



Narcotics Anonymous®

Ναρκομανείς Αώνυμοι



Δώδεκα Αντιλήψεις

για τις υπηρεσίες
στο ΝΑ

Τα Δώδεκα Βήματα

1. Παραδεχτήκαμε ότι είμαστε ανίσχυροι ως προς τον εθισμό μας και ότι η ζωή μας είχε γίνει ακυβέρνητη.
2. Φτάσαμε να πιστεύουμε ότι μία Δύναμη μεγαλύτερη από εμάς θα μπορούσε να μας επαναφέρει στη λογική.
3. Πήραμε την απόφαση να παραδώσουμε τη θέλησή μας και τη ζωή μας στη φροντίδα του Θεού *της κατανόησής μας*.
4. Κάναμε μια ερευνητική και άφοβη ηθική απογραφή του εαυτού μας.
5. Παραδεχτήκαμε στο Θεό, στον εαυτό μας και σε έναν άλλον άνθρωπο την ακριβή φύση των σφαλμάτων μας.
6. Ήμασταν απόλυτα έτοιμοι να αφήσουμε το Θεό να αφαιρέσει όλα αυτά τα ελαττώματα του χαρακτήρα.
7. Ταπεινά Του ζητήσαμε να αφαιρέσει τις ατέλειές μας.
8. Κάναμε έναν κατάλογο όλων των ανθρώπων που είχαμε βλάψει και γίναμε πρόθυμοι να επανορθώσουμε σε όλους.
9. Κάναμε άμεσες επανορθώσεις σε αυτούς τους ανθρώπους όπου ήταν δυνατόν, εκτός εάν αυτό θα έβλαπτε αυτούς ή άλλους.
10. Συνεχίσαμε να κάνουμε προσωπική απογραφή και όταν σφάλαμε το παραδεχτήκαμε αμέσως.
11. Αναζητήσαμε μέσω προσευχής και περισυλλογής να βελτιώσουμε τη συνειδητή επαφή μας με το Θεό *της κατανόησής μας*, προσευχόμενοι μόνο για τη γνώση της θέλησής Του για μας και τη δύναμη να την εκτελέσουμε.
12. Έχοντας μια πνευματική αφύπνιση σαν αποτέλεσμα αυτών των βημάτων, προσπαθήσαμε να μεταφέρουμε αυτό το μήνυμα σε άλλους ναρκομανείς και να εφαρμόσουμε αυτές τις αρχές σε όλες μας τις υποθέσεις.



Δώδεκα
Αντιλήψεις
για τις υπηρεσίες
στο ΝΑ



Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Chatsworth, California, USA

Τα Δώδεκα Βήματα & οι Δώδεκα Παραδόσεις ανατυπώθηκαν και προσαρμόστηκαν με την άδεια του AA World Services, Inc.

Οι Δώδεκα Αντιλήψεις για τις Υπηρεσίες στο NA βασίστηκαν στις Δώδεκα Αντιλήψεις για τις Παγκόσμιες Υπηρεσίες των AA (εκδόθηκαν από το Alcoholics Anonymous World Services, Inc.) και προσαρμόστηκαν ειδικά για τις ανάγκες των Ναρκομανών Ανωνύμων.

Copyright © 2020 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Όλα τα δικαιώματα είναι κατοχυρωμένα.
Εκτυπώθηκε στις ΗΠΑ.

World Service Office

PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
Website: www.na.org

World Service Office—CANADA

Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE

Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN

Tehran, Iran
www.na-iran.org



Μετάφραση βιβλιογραφίας εγκεκριμένη από την αδελφότητα του NA.

Τα Narcotics Anonymous, , ,  και The NA Way
είναι σήματα κατατεθέντα του
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 9781633802889 Greek 7/20

WSO Catalog Item No. GR1164

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

Εισαγωγή **v**

Δώδεκα Αντίληψεις για τις υπηρεσίες στο ΝΑ **1**

Πρώτη Αντίληψη **3**

Η πρωταρχική ευθύνη μιας ομάδας του ΝΑ είναι να πραγματοποιεί τις συγκεντρώσεις ανάρρωσης. Οι ομάδες ενώνουν τις δυνάμεις τους μέσα από τη δομή υπηρεσιών, εξασφαλίζοντας ότι άλλες υπηρεσίες –όπως οι υπηρεσίες Νοσοκομείων & Ιδρυμάτων, Δημόσιας Πληροφόρησης και Έντυπου Υλικού– διεκπεραιώνονται αποτελεσματικά, χωρίς να αποσπούν τις ομάδες από την πρωταρχική τους ευθύνη.

Δεύτερη Αντίληψη **4**

Οι ομάδες έχουν την τελική ευθύνη και την τελευταία λέξη σε σχέση με τη δομή υπηρεσιών που έχουν δημιουργήσει. Εκπληρώνοντας την ευθύνη να παρέχουν τη συνείδηση και τις ιδέες, καθώς και τα άτομα και τα χρήματα που χρειάζονται στη δομή υπηρεσιών, οι ομάδες ασκούν παράλληλα εποπτεία. Και αντίστροφα, η δομή υπηρεσιών χρειάζεται πάντα να απευθύνεται στις ομάδες για υποστήριξη και καθοδήγηση.

Τρίτη Αντίληψη **6**

Όσον αφορά τα καθημερινά θέματα, οι ομάδες έχουν παραχωρήσει στα σώματα υπηρεσιών και τις επιτροπές τις συγκεκριμένες δικαιοδοσίες που είναι απαραίτητες για να ολοκληρώσουν τις δουλειές που τους έχουν ανατεθεί. Αυτό δεν συνεπάγεται πλήρη ελευθερία για τη δομή υπηρεσιών, καθώς οι ομάδες συνεχίζουν να έχουν την τελευταία λέξη. Προκειμένου να λειτουργήσει η Τρίτη Αντίληψη, θα πρέπει να επιλέγουμε πολύ προσεκτικά έμπιστους υπηρέτες.

Τέταρτη Αντίληψη **9**

Η ηγεσία είναι πολύ σημαντική για την ευημερία της αδελφότητάς μας. Το κείμενο αυτής της Αντίληψης περιγράφει μια σειρά από ηγετικά χαρακτηριστικά που πρέπει να λαμβάνουμε υπόψη όταν επιλέγουμε έμπιστους υπηρέτες.

Πέμπτη Αντίληψη **12**

Προσδιορίζοντας ένα και μοναδικό σημείο αναφοράς στη λήψη αποφάσεων για το κάθε θέμα υπηρεσίας, γλιτώνουμε το μπέρδεμα για το ποια δουλειά αναλογεί στον καθένα. Επίσης ξεκαθαρίζουμε την υπευθυνότητα για την εκάστοτε υπηρεσία: όποιος αναλαμβάνει τη διεκπεραίωση ενός συγκεκριμένου έργου θεωρείται υπόλογος για την ολοκλήρωση αυτού του έργου.

Έκτη Αντίληψη **13**

Η συνείδηση της ομάδας είναι το μέσο με το οποίο επιτρέπουμε στην πνευματική αφύπνιση των Δώδεκα Βημάτων να διαμορφώνει αποφάσεις που έχουν να κάνουν με τις υπηρεσίες. Η συνείδηση είναι θεμελιώδης στη διαδικασία λήψης αποφάσεων μέσα στην αδελφότητα. Ωστόσο, δεν πρόκειται απλά για μια άλλη λέξη για την «ψηφοφορία», ούτε και εξαντλεί τον τρόπο λήψης αποφάσεων στο ΝΑ.

Έβδομη Αντίληψη **16**

Κάθε μέλος ενός σώματος υπηρεσιών έχει ουσιαστική ευθύνη για τις αποφάσεις αυτού του σώματος, επομένως πρέπει σε όλους να επιτρέπεται να συμμετέχουν πλήρως στη λήψη αποφάσεων. Οι υπηρεσίες στο ΝΑ είναι συλλογική δουλειά. Η πλήρης συμμετοχή κάθε μέλους της ομάδας έχει μεγάλη αξία στην προσπάθεια να εκφραστεί η συλλογική συνείδηση.

Όγδοη Αντίληψη **18**

Η τακτική επικοινωνία είναι ζωτικής σημασίας για την εφαρμογή όλων αυτών των Αντιλήψεων, καθώς και για την ακεραιότητα και αποτελεσματικότητα αυτών καθαυτών των υπηρεσιών.

Ένατη Αντίληψη **20**

Για να τσεκάρουμε το σκεπτικό μας, να αποφεύγουμε βιαστικές ή λανθασμένες αποφάσεις και για να ενθαρρύνουμε τη διάδοση νέων ιδεών, οι υπηρεσίες μας, όταν κάνουν σχέδια, πρέπει να παίρνουν υπόψη τους όλες τις απόψεις. Αυτό είναι ουσιαστικό προκειμένου να υπάρξει μια σοφή, δίκαιη και ισορροπημένη συνείδηση ομάδας.

Δέκατη Αντίληψη **23**

Η Δέκατη Αντίληψη μας προτρέπει να φερόμαστε με σεβασμό ο ένας στον άλλον μέσα στις υπηρεσίες και μας παρέχει έναν τρόπο να κάνουμε επανορθώσεις όταν κάποιος αδικηθεί. Το κείμενο περιγράφει διάφορους τρόπους με τους οποίους κάποιος, που αισθάνεται ότι έχει αδικηθεί, μπορεί να ζητήσει να εξεταστούν οι ενστάσεις του.

Ενδέκατη Αντίληψη **25**

Η Ενδέκατη Αντίληψη διασφαλίζει τη μία και μοναδική προτεραιότητα στη χρήση των χρημάτων του ΝΑ: τη μεταφορά του μηνύματος. Η σπουδαιότητα αυτού του στόχου καθιστά απαραίτητη την πλήρη οικονομική διαφάνεια. Οι απευθείας συνεισφορές σε κάθε επίπεδο υπηρεσιών βοηθούν στο να εστιάζουμε στον πρωταρχικό μας σκοπό και να μεγιστοποιούμε την οικονομική μας υπευθυνότητα.

Δωδέκατη Αντίληψη **29**

Στο πλαίσιο των Δώδεκα Αντιλήψεων στο σύνολό τους, αυτή η Αντίληψη έχει παρεμφερή λειτουργία με τη Δωδέκατη Παράδοση μέσα στο πλαίσιο των Παραδόσεων. Επαναφέρει την κατανόησή μας για τις Αντιλήψεις πίσω στη ρίζα τους, στην ανιδιοτελή προσφορά. «Μια δομή βασισμένη σε αυτά τα θεμέλια δεν μπορεί παρά να προσφέρει υπηρεσία, όχι να κυβερνά».

