



Narcotics Anonymous[®]

Nimettömät Narkomaanit

*Nimettömät
Narkomaanit:
Voimavara
yhteisössänne*

2018 *versio*

Copyright © 2020 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Kaikki oikeudet pidätetään

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
www.na.org

World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE
Brussels, Belgium
Tel. +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org



Käännös NA-konferenssin hyväksymästä kirjallisuudesta.

Narcotics Anonymous, , , , ja The NA Way
ovat Narcotics Anonymous World Services, Incorporatedin;
rekisteröityjä tavaramerkkejä.

ISBN 978-1-63380-240-7

Finnish

1/20

WSO Catalog Item No. FI1604

Voimavara yhteisössänne

Nimettömät Narkomaanit on hyötyä tavoittelematon, kansainvälinen, yhteisöllisyyteen perustuva toipuvien addiktien järjestö, joka toimii aktiivisesti yli 144:ssa maassa. Nimettömien Narkomaanien (NA) jäsenet oppivat toinen toisiltaan, miten elää ilman huumeita ja toipua addiktion vaikutuksista heidän elämässään.

Jos olet harkinnut Nimettömien Narkomaanien suosittelemista jollekin, jolla on huumeongelma, sinulla saattaa olla joitain kysymyksiä järjestöstämme. Tämä pamfletti on suunniteltu vastaamaan näihin kysymyksiin.



Keitä NA:n jäsenet ovat?

Kuka tahansa, joka haluaa lopettaa huumeiden käyttämisen voi liittyä Nimettömien Narkomaanien jäseneksi. Jäsenyyttä ei ole rajoitettu tiettyjä huumeita käyttäville addikteilte. NA:han ovat tervetulleita kaikki ketkä kokevat, että heillä saattaa olla ongelma minkä tahansa laillisen tai laittoman huumeen kanssa, alkoholi mukaan lukien. Toipuminen NA:ssa keskittyy addiktiosairauteen, ei mihinkään tiettyyn huumeeseen.

Nimettömyys

Nimettömyyden periaate sallii addiktien osallistua kokouksiin ilman pelkoa laillisista tai sosiaalisista seuraamuksista. Tämä on tärkeä huomio addiktille, joka harkitsee kokoukseen menemistä ensimmäistä kertaa. Nimettömyys tukee myös yhdenvertaisuuden ilmapiiriä kokouksissa. Se auttaa varmistamaan, ettei kenenkään persoonaa tai olosuhteita pidetä tärkeämpänä kuin NA:ssa jaettua toipumissanomaa.

NA-kokoukset

NA:n ensisijainen lähestymistapa toipumiseen on usko siihen, että yhden addiktin apu toiselle on hoidolliselta arvoltaan ylivertainen. Jäsenet osallistuvat NA-kokouksiin puhumalla kokemuksistaan ja huumeaddiktiosta toipumisesta. NA-kokousten rakenne on epämuodollinen, kokouksia pidetään ryhmän vuokraamassa tilassa ja ryhmässä palvelevat jäsenet vuorottelevat kokouksen avaamisessa ja sulkemisessa. NA-kokoukset ja muut palvelut rahoitetaan kokonaan jäsenten lahjoituksilla ja toipumiskirjallisuuden myyntituloilla. Emme ota vastaan taloudellisia lahjoituksia muilta kuin jäseniltämme.

Useimmat NA-kokoukset pidetään säännöllisesti samaan aikaan ja samassa paikassa joka viikko, yleensä julkisissa tiloissa. Kokouksia on kahdenlaisia. Avoimet kokoukset on tarkoitettu kaikille asiasta kiinnostuneille ja suljetut kokoukset (ainoastaan addikteilte ja niille, jotka ajattelevat, että heillä saattaa olla päihdeongelma). Kokousmuotoja on monia, esimerkiksi

osallistuja-, puhuja-, kysymys ja vastaus- sekä teemakeskustelukokous. Ne voivat olla myös yhdistelmiä näistä muodoista. Jokaisen kokouksen tarkoitus on aina sama: tarjota henkilökohtaiseen toipumiseen soveltuva ja turvallinen ympäristö.

Miten NA toimii?

