



**Narcotics Anonymous®**

---

**Narcóticos Anônimos**

# Livreto do Grupo

Revisado

## Os Doze Passos de Narcóticos Anônimos

1. Admitimos que éramos impotentes perante a nossa adicção, que nossas vidas tinham se tornado incontroláveis.
2. Viemos a acreditar que um Poder maior do que nós poderia devolver-nos à sanidade.
3. Decidimos entregar nossa vontade e nossas vidas aos cuidados de Deus, *da maneira como nós O compreendíamos*.
4. Fizemos um profundo e destemido inventário moral de nós mesmos.
5. Admitimos a Deus, a nós mesmos e a outro ser humano a natureza exata das nossas falhas.
6. Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de caráter.
7. Humildemente pedimos a Ele que removesse nossos defeitos.
8. Fizemos uma lista de todas as pessoas que tínhamos prejudicado, e dispusemo-nos a fazer reparações a todas elas.
9. Fizemos reparações diretas a tais pessoas, sempre que possível, exceto quando fazê-lo pudesse prejudicá-las ou a outras.
10. Continuamos fazendo o inventário pessoal e, quando estávamos errados, nós o admitíamos prontamente.
11. Procuramos, através de prece e meditação, melhorar o nosso contato consciente com Deus, *da maneira como nós O compreendíamos*, rogando apenas o conhecimento da Sua vontade em relação a nós, e o poder de realizar essa vontade.
12. Tendo experimentado um despertar espiritual, como resultado destes passos, procuramos levar esta mensagem a outros adictos e praticar estes princípios em todas as nossas atividades.

# Livreto do Grupo

---

<b>Seção</b>	<b>Página</b>
Introdução .....	1
O que é um grupo de NA? .....	2
O que é um “grupo de escolha”? .....	4
Quem pode ser membro? .....	5
O que são reuniões “abertas” e “fechadas”? .....	5
Onde podemos nos reunir? .....	6
Que tipo de formato de reunião podemos usar? .....	7
Reuniões de partilhas (participativa) .....	8
Reuniões de tópicos .....	8
Reunião de estudo .....	8
Reunião com oradores .....	8
Reuniões para recém-chegados .....	9
Reuniões de perguntas e respostas .....	9
Desenvolvendo seu formato .....	9
Que tipo de literatura devemos usar? .....	10
O que é uma reunião administrativa?.....	10
Como o serviço é feito? .....	12
Como escolhemos os servidores do grupo? .....	13
Quais são os servidores de confiança de que um grupo precisa? .....	14
Quais são as responsabilidades que um grupo de NA tem? .....	19
Como nosso grupo pode apoiar outros serviços de NA? ..	19
Como nosso grupo pode servir melhor nossa comunidade? .....	21
Como nosso grupo consegue resolver seus problemas? ....	22
Exemplo de formato de reunião .....	24
Iniciando um novo grupo: uma lista de tarefas .....	27

# O Grupo de NA

## Introdução

Os grupos de Narcóticos Anônimos são autogovernados (As Doze Tradições usam a palavra *autônomos*). O grupo pode conduzir seus próprios afazeres da maneira que seus membros acharem melhor, desde que as ações do grupo não afetem adversamente outros grupos ou a Irmandade de NA como um todo. Então, o que estamos oferecendo não é um “livro de regras”, mas a experiência compartilhada de como muitos de nossos grupos encontraram sucesso na condução das suas reuniões e na administração dos seus assuntos. É possível que os membros mais novos descubram que este Livroto os ajuda no entendimento de quem faz o quê para manter o grupo funcionando e como pode ajudar. Para os membros mais experientes, pode oferecer uma maior perspectiva quanto ao seu envolvimento com o grupo. Mas não importa a quantidade de informações que coloquemos neste Livroto, você vai ver que a maior fonte de direção para o seu grupo está dentro do próprio grupo.

Há muitas maneiras de fazer as coisas em Narcóticos Anônimos. E, assim como todos temos nossas personalidades individuais, o seu grupo também desenvolverá sua própria identidade, seu próprio jeito de fazer as coisas e sua própria maneira de levar a mensagem de NA. É assim que deve ser. Em NA encorajamos a unidade, não a uniformidade.

Este Livroto não tenta dizer tudo que poderia ser dito sobre como funciona um grupo de NA. O que você vai encontrar aqui são algumas respostas breves para questões básicas: O que é um grupo de NA? Como o trabalho é feito? Quais formatos de reuniões que o grupo pode ter? Quando surgem problemas, como resolvê-los? Esperamos que este Livroto seja útil para o seu grupo, em sua busca de realizar o seu propósito primordial: levar a mensagem ao adicto que ainda sofre.

## O que é um grupo de NA?

Quando dois ou mais adictos se reúnem para ajudar-se mutuamente a se manterem limpos, eles podem formar um grupo de Narcóticos Anônimos. Aqui estão seis pontos<sup>1</sup>, baseados em nossas Tradições, que descrevem um grupo de NA:

1. Todos os membros de um grupo são adictos a drogas e todos os adictos a drogas podem fazer parte.
2. Como grupo, são autossustentados.
3. Como grupo, seu único objetivo é o de ajudar adictos a drogas a se recuperarem através da aplicação dos Doze Passos de Narcóticos Anônimos.
4. Como grupo, não tem outras afiliações fora de Narcóticos Anônimos.
5. Como grupo, não tem opinião sobre questões alheias.
6. Como grupo, sua política de relações com o público baseia-se na atração, não na promoção.

Ao expressar os seis pontos que diferenciam um grupo de NA de outros tipos de grupos, colocamos uma ênfase maior na adicção a *drogas* do que em qualquer outro lugar em nossa literatura de serviço. Isto porque os grupos de Narcóticos Anônimos não podem ser tudo para todos e ainda proporcionarem a identificação inicial necessária que os adictos a drogas precisam para encontrar seu caminho na recuperação. Ao clarificar o único requisito para ser membro e propósito primordial de nossos grupos de modo definitivo, ficamos livres para focalizar a maior parte de nossa literatura de serviço, na libertação da doença da adicção, com a certeza de que os nossos grupos estão fornecendo as bases para uma identificação adequada àqueles que buscam recuperação.

Os grupos de NA são formados por adictos que desejam apoiar-se mutuamente na recuperação, levar a mensagem diretamente a outros adictos e participar das atividades e

---

<sup>1</sup> Os seis pontos que descrevem um grupo foram adaptados de "The AA Group", publicado por Alcoholics Anonymous World Services, Inc. Reimpresso com permissão de AA.

serviços de NA como um todo. Um dos principais meios que um grupo de NA usa para fazer tudo isso é conduzir reuniões de NA onde adictos podem compartilhar sua experiência em recuperação, prestando, assim, apoio mútuo e, ao mesmo tempo, levando a mensagem a outros. Alguns grupos têm uma única reunião semanal; outros têm várias durante a semana. A qualidade de uma reunião de NA depende diretamente da força e solidariedade do grupo que a mantém.

