

Iskustvo jednog ovisnika s prihvaćanjem, vjerom i predanošću

Kada sam se uključio u program NA, prepoznao sam svoj problem – želio sam se prestati drogirati, ali nisam znao kako. Zbog prirode ovisnosti, moja čitava osobnost bila je usmjerena prema nabavljanju, drogiranju i nalaženju načina i sredstava da se nabavi još. Sve crte moje osobnosti pojačavale su ovu opsjednutost sobom. Totalno egocentričan, pokušavao sam voditi svoj život manipulirajući ljudima i okolnostima u svoju korist. Sasvim sam izgubio kontrolu. Opsesivnost me natjerala da stalno uzimam drogu, protiv svoje volje, znajući da je to autodestruktivno i usmjereno protiv mog osnovnog instinkta za preživljavanjem. U tom ludilu i osjećaju beznadne bespomoćnosti, odustao sam od borbe i prihvatio da sam ovisnik – da ne mogu upravljati svojim životom i da sam nemoćan u odnosu na svoju bolest. Snagom volje nisam više mogao natjerati svoje bolesno tijelo da prestane kompulzivno žudjeti za drogom. Samokontrolom nisam mogao promijeniti svoj bolesni um, opsjednut idejom da uzima sredstva koja mijenjaju raspoloženje, kako bi izbjegao realnost. Niti su moji najviši ideali mogli promijeniti moj bolesni duh – lukav, podmukao i krajnje sebičan. Od trenutka kad sam bio u stanju prihvatiti svoju nemoć, više se nisam morao drogirati. To prihvaćanje vlastite nemoći u odnosu na ovisnost i nesposobnosti da upravljam svojim životom bilo je ključ mog oporavka.

Uz pomoć ovisnika u oporavku na sastancima NA, apstinirao sam – minutu po minuti, sat po sat, dan po dan. Još uvijek sam se želio „srediti“. Život bez droge se činio nepodnošljivim. Kad sam se prestao drogirati, osjećao sam se čak i beznadnije nego prije. Kako bih se s tim mogao nositi, moj um mi

je govorio da se ponovo počnem drogirati. Prihvaćanje vlastite nemoći i nesposobnosti da upravljam svojim životom ostavili su me u potrebi za silom jačom od moje bolesti koja bi promijenila moju autodestruktivnu narav. Ljudi koje sam sreo na sastancima rekli su mi da su našli silu veću od njihove ovisnosti u programu NA. Ovi ljudi su bili čisti mjesecima ili godinama i nisu se više čak ni željeli drogirati. Rekli su mi da mogu izgubiti želju za drogiranjem živeći NA program. Nisam imao drugog izbora nego vjerovati im. Pokušao sam s doktorima, psihijatrima, bolnicama, umobolnicama, promjenama posla, brakovima, razvodima; sve je propalo. Sve se činilo beznadnim, dok u NA nisam dobio nadu. Sreo sam ovisnike koji se oporavljaju od svoje bolesti. Povjerovao sam da mogu naučiti živjeti bez droge. U NA sam pronašao vjeru koja mi je trebala da se počnem mijenjati.

Tada sam se prestao drogirati i nerado povjerovao da mogu nastaviti apstinirati. Još uvijek sam razmišljao i osjećao se kao ovisnik, samo što se više nisam drogirao. Moja osobnost i karakter bili su isti kakvi su oduvijek i bili. Sve u meni budilo je moju autodestruktivnost. Morao sam se promijeniti, kako se ne bih ponovo počeo drogirati. Prihvatio sam svoje stanje i vjerovao da se mogu oporaviti. Da bih to uspio, trebao sam se potpuno posvetiti duhovnim načelima programa NA.

Uz pomoć svog sponzora, odlučio sam prepustiti svoj život i svoju volju Bogu, Bogu kako sam ga ja shvatio. Za mene je to bila prekretnica. Ova odluka je zahtijevala trajno prihvaćanje, trajno rastuću vjeru i svakodnevnu predanost oporavku. Odluka da prepustim svoj život i volju Bogu podrazumijevala je da upoznam sebe i da aktivno nastojim promijeniti način na koji se nosim sa stvarnošću. Ta predanost je donijela iskrenost u moj život. U mom slučaju NA program

radi ovako: prihvaćam svoju bolest, razvijam svoju vjeru u to da me program može promijeniti i predajem se duhovnim načelima oporavka.

Sada se traži djelovanje. Ako se ne promijenim, bit ću jadan i vratit ću se drogiranju. Postupci koje predlaže NA program mogu promijeniti moju osobnost i karakter. Iskreno se preispitujem i zapisujem što sam radio i kako sam se osjećao. Potpuno se otkrivam svom Bogu i drugom ljudskom biću, iznoseći sve svoje najskrivenije strahove, ljutnje i ogorčenja. Na taj način prošlost prestaje upravljati mojim životom i postajem slobodan živjeti prema svojim idealima. Počinjem se ponašati drugačije i spreman sam da me moj Bog promijeni u osobu kakvu On želi da budem.

Tražeći oslobođenje od svojih nedostataka, počeo sam razvijati razboritu sliku o sebi, koja se temelji na realnosti.

Iskupljujući se za ono što sam drugim ljudima učinio našao, naučio sam kako oprostiti sebi i drugima.

Redovito preispitujem svoje ponašanje i ispravljam svoje pogreške što je moguće prije. Nastavljam razvijati i širiti povjerenje i vjeru u duhovna načela. Dijelim s drugima svoje iskustvo i naš program, i nastojim živjeti načela koja sam naučio. Naših Dvanaest koraka omogućilo mi je da se prestanem drogirati, da izgubim želju za drogiranjem, i da pronađem novi način života.



Narcotics Anonymous®
Anonimni narkomani

IP br. 14-CR

Iskustvo jednog ovisnika s prihvatanjem, vjerom i predanošću

Copyright © 2010 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Sva prava zadržana

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. (818) 773-9999
Fax (818) 700-0700
Website: www.na.org

World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE
Brussels, Belgium
Tel. +32/2/646-6012

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org



Ovaj prijevod literature je odobren od strane udruženja
Anonimnih narkomana.

Narcotics Anonymous, , , i  The NA Way
su registrirani zaštitni znaci
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-55776-834-6

Croatian

7/10

WSO Catalog Item No. CR-3114