

Utveckling

Anonyma Narkomaner härstammar från Anonyma Alkoholisters program från det sena 1940-talet, och NA-möten började växa fram i Los Angelesområdet i Kalifornien, USA under tidigt 1950-tal. NA:s program började som en liten amerikansk organisation som har vuxit till en av världens äldsta, och största internationella organisationer i sitt slag. I många år växte NA mycket långsamt och spreds från Los Angeles till andra stora Nordamerikanska städer och Australien under tidigt 1970-tal. Inom några år hade grupper bildats i Brasilien, Colombia, Tyskland, Indien, Irland, Japan, Nya Zeeland och Storbritannien. 1983 publicerade Anonyma Narkomaner den egna boken Basic Text, vilken bidrog till NA:s enorma tillväxt; vid årets slut hade NA vuxit till att finnas i mer än ett dussin länder och det hölls 2 966 möten runtom i världen.

Idag är Anonyma Narkomaner väl etablerat över stora delar av Nord- och Sydamerika, Europa, Australien, Mellanöstern, Nya Zeeland och Ryssland. Grupper och NA-gemenskaper fortsätter att växa och utvecklas över den Indiska subkontinenten, Afrika och Asien. Idag är organisationen verkligen en världsomfattande flerspråkig mångkulturell gemenskap med nära 70 000 möten i veckan i 144 länder. Anonyma Narkomaners böcker och informations-foldrar är för närvarande tillgängliga på 55 språk, med pågående översättningar till 16 språk.*

Program

NA:s första egna pamflett, känd bland medlemmar som det "Vita boken", beskriver Anonyma Narkomaner på följande sätt:

"NA är en ideell gemenskap eller förening av män och kvinnor för vilka droger har blivit ett allvarligt problem. Vi ... möts regelbundet för att hjälpa varandra att förbli drogfria. ... Vi är inte intresserade av vad eller hur mycket du använt ... utan bara av vad du vill göra åt ditt problem och hur vi kan hjälpa till."

Medlemskap är öppet för alla drogberoende, oavsett drog eller kombination av droger som har använts. När vi anpassade AA:s första steg, byttes ordet "alkohol" ut mot ordet "beroende," och därmed undanröjdes drogspecifikt språk och "sjukdomsbegreppet" i beroendet återspeglas. Anonyma Narkomaner tillhandahåller en tillfrisknandeprocess och ett jämlikt stödande nätverk som är sammankopplade. En av nycklarna till NA:s framgång är det terapeutiska värdet av att beroende arbetar med andra beroende. Medlemmar delar sina framgångar och utmaningar gällande att ta sig ur aktivt beroende och leva drogfria, produktiva liv genom att applicera principerna som finns i NA:s tolv steg och tolv traditioner. De här principerna utgör grunden i Anonyma Narkomaners tillfrisknandeprogram. Anonyma Narkomaner i sig är ett icke-religiöst program för tillfrisknande: varje medlem uppmanas att bilda sin individuella förståelse – religiös eller inte – av de andliga principerna och att tillämpa dessa principer i vardagslivet.

Det finns inga begränsningar vad gäller social ställning, religion, ekonomi, etnicitet, nationalitet, kön eller samhällsklass för medlemskap. Det finns inga avgifter för medlemskap; de flesta medlemmar bidrar regelbundet på möten för att hjälpa till att täcka kostnaderna för hyran av lokalerna.

Anonyma Narkomaner är inte anslutet till andra organisationer, inklusive andra tolvstegsprogram, behandlingshem, eller kriminalvården. Som organisation anställer inte NA professionella behandlare eller terapeuter, och tillhandahåller heller inte boende eller kliniker. Dessutom erbjuder inte gemenskapen yrkesmässig, juridisk, finansiell, psykiatrisk eller medicinsk hjälp. NA har bara ett syfte: att tillhandahålla en miljö i vilken beroende kan hjälpa varandra att sluta använda droger och finna ett nytt sätt att leva.

I Anonyma Narkomaner är medlemskap baserat på en önskan att sluta använda droger, inklusive alkohol, och har principen om total avhållsamhet som grund. NA-medlemmars erfarenhet visar att fullständig och kontinuerlig avhållsamhet ger den bästa grunden för tillfrisknande och personlig utveckling. NA som sådan har inga åsikter i utomstående

angelägenheter, inklusive receptbelagda läkemedel. Användande av psykofarmaka och annan av läkare föreskriven medicinering som tas under övervakning, ses inte som att kompromissa en persons tillfrisknande i NA.

Serviceorganisation

Den primära servicen som tillhandahålls av Anonyma Narkomaner är NA-mötet. Varje grupp är självstyrande och baseras på principer som är gemensamma för hela organisationen, vilka beskrivs i NA:s litteratur.