Os grupos de NA — e não as reuniões de NA — são o alicerce da estrutura de serviço de NA. Em conjunto, os grupos são responsáveis pela tomada de decisões de serviço que os afetam diretamente e ao que fazem nas reuniões, tanto quanto as que afetam fundamentalmente a identidade de Narcóticos Anônimos. Por exemplo, nova literatura de NA é aprovada pelos Delegados Regionais (DR's) na Conferência Mundial de Serviços somente após estes terem recebido orientações dos grupos que representam. Igualmente, “propostas de mudança nos Doze Passos de NA, Doze Tradições, nome, natureza ou propósito primordial devem ser aprovadas diretamente pelos grupos” antes que possam ser efetivadas, de acordo com nosso Segundo Conceito.

Os grupos mantêm contato com o resto de Narcóticos Anônimos através de representantes selecionados para participar em prol dos grupos dentro da estrutura de serviço. Correspondência do WSO, inclusive a revista trimestral *The NA Way Magazine*, mantém os grupos informados sobre assuntos que afetam a Irmandade mundial. Se o grupo não estiver recebendo *The NA Way Magazine*, peça ao secretário do seu grupo para entrar em contato com o Escritório Mundial de Serviço (World Service Office — WSO).

O propósito primordial de um grupo de NA é o de levar a mensagem de recuperação ao adicto que ainda sofre. O grupo proporciona a cada membro a oportunidade de compartilhar e escutar as experiências de outros adictos que estão aprendendo a viver uma vida melhor sem o uso de drogas. O grupo é o veículo primário pelo qual a nossa mensagem é levada. Ele oferece uma atmosfera de recuperação na qual o recém-chegado pode se identificar com adictos em recuperação.

Às vezes, formam-se grupos de NA especializados para oferecer uma identificação a mais para os adictos com necessidades particulares em comum. Por exemplo, muitas reuniões especificamente para homens, mulheres e homossexuais existem hoje em dia. Mas o foco de qualquer reunião de NA – mesmo que seja conduzida por um grupo especial – é sobre a recuperação da adicção e qualquer adicto é bem-vindo.

Reuniões de NA são eventos onde adictos compartilham uns com os outros sua experiência na recuperação e na aplicação dos Doze Passos. Enquanto muitas – senão a maioria – das reuniões de NA são apadrinhadas por um grupo de NA, outras reuniões de NA acontecem sempre: informalmente entre amigos, em grandes reuniões com oradores no nível regional ou de área, em convenções, escolas, instituições, etc. O grupo de NA é uma entidade; a reunião de NA é um evento; e reuniões de NA podem acontecer sem o apadrinhamento de um grupo de NA.

## **O que é um “grupo de escolha”?**

Em algumas comunidades de NA, tem se tornado costume para os membros da Irmandade adotar um compromisso pessoal com um grupo em particular – seu “grupo de escolha”. Embora este costume não seja universal, muitos acreditam que sua prática pode beneficiar tanto o membro individualmente quanto o grupo. Para o membro, pode ser uma base estável, um local para chamar de “lar”, um lugar para reconhecer e ser reconhecido por outros adictos em recuperação. Um grupo de escolha forte também pode promover um espírito de camaradagem entre seus membros, o que torna o grupo mais atraente e protetor para os recém-chegados.

O grupo de escolha oferece muitas oportunidades para nos envolvermos com a Irmandade de NA, tornando-se um ótimo lugar para começar a dar de volta tudo aquilo que Narcóticos Anônimos nos deu de graça. Ao nos comprometermos com nosso grupo de escolha, firmamos um compromisso pessoal com a unidade de NA. Este compromisso não só enriquece nossa própria recuperação, mas também ajuda

a assegurar que a recuperação continua disponível para outros. Nosso grupo de escolha também nos dá um espaço para participar nos processos de tomada de decisão de NA.

Enquanto o conceito de um grupo de escolha é considerado normal em algumas comunidades de NA, é desconhecido em outras. Existem inúmeras maneiras de falar e pensar sobre os laços estabelecidos entre adictos nos seus grupos. Faça o que pareça ser mais adequado na sua comunidade de NA.

## **Quem pode ser membro?**

Se um adicto quiser ser membro de Narcóticos Anônimos, tudo que é preciso é ter o desejo de parar de usar. Nossa Terceira Tradição assegura isto. Se um membro individual escolhe ser membro de um grupo em particular também depende só dele. O acesso às reuniões de alguns grupos de NA é restrito por fatores além do controle destes grupos — leis internacionais de fronteiras, por exemplo, ou regulamentos de segurança dentro de prisões. Entretanto, estes grupos por si só não proíbem outros membros de se afiliarem.

## **O que são reuniões “abertas” e “fechadas”?**

Reuniões “fechadas” são apenas para adictos ou para pessoas que pensam que podem ter um problema com drogas. Reuniões fechadas oferecem uma atmosfera na qual adictos podem ter maior certeza de que aqueles que estão assistindo serão capazes de se identificarem com eles. Pelo mesmo motivo talvez os recém-chegados se sintam melhor numa reunião fechada. No início de uma reunião fechada, frequentemente o secretário lê um texto que explica os motivos da reunião ser fechada e oferece aos possíveis não adictos indicações para uma reunião aberta.

Reuniões “abertas” são exatamente isto, reuniões abertas – abertas a qualquer um que queira participar. Alguns grupos têm reuniões abertas uma vez por mês, para permitir que parentes e amigos não adictos celebrem juntos aniversários de recuperação. Os grupos que têm reuniões abertas podem estruturar seu formato de tal forma que as oportunidades de participação pelos não adictos são limitadas às breves apresentações



de aniversário. Tal formato permite que a reunião retenha seu foco na recuperação compartilhada de um adicto a outro. Deve ser esclarecido durante a reunião que grupos de NA não aceitam contribuições monetárias de pessoas não adictas.

Alguns grupos usam reuniões abertas cuidadosamente planejadas, particularmente reuniões com oradores, como uma oportunidade que permita aos membros da comunidade como um todo verem por si mesmos do que se trata Narcóticos Anônimos e formularem perguntas. Em tais reuniões, frequentemente é lida uma informação relativa à nossa tradição de anonimato, pedindo que os visitantes não usem fotografias de rosto, sobrenomes ou pormenores pessoais quando descreverem a reunião a outros. Para obter maiores informações sobre reuniões públicas, consulte o *Public Relations Handbook*, disponível através do seu representante de grupo ou escrevendo para o WSO.

## Onde podemos nos reunir?

As reuniões de NA podem acontecer quase em qualquer lugar. Normalmente, os grupos querem encontrar um local público de fácil acesso para se reunir semanalmente. Frequentemente, locais dirigidos por órgãos públicos, organizações religiosas ou cívicas alugam salas a preços moderados que preenchem as necessidades do grupo. Outros na sua comunidade de NA talvez já tenham conhecimento de algum espaço apropriado, disponível para sua reunião: converse com eles.

A maioria dos locais será muito cooperativa e generosa. Mesmo que esses locais queiram doar espaço de reuniões para nós, nossa Sétima Tradição encoraja nossos grupos a serem autossustentados, pagando nossas próprias despesas, inclusive aluguel. Algumas instituições preferem que o aluguel seja pago por meio de literatura ou outros serviços.

Antes de confirmar um local, talvez seja bom considerar se este oferece acesso aos adictos com deficiências físicas. O prédio tem rampas, elevadores com portas largas e banheiros capazes de acomodar alguém numa cadeira de rodas? Tem estacionamento e espaço suficiente disponível? Há

outras considerações similares que talvez seu grupo deseje estar inteirado. Para maiores informações sobre como alcançar e servir aos adictos com necessidades especiais, escreva para o WSO.

