

Просто за днес

Кажете си:

ПРОСТО ЗА ДНЕС мислите ми ще бъдат концентрирани върху моето възстановяване, живеете и наслаждавайте се на живот без наркотици.

ПРОСТО ЗА ДНЕС ще имам вяра в някого от АН, който вярва в мен и иска да помогне за моето възстановяване.

ПРОСТО ЗА ДНЕС аз ще живея по Програмата на Анонимни Наркозависими. Ще се опитам да я следвам по най-добрия начин, на който съм способен.

ПРОСТО ЗА ДНЕС с помощта на АН ще се опитам да подобра своя живот.

ПРОСТО ЗА ДНЕС аз няма да се страхувам. Мислите ми ще бъдат насочени към моите нови приятелства с хора, които не употребяват наркотици и които са открили нов начин на живот. Докато следвам този път, аз няма от какво да се страхувам.

Препечатано от Малката бяла книга, *Narcotics Anonymous*.

© 1988 by Narcotics Anonymous World Services, Inc., PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409, USA

Bulgarian 1/05