felmérés földrajzi elhelyezkedését tükrözi. A következő demográfiai adatokat tartalmazó felmérés közel 23 000 NA tag részvételével készült, ami az eddigi legnagyobb lélekszámot jelenti. A felmérés hozzáférhető volt a 2015 évi Rio de Janeiroi (Brazília) NA Világtalálkozón, *The NA Way Magazine* nevű nemzetközi újságunkban, valamint a honlapunkon:

- Nemek aránya: 59% férfi, 41% nő.
- Életkor: 1% 20 éves és az alatti, 11% 21 és 30 év között, 21% 31 és 40 év között, 24% 41 és 50 év között, 29% 51 és 60 év között, 14% 60 év felett.
- Etnikum: 74% fehér, 11% afro-amerikai, 6% spanyol ajkú, 9% egyéb.
- Foglalkoztatottság: 60% teljes munkaidőben foglalkoztatott, 12% részmunkaidőben foglalkoztatott, 11% nyugdíjas, 9% munkanélküli, 4% tanuló és 4% háztartásbeli.

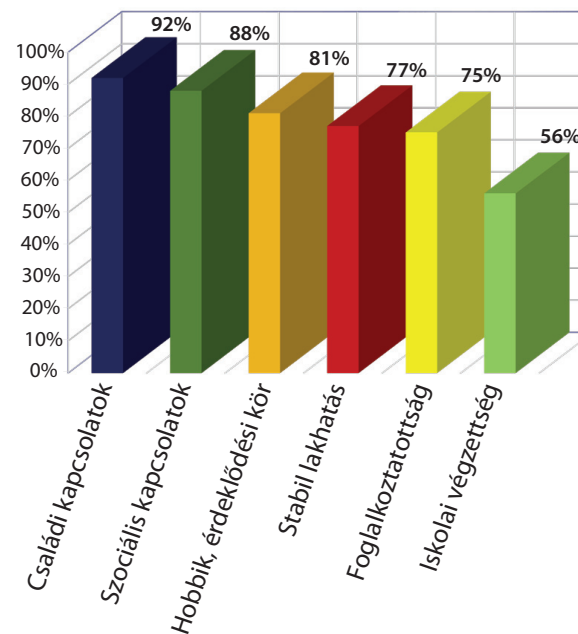
## Drog nélküli évek



A felmérésre adott válaszok alapján az NA-ban a tisztán töltött idő átlagosan 8,32 év.

## Az életminőség fejlődésének területei

Több válasz is lehetséges volt.



2015-ben az NA gyűlések látogatásának köszönhetően leginkább két területen mutatkozott előrelépés. A tagok 92 százalékának gazdagodott a családdal való kapcsolata, míg a válaszadók 88 százaléka a szociális kapcsolatait erősödését jelölte meg. Az NA irodalom megállapítja, hogy az aktív függőséget a fokozatos elmagányosodás és az emberi kapcsolatok leépülése jellemzi. Az NA-ban való felépülés segített a felmérés válaszadóinak abban, hogy helyrehozhassák az életükben a drogfüggőség okozta károkat.

Copyright © 2010-2016 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Minden jog fenntartva

**NA World Services, Inc.**  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409-9099 USA  
Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)  
Item No. HU2302



# Információ az NA-ról

A Narcotics Anonymous felépülő drogfüggők közösségen alapuló nemzetközi szervezete, aminek közel 67 000 gyűlése van hetente 139 országban világszerte.



Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA  
Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Website: [www.na.org](http://www.na.org)

World Service Office—EUROPE B-1050 Brussels, Belgium Tel. +32/2/646-6012	World Service Office—CANADA Mississauga, Ontario Tel. +1 905.507.0100	World Service Office—IRAN Tehran, Iran <a href="http://www.na-iran.org">www.na-iran.org</a>
--	---	---