É geralmente recomendado que reuniões de grupos não aconteçam dentro da casa de membros. A maioria dos grupos acha melhor se reunir em locais públicos por uma série de motivos. Reuniões estáveis em lugares públicos tendem a intensificar a credibilidade de NA dentro da comunidade. Por causa dos horários de trabalhos variáveis e diferentes planejamentos de férias, muitas vezes é difícil manter horários consistentes para reuniões em casas de indivíduos. Reuniões na casa de um membro poderiam afetar a vontade de alguns membros de frequentá-las. Embora alguns grupos se reúnam pelas primeiras vezes na casa de um membro, geralmente é recomendável que transfiram as reuniões para um local público o mais rápido possível.

Grupos de NA se reunindo regularmente dentro de alguns tipos de locais públicos — centros de recuperação, “clubhouses,”<sup>2</sup> ou sedes administrativas de partidos políticos, por exemplo, pode comprometer a identidade independente do grupo. Antes de decidir colocar sua reunião num desses locais, talvez seu grupo precise considerar algumas questões. O local é aberto para qualquer adicto que deseje frequentar a reunião? A administração do local coloca restrições sobre o uso da sala que poderiam comprometer algumas das nossas Tradições? É claro para todos, que é o grupo de NA que está sediando a reunião, não o local? Vocês têm algum acordo claro sobre o aluguel com a administração do local? O aluguel é moderado o suficiente para ainda permitir que o grupo faça contribuições para o resto da estrutura de serviço de NA? Este local em particular já abriga tantas reuniões de NA na sua comunidade que, se fechasse suas portas amanhã, sua comunidade de NA ficaria enfraquecida? Estas são algumas das questões que um grupo deve considerar antes de se decidir por um local para se reunir.

---

<sup>2</sup> Em alguns países existem locais alugados para vários grupos.

## **Que tipo de formato de reunião podemos usar?**

Os grupos usam uma variedade de formatos para intensificar a atmosfera de recuperação dentro de suas reuniões. A maioria das reuniões duram aproximadamente uma hora ou uma hora e meia. Alguns grupos têm um formato único para suas reuniões. Outros grupos têm uma agenda de formatos rotativos: estudo de Passos numa semana, uma reunião com orador na seguinte, e por aí vai. Outros, ainda, dividem suas reuniões grandes em diferentes setores depois da abertura da reunião, cada uma com seu próprio formato. Aqui vão algumas descrições básicas de formatos de reuniões que, com variações, parecem estar entre os mais comuns. Como referência, estamos incluindo um exemplo de formato de uma reunião no final deste Livreto.

### **Reuniões de partilhas (participativa)**

O secretário abre a reunião para os membros compartilhem sobre qualquer assunto relacionado à recuperação.

### **Reuniões de tópicos**

O secretário seleciona um tema particular relacionado à recuperação para ser discutido ou pede para alguém escolher algum.

### **Reunião de estudo**

Há uma variedade de tipos diferentes de reuniões de estudo. Alguns leem um trecho de livro ou folheto de literatura aprovada por NA a cada semana e partilham a respeito depois — por exemplo, um estudo do Texto Básico. Outros têm discussões que focalizam os Doze Passos e as Doze Tradições.

### **Reunião com oradores**

Algumas reuniões convidam um único orador para compartilhar sua história de recuperação ou experiência sobre um aspecto particular da recuperação em Narcóticos Anônimos. Outros pedem que dois ou três oradores

falem por tempos menores, e ainda outros usam um formato combinado, com o orador partilhando primeiramente e uma discussão temática depois.

## **Reuniões para recém-chegados**

Frequentemente, estas reuniões são conduzidas por dois ou três membros mais experientes do grupo. Estes membros compartilham sua experiência com sua adicção e com a recuperação em Narcóticos Anônimos. Se o tempo permitir, a reunião é aberta para perguntas dos recém-chegados.

As reuniões de recém-chegados muitas vezes ocorrem uma meia hora antes ou depois da reunião normal do grupo. Outros grupos as conduzem como segmentos menores de uma reunião grande e outros têm uma reunião de recém-chegados num dia da semana e sua reunião normal num outro. Qualquer que seja o formato, a reunião de recém-chegados oferece um meio para seu grupo dar aos novos membros de NA uma introdução aos princípios básicos da recuperação.

## **Reuniões de perguntas e respostas**

Nas reuniões de P&R, as pessoas são convidadas a formular perguntas relacionadas à recuperação e à Irmandade, escrevê-las e colocá-las na “caixa de perguntas”. O secretário retira um dos papéis da caixa, lê a pergunta e pede para alguém compartilhar sua experiência relacionada a ela. Depois que um ou dois membros tenham partilhado, o secretário seleciona uma outra pergunta da cesta e assim por diante, até o final da reunião.

## **Desenvolvendo seu formato**

Estas são apenas algumas descrições básicas de alguns dos tipos de formatos usados em reuniões de NA; as variações, mesmo sobre estas poucas, poderiam ser ilimitadas. Esteja à vontade para inovar. Varie o formato da maneira que melhor sirva à “personalidade” do seu grupo e às necessidades dos adictos da sua comunidade.

Frequentemente, uma reunião crescerá muito mais do que o grupo tinha previsto no início. Um formato de reunião, que funcionava bem numa reunião pequena, talvez não funcione tão bem numa reunião maior. Quando uma das reuniões do seu grupo estiver passando por este tipo de dificuldade, está na hora de considerar algumas modificações no seu formato ou talvez até uma substituição do formato anterior. Alguns grupos que passam por este tipo de crescimento dividem suas reuniões maiores em várias reuniões menores que acontecem simultaneamente em salas diferentes. Isto dá a cada membro uma maior oportunidade de participar em qualquer reunião que assiste. Muitos grupos usam formatos diferentes em cada uma dessas reuniões menores.

## **Que tipo de literatura devemos usar?**

Os Serviços Mundiais de Narcóticos Anônimos produzem uma variedade de tipos diferentes de publicações. Entretanto, somente literatura aprovada por NA é apropriada para leitura em reuniões de Narcóticos Anônimos. Trechos de livros e folhetos aprovados são geralmente lidos no início da reunião de NA e algumas reuniões usam-lhes como ponto central do seu formato. Literatura aprovada por NA representa o mais largo espectro de recuperação em Narcóticos Anônimos.

Muitas vezes, os grupos disponibilizam outras publicações de NA em cima da sua mesa de literatura nas reuniões: vários boletins e manuais de serviço, *The NA Way Magazine* e outras publicações informativas locais. Entretanto, literatura produzida por outras irmandades de doze passos, ou organizações fora de NA, não é apropriada para ser exposta em nossas mesas de literatura, nem ser lida nas reuniões. Fazer isso implica em um endosso a uma entidade alheia, contradizendo diretamente a Sexta Tradição de NA.