Βοηθητικό υλικό **32**

Εισαγωγή

Ως αδελφότητα, οι Ναρκομανείς Ανώνυμοι καθοριζόμαστε από τις αρχές μας. Τα Δώδεκα Βήματα περιγράφουν λεπτομερώς το πρόγραμμα προσωπικής ανάρρωσης. Οι Δώδεκα Παραδόσεις αναφέρονται στην εμπειρία βάσει της οποίας οι ομάδες του ΝΑ μπορούν να βοηθηθούν στη διατήρηση της ενότητάς τους. Και οι Δώδεκα Αντιλήψεις είναι οι καθοδηγητικές αρχές για τη δομή υπηρεσιών μας. Οι Αντιλήψεις συνοψίζουν την εμπειρία που αποκτήθηκε στα πρώτα σαράντα χρόνια της αδελφότητάς μας σε σχέση με θέματα όπως η ευθύνη, η εξουσία, η εκπροσώπηση, η ηγεσία, η υπευθυνότητα, η πνευματική καθοδήγηση, η συμμετοχή, η επικοινωνία, το ανοιχτό μυαλό, το τι είναι σωστό και τα οικονομικά. Στο σύνολό τους, οι Δώδεκα Αντιλήψεις μάς βοηθούν να εξασφαλίσουμε ότι η δομή των υπηρεσιών της αδελφότητάς μας παραμένει για πάντα αφοσιωμένη στην υπηρεσία και όχι στη διακυβέρνηση.

Οι Δώδεκα Αντιλήψεις για τις υπηρεσίες του ΝΑ είναι μια σχετικά πρόσφατη προσθήκη στο σύνολο των καθοδηγητικών αρχών της αδελφότητάς μας. Από το ξεκίνημα του ΝΑ στις αρχές της δεκαετίας του 1950 έχουμε χρησιμοποιήσει τα Δώδεκα Βήματα σαν οδηγό για την προσωπική μας ανάρρωση και τις Δώδεκα Παραδόσεις για να κατευθύνουν τις ομάδες μας. Οι Παραδόσεις παραχωρούν την αρμοδιότητα στις ομάδες να δημιουργήσουν μια δομή υπηρεσιών άμεσα υπεύθυνη σε αυτές. Προσφέρουν επίσης θεμελιώδεις αξίες που καθοδηγούν όλες τις συλλογικές μας προσπάθειες. Η κοινή μας ευημερία και ενότητα, η ύστατη εξουσία ενός στοργικού Θεού, η αρχηγία ως υπηρεσία κι όχι ως εξουσία, η αυτονομία της ομάδας, ο πρωταρχικός σκοπός της αδελφότητάς μας, η συνεργασία χωρίς εξωτερικές διασυνδέσεις, η αυτοσυντήρηση, η πρόσληψη ειδικευμένων εργαζόμενων, η έλξη μάλλον παρά η προώθηση, η ανωνυμία στις δημόσιες σχέσεις μας – χωρίς αμφιβολία, οι αρχές των Δώδεκα Παραδόσεων μάς παρέχουν καθοδήγηση σε οτιδήποτε κάνουμε ως αδελφότητα. Παρόλα αυτά, οι Δώδεκα Παραδόσεις σχεδιάστηκαν ειδικά για να καθοδηγήσουν τις ομάδες του ΝΑ. Ο σκοπός τους ποτέ δεν ήταν να προσφέρουν στη δομή υπηρεσιών τη συγκεκριμένη καθοδήγηση που χρειάζεται για να λειτουργήσει. Οι Δώδεκα Αντιλήψεις για τις υπηρεσίες στο ΝΑ δημιουργήθηκαν για να καλυφθεί αυτή η ανάγκη.

Ξεκινώντας με την Πρώτη Αντίληψη, περιγράφεται πώς οι ομάδες δημιουργούν μια δομή υπηρεσιών, πώς η τελική ευθύνη και εξουσία για τις υπηρεσίες του ΝΑ ανήκει πάλι στις ομάδες και πώς αυτές παραχωρούν πρακτικές αρμοδιότητες στα σώματα και τις επιτροπές προκειμένου να αναπτυχθούν και να διατηρηθούν οι υπηρεσίες του ΝΑ στο σύνολό του. Οι Αντιλήψεις αναγνωρίζουν ότι η αρχηγία πρέπει να ανατίθεται με προσοχή: επισημαίνουν τα προσόντα που πρέπει να ληφθούν υπόψη στην επιλογή υπεύθυνων ηγετών στο ΝΑ και τονίζουν τη σημασία της συχνής και ανοικτής επικοινωνίας σε όλα τα επίπεδα υπηρεσιών, ώστε να διασφαλιστεί η υπευθυνότητα. Για να αποφευχθεί η σύγχυση στη διαδικασία επιλογής έμπιστων υπηρετών, στο πώς εκπληρώνουν τα καθήκοντά τους και πώς κάνουν τη σχετική αναφορά, οι Αντιλήψεις προτείνουν οι ευθύνες για κάθε υπηρεσία να ορίζονται από την αρχή ξεκάθαρα. Όσον αφορά τη διαδικασία λήψης αποφάσεων στις υπηρεσίες μας, οι Αντιλήψεις μάς θυμίζουν τα πνευματικά μας θεμέλια καθώς και την πρακτική και ηθική αξία της συλλογικότητας και του ανοικτού μυαλού. Για να προστατευτούμε από την κακή χρήση εξουσίας, υπάρχει δεδομένη διαδικασία ώστε ο κάθε έμπιστος υπηρέτης να υποβάλλει τα παράπονά του. Η υπεύθυνη διαχείριση των οικονομικών του ΝΑ, που δίνει συχνά αφορμή για έριδες στη συζήτηση για τις υπηρεσίες, αντιμετωπίζεται άμεσα. Τέλος, όπως οι Παραδόσεις καταλήγουν συνοψίζοντας όλες τις υπόλοιπες στη λέξη *ανωνυμία*, έτσι και η Δωδέκατη Αντίληψη προσφέρει μια θεμελιώδη αξία που διατρέχει όλες τις Αντιλήψεις: «η δομή μας θα πρέπει πάντα να προσφέρει υπηρεσία και όχι να κυβερνά».

Τώρα, οι Δώδεκα Αντιλήψεις για τις υπηρεσίες του ΝΑ είναι *δικές σας*, ανήκουν στην αδελφότητα του ΝΑ. Οι Αντιλήψεις παρέχουν πρακτικές οδηγίες για το πώς κάνουμε υπηρεσίες, από την ομάδα μέχρι και σε παγκόσμιο επίπεδο. Πόσο «έγκυρες» είναι οι Δώδεκα Αντιλήψεις; Αυτό θα αποφασιστεί από την εμπειρία μας καθώς τις εφαρμόζουμε. Είναι *έγκυρες* στον βαθμό που αποδεικνύονται *χρήσιμες*. Παρόλα αυτά, όπως τα Βήματα αναφέρονται στη συλλογική μας εμπειρία στην ανάρρωση και οι Παραδόσεις στην εμπειρία μας με την ενότητα των ομάδων, οι Δώδεκα Αντιλήψεις συνοψίζουν ένα τεράστιο απόθεμα εμπειρίας με τις υπηρεσίες του ΝΑ, το οποίο καλά θα κάνουμε να λάβουμε υπόψη και να εφαρμόσουμε όπου χρειάζεται.

Δώδεκα Αντιλήψεις για τις υπηρεσίες στο ΝΑ

Οι Δώδεκα Παραδόσεις του ΝΑ έχουν προσφέρει πολύτιμη καθοδήγηση στο πώς να διαχειριστούν οι ομάδες μας τις υποθέσεις τους και αποτελούν το θεμέλιο για τις υπηρεσίες στο ΝΑ. Μας έχουν αποτρέψει από πολλούς κινδύνους που θα μπορούσαν να είχαν αποβεί μοιραίοι. Μας λένε για παράδειγμα ότι σε όλα τα επίπεδα υπηρεσιών, ο σκοπός δεν είναι η διακυβέρνηση αλλά η *προσφορά υπηρεσίας* / δεν ανακατευόμαστε σε δημόσιες αντιπαραθέσεις / δεν υποστηρίζουμε ούτε εναντιωνόμαστε σε κανένα από τα πολλά και διάφορα ζητήματα επάνω στα οποία τα μέλη μας έχουν έντονες απόψεις / η προσέγγισή μας στον εθισμό είναι μη επαγγελματική / είμαστε εντελώς αυτοσυντήρητοι. Οι Παραδόσεις έχουν προσφέρει στην αδελφότητά μας ουσιαστική καθοδήγηση σε όλη τη διάρκεια της ανάπτυξής της και συνεχίζουν να παραμένουν αναντικατάστατες.

Οι Δώδεκα Αντιλήψεις για τις υπηρεσίες στο ΝΑ που περιγράφονται εδώ προορίζονται για πρακτική εφαρμογή σε όλα τα επίπεδα της δομής υπηρεσιών μας. Οι πνευματικές αρχές των Βημάτων και των Παραδόσεων αποτελούν τη βάση για αυτές τις Αντιλήψεις, οι οποίες έχουν διαμορφωθεί σύμφωνα με τις συγκεκριμένες ανάγκες της δομής υπηρεσιών μας. Οι Αντιλήψεις διευκολύνουν τις ομάδες μας να εκπληρώσουν καλύτερα τα ιδανικά των Παραδόσεων και τη δομή υπηρεσιών μας στο να είναι πιο αποτελεσματική και υπεύθυνη.

Αυτές οι Αντιλήψεις είναι καρπός της εμπειρίας μας. Προτείνονται μάλλον ως καθοδηγητικές γραμμές, παρά ως δεσμευτικοί κανόνες. Ανακαλύπτουμε ότι οι υπηρεσίες είναι πιο σταθερές όταν εφαρμόζουμε συνειδητά αυτές τις Αντιλήψεις, με τον ίδιο τρόπο που τα Βήματα σταθεροποιούν τη ζωή μας και οι Παραδόσεις στηρίζουν και ενώνουν τις ομάδες μας. Οι Δώδεκα Αντιλήψεις είναι ένας μπούσουλας για τις υπηρεσίες και βοηθούν να παραμένει το μήνυμα του ΝΑ διαθέσιμο για όλους τους ναρκομανείς που επιθυμούν να σταματήσουν να κάνουν χρήση και να υιοθετήσουν έναν καινούργιο τρόπο ζωής.

