

## Sviluppo

Narcotici Anonimi ebbe origine dal programma di Alcolisti Anonimi alla fine degli anni Quaranta. Le prime riunioni di NA si svolsero in California a Los Angeles nei primi anni Cinquanta. La fratellanza di NA iniziò come una piccola organizzazione statunitense per divenire poi una delle prime e più grandi organizzazioni internazionali di questo genere. Per molti anni NA crebbe molto lentamente, diffondendosi da Los Angeles alle altre maggiori città del Nord America, fino in Australia nei primi anni Settanta. Poi nel giro di pochi anni si formarono gruppi in Brasile, Colombia, Germania, India, Irlanda, Giappone, Nuova Zelanda e Gran Bretagna. Nel 1983 Narcotici Anonimi pubblicò il suo Testo Base, che contribuì alla sua straordinaria crescita; alla fine dello stesso anno NA era diffusa in dodici nazioni, con 2.966 riunioni.

Narcotici Anonimi è oggi stabilmente presente nella maggior parte del Nord e del Sud America, Europa, Australia, Medio Oriente e Nuova Zelanda e Russia. Esistono inoltre gruppi di nuova formazione e piccole comunità di NA sparsi nel sub-continente indiano, in Africa e in Asia. Oggi l'organizzazione è veramente una fratellanza multilingue e multiculturale con più di 70.000 incontri settimanali in 144 paesi. Letteratura e opuscoli informativi di Narcotici Anonimi sono attualmente disponibili in 55 lingue, con traduzioni in corso in altre 16 lingue\*.

## Programma

Il primo opuscolo di Narcotici Anonimi, conosciuto dai membri come il "Libretto Bianco", descrive così Narcotici Anonimi:

*"NA è un'associazione senza fini di lucro composta da uomini e donne per i quali le droghe erano divenute il problema principale. Noi [...] ci incontriamo regolarmente per aiutarci l'un l'altro a rimanere puliti [...]. Non siamo interessati a come o quanto hai usato ... ma solo a cosa vuoi fare riguardo al tuo problema e come possiamo aiutarti."*

Tutti i tossicodipendenti possono essere membri, a prescindere dal tipo o combinazione di droghe usate. Nell'adattare il Primo Passo di Alcolisti Anonimi al nostro programma, la parola "alcol" fu sostituita dal termine "dipendenza" per non fare riferimento a nessuna droga specifica e porre così l'accento sul "concetto di malattia" della dipendenza. Narcotici Anonimi offre un percorso di recupero e una rete di supporto tra membri strettamente correlati. Una delle chiavi del successo di NA è il valore terapeutico del dipendente che ne aiuta un altro e recuperano con altri dipendenti. I membri condividono i propri progressi e i cambiamenti che derivano dal superare la dipendenza attiva e vivere liberi dalle droghe, attraverso l'impegno nell'applicare i principi contenuti nei Dodici Passi e nelle Dodici Tradizioni di NA. Questi principi costituiscono il fulcro del programma di recupero di Narcotici Anonimi. Quello di Narcotici Anonimi è un programma di recupero non religioso; ciascun membro è incoraggiato a raggiungere una comprensione individuale – religiosa o meno – dei principi spirituali e ad applicare tali principi nella vita di tutti i giorni.

Non ci sono limitazioni di appartenenza religiose, economiche, razziali, etniche, di nazionalità, sesso o classe sociale. Non ci sono quote o iscrizioni da pagare per divenire membri; la maggioranza dei membri versa regolarmente durante le riunioni il proprio contributo per sostenere le spese di affitto dei luoghi delle riunioni.

Narcotici Anonimi non è affiliata ad altre organizzazioni, incluso altri programmi basati sui Dodici Passi compresi, centri di trattamento, o istituti di detenzione. NA non impiega professionali o terapeuti, né fornisce trattamenti residenziali o cliniche. Inoltre non offre servizi di consulenza professionale, legale, finanziaria, psichiatrica o medica. NA ha un'unica missione: creare un ambiente in cui i dipendenti si aiutino l'un l'altro a smettere di usare droghe e a trovare un nuovo stile di vita.

In Narcotici Anonimi l'appartenenza si basa sul desiderio di smettere di usare qualsiasi droga, alcol compreso, ed ha come fondamento il principio

della completa astinenza. L'esperienza dei membri di NA insegna che la completa e continua astinenza determina la migliore base per il recupero e la crescita personale. NA nel suo insieme non ha opinioni su questioni esterne, incluse quelle riguardanti i farmaci regolarmente prescritti. L'uso di psicofarmaci e di altre medicine prescritte da un medico e assunte sotto supervisione sanitaria, secondo Narcotici Anonimi, non compromette il recupero personale.

## Organizzazione di servizio

Il primo servizio che Narcotici Anonimi offre è la riunione. Ogni gruppo si gestisce autonomamente basandosi sui principi comuni all'intera organizzazione così come espressi nella letteratura di NA.