## **O que é uma reunião administrativa?**

O propósito da reunião administrativa de grupo é por si só autoexplicativo: administrar os afazeres do grupo de maneira que o grupo permaneça eficaz em levar a mensagem de

recuperação. Alguns grupos realizam sua reunião administrativa regularmente; outros, somente quando algo específico surge necessitando a atenção do grupo. Algumas das questões levantadas numa típica reunião administrativa são:

- O grupo está sendo eficaz em levar a mensagem de NA?
- Os recém-chegados e visitantes estão se sentindo bem-vindos?
- O grupo precisa encontrar soluções para problemas surgidos em reuniões recentes?
- O formato das reuniões está proporcionando direcionamento suficiente?
- A frequência está estável ou em crescimento?
- As relações entre o grupo e o local aonde ele se reúne são boas? E entre o grupo e a comunidade?
- O dinheiro do grupo está sendo usado com sabedoria?
- Há suficiente dinheiro sendo doado nas reuniões para suprir as necessidades do grupo e também contribuir para o resto da estrutura de serviço?
- O estoque de literatura, café/refrescos está cobrindo as necessidades?
- Há algum encargo de serviço a ser preenchido no grupo?
- A área, região ou os serviços mundiais têm pedido conselhos, apoio ou direcionamento?

Normalmente, as reuniões administrativas dos grupos são realizadas antes ou depois de uma reunião normal, para que a reunião de recuperação continue focalizada no seu propósito primordial. Os membros do grupo são encorajados a frequentar, levantar perguntas e participar das discussões relacionadas ao serviço do grupo. O grupo seleciona alguém para secretariar a reunião administrativa. Os servidores do grupo apresentam seus relatórios sobre suas áreas específicas de serviço, e os assuntos importantes para o grupo são levantados para serem discutidos.

O grupo, como alicerce da estrutura de serviço de NA, é guiado tanto pelas Doze Tradições quanto pelos Doze Conceitos para Serviço em NA. Um bom entendimento de ambos ajudará a reunião administrativa do grupo a permanecer no seu rumo. O livro de passos e tradições de NA, *It Works: How and Why*<sup>3</sup> fornece uma riqueza de informações sobre as Doze Tradições. Os membros interessados podem ler os ensaios sobre os Doze Conceitos apresentados no *A Guide to Local Services*<sup>4</sup>.

## Como o serviço é feito?

Arrumar a sala, comprar literatura, convidar oradores, limpar a sala depois da reunião, pagar as contas, preparar café — a maioria das coisas que um grupo de NA faz é basicamente simples. Mas, se uma pessoa tivesse que fazer tudo sozinha, todas estas coisas simples a sobrecarregariam. É por isto que o grupo elege servidores de confiança: para ajudar a dividir o serviço entre os membros do grupo.

Eleger servidores de confiança é uma das maneiras que o grupo de NA pratica a Tradição de autossustento: “Todo grupo de NA deverá ser totalmente autossustentado....” Às vezes, parece que os grupos funcionam por si só, mas na verdade, alguém tem que fazer o serviço necessário para sustentar o grupo. Dividindo o serviço, o grupo assegura que ele como um todo é autossustentado e que um ou dois membros não fiquem sobrecarregados com o peso da responsabilidade em seus ombros.

Eleger servidores de confiança proporciona ao grupo uma oportunidade de fortalecer a recuperação dos seus membros. Quando membros do grupo concordam em servir como secretário ou tesoureiro, ou fazer café ou chá, frequentemente esta aceitação de responsabilidade ajuda ao seu próprio crescimento. Também lhe dá a oportunidade de ajudar a melhorar a capacidade do grupo de levar a mensagem de recuperação.

---

<sup>3</sup> Ainda em fase de tradução, com o título Funciona: Como e Porquê.

A edição portuguesa é *Isto Resulta: Como e Porquê*.

<sup>4</sup> O Guia para Serviços Locais ainda está em fase de tradução/revisão.

Você não precisa ser um servidor de confiança para servir seu grupo. Todas as semanas há serviço para ser feito: ajudar a arrumar a sala, dar as boas-vindas aos recém-chegados, limpar a sala depois da reunião, servir café, etc. Pedir aos membros mais novos para ajudar com este tipo de serviço pode ajudá-los a sentirem-se parte do grupo mais rapidamente.

## **Como escolhemos os servidores do grupo?**

Quando houver um encargo vago na estrutura de serviço do grupo, o grupo faz uma reunião administrativa para considerar como preenchê-lo. Os grupos devem planejar suas eleições de tal maneira que todos os seus servidores de confiança terminem seus encargos em épocas diferentes.

Há algumas coisas para serem consideradas na eleição de um servidor de confiança do grupo. Uma é a maturidade na recuperação. Quando pessoas novas na recuperação são eleitas para um encargo, às vezes, elas se veem privando tempo e energia que precisam para o início da sua recuperação. Membros do grupo com um ou dois anos limpos, provavelmente já estão mais bem estabelecidos na sua recuperação pessoal. Também é mais provável que eles estejam mais familiarizados do que os membros novos com as Tradições e os Conceitos para o Serviço de NA, bem como com os procedimentos do próprio grupo.

Uma segunda coisa a considerar é a participação consistente no seu grupo. As pessoas nomeadas participam frequentemente nas reuniões de recuperação do seu grupo? Elas participam ativamente nas reuniões administrativas do grupo? Completaram outros compromissos de serviço que tiveram? Perguntas adicionais poderão surgir se você ler o ensaio do Quarto Conceito de Serviço no *A Guide to Local Services*, que aborda diretamente a importância da liderança em NA e as qualidades a serem consideradas na seleção de servidores de confiança.

Finalmente, nós o encorajamos a lembrar que você está selecionando servidores de confiança do grupo para beneficiar o bem-estar comum do grupo. Enquanto os compromissos



de serviço beneficiam aqueles que os aceitam, isto não deve ser o motivo principal na seleção de um indivíduo ou outro para servir como servidor de confiança. Como a Primeira Tradição diz, em parte, “O nosso bem-estar comum deve vir em primeiro lugar”.

## **Quais são os servidores de confiança de que um grupo precisa?**

Em áreas diferentes, o serviço é dividido diferentemente e os encargos específicos, às vezes, têm nomes diferentes. O que é importante não é quem faz o serviço e nem como o serviço é chamado, mas que ele seja feito. O que se segue são descrições gerais de alguns dos encargos mais comuns que um grupo de NA tem. Para cada um destes encargos, seu grupo deve estabelecer tempos de serviço realistas e também requisitos de tempo limpo.

### **Secretário**

O secretário (às vezes chamado de coordenador) organiza os assuntos do grupo, geralmente pedindo a ajuda de outros membros. Uma das primeiras tarefas de um novo secretário é registrar as informações do grupo e o endereço atualizado com o secretário do comitê de serviço de área e com o WSO. Quando houver um novo secretário ou RSG ou tiver uma mudança no endereço ou de local e/ou horário na reunião, tanto o comitê de serviço de área quanto o WSO devem ser informados. Outras responsabilidades de um secretário de grupo podem incluir:

- Abrir a sala de reunião bem antes da hora que ela esteja marcada para iniciar, arrumar as cadeiras e mesas da sala, limpar e fechar a sala após a reunião.
- Arrumar uma mesa com livros e folhetos de NA, listas de reuniões locais, boletins de serviço, informativos de atividades, a revista *The NA Way Magazine*, etc.
- Fazer café ou chá.
- Comprar refrescos e/ou outros suprimentos.
- Selecionar coordenadores de reunião e oradores.