1. Προκειμένου να εκπληρωθεί ο πρωταρχικός σκοπός της αδελφότητάς μας, οι ομάδες του ΝΑ έχουν συστήσει μια δομή η οποία αναπτύσσει, συντονίζει και υποστηρίζει υπηρεσίες για το ΝΑ σαν σύνολο.

2. Η τελική ευθύνη και εποπτεία για τις υπηρεσίες του ΝΑ ανήκει στις ομάδες.
3. Οι ομάδες του ΝΑ παραχωρούν στη δομή υπηρεσιών τις απαραίτητες εξουσίες για να φέρει σε πέρας τις ευθύνες που της έχουν ανατεθεί.
4. Στο ΝΑ αναγνωρίζουμε τη μεγάλη αξία της αποτελεσματικής ηγεσίας. Τα ηγετικά χαρακτηριστικά πρέπει να λαμβάνονται υπόψη πολύ προσεκτικά όταν επιλέγουμε έμπιστους υπηρέτες.
5. Για κάθε ευθύνη που ανατίθεται στη δομή υπηρεσιών, πρέπει να ορίζεται ξεκάθαρα ένα και μοναδικό σημείο αναφοράς, όπου θα παίρνονται αποφάσεις και θα υπάρχει υπευθυνότητα.
6. Η συνείδηση της ομάδας είναι το πνευματικό μέσο με το οποίο προσκαλούμε έναν στοργικό Θεό να διαμορφώσει τις αποφάσεις μας.
7. Κάθε μέλος ενός σώματος υπηρεσιών έχει ουσιαστική ευθύνη για τις αποφάσεις αυτού του σώματος, επομένως πρέπει σε όλους να επιτρέπεται να συμμετέχουν πλήρως στη λήψη των αποφάσεων.
8. Η δομή των υπηρεσιών μας βασίζεται στην ακεραιότητα και αποτελεσματικότητα της επικοινωνίας μας.
9. Όλα τα επίπεδα της δομής υπηρεσιών έχουν την ευθύνη να λαμβάνουν προσεκτικά υπόψη όλες τις απόψεις κατά τη διαδικασία λήψης αποφάσεων.
10. Οποιοδήποτε μέλος ενός σώματος υπηρεσιών έχει το δικαίωμα να ζητήσει από αυτό το σώμα να εξεταστούν οι προσωπικές του ενστάσεις, χωρίς τον φόβο για αντίποινα.
11. Τα χρήματα του ΝΑ προορίζονται για την εκπλήρωση του πρωταρχικού μας σκοπού και η διαχείρισή τους οφείλει να γίνεται με υπευθυνότητα.
12. Στο πλαίσιο του πνευματικού χαρακτήρα των Ναρκομανών Ανωνύμων, η δομή υπηρεσιών μας θα πρέπει πάντα να προσφέρει υπηρεσία και όχι να κυβερνά.

Πρώτη Αντίληψη

Προκειμένου να εκπληρωθεί ο πρωταρχικός σκοπός της αδελφότητάς μας, οι ομάδες του ΝΑ έχουν συστήσει μια δομή η οποία αναπτύσσει, συντονίζει και υποστηρίζει υπηρεσίες για το ΝΑ σαν σύνολο.

Ο πρωταρχικός σκοπός της αδελφότητάς μας είναι να μεταφέρει το μήνυμα ότι «ένας ναρκομανής, οποιοσδήποτε ναρκομανής, μπορεί να σταματήσει να κάνει χρήση, να χάσει την επιθυμία για χρήση και να βρει έναν καινούργιο τρόπο ζωής». Ένας από τους πρωταρχικούς τρόπους μέσω των οποίων μεταφέρεται αυτό το μήνυμα, από ναρκομανή σε ναρκομανή, είναι οι συγκεντρώσεις μας. Αυτές οι συγκεντρώσεις ανάρρωσης που γίνονται σε όλο τον κόσμο, χιλιάδες φορές κάθε μέρα από τις ομάδες του ΝΑ, είναι η πιο σημαντική υπηρεσία που προσφέρεται από την αδελφότητά μας.

Ωστόσο, αν και οι συγκεντρώσεις ανάρρωσης είναι η πιο σημαντική υπηρεσία του ΝΑ, δεν είναι ο μόνος τρόπος που έχουμε για να εκπληρώνουμε τον πρωταρχικό σκοπό της αδελφότητάς μας. Άλλες υπηρεσίες στο ΝΑ προσελκύουν στις συγκεντρώσεις μας τον ναρκομανή που ακόμα υποφέρει, μεταφέρουν το μήνυμά μας σε ναρκομανείς που βρίσκονται σε ιδρύματα, φροντίζουν να υπάρχει διαθέσιμη βιβλιογραφία ανάρρωσης και παρέχουν τη δυνατότητα στις ομάδες να μοιραστούν μεταξύ τους την εμπειρία τους. Καμία από αυτές τις υπηρεσίες από μόνη της δεν φτάνει σε αξία τις συγκεντρώσεις ανάρρωσης στη μεταφορά του μηνύματος. Παρόλα αυτά, η κάθε μία ξεχωριστά είναι αναντικατάστατη μέσα στο γενικό πλάνο που έχει το ΝΑ για την εκπλήρωση του πρωταρχικού του σκοπού.

Μαζί μπορούμε να πετύχουμε αυτό που δεν μπορούμε να καταφέρουμε χωρία. Αυτό ισχύει τόσο για την προσωπική ανάρρωση όσο και για τις υπηρεσίες. Σε περιοχές όπου το ΝΑ μόλις ξεκινάει, οι ομάδες, εκτός από τις συγκεντρώσεις, συχνά διεκπεραιώνουν και κάποιες βασικές υπηρεσίες. Για να υλοποιηθεί ολόκληρο το φάσμα των υπηρεσιών του ΝΑ (τηλεφωνική γραμμή, παρουσιάσεις Νοσοκομείων και Ιδρυμάτων, Δημόσια Πληροφόρηση, Ανάπτυξη Αδελφότητας κ.λπ.) συνήθως απαιτούνται περισσότερα χρήματα και ανθρώπινο δυναμικό απ' ό,τι μπορεί να διαθέσει μια ομάδα από μόνη της. Το αναγκαίο επίπεδο οργάνωσης για να γίνουν αυτές οι δουλειές, θα αποσπούσε τις περισσότερες

ομάδες από τη μεταφορά του μηνύματος στις συγκεντρώσεις τους. Η δε έλλειψη συντονισμού μεταξύ ομάδων που προσφέρουν υπηρεσίες μεμονωμένα, θα μπορούσε να καταλήξει σε σύγχυση, περιττές επαναλήψεις και χαμένο κόπο και χρόνο. Γι' αυτούς τους λόγους, οι περισσότερες ομάδες δεν αναλαμβάνουν αυτές τις ευθύνες.

Πώς λοιπόν μπορούν οι ομάδες του ΝΑ να εξασφαλίσουν την υλοποίηση αυτών των υπηρεσιών; Αυτό το πετυχαίνουν συνδυάζοντας τους πόρους τους, συστήνοντας από κοινού μια δομή η οποία αναπτύσσει, συντονίζει και υποστηρίζει αυτές τις υπηρεσίες για λογαριασμό τους, αφήνοντας τις ομάδες ελεύθερες να εκπληρώσουν τη δική τους πρωταρχική ευθύνη.

Δεύτερη Αντίληψη

Η τελική ευθύνη και εποπτεία για τις υπηρεσίες του ΝΑ ανήκει στις ομάδες.

Η δομή των υπηρεσιών του ΝΑ έχει δημιουργηθεί από τις ομάδες με σκοπό να εξυπηρετεί τις κοινές ανάγκες τους. Τα σώματα υπηρεσιών και οι επιτροπές μας υπάρχουν για να βοηθούν τις ομάδες να μοιράζονται μεταξύ τους την εμπειρία τους, για να παρέχουν εργαλεία ώστε οι ομάδες να λειτουργούν καλύτερα, να προσελκύουν νέα μέλη στις συγκεντρώσεις ανάρρωσης, και να μεταφέρουν το μήνυμα του ΝΑ πιο αποτελεσματικά απ' ό,τι θα μπορούσε να κάνει μια ομάδα από μόνη της. Επειδή τη δομή υπηρεσιών την έχουν δημιουργήσει οι ομάδες, αυτές έχουν την τελική εποπτεία για όλες τις υποθέσεις της. Με το ίδιο σκεπτικό, οι ομάδες έχουν επίσης την τελική ευθύνη στήριξης των δραστηριοτήτων της. Αυτά τα δύο πάνε μαζί.

Το ιδανικό θα ήταν η ευθύνη και η εποπτεία να είναι οι δύο όψεις του ίδιου νομίσματος. Στην πρακτική τους εφαρμογή, το ένα συνεπάγεται το άλλο. Όταν οι ομάδες μας παρέχουν τα αναγκαία –ιδέες και συλλογική συνείδηση, ανθρώπινο δυναμικό και πόρους– που είναι απαραίτητα για τις υπηρεσίες, παρέχουν ταυτόχρονα και καθοδήγηση στη δομή υπηρεσιών. Ας δούμε μερικά παραδείγματα για το πώς λειτουργεί στην πράξη αυτή η αρχή.

Η πιο σημαντική συνεισφορά από μια ομάδα του ΝΑ στη δομή υπηρεσιών έχει σχεδόν αποκλειστικά πνευματικό χαρακτήρα: οι ιδέες

της και η συλλογική της συνείδηση. Χωρίς τη φωνή των ομάδων, η δομή υπηρεσιών μπορεί να μη γνωρίζει τι είδους υπηρεσίες είναι απαραίτητες ή κατά πόσον οι υπηρεσίες που παρέχει ανταποκρίνονται σε αυτό που θέλουν οι ομάδες. Οι ομάδες παρέχουν τις ιδέες και την καθοδήγηση που απαιτούνται ώστε να μπορεί η δομή υπηρεσιών να εκπληρώσει τις ευθύνες της. Ενημερώνοντας για τις ανάγκες και τα θέματά τους, οι ομάδες ασκούν ταυτόχρονα εποπτεία στη δομή υπηρεσιών που έχουν δημιουργήσει.