NA:n perustana ovat addiktit, jotka auttavat toisiaan toipumaan. Jäsenet kokoontuvat säännöllisesti keskustelemaan toipumiskokemuksistaan. Useat kokeneemmat jäsenet (tunnetaan *kummeina*) työskentelevät henkilökohtaisesti uudempien jäsenten kanssa.

NA-ohjelman ytimessä on kaksitoista askelta. ”Ne ovat” kokoelma suuntaviivoja, jotka hahmottelevat käytännöllisen lähestymistavan toipumiseen. Seuraamalla näitä suuntaviivoja toisten jäsenten kanssa, addiktit oppivat elämään ilman päihteitä ja kohtaamaan arjen haasteet.

Nimettömät Narkomaanit ei ole uskonnollinen järjestö, eikä kannata mitään yksittäistä uskonrakennelmaa. Toipumisohjelmamme opettaa yksinkertaisia hengellisiä periaatteita, kuten rehellisyyttä, avointa mieltä, uskoa, halukkuutta ja nöyryyttä, joita voi soveltaa jokapäiväisessä elämässä. Hengellisten periaatteiden käytännön soveltaminen riippuu yksilöstä itsestään. Toipuminen NA:ssa ei ole ihmeperantuminen, joka tapahtuu hetkessä. Se on jatkuva ja henkilökohtainen prosessi. Jäsenet tekevät itse päätöksen liittymisestään ja toipuvat omaan tahtiinsa.

Kasvuvauhti

Koska osallistumistilastoja ei pidetä, on vaikea arvioida kuinka suuri prosentti Nimetömiin Narkomaaneihin tulleista lopulta saavuttaa pitkäaikaisen pidättäytymisen huumeista. Ainoat varmat menestymisemme mittarit ovat Nimettömien Narkomaanien ryhmien määrän nopea kasvu viime vuosina sekä Nimettömien Narkomaanien nopea levittäytyminen Pohjois-Amerikan ulkopuolelle.

Vuonna 1978 meillä oli vähemmän kuin 200 rekisteröitynyttä ryhmää kolmessa maassa; vuonna 1982, 11 maassa oli 1200 ryhmää; vuonna 1993, 60 maassa oli yli 13 000 ryhmää pitämässä yli 19 000 kokousta; vuonna 2002, 108 maassa oli yli 20 000 ryhmää pitämässä yli 30 000 kokousta; huhtikuussa 2008, 130 maassa oli yli 50 000 viikoittaista kokousta; toukokuu 2018 on arvioitu olevan yli 70 000 viikoittaista kokousta 144 maassa.

NA-kyselyn tulokset

Seuraava väestötieteellinen tieto kerättiin kyselyllä, johon vastasi arviolta 28 000 NA:n jäsentä. Kysely oli saatavilla vuoden 2018 NA:n Maailmankonventissa Orlando, Floridassa, USA kansainvälisessä *The NA Way Magazine* -lehdessämme sekä internetsivuillamme:

Ikä

- 1% vastaajista oli alle 21
- 14% 21-30 -vuotiaita
- 25% 31-40 -vuotiaita
- 20% 41-50 -vuotiaita
- 25% 51-60 -vuotiaita
- 15% yli 60 -vuotiaita

Sukupuoli

- 57% vastaajista oli miehiä
- 42% vastaajista oli naisia
- 1% vastaajista oli muita

Vuoden 2015 NAWS (*NA-Maailmanpalveluiden*) jäsenkyselyssä sukupuolijakauma oli 41% naisia ja 59% miehiä.

Kuinka kyselyyn vastanneet löysivät Nimettömät Narkomaanit

(Vastaajat saivat valita useamman kuin yhden vastauksen; vain visi ensisijaista vaihtoehtoa on lueteltu)

- 49% toisen NA-jäsenen kautta
- 45% hoitopaikan / neuvontakeskusten kautta
- 32% perheenjäsenen kautta

14% NA-palveluiden ansiosta

13% tutustui NA-kirjallisuuden kautta

Etninen moninaisuus

Jäsenistömme etninen moninaisuus näyttää liittyvän sen maantieteelliseen sijaintiin. Toisaalta vuoden 2018 kyselyyn oli mahdollista vastata WCNA:ssa Floridassa (USA), kansainvälisessä *The NA Way Magazine* -lehdessämme ja internetsivullamme. Kun toteutimme tämän kyselyn 70% vastaajista oli kaukaasialaisia, 13% afroamerikkalaisia, 7% latinoja, 4% ilmoitti olevansa monietnisiä, 2% aasialaisia ja 4% oli muita. Vuonna 2015 Brasiliassa, 74% vastaajista oli kaukaasialaisia, 11% oli afroamerikkalaisia, 6% latinoja, 4% monietnisiä ja 2% muita.