- Manter uma lista atualizada de aniversário de recuperação de membros do grupo, se o grupo quiser.
- Organizar as reuniões administrativas do grupo.
- E fazer o que mais for necessário.

Muitos grupos administram estas tarefas separadamente: alguém para abrir e fechar a sala, uma outra pessoa responsável pelos suprimentos, uma terceira para arrumar a mesa de literatura, etc. Os grupos que sediam mais de uma reunião muitas vezes poderão ter uma pessoa diferente responsável por estas tarefas em cada uma das suas reuniões.

## **Tesoureiro**

Todos os grupos, mesmo aqueles que sediam mais de uma reunião, elegem um tesoureiro do grupo. Quando o grupo consolida a responsabilidade de todas as suas verbas sob um único tesoureiro, torna-se mais fácil fazer um balanço de todas as contribuições que recebe e paga, do que se responsabilizassem vários indivíduos. Os grupos que sediam duas ou mais reuniões semanalmente devem se organizar para que as contribuições sejam passadas ao tesoureiro do grupo logo após cada reunião.

Por causa da responsabilidade adicional de manusear dinheiro associado ao serviço de tesoureiro, é muito importante que os grupos observem cuidadosamente aqueles que elegem para ser tesoureiros. Se o grupo elege alguém que não seja capaz de lidar com essas responsabilidades, o grupo é parcialmente responsável se o dinheiro for roubado, suprimentos não forem comprados ou quando a prestação de contas não for feita devidamente. É recomendado que os grupos elejam tesoureiros que estejam financeiramente estáveis e que sejam bons com a administração das suas próprias finanças. Por causa da necessidade de manter arquivos consistentes, é também altamente recomendado que o tempo de serviço dos tesoureiros seja de um ano.

O que os tesoureiros dos grupos fazem? Eles contam o dinheiro que os membros contribuem em cada reunião, sempre pedindo que um outro membro confira sua contagem. Eles tomam cuidado especial para não confundir o dinheiro

do grupo com o seu próprio. Eles pagam contas, mantêm arquivos bons e simples e fornecem regularmente relatórios financeiros aos seus grupos. O serviço de tesoureiro de grupo requer atenção especial para detalhes. Para ajudar o tesoureiro do grupo a administrar estes detalhes, o *Treasurer's Handbook*<sup>5</sup> está disponível no seu comitê de serviço ou no Escritório Mundial de Serviço (WSO).

## **Representante de Serviço do Grupo (RSG)**

Cada grupo elege um representante de serviço do grupo; mesmo aqueles que sediam mais de uma reunião de recuperação elegem apenas um RSG. Esses RSG's formam a base de nossa estrutura de serviço. Os RSG's fornecem influência constante e ativa nas discussões dentro da estrutura de serviço. Eles fazem isto através da participação nas reuniões do comitê de serviço de área, fóruns e assembleias nos níveis de região e de área e, por vezes, ajudando no serviço de um subcomitê do CSA. Se formos vigilantes na escolha de líderes estáveis e qualificados neste nível de serviço, com certeza o resto da estrutura será sólido. Desta base forte, uma estrutura de serviço pode ser construída que irá nutrir, informar e apoiar os grupos da mesma maneira que os grupos nutrem e apoiam a estrutura.

Os representantes de serviço carregam uma grande responsabilidade. Enquanto os RSG's são eleitos pelo grupo e prestam contas ao grupo, eles não são meros mensageiros do grupo. Eles são selecionados por seus grupos para servirem ativamente no comitê de serviço de área. Como tal, eles são responsáveis por agir pensando nos melhores interesses de NA como um todo e não apenas como advogado das prioridades do seu grupo.

Como participantes no Comitê de Serviço de Área (CSA), os RSG's precisam estar bem informados sobre os assuntos do comitê. Eles estudam os relatórios dos servidores da mesa e dos coordenadores dos subcomitês. Eles leem os vários manuais de serviço publicados pelo WSO sobre cada área de serviço. Depois de cuidadosamente considerar a sua própria

---

<sup>5</sup> O Manual de Serviço do Tesoureiro ainda está em fase de tradução.

consciência e o que eles sabem sobre como os membros do seu grupo se sentem, eles participam ativamente nas discussões que formam a consciência coletiva do Comitê de Serviço de Área.

Os representantes de serviço fazem a ligação de seus grupos com o resto da estrutura de serviço em NA, principalmente através de informações contidas nos seus relatórios para e do comitê de serviço. Nas reuniões administrativas dos grupos, o relatório do RSG fornece um sumário das atividades do comitê de serviço, frequentemente iniciando discussões entre os membros que fornecem indicações aos RSG's de como a área pode melhor servir às necessidades do seu grupo. Nas reuniões de recuperação, os RSG's tornam disponíveis boletins e anúncios sobre as atividades da área e da região.

Nas reuniões do comitê de área, os relatórios dos RSG's fornecem perspectivas sobre o crescimento dos seus grupos, vitais para o trabalho do comitê. Se um grupo estiver passando por dificuldades, seu RSG pode partilhar sobre esses problemas com o comitê através do seu relatório. E se o grupo não tiver encontrado soluções para tais dificuldades, o coordenador do comitê pode abrir um espaço na "sessão de partilha"<sup>6</sup> da agenda, para que o RSG possa acolher as experiências dos outros que já passaram por situações parecidas. Se algumas soluções úteis surgem da sessão de partilha, o RSG pode relatá-las ao seu grupo.

## **RSG Suplente**

Os grupos elegem um outro representante de serviço chamado RSG Suplente. Os RSG's suplentes frequentam todas as reuniões de serviço do comitê de área (como participantes não votantes) com seus RSG's, para que possam ver por si mesmos como o comitê funciona. Se um RSG não puder participar numa reunião do CSA, o RSG suplente do grupo participará no seu lugar.

Os RSG's suplentes, juntamente com outros membros, podem também servir nos subcomitês de área. A experiência

---

<sup>6</sup> Dentro do capítulo do *A Guide to Local Services* sobre o comitê de serviço de área, veja a seção, "The Sharing Session" (Sessão de Partilha).

dos subcomitês dá aos RSG's suplentes uma maior perspectiva sobre como os serviços são realizados. Essa perspectiva torna-os participantes mais eficientes do CSA, caso os grupos posteriormente os elejam para servir como RSG.

## **Rotatividade e continuidade**

A *rotatividade* é a prática que muitos grupos utilizam para eleger novas pessoas para encargos de serviço em intervalos pré-determinados em vez de ter a mesma pessoa servindo no mesmo encargo ano após ano. A rotatividade oferece benefícios bem definidos para os grupos que a praticam. Através da diversidade na liderança, a rotatividade ajuda um grupo a se manter novo e energético. Fornece a segurança de que nenhum indivíduo exerça tanta influência a ponto de que o grupo se torne uma mera extensão da sua personalidade. A prática da rotatividade também reforça a ênfase no serviço em vez de no servidor, sendo coerente com a nossa crença no valor espiritual do anonimato — o que é importante é o trabalho sendo feito, não o indivíduo que o faz.