Ο ρόλος των ατόμων που προσφέρουν τον χρόνο τους στις υπηρεσίες είναι ζωτικής σημασίας. Χωρίς αυτούς όχι μόνο δεν θα υπήρχαν σώματα και επιτροπές υπηρεσιών, αλλά ούτε και θα μπορούσαν να λειτουργήσουν. Η ευθύνη της ομάδας όσον αφορά τη δομή υπηρεσιών είναι να εκλέξει έναν αντιπρόσωπο, ο οποίος θα εκπροσωπήσει με τον καλύτερο τρόπο τόσο την ομάδα όσο και την αδελφότητα στο σύνολό της. Επιλέγοντας προσεκτικά τον αντιπρόσωπο και παρέχοντάς του τακτική υποστήριξη και καθοδήγηση, η ομάδα ασκεί έμπρακτα επιρροή στις υπηρεσίες του ΝΑ, τόσο έμμεσα όσο και άμεσα. Μέσα από έναν αντιπρόσωπο που πληροί τις σωστές προϋποθέσεις και μπορεί να την εκπροσωπήσει στα θέματά της, η ομάδα εκπληρώνει σε μεγάλο βαθμό τόσο την ευθύνη της απέναντι στις υπηρεσίες του ΝΑ όσο και την εποπτεία της.

Για να υλοποιηθούν οι υπηρεσίες του ΝΑ χρειάζονται χρήματα. Χωρίς αυτά, θα έκλεινε η τηλεφωνική γραμμή, η λίστα συγκεντρώσεων δεν θα τυπωνόταν, δεν θα υπήρχε έντυπο υλικό προς διανομή, οι παρουσιάσεις Νοσοκομείων και Ιδρυμάτων δεν θα είχαν φυλλάδια και τα μέλη της Δημόσιας Πληροφόρησης δεν θα μπορούσαν να παρέχουν έντυπο υλικό με πληροφορίες για την αδελφότητα στην ευρύτερη κοινωνία. Στην Ενδέκατη Αντίληψη θα πούμε περισσότερα για τον ρόλο των χρημάτων στην υλοποίηση του πρωταρχικού μας σκοπού. Ωστόσο, το μήνυμα της Δεύτερης Αντίληψης όσον αφορά τα χρήματα είναι απλό. Εφόσον οι ομάδες έχουν δημιουργήσει τη δομή υπηρεσιών για να διεκπεραιώνονται κάποιες εργασίες, οι ίδιες αυτές ομάδες είναι υπεύθυνες για να παρέχουν τους αναγκαίους πόρους.

Μέχρι τώρα είδαμε τι λέει η Δεύτερη Αντίληψη στην ομάδα του ΝΑ. Αυτή η Αντίληψη αφορά επίσης τη δομή υπηρεσιών. Οι ομάδες έχουν δημιουργήσει έμμεσα ή άμεσα όλες τις επιτροπές και τα σώματα υπηρεσιών. Με τον ίδιο τρόπο, οι ομάδες παρέχουν επίσης τα απαραίτητα

για τη λειτουργία αυτών των επιτροπών και σωμάτων υπηρεσιών. Οι ομάδες έχουν καθιερώσει τη δομή υπηρεσιών σαν ένα μέσο, ώστε μαζί να εκπληρώνουν με τον καλύτερο τρόπο τον πρωταρχικό σκοπό της αδελφότητας. Για τον λόγο αυτό, σε όλες τις υποθέσεις τους, οι επιτροπές και τα σώματα υπηρεσιών πρέπει λαμβάνουν υπόψη τους πολύ προσεκτικά τις ανάγκες και τις επιθυμίες των ομάδων. Η Δεύτερη Αντίληψη μπορεί να θεωρηθεί ως το μήνυμα των ομάδων προς τη δομή υπηρεσιών του ΝΑ: «Δείξτε υπευθυνότητα με τις πνευματικές αρχές, το ανθρώπινο δυναμικό και τους οικονομικούς πόρους που σας έχουμε δώσει. Ζητήστε τη συμβουλή μας. Μην αγνοείτε την καθοδήγησή μας».

Οι ομάδες του ΝΑ έχουν τον τελευταίο λόγο σε όλα τα θέματα υπηρεσιών της αδελφότητας και η συμβουλή τους θα πρέπει να ζητείται τακτικά σε όλες τις υποθέσεις που τις αφορούν. Προτάσεις, λ.χ. για την αλλαγή των Δώδεκα Βημάτων, των Δώδεκα Παραδόσεων, του ονόματος, του χαρακτήρα ή του σκοπού του ΝΑ, θα πρέπει να εγκρίνονται απευθείας από τις ομάδες. Αντιστρόφως, αν παρουσιαστεί κάποιο πρόβλημα στη δομή υπηρεσιών, οι ομάδες του ΝΑ φέρουν την ευθύνη να πάρουν εποικοδομητικά μέτρα για την επίλυσή του. Η εμπειρία μας έχει δείξει ότι το να επιλέξουμε ακραίες δράσεις με βιασύνη, δεν εξυπηρετεί ούτε τις ομάδες, ούτε τις υπηρεσίες μας. Δεδομένου ότι οι αλλαγές σπάνια επιτελούνται μέσα σε μια νύχτα, μπορεί να χρειαστεί να έχουμε υπομονή και αποδοχή. Παρόλα αυτά, η άσκηση της τελικής εποπτείας για τις υπηρεσίες του ΝΑ, ένα ζωτικής σημασίας κομμάτι του συστήματος υπηρεσιών που έχει καθιερώσει η αδελφότητά μας, είναι συγχρόνως δικαίωμα αλλά και ευθύνη των ομάδων.

Τρίτη Αντίληψη

Οι ομάδες του ΝΑ παραχωρούν στη δομή υπηρεσιών τις απαραίτητες εξουσίες για να φέρει σε πέρας τις ευθύνες που της έχουν ανατεθεί.

Οι ομάδες του ΝΑ έχουν πάντα την τελική ευθύνη και εξουσία όσον αφορά τη δομή υπηρεσιών που έχουν δημιουργήσει. Αν όμως χρειαζόταν να ασχολούνται άμεσα με τη λήψη αποφάσεων για όλα τα σώματα υπηρεσιών και τις επιτροπές, τότε οι ομάδες δεν θα είχαν χρόνο και ενέργεια για να μεταφέρουν το μήνυμα της ανάρρωσης στις

συγκεντρώσεις τους. Γι' αυτόν το λόγο, οι ομάδες εμπιστεύονται στη δομή υπηρεσιών την εξουσία να παίρνει τις απαραίτητες αποφάσεις για να φέρνει σε πέρας το έργο που της έχει ανατεθεί.

Η παραχώρηση εξουσιών επιτρέπει τόσο στις ομάδες όσο και στις υπηρεσίες να λειτουργήσουν πιο ελεύθερα. Οι αποφάσεις για τις υπηρεσίες που δεν επηρεάζουν άμεσα τις ομάδες, μπορούν να παίρνονται χωρίς καθυστερήσεις: η τηλεφωνική μας γραμμή, οι παρουσιάσεις της Νοσοκομείων και Ιδρυμάτων, οι δράσεις της Δημόσιας Πληροφόρησης και το έργο ανάπτυξης της βιβλιογραφίας, μπορούν όλα να επιταχυνθούν ώστε να εξυπηρετείται ο πρωταρχικός σκοπός του ΝΑ. Αντίστοιχα, οι ομάδες μας, αφού δεν απαιτείται να επικυρώνουν κάθε απόφαση που λαμβάνεται στο όνομά τους σε όλα τα επίπεδα υπηρεσιών, μένουν ελεύθερες να αφιερώσουν όλη τους την προσοχή στη μεταφορά του μηνύματος του ΝΑ στις συγκεντρώσεις τους.

Συχνά χρησιμοποιούμε καθοδηγητικές γραμμές και προτάσεις σαν βοηθήματα στην εφαρμογή της Τρίτης Αντίληψης. Περιγράφουμε με σαφήνεια κάθε έργο που θέλουμε να επιτελέσουμε, καθώς και ποιες ακριβώς εξουσίες παραχωρούμε σε αυτούς που θα το διεκπεραιώσουν. Παρόλα αυτά, ακόμα και η πιο σχολαστική καθοδήγηση δεν μπορεί να καλύψει όλα τα πιθανά σενάρια. Οι έμπιστοι υπηρέτες μας θα προσφέρουν τις καλύτερες δυνατές υπηρεσίες εάν κι εφόσον τους δώσουμε την ελευθερία να ασκήσουν την κρίση τους κατά την εκπλήρωση των αρμοδιοτήτων που τους έχουν ανατεθεί. Οι υπηρεσίες μας πρέπει να παραμένουν άμεσα υπεύθυνες σε αυτούς που υπηρετούν και θα πρέπει να τους δίνεται σε λογικό βαθμό ελευθερία βούλησης για την ολοκλήρωση του έργου τους. Μια ομάδα, ένα σώμα υπηρεσιών ή μια επιτροπή χρειάζεται να διαμορφώσουν τη δική τους συλλογική συνείδηση για το πώς θα εφαρμόσουν αυτή την Αντίληψη με τον καλύτερο δυνατό τρόπο.

Κάποιες φορές φοβόμαστε πως η παραχώρηση σημαίνει ότι χάνουμε τον έλεγχο των υπηρεσιών μας. Στο σύνολό τους η Πρώτη, Δεύτερη και Τρίτη Αντίληψη σκοπό έχουν να μας βοηθήσουν να διατηρήσουμε την ευθύνη για τη δομή υπηρεσιών μας, χωρίς να δένουμε τα χέρια των έμπιστων υπηρετών μας. Η Τρίτη Αντίληψη αφενός προτρέπει τις ομάδες να εστιάζουν στις δικές τους ευθύνες και αφετέρου εξασφαλίζει ότι δίνεται στη δομή υπηρεσιών η εξουσία για να διεκπεραιωθούν άλλες απαραίτητες υπηρεσίες του ΝΑ. Οι Δώδεκα Αντιλήψεις δεν ζητάνε από τις ομάδες μας να αποποιηθούν την εξουσία τους, επιτρέποντας στη

δομή υπηρεσιών να κάνει ό,τι θέλει. Στο κάτω κάτω, οι ομάδες δημιούργησαν τη δομή υπηρεσιών για να ενεργεί εκ μέρους τους, σύμφωνα με τις οδηγίες τους. Όταν απαιτείται οι ομάδες να έχουν τον τελικό λόγο σε θέματα υπηρεσιών, ενθαρρύνονται να το κάνουν. Στα καθημερινά όμως θέματα, οι ομάδες έχουν δώσει στα σώματα υπηρεσιών και στις επιτροπές την απαραίτητη εξουσία να εκτελέσουν το έργο που τους έχει ανατεθεί.

