

Développement

Narcotiques Anonymes trouve ses origines dans le programme des Alcooliques Anonymes de la fin des années 40. Les premières réunions de NA ont émergé au début des années 50 dans la région de Los Angeles, en Californie, aux États-Unis. Le programme de NA, qui a débuté comme une petite organisation américaine, est devenu une des plus anciennes et des plus vastes organisations internationales de son genre. Pendant plusieurs années, NA grandit très lentement, s'étendant à partir de Los Angeles vers d'autres cités nord-américaines d'importance, puis en Australie au début de la décennie 70. En moins de quelques années, des groupes s'étaient formés au Brésil, en Colombie, en Allemagne, en Inde, en Irlande, au Japon, en Nouvelle-Zélande et au Royaume-Uni. En 1983, Narcotiques Anonymes publia son ouvrage éponyme – le Texte de base – qui contribua à son énorme croissance. À la fin de cette même année 1983, NA s'était développé dans une douzaine de pays, où avaient lieu 2 966 réunions.

De nos jours, Narcotiques Anonymes est bien établi à travers la plus grande partie de l'Amérique du Nord et du Sud, l'Europe occidentale, le Moyen-Orient, la Nouvelle-Zélande et l'Europe de l'Est. Des groupes nouvellement formés et des communautés de NA émergentes sont dispersés à travers le sous-continent indien, l'Afrique et l'Asie. Aujourd'hui, l'organisation est vraiment une fraternité mondiale, multilingue et multiculturelle qui regroupe plus de 70 000 réunions hebdomadaires¹ dans 144 pays. Les livres et les brochures d'information de Narcotiques Anonymes sont disponibles dans 55 langues et des traductions dans 16 autres langues sont en cours.

Le programme

La plus ancienne brochure éponyme de NA, connue parmi ses membres sous le nom de « Petit livret blanc » décrit Narcotiques Anonymes de cette façon :

« NA est une fraternité ou une association à but non lucratif, composée d'hommes et de femmes pour qui la drogue était devenue un problème majeur. Nous nous réunissons régulièrement pour nous entraider à rester abstinentes. [...] Nous ne voulons pas savoir ce que vous consommez, ni en quelle quantité [...] tout ce qui nous importe, c'est ce que vous désirez faire concernant votre problème et comment nous pouvons vous aider. »

La fraternité est ouverte à toutes les personnes ayant un problème de dépendance lié à la drogue, quelle que soit la drogue ou la combinaison particulière de drogues consommée. En adaptant la première étape des AA, le mot « dépendance » fut substitué au mot « alcool », évitant ainsi tout langage spécifiquement relié à la drogue pour mettre en avant le concept de « maladie » lié à la notion de dépendance. Narcotiques Anonymes propose un processus de rétablissement et un réseau d'entraide imbriqués l'un dans l'autre. Une des clés du succès de NA est la valeur thérapeutique de l'aide apportée par un dépendant à un autre. Les membres de NA partagent les succès et les défis qu'ils rencontrent en surmontant la dépendance active, en vivant une vie libérée des drogues et productive, à travers l'application des principes contenus dans les douze étapes et les douze traditions de NA. Ces principes sont au cœur du programme de rétablissement de Narcotiques Anonymes. Narcotiques Anonymes est un programme de rétablissement non religieux ; chaque membre est invité à cultiver une compréhension personnelle – religieuse ou non – des principes spirituels et à les appliquer à sa vie quotidienne.

Il n'existe aucune restriction sociale, religieuse, économique, raciale, ethnique, nationale, de genre ou de classe sociale rattachée à l'appartenance à NA. Il n'y a aucun frais d'admission ou de cotisation pour en devenir membre ; la plupart des membres de NA contribuent de façon régulière dans les réunions pour aider à assumer les dépenses encourues pour la location de l'espace utilisé.

Narcotiques Anonymes n'est affilié à aucun organisme, y compris d'autres programmes de douze étapes, centre de traitement ou établissement pénitentiaire. En tant qu'organisation, NA n'emploie aucun conseiller professionnel ou thérapeute et ne procure aucun hébergement résidentiel ou clinique. De plus, la fraternité n'offre aucun service professionnel, légal, financier, psychiatrique ou médical. NA n'a qu'une mission : offrir un environnement dans lequel les dépendants peuvent s'aider les uns les autres à arrêter de consommer de la drogue et à trouver un nouveau mode de vie.

Dans Narcotiques Anonymes, les membres sont invités à respecter le principe de l'abstinence complète de toute drogue, y compris l'alcool. Les membres de NA ont compris par leur expérience que l'abstinence complète procure le meilleur fondement

au rétablissement et à la croissance personnelle. NA, dans son ensemble, n'a aucune opinion sur des sujets extérieurs, y compris la prescription de médicaments. L'usage par une personne d'un traitement psychiatrique ou d'autres drogues à usage médical, prescrits par un médecin et pris sous supervision médicale, n'est pas considéré compromettant pour son rétablissement dans NA.

Organisation de service

Le service primordial offert par Narcotiques Anonymes est la réunion de groupe de NA. Chaque groupe est géré selon les principes communs à toute l'organisation qu'on peut retrouver dans la littérature de NA.