La maggioranza dei gruppi affitta lo spazio per le proprie riunioni presso edifici pubblici, religiosi o di uso civico. Singoli membri conducono le riunioni mentre altri membri partecipano condividendo la propria esperienza di recupero dalla dipendenza. I membri del gruppo operano insieme anche per lo svolgimento di tutte le attività connesse alla gestione di una riunione.

In un paese in cui Narcotici Anonimi è una fratellanza relativamente nuova ed emergente il gruppo NA rappresenta l'unico livello di organizzazione. Laddove un certo numero di gruppi di Narcotici Anonimi ha avuto un'opportunità di crescita e stabilità vengono invece eletti dei rappresentanti per formare un comitato di servizio locale. I comitati locali offrono in genere svariati servizi, tra i quali:

- [diffusione della letteratura di NA;](#)
- [servizio telefonico di informazione e aiuto;](#)
- [presentazioni per professionisti del settore e della sanità in generale, organizzazioni civiche, agenzie governative e scuole;](#)
- [presentazioni per introdurre il programma di NA a pazienti in trattamento o detenuti;](#)
- [mantenere aggiornati gli elenchi delle riunioni per l'informazione dei singoli o di chiunque possa essere interessato.](#)

In alcuni paesi, in particolare quelli più grandi o nei quali Narcotici Anonimi è stabilmente presente, un certo numero di comitati locali o di area si sono riuniti per creare comitati regionali. Tali comitati regionali gestiscono servizi all'interno di confini geografici più ampi, mentre quelli locali o di area svolgono servizi locali.

Un'assemblea internazionale di delegati, conosciuta come Conferenza dei Servizi Mondiali (WSC), fornisce direttive su questioni che riguardano l'intera organizzazione. Più importanti fra le priorità dei servizi mondiali di NA sono le azioni che sostengono le comunità NA emergenti e in via di sviluppo e la traduzione della letteratura di Narcotici Anonimi. Per ulteriori informazioni si può contattare la sede centrale dei Servizi Mondiali NA a Los Angeles, California; indirizzo postale, telefono, numero di fax, sito web si trovano alla fine di questo opuscolo.

## Filosofia dell'organizzazione

Al fine di mantenere il suo obiettivo, Narcotici Anonimi ha stabilito una tradizione di non ingerenza e non prende posizione al di fuori della sua specifica sfera di azione. Narcotici Anonimi non esprime opinioni pro o contro questioni civili, sociali, mediche, legali o religiose. Non si esprime inoltre in merito a problematiche strettamente connesse alla dipendenza quali: criminalità, sicurezza, legalizzazione o proibizionismo delle droghe, prostituzione, infezioni da HIV o HCV o programmi di distribuzione siringhe.

Narcotici Anonimi si rende completamente autonoma grazie alle donazioni dei propri membri e non accetta contributi finanziari da non membri. Basandosi sul medesimo principio, gruppi e comitati di servizio sono amministrati da membri di NA per conto di membri di NA.

Narcotici Anonimi non avalla né si oppone a qualsiasi altra filosofia o metodologia. Lo scopo primario di NA è creare un ambiente di recupero dove i tossicodipendenti possano condividere l'un l'altro le loro esperienze. Rimanendo libera da distrazioni e controversie, NA può concentrare tutta la sua energia su questo aspetto.

## Cooperare con Narcotici Anonimi

Per quanto alcune tradizioni determinino le sue relazioni con altre organizzazioni, Narcotici Anonimi sostiene la collaborazione con i governi, la chiesa, i professionisti della sanità, il sistema giudiziario e le organizzazioni di volontariato. Gli amici non dipendenti di Narcotici Anonimi hanno rappresentato uno strumento importante per la nascita di NA in molti paesi e per la sua espansione nel mondo.

NA aspira alla collaborazione con i soggetti interessati a Narcotici Anonimi. I nostri approcci più comuni alla cooperazione sono: fornire contatti, distribuire la nostra letteratura e condividere le informazioni sul recupero. I membri di NA sono inoltre disponibili a effettuare presentazioni sul programma di NA al personale presso comunità terapeutiche e istituti di pena, fornendo informazioni al personale e condividendo con i dipendenti altrimenti impossibilitati a frequentare le riunioni all'esterno.

## Profilo demografico

Al fine di offrire uno sguardo d'insieme ai criteri di appartenenza e all'efficacia del programma, si può ritenere che le seguenti osservazioni siano ragionevolmente accurate.

La fascia socio-economica rappresentata dai membri di NA varia da paese a paese. Di solito i membri di una particolare classe sociale o economica danno inizio e sostengono la maggior parte delle comunità di NA, tuttavia quando lo sviluppo delle sue attività si fa più incisivo la fratellanza diviene più ampiamente rappresentativa di tutti i retroterra socio-economici.