Η παραχώρηση εξουσιών ενέχει ρίσκα, εκτός αν γίνει με υπευθυνότητα. Για να δουλέψει η Τρίτη Αντίληψη πρέπει και οι άλλες Αντιλήψεις να εφαρμόζονται με συνέπεια. Το πιο σημαντικό είναι ότι πρέπει να δοθεί προσοχή στο πώς επιλέγουμε αξιόπιστους έμπιστους υπηρέτες. Δεν μπορούμε να παραχωρούμε εξουσία με υπευθυνότητα σε άτομα που δεν έχουν τη βασική ικανότητα να διαχειριστούν τέτοιου είδους εξουσία ή είναι απρόθυμοι να δίνουν πλήρη λογαριασμό για τις πράξεις τους. Ωστόσο, εάν επιλέξουμε τους αρχηγούς μας προσεκτικά, διαλέγοντας εκείνους που μπορούμε όντως να εμπιστευθούμε ότι θα διαχειριστούν υπεύθυνα την εξουσία που τους παραχωρείται για να εκπληρώσουν τα καθήκοντα που τους ανατέθηκαν, τότε νιώθουμε πολύ πιο άνετοι με την ιδέα της παραχώρησης εξουσίας.

Όταν αναθέτουμε μια δουλειά στους έμπιστους υπηρέτες μας, οφείλουμε να τους δώσουμε μια επαρκή περιγραφή του τι θέλουμε να γίνει και να τους παρέχουμε την απαραίτητη υποστήριξη για να το κάνουν. Κατόπιν, αφού τους έχουμε δώσει οδηγίες και στήριξη, χρειάζεται να τους παραχωρήσουμε την απαραίτητη εξουσία για τη λήψη αποφάσεων όσον αφορά το έργο που τους έχει ανατεθεί. Όταν οι ομάδες μας παραχωρούν επαρκή εξουσία στη δομή υπηρεσιών μας, δεν χρειάζεται να αναλώνονται στη λήψη αποφάσεων σε όλα τα επίπεδα υπηρεσιών και ο πρωταρχικός σκοπός της αδελφότητάς μας μπορεί να υπηρετηθεί στον μέγιστο βαθμό. Με την Τρίτη Αντίληψη σταθερά θεμελιωμένη, οι ομάδες μας είναι ελεύθερες να κάνουν τις συγκεντρώσεις ανάρρωσης και να μεταφέρουν το μήνυμα του ΝΑ απευθείας στον ναρκομανή που ακόμα υποφέρει, σίγουρες ότι η δομή υπηρεσιών που δημιούργησαν έχει την απαιτούμενη εξουσία για τη λήψη αποφάσεων όσον αφορά τα καθήκοντά της.

Τέταρτη Αντίληψη

Στο ΝΑ αναγνωρίζουμε τη μεγάλη αξία της αποτελεσματικής ηγεσίας. Τα ηγετικά χαρακτηριστικά πρέπει να λαμβάνονται υπόψη πολύ προσεκτικά όταν επιλέγουμε έμπιστους υπηρέτες.

Η απαιτούμενη εμπιστοσύνη για να παραχωρήσουμε εξουσιοδότηση για τις υπηρεσίες βασίζεται στην προσεκτική επιλογή των έμπιστων υπηρέτων. Στις επόμενες παραγράφους επισημαίνουμε κάποια προσόντα που χρειάζεται να λαμβάνονται υπόψη όταν επιλέγουμε έμπιστους υπηρέτες. Κανένας σε ηγετική θέση δεν μπορεί να έχει όλα αυτά τα προσόντα – πρόκειται για τα ιδανικά χαρακτηριστικά της αποτελεσματικής αρχηγίας, στα οποία κάθε έμπιστος προσβλέπει. Όσο περισσότερο λαμβάνουμε υπόψη μας αυτά τα χαρακτηριστικά όταν επιλέγουμε μέλη σε θέσεις αρχηγίας στο ΝΑ, τόσο καλύτερες θα είναι οι υπηρεσίες μας.

Το προσωπικό ιστορικό και τα επαγγελματικά προσόντα ή η μόρφωση, παρότι βοηθούν, δεν συνεπάγονται απαραίτητως αποτελεσματική αρχηγία. Εξάλλου, όταν επιλέγουμε έμπιστους υπηρέτες, δείχνουμε εμπιστοσύνη όχι μόνο στις ικανότητες αλλά στον άνθρωπο στο σύνολό του. Και ένα από τα πρώτα πράγματα που κοιτάμε όταν εκλέγουμε έμπιστους υπηρέτες είναι η ταπεινοφροσύνη. Για έναν ναρκομανή σε ανάρρωση, το να του/της ζητηθεί να ηγηθεί, να υπηρετήσει, να αναλάβει ευθύνες, είναι ένα μάθημα ταπεινοφροσύνης. Συνεχίζοντας να δουλεύουν τα Δώδεκα Βήματα, οι έμπιστοι υπηρέτες έχουν εξοικειωθεί όχι μόνο με τα προσόντα τους, αλλά και με τα ελαττώματα και τα όρια των δυνατοτήτων τους. Γνωρίζοντάς τα όλα αυτά, έχουν συμφωνήσει να υπηρετήσουν την αδελφότητά μας όσο καλύτερα μπορούν, με τη βοήθεια του Θεού. Οι καλοί ηγέτες στο ΝΑ δεν θεωρούν ότι πρέπει να κάνουν τα πάντα μόνοι τους – ζητούν βοήθεια, συμβουλές και καθοδήγηση σε τακτική βάση. Οι αρχηγοί μέσα στην αδελφότητά μας οφείλουν να μην είναι δικτάτορες ούτε να δίνουν διαταγές – είναι υπηρέτες μας. Η ικανή αρχηγία σύμφωνα με το πνεύμα των υπηρεσιών δεν κινητοποιεί με αλαζονικές εντολές, απαιτώντας συμμόρφωση, αλλά λειτουργεί με το παράδειγμα, εμπνέοντας σεβασμό. Και αυτό που πάνω απ' όλα εμπνέει σεβασμό προς τους έμπιστους υπηρέτες μας είναι οι σαφείς ενδείξεις της ταπεινοφροσύνης τους.

Η ικανή αρχηγία στο ΝΑ διαπνέεται από όλη την γκάμα των γνωρισμάτων που συσχετίζουμε με την πνευματική αφύπνιση. Βασιζόμαστε

σ' αυτούς που μας υπηρετούν να μας ενημερώνουν πλήρως και με ειλικρίνεια για όλες τους τις δραστηριότητες. Οι αρχηγοί μας πρέπει να έχουν την απαραίτητη ακεραιότητα για να ακούν τους άλλους διεξοδικά και ταυτόχρονα να παραμένουν σταθεροί στις αρχές. Να μπορούν να βρίσκουν μια μέση λύση και να διαφωνούν χωρίς να γίνονται δυσάρεστοι, να μη διστάζουν να υπερασπίζονται τα πιστεύω τους, αλλά και να μπορούν να αφήνουν τον έλεγχο. Ψάχνουμε για έμπιστους υπηρέτες που είναι πρόθυμοι να αφιερώσουν τον χρόνο και την ενέργειά τους υπηρετώντας τους άλλους με συνέπεια, μελετώντας το διαθέσιμο υλικό πληροφόρησης, ζητώντας καθοδήγηση από άλλους με μεγαλύτερη εμπειρία στον τομέα των ευθυνών τους και εκπληρώνοντας με προσοχή τους στόχους που τους έχουμε αναθέσει, όσο το δυνατόν πιο άρτια. Η ειλικρίνεια, το ανοιχτό μυαλό και η προθυμία είναι αρχές απαραίτητες στην ανάρρωση και εξίσου θεμελιώδεις στην αρχηγία.

Οποιοδήποτε μέλος του ΝΑ μπορεί να γίνει αρχηγός και κάθε μέλος έχει το δικαίωμα να υπηρετήσει την αδελφότητα. Αποτελεσματική αρχηγία στο ΝΑ είναι το να ξέρει κανείς όχι μόνο πώς να υπηρετεί, αλλά και πώς να παραμερίσει και να επιτρέψει σε άλλους να αναλάβουν υπηρεσία όταν χρειαστεί. Μια παγιωμένη γραφειοκρατία εμποδίζει την εξέλιξη της αδελφότητάς μας, ενώ μια τακτική εισροή νέων αρχηγών, όπου όμως δεν χάνεται η προηγούμενη εμπειρία, ευνοεί την ωρίμανση του ΝΑ. Για να συνεχίζει να εφαρμόζεται στις υπηρεσίες η διάκριση ανάμεσα στις αρχές και τις προσωπικότητες, είναι σημαντικό να τηρείται η εναλλασσόμενη διαδοχή. Αυτό είναι κάτι που ένας αποτελεσματικός αρχηγός το γνωρίζει.

Σε ορισμένες θέσεις, οι έμπιστοι υπηρέτες χρειάζονται συγκεκριμένες ικανότητες προκειμένου να λειτουργούν αποτελεσματικά σαν αρχηγοί. Η αποτελεσματική επικοινωνία μπορεί να βοηθήσει τους έμπιστους υπηρέτες μας να μοιράζονται πληροφορίες και ιδέες ως μέλη μιας επιτροπής αλλά και στην αναφορά τους σ' αυτούς που υπηρετούν. Οι οργανωτικές ικανότητες βοηθούν τους έμπιστους υπηρέτες να κρατούν απλές τις μικρές ευθύνες μιας υπηρεσίας, όπως και να διεκπεραιώνουν αποτελεσματικά πιο σύνθετα ζητήματα. Αρχηγοί ικανοί να διακρίνουν πού θα μας οδηγήσουν οι σημερινές μας πράξεις και να μας προσφέρουν την απαραίτητη καθοδήγηση για να προετοιμαστούμε για τις απαιτήσεις του αύριο, υπηρετούν καλά το ΝΑ. Συγκεκριμένη μόρφωση και εμπειρία σε επαγγελματικό και προσωπικό επίπεδο, όπως και στις υπηρεσίες,

μπορεί να κάνουν έναν ναρκομανή σε ανάρρωση πιο κατάλληλο για ένα είδος υπηρεσίας σε σχέση με κάποιον άλλο. Κάνουμε κακό στον εαυτό μας, στην αδελφότητα και στους έμπιστους υπηρέτες μας, όταν ζητάμε από τα μέλη μας να φέρουν σε πέρας καθήκοντα που δεν είναι σε θέση να εκπληρώσουν.