La plupart des groupes louent leur espace de réunion dans des immeubles gérés par des organismes publics, religieux ou associatifs. Des membres individuels dirigent les réunions de NA, alors que d'autres membres y participent en partageant leurs expériences de rétablissement. Les membres du groupe travaillent aussi ensemble aux activités reliées au fonctionnement d'une réunion.

Dans les pays où Narcotiques Anonymes est relativement nouveau et est une fraternité émergente, le groupe de NA est le seul niveau d'organisation. Dans les endroits où un grand nombre de groupes de Narcotiques Anonymes ont eu la chance de se développer et de se stabiliser, les groupes élisent des représentants qui formeront un comité de service local. Ces comités de services locaux offrent généralement un certain nombre de services. Parmi ceux-ci, on retrouve :

- [la distribution de littérature de NA ;](#)
- [les lignes téléphoniques d'information et de référence ;](#)
- [les présentations destinées aux professionnels de santé, associations, organismes publics et établissements scolaires ;](#)
- [les présentations dans le but de faire connaître le programme de NA aux résidents des centres de traitement ou des établissements pénitentiaires ;](#)
- [l'établissement et la mise à jour des listes de réunions de NA pour les membres de NA et autres personnes intéressées.](#)

Dans certains pays particulièrement vastes ou dans ceux où Narcotiques Anonymes est bien établi, un certain nombre de comités locaux se sont regroupés afin de créer des comités régionaux. Ces comités régionaux s'occupent des services à l'intérieur de leurs frontières géographiques alors que les comités locaux administrent les services au niveau local.

Une assemblée internationale déléguée, connue sous le nom de Conférence des Services Mondiaux, apporte assistance sur des sujets affectant l'organisation dans son ensemble. Parmi les principales priorités des Services mondiaux de NA figurent les activités qui soutiennent les communautés de NA émergentes et en développement, de même que la traduction des publications de Narcotiques Anonymes. Pour toute information supplémentaire, contactez les Services mondiaux de Narcotiques Anonymes, dont le siège social est à Los Angeles en Californie. L'adresse postale, le numéro de téléphone, de télécopieur et l'adresse du site Internet apparaissent à la fin de ce dépliant.

Philosophie de l'organisation

Afin de concentrer son attention sur son but primordial, Narcotiques Anonymes a pour tradition de ne jamais cautionner d'organismes connexes ou d'organisations extérieures et ne prend aucune position sur quoi que ce soit à l'extérieur de sa propre sphère d'activité. Narcotiques Anonymes n'exprime aucune opinion – pour ou contre – sur des sujets civiques, sociaux, médicaux, légaux ou religieux. De plus, NA n'a aucun point de vue sur des questions reliées à la dépendance telles que la criminalité, l'application de la loi, la légalisation ou la pénalisation des drogues, la prostitution, les infections comme l'hépatite C et le sida ou les programmes de distribution de seringues.

Narcotiques Anonymes s'efforce de subvenir entièrement à ses besoins à travers les contributions de ses membres et n'accepte aucune contribution financière d'un non-membre. Sur la base du même principe, les groupes et les comités de services sont administrés par les membres de NA, pour les membres de NA.

Narcotiques Anonymes ne cautionne ni ne s'oppose à la philosophie ou à la méthodologie de toute autre organisation. Le but premier de NA est d'offrir un environnement de rétablissement dans lequel

les dépendants de drogue peuvent partager leurs expériences de rétablissement entre eux. En demeurant libre de toute controverse, NA peut concentrer ses énergies sur son champ de compétence particulier.

Coopérer avec Narcotiques Anonymes

Malgré le fait que certaines traditions guident ses relations avec les autres organisations, Narcotiques Anonymes est toujours prête à coopérer avec les gouvernements, le clergé, les professionnels de santé, le système judiciaire et les organisations bénévoles privées. Les amis de NA non dépendants ont aidé à faire démarrer Narcotiques Anonymes dans plusieurs pays et à favoriser la croissance de NA à travers le monde.

NA s'efforce de coopérer avec ceux qui s'intéressent à Narcotiques Anonymes. Les collaborations les plus fréquentes sont : la diffusion de listes de réunions, la diffusion de littérature de rétablissement et le partage d'informations à propos du rétablissement. De plus, les membres de NA sont souvent disponibles pour présenter la fraternité aux centres de traitement et aux établissements pénitentiaires, aux professionnels et pour partager avec des dépendants qui n'ont pas autrement accès aux réunions.

Répartition démographique des membres de NA

Voici quelques données générales et informelles qui donneront une description assez précise des membres de NA à travers le monde :

Les catégories socio-économiques représentées dans NA varient d'un pays à l'autre. En général, ce sont les membres d'une seule classe sociale ou économique déterminée qui vont faire démarrer et soutenir la plupart des communautés de NA à travers le monde, mais à mesure que se développe la fraternité, l'adhésion devient plus largement représentative de tous les milieux socio-économiques.