Alguns grupos permitem que seus membros sirvam mais que um termo para que o grupo possa aproveitar da experiência dos seus servidores de confiança. Uma vez que os servidores de confiança tenham completado seu tempo de serviço, a rotatividade lhes dá a oportunidade de se desligarem daquela atividade durante algum tempo para aceitar responsabilidades em outras áreas da estrutura de serviço em NA, dando a outros membros uma chance de servir ao grupo.

O impacto da rotatividade na estabilidade do grupo é equilibrado pela presença contínua dos membros mais antigos do grupo. Aqueles que já foram servidores de confiança no passado e que continuam mantendo um papel participativo na vida do grupo podem fornecer a continuidade necessária e a maturidade de perspectiva às discussões do grupo em crescimento. Eles podem servir como a memória do grupo, assegurando que o grupo nunca precise “reinventar a roda”. Eles também podem ajudar aos novos servidores de confiança e, temporariamente, aos servidores sobrecarregados.

## **Quais são as responsabilidades que um grupo de NA tem?**

A primeira e mais importante responsabilidade de qualquer grupo de NA — seu “propósito primordial”, de acordo com a Quinta Tradição — é a de “levar a mensagem ao adicto que ainda sofre”. E a coisa mais importante que um grupo pode fazer para a realização deste propósito é conduzir reuniões que proporcionem uma atmosfera de boas-vindas na qual a recuperação de NA pode ser efetivamente compartilhada entre adictos. Os grupos conduzem os detalhes de suas reuniões de maneiras bastante diferentes, mas todos eles procuram a mesma finalidade: tornar a recuperação da adicção disponível para qualquer adicto na comunidade que a procure.

Sendo a base da estrutura mundial de serviço de NA, os grupos têm mais uma responsabilidade: ajudar seus membros a desenvolverem uma compreensão das Doze Tradições e dos Doze Conceitos para o Serviço em NA. Fazendo isto, os grupos participam na evolução contínua da Irmandade de Narcóticos Anônimos, assim como fornecem para si próprios uma compreensão de como os ideais mais elevados da nossa Irmandade podem ser aplicados nas suas atividades.

## **Como nosso grupo pode apoiar outros serviços de NA?**

O Segundo Conceito para Serviço em NA diz que os grupos de NA exercem a responsabilidade final e a autoridade sobre todos os serviços da Irmandade de NA. Cada grupo de NA deve enviar RSG's estáveis e ativos para participarem do trabalho na estrutura de serviço em nome do grupo. E cada grupo deve considerar qual a melhor maneira de providenciar as verbas que a estrutura de serviço de NA precisa para executar seu trabalho.

Após pagar suas contas, a maioria dos grupos destina uma pequena quantia de dinheiro para uso no caso de surgir uma emergência. Mas, por mais estranho que pareça, geralmente os grupos descobrem que muito dinheiro causa muito mais problemas do que muito pouco dinheiro causaria. Por este

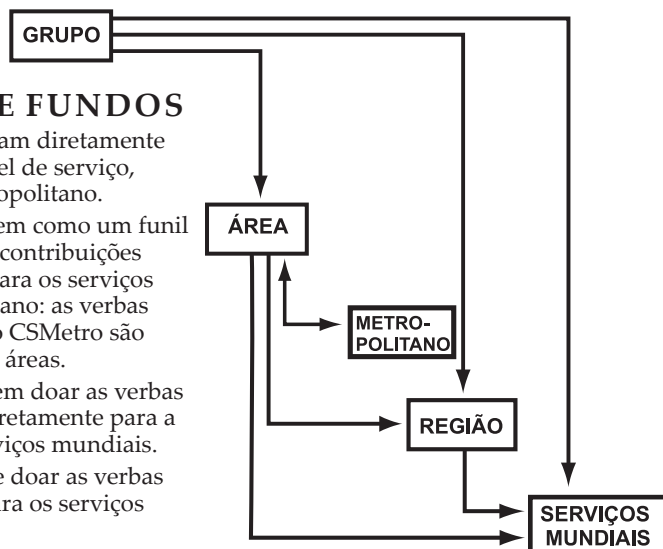
motivo, encorajamos o grupo a nunca fazer grandes reservas de dinheiro.

Pelo menos uma vez por ano, o RSG do grupo participa da assembleia regional. Cada grupo é encorajado a, se possível, tomar as providências necessárias para cobrir as despesas associadas à participação do RSG na assembleia regional. Alguns grupos escolherão reservar um pouco de dinheiro a cada mês para esta finalidade.

Depois de pagar as despesas e guardar uma pequena reserva de emergência, a maioria dos grupos contribui o excedente diretamente para o Comitê de Serviço de Área, comitê regional e aos serviços mundiais de Narcóticos Anônimos. Para obter maiores informações sobre os princípios fundamentais das contribuições do grupo ao resto da estrutura de serviço, veja a redação sobre o Décimo Primeiro Conceito para Serviços, contida no *A Guide to Local Services*. Para obter assistência na administração dos detalhes de contribuições diretas, veja o *Treasurer's Handbook*, disponível no seu comitê de área ou no WSO.

## FLUXO DE FUNDOS

- 1) Os grupos doam diretamente para cada nível de serviço, exceto o metropolitano.
- 2) As áreas servem como um funil para todas as contribuições dos grupos, para os serviços do metropolitano: as verbas excedentes do CSMetro são devolvidas às áreas.
- 3) As áreas podem doar as verbas excedentes diretamente para a região ou serviços mundiais.
- 4) A região pode doar as verbas excedentes para os serviços mundiais.





## Como nosso grupo pode servir melhor nossa comunidade?

Pela sua própria existência, o grupo já está proporcionando um serviço substancial à comunidade. Ele está fornecendo o apoio que adictos dentro da comunidade precisam para se reintegrar à sociedade. Mas, como um grupo pode se tornar mais eficaz para alcançar os adictos que ainda não conhecem NA? Existem duas maneiras pelas quais o grupo pode melhor servir sua comunidade: através do seu comitê de área e pelas atividades coordenadas pelo próprio grupo.

A maioria dos grupos de NA é servida por um comitê de serviço de área<sup>7</sup>. Comitês de serviço de área coordenam esforços de levar a mensagem em nome dos grupos a que servem. Serviços comunitários de informação ao público, linhas de ajuda e painéis para os adictos em centros de recuperação e cadeias são três das maneiras pelas quais a maioria dos comitês de área leva a mensagem direta ou indiretamente ao adicto que ainda sofre ou para aqueles que podem encaminhar um adicto a uma reunião de NA. Seu representante de serviço de grupo pode informá-lo melhor sobre como você e seu grupo podem ajudar mais efetivamente nos serviços do comitê de sua área. Para obter maiores informações, veja no *A Guide to Local Services* o capítulo sobre o comitê de serviço de área (pp. 45-77).

Alguns grupos de NA trabalham diretamente com suas próprias comunidades, coordenando suas atividades com outros grupos, através do seu CSA ou através de um conselho cooperativo local (veja a seção "Area Committees in Rural Communities" no *A Guide to Local Services*). Este é o caso particularmente em comunidades pequenas e em áreas onde Narcóticos Anônimos ainda é muito nova. É óbvio que um grupo de NA em uma comunidade rural não tem tantas pessoas ou dinheiro disponíveis quanto um comitê de serviço de área de uma cidade grande, mas mesmo assim as oportunidades existem para levar a mensagem de recuperação efetivamente a outros que podem estar buscando a

---

<sup>7</sup> Se vocês não sabem como contatar o comitê de serviço mais próximo, entrem em contato com o Escritório de Serviços Mundiais (WSO). Eles estarão felizes em ajudá-los a entrar em contato.



solução que nós encontramos. Se seu grupo precisa de ajuda para trabalhar diretamente com sua comunidade, escreva para o WSO.