Όταν εξετάζουμε προσεκτικά την αρχηγική ικανότητα αυτών από τους οποίους ζητάμε να υπηρετήσουν, τότε μπορούμε με εμπιστοσύνη να τους δώσουμε την ελευθερία κινήσεων που χρειάζονται για να ασκήσουν αυτές τις ικανότητες για το καλό του συνόλου. Επιτρέπουμε στους αποτελεσματικούς αρχηγούς να κινηθούν ελεύθερα, ιδίως όταν μας αποδεικνύουν ότι είναι υπόλογοι, δίνοντάς μας τακτική αναφορά για τη δουλειά τους και ζητώντας περαιτέρω καθοδήγηση, όποτε είναι απαραίτητο. Όντως, οι αρχηγοί μας είναι έμπιστοι υπηρέτες, δεν κυβερνούν. Παρόλα αυτά, προσδοκούμε από τους έμπιστους υπηρέτες μας να μας οδηγούν. Εάν τους επιλέξουμε προσεκτικά, μπορούμε να τους δείξουμε εμπιστοσύνη και να τους επιτρέψουμε να το κάνουν.

Η αποτελεσματική αρχηγία έχει μεγάλη αξία στο ΝΑ και η Τέταρτη Αντίληψη μιλάει για τα προσόντα που θα πρέπει να εξετάζουμε όταν επιλέγουμε τους αρχηγούς μας. Παρόλα αυτά, καλό είναι να θυμόμαστε ότι η διεκπεραίωση πολλών ευθυνών στις υπηρεσίες δεν απαιτεί κάτι περισσότερο από προθυμία. Σε άλλες πάλι περιπτώσεις, εκεί που για κάποιες υπηρεσίες απαιτούνται συγκεκριμένες ικανότητες, η διεκπεραίωσή τους εξαρτάται σε πολύ μεγαλύτερο βαθμό από την πνευματική ωριμότητα και την προσωπική ακεραιότητα των έμπιστων υπηρέτων. Η προθυμία, η πνευματικότητα και η αξιοπιστία είναι σημαντικοί δείκτες για το είδος εκείνο της αρχηγίας που θεωρούμε πολύτιμο στους Ναρκομανείς Ανώνυμους.

Θα πρέπει ακόμα να θυμόμαστε ότι αρχηγοί του ΝΑ δεν είναι μόνο αυτοί που ψηφίζονται σε συγκεκριμένες θέσεις. Μέσα στο ΝΑ υπάρχουν άπειρες ευκαιρίες για ανιδιοτελή υπηρεσία. Τα μέλη του ΝΑ ασκούν προσωπική αρχηγία βοηθώντας στο καθάρισμα μετά από μια συγκέντρωση, φροντίζοντας να καλωσορίζουν τους νεοφερμένους στην αδελφότητά μας και με αμέτρητους άλλους τρόπους. Ως ναρκομανείς σε ανάρρωση, ο καθένας μας μπορεί να ασκήσει ηγετικό ρόλο, δίνοντας το παράδειγμα με το να υπηρετεί την αδελφότητά μας. Αυτό το πνεύμα ταπεινοφροσύνης στην υπηρεσία προς τους άλλους αποτελεί

τόσο το θεμέλιο της Τέταρτης Αντίληψης όσο και της έννοιας της αρχηγίας στο ΝΑ.

Πέμπτη Αντίληψη

Για κάθε ευθύνη που ανατίθεται στη δομή υπηρεσιών, πρέπει να ορίζεται ξεκάθαρα ένα και μοναδικό σημείο αναφοράς, όπου θα παίρνονται αποφάσεις και θα υπάρχει υπευθυνότητα.

Το μυστικό στην εφαρμογή της Πέμπτης Αντίληψης είναι να οριστεί η δουλειά που χρειάζεται να γίνει και είναι πολύ πιο εύκολο αν αυτό το κάνουμε εξαρχής. Όταν δημιουργούμε ένα νέο εγχείρημα για τις υπηρεσίες, θα πρέπει να σκεφτούμε τι είδους εξουσία χρειάζεται να παραχωρήσουμε για να επιτευχθεί και τι είδους υπευθυνότητα ζητάμε από αυτούς στους οποίους το αναθέτουμε. Στη συνέχεια, ορίζεται ένας συγκεκριμένος έμπιστος υπηρέτης, ένα σώμα υπηρεσιών ή μια επιτροπή ως το μοναδικό σημείο λήψης αποφάσεων και υπευθυνότητας γι' αυτό το έργο. Αυτή η απλή αρχή ισχύει για όλες τις υπηρεσίες που παρέχει το ΝΑ, από το επίπεδο της ομάδας μέχρι τις παγκόσμιες υπηρεσίες μας.

Όταν αποφασίζουμε ότι ένα συγκεκριμένο έργο πρέπει να γίνει και ξεκαθαρίσουμε το ποιος έμπιστος υπηρέτης, σώμα ή επιτροπή υπηρεσιών έχει την αρμοδιότητα να το φέρει σε πέρας, αποφεύγουμε περιττή σύγχυση. Έτσι αποφεύγουμε να έχουμε δύο επιτροπές που κάνουν την ίδια δουλειά, κάνοντας πράγματα που έχουν ήδη γίνει και μαλώνοντας για θέματα εξουσίας. Οι αναφορές για το έργο έρχονται από το ένα και μοναδικό αρμόδιο σημείο λήψης αποφάσεων, παρέχοντας την καλύτερη δυνατή ενημέρωση. Η ευθύνη για μια υπηρεσία που έχει ανατεθεί συγκεκριμένα εκπληρώνεται γρήγορα και αποτελεσματικά εφόσον δεν υπάρχει αμφισβήτηση για το ποιος είναι υπόλογος. Και αν προκύψουν προβλήματα στο έργο, ξέρουμε ακριβώς πού να απευθυνθούμε για να τα διορθώσουμε. Είμαστε στον σωστό δρόμο όταν ξεκαθαρίζουμε σε ποιον έχει δοθεί η αρμοδιότητα για την ευθύνη κάθε υπηρεσίας.

Το ένα και μοναδικό σημείο λήψης αποφάσεων που ορίζεται για κάθε υπηρεσία είναι ταυτοχρόνως και το μοναδικό σημείο υπευθυνότητας. Όπως έχουμε ήδη δει στην Τέταρτη Αντίληψη, και όπως θα δούμε παρακάτω στην Όγδοη Αντίληψη, το να ζητάμε από τους έμπιστους υπηρέτες μας να είναι υπόλογοι είναι κάτι που χαρακτηρίζει το πώς κάνουμε υπηρεσίες στο ΝΑ. Όταν δίνουμε την ευθύνη για ένα συγκεκριμένο

εγχείρημα στους έμπιστους υπηρέτες μας, τους καθιστούμε υπόλογους για την εξουσία που τους έχουμε παραχωρήσει. Έχουμε την προσδοκία ότι θα μπορούμε να επικοινωνούμε τακτικά μαζί τους κι ότι θα μας υποβάλλουν συχνές αναφορές για το πώς εξελίσσονται τα πράγματα και θα μας συμβουλεύονται σχετικά με τις αρμοδιότητές τους.

Το να καθιστούμε κάποιον *υπόλογο* δεν σημαίνει ότι του παραχωρούμε κάποια εξουσία μόνο και μόνο για να την πάρουμε αμέσως πίσω. Απλά σημαίνει ότι θέλουμε να ενημερωνόμαστε για τις αποφάσεις που έχουν κατά νου οι έμπιστοι υπηρέτες μας καθώς διαχειρίζονται τις εργασίες που τους έχουμε αναθέσει. Θέλουμε να έχουμε την ευκαιρία να επηρεάσουμε αυτές τις αποφάσεις, ιδιαίτερα αν μας επηρεάζουν άμεσα. Και θέλουμε να έχουμε έγκαιρη ενημέρωση για κάθε ευθύνη που έχουμε αναθέσει στη δομή υπηρεσιών, έτσι ώστε αν κάτι πάει στραβά, να βοηθήσουμε να διορθωθεί.

Η Πέμπτη Αντίληψη μας βοηθάει να παραχωρούμε υπεύθυνα εξουσία σε σχέση με τις υπηρεσίες του ΝΑ. Εφαρμόζοντας την Πέμπτη Αντίληψη, κάνουμε ένα απλό και ξεκάθαρο συμβόλαιο με τους έμπιστους υπηρέτες μας. Από την αρχή ξέρουν τι τους ζητάμε, ποιες αποφάσεις περιμένουμε να πάρουν μόνοι τους και σε ποιο βαθμό τους θεωρούμε υπόλογους για την υπηρεσία που κάνουν για λογαριασμό μας. Η εφαρμογή της Πέμπτης Αντίληψης έχει ιδιαίτερη βαρύτητα. Μας ζητά να εξετάσουμε προσεκτικά την υπηρεσία που θέλουμε να πραγματοποιήσουμε. Να ορίσουμε ξεκάθαρα ποιος θα κάνει αυτή τη δουλειά. Να παραχωρήσουμε την απαραίτητη εξουσία για να γίνει και να εξασφαλίσουμε σε βάθος χρόνου ότι αυτοί που έχουν αναλάβει τα συγκεκριμένα καθήκοντα παραμένουν υπόλογοι. Χρειάζεται προσπάθεια για να εφαρμόζεται συνειδητά η Πέμπτη Αντίληψη, αλλά τα αποτελέσματα αξίζουν τον κόπο.

Έκτη Αντίληψη

Η συνείδηση της ομάδας είναι το πνευματικό μέσο με το οποίο προσκαλούμε έναν στοργικό Θεό να διαμορφώσει τις αποφάσεις μας.

Η συνείδηση είναι κατά βάση μια πνευματική λειτουργία. Είναι η έμφυτη αίσθηση του σωστού και του λάθους, μια εσωτερική πυξίδα που ο καθένας μας μπορεί να συμβουλευτεί στις προσωπικές του σκέψεις,

προκειμένου να πάρει τον καλύτερο δρόμο. Το Βασικό μας Κείμενο αναφέρεται στη συνείδηση ως μία από τις «ανώτερες πνευματικές και συναισθηματικές λειτουργίες», η οποία είχε «επηρεαστεί δραστικά από τη χρήση ναρκωτικών». Εφαρμόζοντας τα Βήματα, προσπαθούμε να την αφυπνίσουμε και να μάθουμε πώς να τη βάζουμε σε πράξη. Καθώς εφαρμόζουμε πνευματικές αρχές στη ζωή μας σε σταθερή βάση, οι αποφάσεις και οι πράξεις μας ωθούνται όλο και λιγότερο από την ιδιοτέλεια και όλο και περισσότερο από το τι ορίζει η συνείδησή μας ως καλό και σωστό.