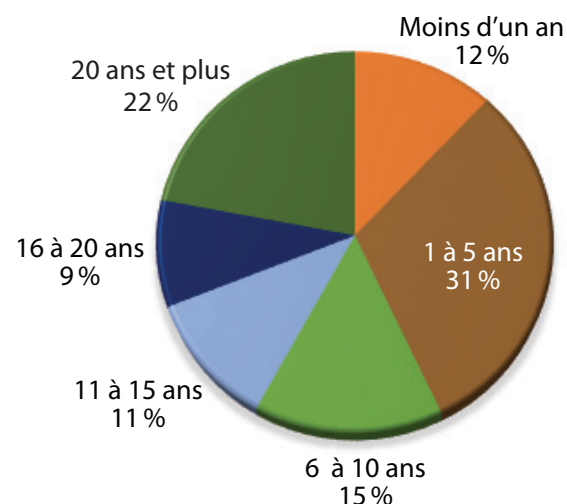
Toutes les origines ethniques et religieuses sont représentées parmi les membres de NA. À partir du moment où une communauté de NA en développement atteint un certain niveau de maturité, son adhésion reflète généralement la diversité ou l'homogénéité de la culture d'origine.

L'adhésion à Narcotiques Anonymes est volontaire ; aucun registre de présence n'est tenu, que ce soit

pour les propres besoins de NA ou pour d'autres. En conséquence, il est parfois difficile de fournir aux parties intéressées des informations complètes sur l'adhésion à NA. Il existe cependant quelques mesures objectives qui peuvent être partagées et qui sont basées sur des données obtenues des membres de NA qui ont assisté à l'un de nos congrès mondiaux. La diversité de nos membres, en particulier leur origine ethnique, semble être représentative de l'endroit où le sondage est mené. Les informations démographiques suivantes ont été établies à partir d'un questionnaire rempli par plus de 28 000 membres de NA, ce qui représente la plus grande participation à ce jour. Ce questionnaire a été diffusé au Congrès mondial de NA de 2018, à Orlando, en Floride, aux États-Unis, dans notre journal international, *The NA Way Magazine* et sur notre site Internet :

- Genre : 57 % hommes, 42 % femmes, et 1 % autres.
- Âge : 1 % 20 ans et moins, 14 % 21-30 ans, 25 % 31-40 ans, 20 % 41-50 ans, 25 % 51-60 ans et 15 % 61 ans et plus.
- Origine ethnique : 70 % d'origine européenne, 13 % Afro-Américain, 7 % Hispanique, 4 % multi-ethniques et 9 % autres.
- Emploi : 64 % employé à temps plein, 11 % employé à temps partiel, 11 % retraité, 7 % sans emploi, 4 % étudiant et 3 % au foyer.

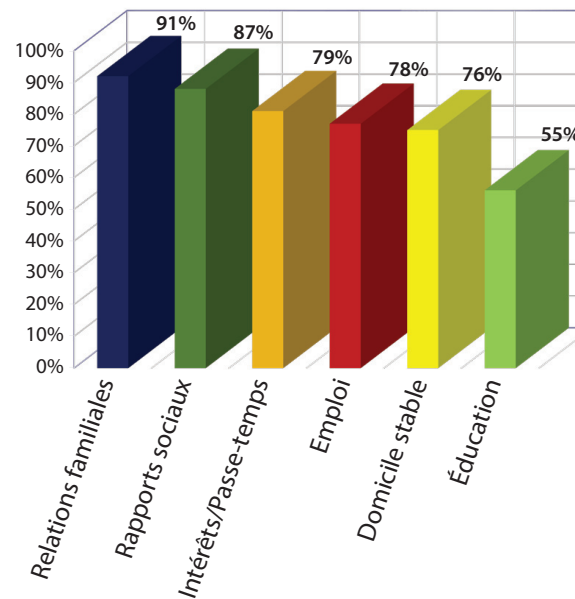
Années d'abstinence



Les membres de NA ont en moyenne 11,41 années d'abstinence.

Domaines où l'on constate une amélioration de la qualité de vie des membres de NA

Les réponses multiples étaient permises.



Lors du sondage de 2018, les deux principaux domaines dans lesquels les dépendants ont observé une amélioration du fait de leur fréquentation aux réunions de NA sont les relations familiales pour 91 % et le renforcement des liens sociaux pour 87 %. Selon la littérature de NA, la dépendance active est marquée par un isolement accru et la destruction des relations. Le rétablissement dans NA a aidé ceux qui ont répondu au questionnaire à réparer les dommages infligés par la dépendance aux drogues dans leur vie.

Copyright © 2013-2018 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Tous droits réservés

NA World Services, Inc.

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409-9099 USA
Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700
Website: www.na.org
Item No. FR2302



Informations à propos de NA

Narcotiques Anonymes est une association internationale d'entraide de dépendants en rétablissement, tenant plus de 70 000 réunions hebdomadaires, dans 144 pays, à travers le monde.



Narcotics Anonymous World Services, Inc.
PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Website: www.na.org

World Service Office–EUROPE B-1050 Brussels, Belgium Tel. +32/2/646-6012
World Service Office–CANADA Mississauga, Ontario
World Service Office–IRAN Tehran, Iran www.na-iran.org