## **Como nosso grupo consegue resolver seus problemas?**

Os grupos de NA se deparam com uma grande variedade de problemas: as reuniões estão sendo conturbadas; centros de recuperação trazem um grande número de pacientes quando o grupo está despreparado; o formato se torna estagnado; a clareza da nossa mensagem se tornou questionável; o café tem gosto de produtos de limpeza; a leitura do início da reunião continua e continua e continua. Estes são apenas alguns dos problemas que um grupo normal encontra de vez em quando. Este guia não pretende ser a “lei” na solução desses problemas, mas aponta algumas ferramentas eficazes que os membros dos grupos podem utilizar na solução dos seus próprios problemas.

A melhor fonte de soluções para os problemas do grupo, na maioria dos casos, é o próprio grupo. “Tendo experimentado um despertar espiritual como resultado destes Passos,” diz nosso Décimo Segundo Passo, “procuramos... praticar estes princípios em todas as nossas atividades”. Quando, coletivamente, procuramos aplicar aos problemas do grupo aquilo que recebemos do nosso despertar espiritual, chamamos isto de *consciência de grupo*. Bom senso, a mente aberta, discussões calmas, informação correta, respeito mútuo e uma recuperação pessoal saudável permitem que o grupo consiga solucionar quase tudo que venha enfrentar.

Há uma variedade de recursos impressos que o grupo poderia utilizar na tomada de decisões saudáveis. O Texto Básico e o nosso livro de Passos e Tradições, *It Works: How and Why*, fornecem uma grande quantidade de informações sobre a aplicação das Doze Tradições em determinadas situações. O capítulo no *A Guide to Local Services* sobre os Doze Conceitos para Serviço em NA oferece explicações mais profundas sobre os ideais essenciais, fundamentando as atividades do serviço em Narcóticos Anônimos. Frequentemente, a

revista *The NA Way Magazine* tem artigos sobre os problemas que um grupo poderia enfrentar. E os boletins disponíveis do WSO tratam detalhadamente de uma variedade de assuntos relacionados ao trabalho do grupo.

Uma outra fonte de informação que o grupo pode se utilizar é a experiência de outros grupos de sua área ou região. Se o grupo tiver um problema e não conseguir solucioná-lo, pode pedir ao seu RSG para expô-lo na próxima reunião do seu CSA. Os comitês de área reservam um tempo dentro de cada reunião justamente para este propósito. E enquanto o comitê de área não pode dizer a um grupo o que deve fazer, ele fornece um lugar em que os grupos podem compartilhar uns com os outros aquilo que funcionou para eles. Oficinas ou fóruns conduzidos pelo comitê de serviço regional fornecem a mesma oportunidade, só que numa escala maior. Para maiores detalhes sobre como os comitês de área e região podem ajudar com os problemas dos grupos, veja os capítulos que tratam destes comitês no *A Guide to Local Services*.

## Exemplo de formato de reunião

Este exemplo de formato de reunião é apenas um exemplo. Ele é feito de forma que, se o grupo quiser, possa utilizá-lo como está. Entretanto, sinta-se à vontade para modificá-lo de acordo com as necessidades do seu grupo.

### Secretário:

*Dê boas-vindas aos membros na reunião e se apresente.*

Bom dia (ou boa tarde, boa noite), meu nome é \_\_\_\_\_ e sou um adicto. Sejam bem-vindos a mais uma reunião do Grupo \_\_\_\_\_ de Narcóticos Anônimos. Eu gostaria de abrir esta reunião com um momento de silêncio (*15 a 20 segundos*) pelo adicto que ainda sofre, seguido pela Oração da Serenidade.

Gostaríamos de dar as boas-vindas especiais aos recém-chegados. Há alguém aqui que esteja participando de uma reunião de Narcóticos Anônimos pela primeira vez? Gostaria de se apresentar? Não temos intenção de constrangê-lo e sim de conhecê-lo melhor.

- Há alguém com menos de trinta dias limpo? *Apresentações.*
  - Tem algum membro de outro local que esteja nos visitando? *Apresentações*
  - Tem alguém que esteja vindo a este grupo pela primeira vez? *Apresentações*
- ✓ Se for uma reunião fechada: **Esta é uma reunião “fechada” de Narcóticos Anônimos. As reuniões fechadas de NA são para adictos ou pessoas que acham que podem ter um problema com drogas. Se houver algumas pessoas não adictas nos visitando, gostaríamos de agradecê-las pelo seu interesse em Narcóticos Anônimos. Nossa lista de reuniões pode ajudá-las a encontrar uma reunião de NA em nossa comunidade que seja aberta para não adictos.**

- ✓ Se for uma reunião aberta: **Esta é uma reunião “aberta” de Narcóticos Anônimos. Gostaríamos de dar as boas-vindas aos visitantes que não têm problemas com drogas e de agradecer-lhes pelo seu interesse em Narcóticos Anônimos. Pedimos que vocês respeitem o propósito primordial desta reunião, que é proporcionar um local onde adictos possam compartilhar sua recuperação uns com os outros.**

**Secretário:**

Para proteção do grupo e do nosso local de reunião, pedimos que nenhuma droga ou objeto para uso esteja com você durante a reunião. Se tiver, por favor, saia, livre-se deles e volte o mais rápido possível.

**Secretário:**

*Dê reconhecimento das pessoas com vários períodos de tempo limpo — trinta, sessenta, e noventa dias; seis meses, nove meses, um ano; dezoito meses e múltiplos anos. Chaveiros, fichas ou medalhões podem ser distribuídos nesse momento.*

**Secretário:**

*Antes da reunião, selecione pessoas para lerem uma ou mais das seguintes leituras curtas. Estas leituras podem ser encontradas em nosso Livreto Branco, no Texto Básico, no IP N° 1 ou nos Cartões de Leitura de Grupo:*

- a) Quem é um adicto?
- b) O que é o Programa de NA?
- c) Por que estamos aqui?
- d) Como funciona?
- e) As Doze Tradições
- f) Só por hoje
- g) Nós realmente nos recuperamos

**Secretário:**

*Anuncie o tipo de reunião (participativa, temática, estudo de Passos, orador, etc.). Solicite um tema ou Passo e abra a reunião, ou apresente o orador.*

**Secretário:**

*Cerca de dez minutos antes do final da reunião, anuncie: O tempo que temos para a reunião acabou. Gostaria de agradecer a presença de todos.*

**Secretário:**

*Antes de passar a sacola, diga: A sacola que está sendo passada é uma maneira de praticar nossa Sétima Tradição, que diz “Todo grupo de NA deverá ser totalmente autosustentado, recusando contribuições de fora”. O dinheiro que recebemos paga nosso aluguel, literatura, café/chá. Através das contribuições deste grupo para os vários comitês de serviço, também ajuda a levar a mensagem de recuperação de NA em nossa área e no mundo inteiro.*