Όταν συναντιούνται ναρκομανείς των οποίων η ατομική συνείδηση έχει αφυπνιστεί στην πορεία της δουλειάς των Βημάτων, με σκοπό να εξετάσουν ζητήματα σχετικά με τις υπηρεσίες, είτε μέσα στην ομάδα τους είτε σε μία επιτροπή υπηρεσιών, είναι σε θέση να συμβάλλουν στη διαμόρφωση της συνείδησης της ομάδας. Η συνείδηση της ομάδας είναι ο τρόπος με τον οποίο η πνευματική αφύπνιση που έχουν βιώσει τα μέλη μας μέσα από τα Δώδεκα Βήματα, χρησιμεύει για να επιλυθούν άμεσα θέματα που αφορούν το ΝΑ. Γι' αυτό το λόγο λοιπόν οφείλουμε να της αφιερώσουμε πολύ μεγάλη προσοχή.

Η διαμόρφωση της συνείδησης της ομάδας είναι ένα απολύτως απαραίτητο κομμάτι στη διαδικασία λήψης αποφάσεων στο ΝΑ – παρόλα αυτά, η συνείδηση της ομάδας δεν είναι *από μόνη της* ένας μηχανισμός λήψης αποφάσεων. Για να διασαφηνίσουμε τη διαφορά ανάμεσα σ' αυτά τα δύο, μπορούμε να κοιτάξουμε την προσωπική μας ζωή. Πολλοί άνθρωποι που ζουν με πνευματικότητα, συνήθως προσεύχονται και κάνουν περισυλλογή πριν πάρουν κρίσιμες αποφάσεις. Πρώτα στρεφόμεστε προς τα εκεί απ' όπου αντλούμε πνευματικό σθένος και σοφία κι ύστερα κοιτάμε μπροστά και χαράζουμε την πορεία μας. Αν όποια απόφαση κι αν πάρουμε, λέμε πως μας καθοδηγεί ο Θεός, άσχετα αν τον έχουμε επικαλεστεί ή όχι, τότε κοροϊδεύουμε μόνο τον εαυτό μας. Το ίδιο ισχύει για τη συνείδηση της ομάδας και τη συλλογική λήψη αποφάσεων.

Η διαμόρφωση της συλλογικής συνείδησης μάς παρέχει την απαραίτητη πνευματική καθοδήγηση για να παίρνουμε αποφάσεις σχετικά με τις υπηρεσίες. Προσευχόμαστε ή κάνουμε περισυλλογή μαζί, μοιραζόμαστε ο ένας με τον άλλο, λαμβάνουμε υπόψη τις Παραδόσεις μας και αναζητούμε καθοδήγηση από μια Ανώτερη Δύναμη. Οι ομάδες μας, οι επιτροπές και τα σώματα υπηρεσιών συχνά χρησιμοποιούν την ψήφο

σαν ένα έστω ατελές εργαλείο για να μεταφράσουν αυτή την πνευματική καθοδήγηση σε πιο ξεκάθαρους όρους. Κάποιες φορές όμως, η ψήφος δεν είναι απαραίτητη – μετά από προσεκτική και σε βάθος συζήτηση γίνεται εμφανές προς τα πού μας οδηγεί η συλλογική μας συνείδηση όσον αφορά κάποιο συγκεκριμένο θέμα και πώς πρέπει να πράξουμε. Όπως στοχεύουμε σε μία όσο το δυνατόν ευρύτερη πνευματική ενότητα στο ΝΑ, έτσι και στις αποφάσεις που παίρνουμε στοχεύουμε στην ομοφωνία κι όχι απλά στην πλειοψηφία. Όσο πιο προσεκτικοί είμαστε στις διαβουλεύσεις μας, τόσο αυξάνονται οι πιθανότητες να επιτύχουμε ομοφωνία ώστε να μη χρειάζεται ψηφοφορία για να μεταφραστεί η συνείδηση της ομάδας σε μια συλλογική απόφαση.

Όταν χρειάζεται να πάρουμε συγκεκριμένες αποφάσεις για θέματα υπηρεσιών, τότε το μέτρο της συλλογικής συνείδησης μπορεί να είναι το αν χρειάζεται να ψηφίσουμε ή αν υπάρχει συναίνεση. Παρόλα αυτά, η συνείδηση της ομάδας είναι παρούσα σε όλες τις υποθέσεις της αδελφότητάς μας κι όχι μόνο στη διαδικασία λήψης αποφάσεων. Ένα καλό παράδειγμα είναι η διαδικασία απογραφής της ομάδας. Όταν τα μέλη μιας ομάδας μαζεύονται για να σταθμίσουν την αποτελεσματικότητα της ομάδας στην εκπλήρωση του πρωταρχικού μας σκοπού, ο καθένας συμβουλευέται τη συνείδησή του όσον αφορά τον προσωπικό του ρόλο στη λειτουργία της ομάδας. Με τον ίδιο ακριβώς τρόπο εξετάζουν τα θέματα της ομάδας στο σύνολό της. Αυτού του είδους η απογραφή δεν είναι απαραίτητο να καταλήξει σε κάποια συγκεκριμένη απόφαση σχετικά με τις υπηρεσίες. Θα έχει όμως σαν αποτέλεσμα τα μέλη της ομάδας να αποκτήσουν μεγαλύτερη πνευματική ευαισθησία απέναντι στις ανάγκες του ναρκομανή που ακόμα υποφέρει, όπως και στις ανάγκες των υπόλοιπων μελών της ομάδας.

Άλλο παράδειγμα διαμόρφωσης συνείδησης της ομάδας, που δεν συνδέεται με αποφάσεις για τις υπηρεσίες και με το οποίο μπορούμε όλοι να ταυτιστούμε, είναι αυτό που συναντάμε καθημερινά στις συγκεντρώσεις ανάρρωσης. Πολλές φορές πηγαίνουμε σε μια συγκέντρωση του ΝΑ με κάποιο προσωπικό πρόβλημα, αναζητώντας ανακούφιση, στήριξη και καθοδήγηση μέσα από την εμπειρία άλλων ναρκομανών σε ανάρρωση. Τα μέλη μας, καθένα με τη δική του προσωπικότητα, τη δική του προσωπική ιστορία και τις δικές του ανάγκες, μιλούν μεταξύ τους –και με εμάς– για την πνευματική αφύπνιση που έχουν βιώσει εφαρμόζοντας τα Δώδεκα Βήματα στη ζωή τους. Μέσα από

τη διαφορετικότητα των μελών της ομάδας, αναδύεται ένα κοινό μήνυμα, ένα μήνυμα που μπορούμε να εφαρμόσουμε στη δική μας ζωή: το μήνυμα της ανάρρωσης. Εδώ βρίσκουμε τη θεραπευτική αξία «ενός ναρκομανή που βοηθάει έναν άλλο ναρκομανή». Εδώ ακόμα βρίσκουμε τη συνείδηση της ομάδας, όχι όπως εφαρμόζεται σε ένα θέμα υπηρεσιών, αλλά όπως αφορά τη δική μας πνευματική ανάπτυξη.

Η συνείδηση της ομάδας είναι το μέσο με το οποίο προσκαλούμε μια Ανώτερη Δύναμη να συνεχίσει να μας καθοδηγεί στη διαδικασία λήψης αποφάσεων. Εφαρμόζουμε την Έκτη Αντίληψη όταν επιδιώκουμε να πετύχουμε τη δική μας προσωπική ανάρρωση με σθένος, αναζητώντας εκείνη τη συνεχή πνευματική αφύπνιση που μας επιτρέπει να εφαρμόζουμε τις αρχές του προγράμματος σε όλες μας τις υποθέσεις, συμπεριλαμβανομένων και των υπηρεσιών. Εφαρμόζουμε την Έκτη Αντίληψη ακούγοντας όχι απλά τα λόγια των άλλων μελών, αλλά και το πνεύμα που τα διαπνέει. Εφαρμόζουμε την Έκτη Αντίληψη όταν στις αποφάσεις μας που αφορούν τις υπηρεσίες προσπαθούμε να κάνουμε το θέλημα του Θεού, όχι το δικό μας, κι όταν υπηρετούμε άλλους, όχι τον εαυτό μας. Εφαρμόζουμε την Έκτη Αντίληψη στις ομάδες μας, στις επιτροπές και στα σώματα υπηρεσιών, όταν προσκαλούμε έναν στοργικό Θεό να μας επηρεάσει προκειμένου να πάρουμε αποφάσεις που σχετίζονται με τις υπηρεσίες μας.

Έβδομη Αντίληψη

Κάθε μέλος ενός σώματος υπηρεσιών έχει ουσιαστική ευθύνη για τις αποφάσεις αυτού του σώματος, επομένως πρέπει σε όλους να επιτρέπεται να συμμετέχουν πλήρως στη λήψη των αποφάσεων.

Η Έβδομη Αντίληψη είναι ένας τρόπος να εφαρμόσουμε την αρχή της συλλογικής συνείδησης μέσα στις υπηρεσίες. Η αντίληψη αυτή προτείνει ότι κάθε σώμα υπηρεσιών θα πρέπει να ενθαρρύνει τη συμμετοχή των μελών του στη διαδικασία λήψης των αποφάσεων. Συνδυάζοντας διαφορετικές προσεγγίσεις, τα σώματα υπηρεσιών μας διευκολύνονται να αναπτύξουν μια πλήρως ενήμερη και ισορροπημένη συλλογική συνείδηση που οδηγεί σε ευαισθητοποιημένες και συνετές αποφάσεις.

Τα σώματα και οι επιτροπές υπηρεσιών μας αντιπροσωπεύουν όλη την γκάμα εμπειρίας και κατανόησης που διαθέτει το ΝΑ. Η συνεισφορά του κάθε μέλους που συμμετέχει στη διαδικασία λήψης αποφάσεων είναι σημαντική. Η συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων σε επίπεδο ομάδας είναι εύκολο να οριστεί: εάν είσαι μέλος μιας ομάδας, έχεις το δικαίωμα να συμμετέχεις πλήρως στη διαδικασία λήψης των αποφάσεων. Η συμμετοχή στη λήψη αποφάσεων στα περισσότερα σώματα και επιτροπές υπηρεσιών είναι λίγο πιο περίπλοκη, παρόλα αυτά ισχύουν κι εδώ οι ίδιες βασικές αρχές. Σε όλα τα επίπεδα, η ελεύθερη έκφραση της ατομικής συνείδησης είναι το πιο σημαντικό συστατικό στη διαμόρφωση της συλλογικής συνείδησης.

Η υπηρεσία στο ΝΑ είναι ομαδική δουλειά. Η ευθύνη των αντιπροσώπων των υπηρεσιών συμπεριλαμβάνει την αδελφότητα στο σύνολό της κι όχι μόνο μια συγκεκριμένη ομάδα ή περιφέρεια. Το ίδιο ισχύει και για όλους τους άλλους έμπιστους υπηρέτες σε ένα σώμα. Η πλήρης συμμετοχή του κάθε μέλους της ομάδας έχει μεγάλη αξία καθώς αναζητούμε την έκφραση της συλλογικής συνείδησης του συνόλου.