De flesta grupper hyr lokal för sina möten i byggnader som drivs av offentliga, religiösa, eller kommunala organisationer. Individuella medlemmar leder NA-möten medan andra medlemmar deltar genom att dela om deras erfarenheter i tillfrisknandet från drogberoendet. Gruppmedlemmar samarbetar också för att utföra aktiviteter förknippade med att upprätthålla ett möte.

I ett land där Anonyma Narkomaner är en relativt ny och växande gemenskap, är NA-gruppen den enda nivån av organisationen. På ställen där flera grupper av Anonyma Narkomaner har haft en chans att utvecklas och stabiliseras, väljer grupperna representanter för att bilda en lokal servicekommitté. Dessa lokala kommittéer erbjuder ofta ett antal tjänster. Inkluderade bland dessa är:

- [distribution av NA-litteratur;](#)
- [jourtelefon och informations-service;](#)
- [presentationer för behandlings- och vårdpersonal, kommunala organisationer, myndighetsorganisationer, och skolor;](#)
- [presentationer för att klienter på behandlingar och inom kriminalvården ska få bekanta sig med NA:s program; och](#)
- [tillhandahållande av NA:s möteslistor för personlig information och för intresserade personer.](#)

I vissa länder, särskilt de större länderna eller där NA är väletablerat, har ett antal lokala/distriktskommittéer gått samman för att skapa regionala kommittéer. Dessa regionala kommittéer har hand om servicen inom större geografiska områden medan de lokala/distriktskommittéerna sköter den lokala servicen.

Ett internationellt organ med delegater känt som Världsservicekonferensen (WSC) tillhandahåller guidning gällande frågor som rör hela organisationen. De främsta prioriteringarna för NA:s världsservice är aktiviteter som stödjer tillväxt och utveckling av NA-gemenskaper och översättningen av Anonyma Narkomaners litteratur. För ytterligare information kontakta Världsservicekontorets (WSO) högkvarter i Los Angeles, Kalifornien. Information om mejladress, telefonnummer, faxnummer och hemsida finns i slutet av denna folder.

Organisationsfilosofi

För att behålla sitt fokus, har Anonyma Narkomaner etablerat en tradition av icke-stödande och tar inte ställning till något utanför sitt specifika verksamhetsområde. Anonyma Narkomaner uttrycker inte åsikter – varken för eller emot – angående samhälleliga, sociala, medicinska, juridiska, eller religiösa angelägenheter. Det tar heller inte ställning till några beroenderelaterade angelägenheter som kriminalitet, rättsväsende, droglegalisering eller straff, prostitution, HIV/hepatit C-infektion, eller sprutbytesprogram.

Anonyma Narkomaner strävar efter att vara helt självförsörjande genom medlemmars bidrag och tar inte emot några finansiella bidrag från icke-medlemmar. Baserat på samma princip, är grupperna och servicekommittéerna administrerade av NA-medlemmar för medlemmar.

Anonyma Narkomaner varken stödjer eller motsätter sig någon annan organisations filosofi eller metodik. NA:s primära fokus är att tillhandahålla en miljö för tillfrisknande där beroende kan dela erfarenheter i tillfrisknandet med varandra. Genom att undvika distraktioner utifrån, är det möjligt för NA att fokusera all energi på sitt specifika huvudområde.

Samarbete med Anonyma Narkomaner

Trots vad vissa traditioner säger om dess relation till andra organisationer, välkomnar Anonyma Narkomaner samarbete med regeringar, präster, behandling och vårddyrken, kriminalvården och privata frivilligorganisationer. NA:s icke-beroende vänner har bidragit till att starta Anonyma Narkomaner i många länder och att hjälpa NA att växa över hela världen.

NA strävar efter att samarbeta med andra som är intresserade av Anonyma Narkomaner. Våra vanligaste sätt att samarbeta är: att tillhandahålla kontaktinformation, distribuera tillfrisknande-litteratur och dela information om tillfrisknande. Dessutom är NA:s medlemmar ofta tillgängliga för att tillhandahålla presentationer för behandlingshem och kriminalvårdsanstalter, erbjuda information om NA:s program till professionella och dela med sig till beroende som annars inte kan gå på möten ute i samhället.

Medlemsdemografi

För att erbjuda generella informella observationer om medlemskapets natur, och programmets effektivitet, tros följande observationer vara någorlunda exakta.

De socioekonomiska skikten som representeras av NA-medlemskap varierar från land till land. Vanligtvis är det medlemmar från en särskild social eller ekonomisk klass som startar och upprätthåller de flesta NA-gemenskaper som är under utveckling över hela världen, men allteftersom deras gemenskapsutveckling blir mer effektiv, representerar medlemskapet alltfler socioekonomiska bakgrunder.