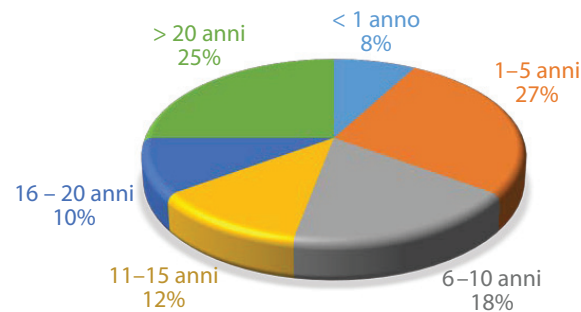
Tutti i profili etnici e religiosi sono rappresentati tra i membri di NA. Quando una comunità di NA raggiunge un certo livello di maturità, i suoi membri generalmente riflettono la diversità o l'omogeneità della cultura di appartenenza.

Si diviene membri di Narcotici Anonimi volontariamente; non si tengono registri di presenze né per i fini di NA né per altri scopi. Per tale ragione talvolta è difficile procurare a chi ne sia interessato informazioni dettagliate riguardo ai membri di NA.

Tuttavia sussistono taluni dati oggettivi basati su informazioni ottenute da membri partecipanti ai nostri convegni mondiali. La diversità della composizione, con particolare riferimento all'etnia, sembra essere rappresentativa della collocazione geografica dell'indagine. La seguente informativa demografica è stata ottenuta da un sondaggio effettuato su quasi 23.000 membri di NA. Tale sondaggio è stato condotto in occasione del Convegno Mondiale del 2015, svoltosi a Rio de Janeiro, Brasile attraverso la rivista internazionale *The NA Way* e il nostro sito web:

- Sesso: 59% maschi, 41% femmine.
- Età: 1% al di sotto dei 20 anni; 11% tra i 21 e i 30 anni; 21% tra i 31 e i 40 anni; 24% tra i 41 e i 50 anni; 29% tra i 51 e i 60 anni; e 14% oltre i 60 anni.
- Razza: 74% Caucasici, 11% afro americani 6% ispano americani, 9% altro.
- Professioni: 60% impiegati a tempo pieno, 12% impiegati part time, 11% pensionati, 4% studenti e 4% casalinghe.

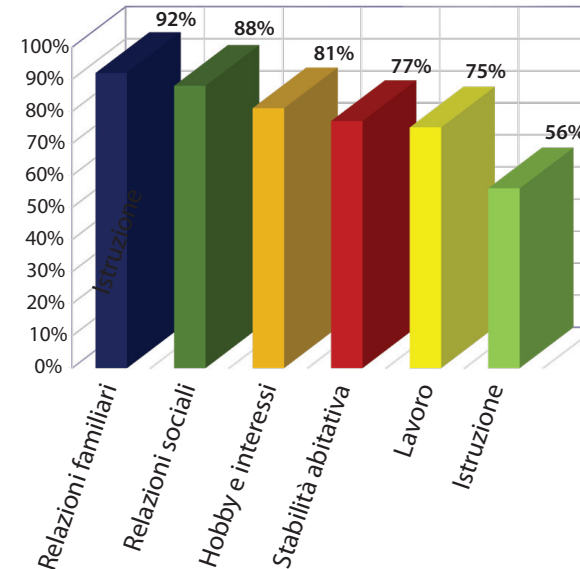
## Tempo di astinenza dalle droghe



Sulla base del risultato di questo sondaggio, il tempo di pulizia medio in NA è 8,32 anni.

## Aree di miglioramento della qualità di vita

Erano consentite più risposte.



Nel 2015 le due aree che hanno beneficiato di un rilevante miglioramento sono risultate le relazioni familiari, dove il 92% dei membri riferisce di un notevole arricchimento, e le relazioni sociali, migliorate per l'88% del campione. La letteratura di NA afferma che la dipendenza attiva è caratterizzata da un crescente isolamento e dalla distruzione delle relazioni: il recupero in NA ha aiutato coloro che hanno risposto al sondaggio a riparare il danno causato dalla dipendenza nella loro vita.

Copyright © 2011-2016 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Tutti i diritti riservati.

## NA World Services, Inc.

PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409-9099 USA  
Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)  
Item No. IT2302



## Informazioni su NA

Narcotici Anonimi è un'associazione internazionale di tossicodipendenti in recupero. Attualmente si tengono più di 70.000 incontri settimanali nei 144 paesi di tutto il mondo.



Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA  
Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Website: [www.na.org](http://www.na.org)

World Service Office–EUROPE B-1050 Brussels, Belgium Tel. +32/2/646-6012  
World Service Office–CANADA Mississauga, Ontario  
World Service Office–IRAN Tehran, Iran [www.na-iran.org](http://www.na-iran.org)