NA yhteisössä

Vapaaehtoisten NA-jäsenten toimikuntia on muodostettu organisoimaan useita palveluita yhteisössä. NA ei hyväksy taloudellisia lahjoituksia ei-jäseniltä, sillä ei ole ammatillisia neuvonantajia eikä se ylläpidä klinikoita tai asumisyksiköitä. Alla on luettelo palveluista, joita NA voi tarjota.

Yhteisön tiedotuskokouksia voidaan järjestää NA-jäsenten toimesta. Niiden tarkoituksena on tiedottaa yhteisöä Nimettömien Narkomaanien olemassaolosta ja sen tarjoamista palveluista.

Terveysmessut ja -konferenssit ovat alan ammattilaisjärjestöjen järjestämiä tapahtumia, joissa NA:lla saattaa olla esittelykoju ja / tai infotyöpajoja.

Infotilaisuuksia tarjotaan usein muun muassa kirkoille, ehdonalaisvalvoille, tuomareille, ammattiauttajille, sairaanhoitajille, lääkäreille ja kouluille tiedotustarkoituksissa.

Julkisia tiedotteita voidaan tarjota yleisölle eri (medioiden, kuten lehdistön, radion, television, ja ilmoitustaulujen, bussipysäkkien ja julisteiden kautta).

Puhelinpalvelut voivat tarjota tietoa paikallisista kokouksista ja NA:sta yleisesti.

Kokousluettelot, jotka tuotetaan paikallisesti ja ovat yleisesti saatavilla, sisältävät tietoa kyseisen alueen kokousajoista ja -paikoista.

Palveluita sairaaloille ja laitoksille tarjoavat paikalliset toimikunnat. Ne järjestävät infotilaisuuksia ja kokouksia esitelläkseen Nimettömien Narkomaanien ohjelmaa ja saattaakseen NA:n toipumissanomaa addikteille, joilla ei ole täyttä mahdollisuutta osallistua säännöllisesti NA-kokouksiin. Kokouksia tai infoja tarjotaan sairaaloille, vankiloille, huumeriippuvaisten hoitolaitoksille, katkaisuhuoltoasemille ja muille laitoksille.

Kirjallisuuspalvelut tarjoavat valikoiman kirjoja, kirjasia ja pamfletteja. Näistä osa on saatavina isokirjaimisina versioina tai e-kirjoina. Nimettömien Narkomaanien kirjallisuutta julkaistaan englanniksi ja useilla muilla kielillä.

Kuinka ottaa yhteyttä Nimettömiin Narkomaaneihin

Monissa yhteisöissä Nimettömät Narkomaanit on luetteloitu puhelinluettelon valkoisilla sivuilla. Monet puhelinnumerot ja kokouspaikat voi löytää internetsivuiltamme osoitteesta ***www.na.org***. Puhelinpäivystyksissä palvelee toipuvia addikteja tai toimii palvelu, joka voi ottaa yhteyttä toipuviin jäseniin. Puhelinpalvelut ovat pääasiallisesti suunniteltu auttamaan addikteja löytämään lähellään olevia kokouksia. Muutakin tietoa voi saada puhelimitse. Puhelinsoitto on hyvä alku, jos teillä on lisäkysymyksiä NA:sta.

Mikäli yhteisössänne ei ole puhelinpalvelua tai teillä on kysymyksiä Nimettömistä Narkomaaneista, ottakaa yhteyttä NA:n Maailmanpalvelutoimistoon alla olevaan osoitteeseen. Maailmanpalvelutoimisto voi tarjota tietoa kokouksista tai muista palveluista, kuten myös luettelon kaikesta NA:n toipumiskirjallisuudesta.

NA World Services, Inc.

PO Box 9999

Van Nuys, California 91409 USA

Tel: 818.773.9999 Fax: 818.700.0700

Website: www.na.org