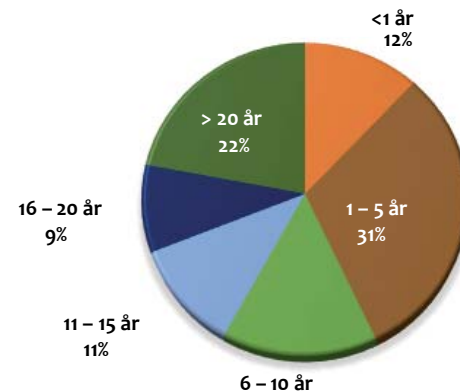
Alla etniska och religiösa bakgrunder finns representerade bland NA-medlemmar. När en NA-gemenskap växer och når en viss nivå av mognad, återspeglar medlemskapet generellt mångfalden eller enhetligheten av den kulturella bakgrunden.

Medlemskap i Anonyma Narkomaner är frivilligt; inga närvarolistor förs, varken för NA:s eget syfte eller för andras. På grund av detta är det ibland svårt

att tillhandahålla övergripande information om NA-medlemskap till intresserade parter. Vi kan dock dela med oss av en del objektiva mätningar baserade på data insamlade från medlemmar som varit på våra världskonvent; mångfalden bland våra medlemmar, speciellt etnisk bakgrund, verkar vara kopplad till var undersökningen gjordes geografiskt. Följande demografisk information samlades in genom en undersökning som närmare 23 000 NA-medlemmar besvarade. Undersökningen gjordes tillgänglig i vår internationella tidning, *The NA Way Magazine*, på vår hemsida och på NA:s Världsservicekonvent i Orlando, Florida, 2018:

- **Kön:** 57 % män, 42 % kvinnor och 1 % övriga.
- **Alder:** 1 % 20 år gammal och under, 14 % 21-30 år gammal, 25 % 31-40 år gammal, 20 % 41-50 år gammal, 25 % 51-60 år gammal och 15 % över 60 år gammal.
- **Etnicitet:** 70 % vita, 13 % afroamerikaner, 7 % latinamerikaner 4 % identifierade sig som multietniska och 6 % övrigt.
- **Anställningsstatus:** 64 % heltidsanställning, 11 % deltidsanställning, 11 % pensionerade, 7 % arbetslös, 4 % studenter och 3 % hemmavarande.

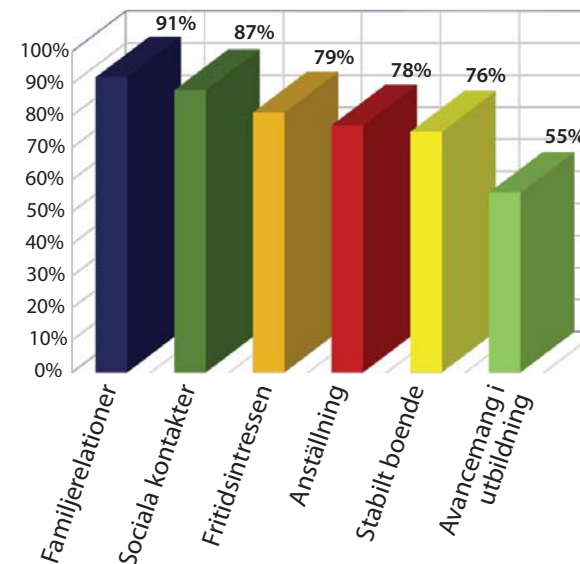
Drogrfria år



Baserat på undersökningens svar, är medellängden på drogrfri tid i NA 11,41 år.

Områden med förbättrad livskvalitet

Flera olika svar var tillåtna.

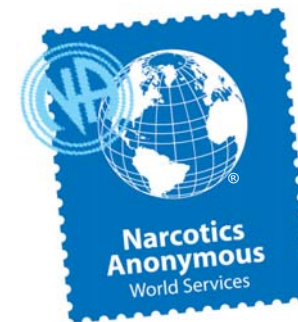


År 2018 var de två områden som förbättrades mest av deltagande i NA Familjerelationer, där 91% av våra medlemmar uppgav förbättring, och Sociala kontakter, vilka var förverkligat av 87% av de som svarat. NA-litteratur hävdar att aktivt beroende kännetecknas av ökad isolering och förstörelse av relationer. Tillfrisknande i NA har hjälpt undersökningsdeltagarna att reparera skadan som aktivt beroende orsakade.

Copyright © 2017–2021 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Alla rättigheter förbehållna

NA World Services, Inc.

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409-9099 USA
Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700
Website: www.na.org
www.nasverige.org info@nasverige.org
0771-13 80 00
Item No. SW2302



Information om NA

Anonyma Narkomaner är en internationell, gemenskaps-baserad förening av tillfrisknande drogberoende med cirka 70 000 möten per vecka i 144 länder över hela världen.



Narcotics Anonymous World Services, Inc.
PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Website: www.na.org

World Service Office–EUROPE
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. +32/2/646-6012

World Service Office–CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office–IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org