



**Narcotics Anonymous®**  
**Анонимни Наркозависими**

*Анонимни  
Наркозависими -  
Ресурс за  
нашето  
общество*

*Версия 2005*



## *Ресурс за нашето общество*

Анонимни Наркозависими е непрофесионална, международна, основана на взаимна подкрепа организация от възстановяващи се зависими, която действа в повече от 116 страни. Членовете на Анонимни Наркозависими (АН) се учат един от друг как да живеят без наркотици и как да се възстановяват от въздействието на зависимостта в своя живот.

Ако вие обмисляте дали да препоръчате Анонимни Наркозависими на някого, който има проблем с наркотиците, вероятно ще имате някои въпроси относно нашата организация. Тази брошура е създадена, за да отговори на тези въпроси.



## ***Кои са членовете на АН?***

Всеки, който има желание да спре употребата на наркотици, може да стане член на Анонимни Наркозависими. Членството не е ограничено само за зависими, употребяващи определен наркотик. Тези, които чувстват, че може би имат проблем с наркотиците, законни или незаконни, включително и алкохол, са добре дошли в АН. Възстановяването в АН се съсредоточава върху проблема на зависимостта, а не върху даден наркотик.

## ***Анонимност***

Основното условие за анонимност позволява на зависимите да посещават сбирките без страх от законови или обществени последици. Това е важен фактор за зависимия, който обмисля да отиде на сбирка за първи път. Анонимността също така подпомага атмосферата на равнопоставеност на сбирките. Това гарантира, че нито една личност или обстоятелство няма да бъдат смятани за по-важни от посланието за възстановяване, споделяно в АН.

## ***АН сбирки***

Основният подход на АН към зависимостта е неговата вяра в терапевтичната стойност на помощта, оказвана от един зависим на друг. Членовете на АН участват в сбирките, на които говорят за своя опит и възстановяване от наркотичната зависимост. Сбирките на АН се организират неформално, в помещения наети от групата и се водят от членове, които се редуват в откриването и закриването на сбирките. Сбирките на АН и другите служби се финансират изцяло от дарения на зависими членове и продажба на литература за възстановяване. Парични

помощи от хора, които не са членове на АН, не се приемат.

Повечето сбирки на АН се провеждат редовно по едно и също време и място всяка седмица, обикновено в обществени сгради. Има два основни типа сбирки – такива, които са открити за широката публика и такива, които са закрити за обществото (само за зависими). Сбирките се различават значително по начина на провеждане. Те могат да бъдат: участие, спикерски, сбирки тип “въпрос-отговор”, обсъждане на определени теми, а някои групи използват комбинация от тези видове. Целта на всяка сбирка е винаги една и съща: да осигури подходяща атмосфера за лично възстановяване.

## ***Как работи АН?***

Зависимите, помагачи си един на друг да се възстановяват, са основата на Анонимни Наркозависими. Членовете на АН се срещат редовно, за да говорят за своя опит във възстановяването. Членовете с повече опит (известни като *спонсори*) работят индивидуално с по-новите членове.

Ядрото на програмата на АН са Дванадесетте стъпки. Тези “стъпки” са набор от ръководни принципи, очертаващи практическия път за възстановяване. Чрез следването на тези ръководни принципи и тясното сътрудничество с другите членове зависимите се учат как да прекратят употребата на наркотици и как да се изправят пред предизвикателствата на ежедневиия живот.

Анонимни Наркозависими не е религиозна организация и не поддържа нито една система от вярвания. Тя учи на основни духовни принципи като честност, непредубеденост, вяра, готовност и смирение, които могат да се използват

във всекидневния живот. Специфичната практическа приложимост на духовните принципи се определя от отделната личност. Възстановяването в АН не е чудотворно лечение, което се случва за определен период от време. То е процес, който е продължителен и индивидуален. Членовете вземат лично решение за това да се присъединят и възстановяват със свое собствено темпо.

## ***Ниво на растеж***

Тъй като не се водят записи за посещаемостта на сбирките, е трудно да се изчисли какъв брой хора, които идват в Анонимни Наркозависими, са постигнали дългогодишен период на въздържание. Единственият сигурен показател за нашия успех е бързото увеличаване на броя на групите на АН в последните няколко години и бързото разпространение на Анонимни Наркозависими извън Северна Америка.

През 1978г. ние имахме малко повече от двеста регистрирани групи в три страни; през 1982г. в единадесет страни имаше хиляда и сто групи; през 1993г. в 60 държави имаше повече от 13000 групи, провеждащи повече от 19000 сбирки седмично; през януари 2005г. беше изчислено, че съществуват повече от 21500 регистрирани групи, провеждащи повече от 33500 сбирки седмично в 116 страни.

## ***Резултати от изследване на АН***

Следващите демографски данни бяха представени за попълване на почти половината от 13500-те посетители на Световната конвенция на АН през 2003г. в Сан Диего, Калифорния.