*Se for uma reunião “aberta”, acrescente: Mais uma vez, gostaria de agradecer nossos visitantes não adictos pelo seu interesse por Narcóticos Anônimos. Devido à nossa Tradição de autossustento, pedimos que vocês não contribuam quando a sacola passar por vocês.*

**Secretário:**

*Há algum aviso relacionado a NA? (O RSG do grupo anunciará os próximos eventos e atividades de NA.)*

**Secretário:**

*Depois de passar a sacola: Novamente, obrigado pela sua presença aqui hoje. Convido a todos que quiserem a formar um círculo para o encerramento. Vários grupos encerram de forma diferente, com breves citações da literatura de NA. Muitos encerram com a Oração da Serenidade.*

*Ao encerrar as suas reuniões, alguns grupos pedem que as pessoas assistindo à reunião respeitem o anonimato dos outros que estiveram presentes. Todos juntos: “Continue voltando, funcional!”.*

## Iniciando um novo grupo — uma lista de tarefas

Então, você está iniciando um novo grupo? Esta lista de tarefas, derivada da experiência coletiva de grupos de NA, contém assuntos para tratar ao iniciar um novo grupo.

- ✓ **Entre em contato com o comitê de serviço mais próximo.** O comitê de serviço de área é o local ideal para anunciar sua intenção de abrir um novo grupo. Lá, vocês podem receber a experiência de representantes de outros grupos dentro da área e conhecer os serviços disponíveis ao seu grupo, quando vocês precisarem.
- ✓ **Encontre um local para a reunião.** Aqui estão alguns detalhes para saber ao abrir uma nova reunião:

**Onde?** \_\_\_\_\_

**Quando?** Dia, hora e duração da reunião.

\_\_\_\_\_

**Quanto custa?** Quanto o local está cobrando de aluguel? \_\_\_\_\_

É viável, tendo em mente o número de pessoas que você espera que vá frequentar a reunião? \_\_\_\_\_

Qual a data de vencimento do aluguel? \_\_\_\_\_

**O que o local requer?** É proibido fumar? *Lixo*, nem pensar? Varrer e passar pano no chão depois da reunião? Fechar as janelas e trancar as portas? \_\_\_\_\_

**Vocês preferem que a correspondência do grupo seja enviada para um servidor de confiança do grupo ou para seu Comitê de Serviço de Área? Ou vocês preferem que a correspondência de seu grupo seja enviada para o endereço do local de reunião?** Eles podem colocar uma caixa para que você possa receber avisos mandados ao seu grupo? \_\_\_\_\_

- ✓ **Nomeie seu grupo.** Algumas coisas a serem consideradas são: O nome é relacionado à recuperação? O nome cria a impressão de que o grupo é afiliado com o local onde se reúne? \_\_\_\_\_
  
- ✓ **Quais são os servidores de confiança necessários? O que o grupo espera dessas pessoas?** Este livreto descreve vários encargos de servidores do grupo. Tenha a certeza de que os membros do grupo concordam naquilo que querem que *seus* servidores de confiança façam.
  
- ✓ **Que tipo de formato vai usar?** Este livreto descreve uma variedade de formatos que são usados em geral em nossa Irmandade. Qual formato — ou combinação de formatos que seu grupo quer usar? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  
- ✓ **A reunião será “aberta” ou “fechada”?** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  
- ✓ **Quais literaturas de NA seu grupo quer estocar?** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  
- ✓ **Que tipo de suprimentos (café, açúcar, chá, biscoitos) seu grupo quer comprar?** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  
- ✓ **Vocês já registraram seu grupo no WSO e com o secretário do seu comitê de serviços de área?** Você pode obter um formulário para registrar seu grupo, do WSO (Escritório de Serviços Mundiais) no endereço abaixo ou em nosso site: [www.na.org](http://www.na.org). Preenchendo o mesmo *online* ou enviando por correio, você irá assegurar que seu grupo se mantenha em contato com NA como um todo. Você também receberá a revista “*The NA Way Magazine*”.

**Também disponível no WSO:**

*Narcóticos Anônimos, o Texto Básico de recuperação*

*A Guide to Local Services in NA*

*Public Relations Handbook*

*Hospitals and Institutions Handbook*

*Handbook for NA Literature Committees*

*Treasurer's Handbook, Revised*

*Group Treasurer's Workbook, Revised*

*"Ei! Para que serve a sacola?"e*

*Self-Support: Principle and Practice,*

(dois panfletos sobre a tradição de NA de autossustento).

*Para mais informações,  
favor entrar em contato com os Serviços Mundiais de NA:*

**Fellowship Services**

World Service Office

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409 USA

Tel: (818) 773-9999

Fax: (818) 700-0700

Website: [www.na.org](http://www.na.org)



## As Doze Tradições de Narcóticos Anônimos

1. O nosso bem-estar comum deve vir em primeiro lugar; a recuperação individual depende da unidade de NA.
2. Para o nosso propósito comum existe apenas uma única autoridade — um Deus amoroso que pode se expressar na nossa consciência coletiva. Nossos líderes são apenas servidores de confiança; eles não governam.
3. O único requisito para ser membro é o desejo de parar de usar.
4. Cada grupo deve ser autônomo, exceto em assuntos que afetem outros grupos ou NA como um todo.
5. Cada grupo tem apenas um único propósito primordial — levar a mensagem ao adicto que ainda sofre.
6. Um grupo de NA nunca deverá endossar, financiar ou emprestar o nome de NA a nenhuma sociedade relacionada ou empreendimento alheio, para evitar que problemas de dinheiro, propriedade ou prestígio nos desviem do nosso propósito primordial.
7. Todo grupo de NA deverá ser totalmente autossustentado, recusando contribuições de fora.
8. Narcóticos Anônimos deverá manter-se sempre não profissional, mas nossos centros de serviço podem contratar trabalhadores especializados.
9. NA nunca deverá organizar-se como tal; mas podemos criar quadros de serviço ou comitês diretamente responsáveis perante aqueles a quem servem.
10. Narcóticos Anônimos não tem opinião sobre questões alheias; portanto o nome de NA nunca deverá aparecer em controvérsias públicas.
11. Nossa política de relações públicas baseia-se na atração, não em promoção; na imprensa, rádio e filmes precisamos sempre manter o anonimato pessoal.
12. O anonimato é o alicerce espiritual de todas as nossas Tradições, lembrando-nos sempre de colocar princípios acima de personalidades.

Copyright © 1993, 2009 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Todos os direitos reservados

World Service Office  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Tel. (818) 773-9999  
Fax (818) 700-0700  
Website: [www.na.org](http://www.na.org)

World Service Office—EUROPE  
48 Rue de l'Eté  
B-1050 Brussels, Belgium  
Tel. +32/2/646-6012  
Fax +32/2/649-9239

World Service Office—CANADA  
150 Britannia Rd. E. Unit 21  
Mississauga, Ontario, L4Z 2A4, Canada  
Tel. (905) 507-0100  
Fax (905) 507-0101



Tradução de literatura aprovada pela Irmandade de NA.

Narcotics Anonymous,   , e The NA Way  
são marcas registradas de

Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-55776-210-8      Brazilian      11/09

WSO Catalog Item No. BR-1600