## *Възраст*

- 3% от отговорилите са на възраст под 20 години
- 12% са между 20 и 30 години
- 31% са между 31 и 40 години
- 40% са между 41 и 50 години
- 13% са между 51 и 60 години
- 1% са над 61 години

## *Жени/Мъже*

- 55% от отговорилите са мъже
- 45% от отговорилите са жени

## *Как анкетираните са открили*

### *Анонимни Наркозависими*

*(някои от анкетираните са дали повече от един отговор)*

- 54% са се запознали с АН чрез лечебни/ консултативни центрове
- 45% са се запознали чрез друг член на АН
- 22% са се запознали чрез член на семейството
- 34% са се запознали чрез съдебната система (съд, наказания, условни/изпитателни присъди, задължителни АН сбирки и други)

## *Етническа пъстрота*

Етническата пъстрота на членовете на нашата общност изглежда е представителна преди всичко за географския район, в който се провежда изследването. По време на провеждането на това изследване през 2003г. в Сан Диего, Калифорния, 70% от отговорилите са бели, 11% черни, 11% с южно и централно американски произход и 8% други. През 2002г. в Атланта, Джорджия, 49% от отговорилите са бели, 39% черни, 4% са с южно и централно американски произход и 8% други.

## ***АН в обществото***

Доброволните комитети на членовете на АН се формират, за да координират различните служби в общността. АН не приема парични помощи от хора, които не са членове на общността, няма професионални съветници и не поддържа клинични или жилищни съоръжения. По-долу е изброен списък на службите, които АН може да предложи.

### **Сбирки за обществено информиране.**

Те се провеждат от членове на АН, за да информират обществото за съществуването на Анонимни Наркозависими и неговите достъпни служби.

### **Медицински и здравни конференции.**

Това са събития, провеждани от професионални организации, на които АН може да представи информация под формата на семинар и/или чрез свой щанд.

**Презентации.** Те най-често са провеждат пред духовници, съдии, съветници, медицински сестри, лекари и други с информационна цел.

### **Служба за обществена информация.**

Тя може да представи информация за АН, предназначена за обществото чрез медиите (преса, радио, телевизия, билбордове, плакати и други).

**Телефонни служби.** Те могат да осигурят информация за местните сбирки и АН като цяло.

**Списък на сбирките.** Той представлява местното разписание, което съдържа времето и мястото на сбирките и се намира на места, достъпни за обществото.

**Служби в болници и институции.** Те се организират от местните комитети чрез сбирки/презентации с цел запознаване на хората намиращи се там с основните прин-



ципи на програмата на Анонимни Наркозависими. Те предават посланието за възстановяване на АН на зависими, които нямат свободен достъп да редовни сбирки на АН. Сбирките или презентациите се провеждат в болници, затвори, центрове за лечение на зависимости, центрове за детоксикация и други институции.

**Литературни служби.** Те включват различни книги, брошури, компакт дискове, аудио касети и други, някои от които изработени на Браилова азбука или едър шрифт. Литературата на Анонимни Наркозависими се издава на английски, както и на редица други езици.

## ***Как да се свържем с Анонимни Наркозависими***

В много страни, Анонимни Наркозависими са вписани в телефонните указатели. Много телефонни линии и места за провеждане на сбирки могат да бъдат открити на нашия web site *www.na.org*. Телефонните линии се поддържат от възстановяващи се зависими или от служби, които могат да ви свържат с някой възстановяващ се зависим. Телефонните служби са създадени преди всичко, за да помагат на зависимите да открият най-близката сбирка. Чрез тях също може да се получи и друга информация. Телефонното обаждане е добро начало, ако имате желание да получите по-подробна информация за АН.

Ако във вашето общество няма телефонна линия или ако имате въпроси относно Анонимни Наркозависими в друг район, свържете се с Офиса за световно служене на АН на адреса, посочен по-долу. Офисът за световно служене може да ви осигури информация за сбирки или други служби, както и каталог съдържащ цялата литература за възстановяване на АН.

**World Service Office**

Post Office Box 9999

Van Nuys, California 91409 USA

Tel: (818) 773-9999      Fax: (818) 700-0700

Website: [www.na.org](http://www.na.org)

Copyright © 2005 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Всички права запазени

World Service Office  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Tel. (818) 773-9999  
Fax (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

World Service Office—EUROPE  
48 Rue de l'Eté  
B-1050 Brussels, Belgium  
Tel. +32/2/646-6012  
Fax +32/2/649-9239

World Service Office—CANADA  
150 Britannia Rd. E. Unit 21  
Mississauga, Ontario, L4Z 2A4, Canada  
Tel. (905) 507-0100  
Fax (905) 507-0101



Това е литература, одобрена на конференция на АН.

Narcotics Anonymous    и The NA Way  
са регистрирани търговски марки на  
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 1-55776-602-9

Bulgarian

5/05

WSO Catalog Item No. BG-1604

Bulgarian