Δεν υπάρχει απόλυτος κανόνας για το πώς εφαρμόζεται η έννοια της συμμετοχής σε κάθε περίπτωση. Σ' ένα περιβάλλον αγάπης, αμοιβαίου σεβασμού και ειλικρινούς, ανοικτού διαλόγου, κάθε ομάδα υπηρεσιών αποφασίζει μόνη της γι' αυτά τα θέματα. Όσον αφορά σημαντικά ζητήματα που επηρεάζουν τις ομάδες, ένα σώμα υπηρεσιών ζητά καθοδήγηση απευθείας από τις ομάδες. Παρόλα αυτά, τις περισσότερες φορές το σώμα υπηρεσιών εξασκεί την αρμοδιότητα που του έχει ανατεθεί και ολοκληρώνει τις ευθύνες που έχει αναλάβει, διευθετώντας τα εκάστοτε θέματα κατά τη διάρκεια των προγραμματισμένων συναντήσεών του.

Η αρχή της πνευματικής ανωνυμίας του ΝΑ αποτελεί το θεμέλιο για την Έβδομη Αντίληψη. Μέσα από αυτή την αρχή, η αδελφότητά μας προσανατολίζεται προς την κατανόηση ότι όλοι όσοι συμμετέχουν στις υπηρεσίες του ΝΑ είναι εξίσου σημαντικοί. Η Έβδομη Αντίληψη, με την έμφαση που δίνει στην εξομοίωση του ειδικού βάρους της κάθε γνώμης μέσα στην ομάδα, θέτει σε εφαρμογή την πνευματική αρχή της ανωνυμίας. Αν και δεν συμμετέχουμε όλοι στη λήψη κάθε απόφασης μέσα στην αδελφότητα, έχουμε όλοι το δικαίωμα της ισότιμης και πλήρους συμμετοχής στη διαδικασία λήψης αποφάσεων των σωμάτων υπηρεσιών στα οποία είμαστε μέλη.

Όγδοη Αντίληψη

Η δομή των υπηρεσιών μας βασίζεται στην ακεραιότητα και αποτελεσματικότητα της επικοινωνίας μας.

Η δομή των υπηρεσιών της αδελφότητας έχει σαν θεμέλιο την ενότητα των ομάδων μας. Για να διατηρήσουμε αυτή την ενότητα είναι απαραίτητη η τακτική επικοινωνία σε όλα τα επίπεδα του ΝΑ. Οι ομάδες μας έχουν δημιουργήσει συλλογικά μια δομή υπηρεσιών για να καλυφθούν οι κοινές τους ανάγκες και να εκπληρωθεί ο κοινός τους σκοπός. Η αποτελεσματικότητα της δομής υπηρεσιών εξαρτάται από την αδιάλειπτη ενότητα των ομάδων του ΝΑ, καθώς και από τη συνεχή υποστήριξη και καθοδήγησή τους. Όλα αυτά μπορούν να συνεχίσουν να υπάρχουν μόνο μέσα σε μια ατμόσφαιρα ειλικρινούς, ανοιχτής και άμεσης επικοινωνίας μεταξύ όλων όσων συμμετέχουν.

Για να μπορούν οι ομάδες μας να έχουν όντως την τελική ευθύνη και εποπτεία ως προς τις υπηρεσίες του ΝΑ, είναι σημαντικό να υπάρχει τακτική επικοινωνία. Η τακτική επικοινωνία παίζει μεγάλο ρόλο στην εκπλήρωση της τελικής ευθύνης και αρμοδιότητας των ομάδων για τις υπηρεσίες του ΝΑ. Μέσω των αντιπροσώπων τους, οι ομάδες δίνουν τακτικά αναφορές στη δομή υπηρεσιών όσον αφορά τα δυνατά τους σημεία, τις ανάγκες τους, τις προτάσεις τους και τη συνείδησή τους. Όλες μαζί αυτές οι αναφορές των ομάδων παρέχουν στα σώματα και τις επιτροπές μας ξεκάθαρη καθοδήγηση στο πώς να υπηρετήσουν το ΝΑ στο σύνολό του. Όταν οι ομάδες λαμβάνουν ολοκληρωμένα και ακριβή πληροφόρηση απ' όλα τα επίπεδα της δομής υπηρεσιών, μπορούν να εξοικειωθούν με τον τρόπο λειτουργίας αυτής της δομής. Έτσι, αν κάτι πηγαίνει στραβά με κάποιο σώμα ή επιτροπή υπηρεσιών, οι ομάδες μπορούν να το αντιληφθούν και να γνωρίζουν πώς να βοηθήσουν για να διορθωθεί το πρόβλημα. Επίσης, αν γνωρίζουν ποια μέσα απαιτούνται για να ολοκληρωθούν οι εργασίες των υπηρεσιών, οι ομάδες θα μπορούν καλύτερα να προσφέρουν την απαραίτητη υποστήριξη στη δομή υπηρεσιών.

Η ξεκάθαρη, αμφίδρομη επικοινωνία σε τακτική βάση είναι σημαντική προϋπόθεση για την ανάθεση έργου. Όταν οι ομάδες μας ζητούν από τη δομή υπηρεσιών να αναλάβει συγκεκριμένες ευθύνες εκ μέρους τους, αναθέτουμε σε αυτή τη δομή την απαραίτητη εξουσία για να πάρει τις αποφάσεις που συνεπάγονται αυτές οι ευθύνες. Χρειάζεται πρώτα να

εμπιστευόμαστε τους έμπιστους υπηρέτες μας για να είμαστε σίγουροι ότι μπορούμε στη συνέχεια να τους αναθέσουμε τον απαιτούμενο βαθμό εξουσίας. Αυτού του είδους η εμπιστοσύνη βασίζεται κατά κύριο λόγο στη συνεχή επικοινωνία μεταξύ μας. Όσο τα σώματα και οι επιτροπές των υπηρεσιών μας δίνουν αναφορές που είναι ολοκληρωμένες και ειλικρινείς, μπορούμε να είμαστε βέβαιοι ότι αναθέσαμε τις εξουσίες με σωστό τρόπο.

Η ανοιχτή και ειλικρινής επικοινωνία είναι ζωτικό συστατικό της αποτελεσματικής ηγεσίας. Προκειμένου να έχουν καλύτερη επίγνωση για τις ιδέες, τις επιθυμίες, τις ανάγκες και τη συνείδηση αυτών τους οποίους υπηρετούν, οι έμπιστοι υπηρέτες πρέπει να ακούν προσεκτικά την αδελφότητα. Για να παρέχουν στις ομάδες του ΝΑ τις αναγκαίες πληροφορίες ώστε αυτές να καθοδηγούν και να υποστηρίζουν τις υπηρεσίες μας, οι αρχηγοί στο ΝΑ παρουσιάζουν σε τακτική βάση πλήρεις και σαφείς αναφορές. Το ζητούμενο δεν είναι να μας βομβαρδίζουν συνέχεια οι έμπιστοι υπηρέτες μας με την παραμικρή λεπτομέρεια και με όλα τα νούμερα, αν και έχουμε την απαίτηση να μας παρέχουν ολοκληρωμένες πληροφορίες για τις δράσεις και τις διεργασίες τους, αν το ζητήσουμε. Στην επικοινωνία τους με αυτούς που υπηρετούν, οι έμπιστοι υπηρέτες υιοθετούν μια ανοιχτή προσέγγιση, η οποία συμπεριλαμβάνει τις γνώμες άλλων, δέχεται τις απόψεις τους και δεν είναι άκαμπτη. Μια τέτοια στάση ευθύτητας και δεκτικότητας μπορεί να είναι άβολη, αλλά είναι ουσιαστική αν θέλουμε να διατηρήσουμε την ακεραιότητα στις υπηρεσίες μας.

Τέλος, η άρτια και τακτική επικοινωνία είναι σημαντική για την ανάπτυξη της συνείδησης της ομάδας, που είναι ο πνευματικός τρόπος με τον οποίο προσκαλούμε έναν στοργικό Θεό να επηρεάσει τις συλλογικές μας αποφάσεις. Προκειμένου να διαμορφωθεί η συνείδηση μιας ομάδας, η επικοινωνία χρειάζεται να είναι ευθεία και έντιμη. Χωρίς τη συνολική εικόνα, η οποία θα συμπεριλαμβάνει όλες τις απόψεις, οι ομάδες, τα σώματα υπηρεσιών και οι επιτροπές μας δεν μπορούν να διαμορφώσουν μια ενημερωμένη ομαδική συνείδηση. Όταν συγκεντρωνόμαστε για να συζητήσουμε θέματα υπηρεσιών, ανταλλάσσουμε ελεύθερα ιδέες και πληροφορίες εκφράζοντας τις σκέψεις μας για το εκάστοτε ζήτημα ειλικρινά κι από καρδιάς. Ακούμε προσεκτικά ο ένας τον άλλο, λαμβάνοντας σοβαρά υπόψη τις πληροφορίες και τις αντιλήψεις των άλλων. Αφουγκραζόμαστε την ατομική μας συνείδηση

πάνω στο συγκεκριμένο θέμα και μόνο τότε παίρνουμε μια απόφαση. Μια συνείδηση βασισμένη στην άγνοια είναι αναποτελεσματική και δεν μπορεί να παρέχει αξιόπιστη καθοδήγηση. Μια αποτελεσματική συνείδηση μπορεί να διαμορφωθεί μόνο μέσα σ' ένα περιβάλλον τακτικής και ανοιχτής επικοινωνίας ανάμεσα σε όλους όσους συμμετέχουν.

Ο στόχος των υπηρεσιών είναι να βοηθήσουν την αδελφότητά μας να εκπληρώσει τον πρωταρχικό της σκοπό: να μεταφέρει το μήνυμα στον ναρκομανή που ακόμα υποφέρει. Η έντιμη, ξεκάθαρη και ουσιαστική επικοινωνία είναι ζωτικής σημασίας τόσο για την ακεραιότητα, όσο και την αποτελεσματικότητα της δομής των υπηρεσιών του ΝΑ. Η ενότητα, η ευθύνη και εποπτεία των ομάδων, η ανάθεση αρμοδιοτήτων, η αρχηγία, η υπευθυνότητα, η συνείδηση της ομάδας, η συμμετοχή – όλα αυτά εξαρτώνται από την καλή επικοινωνία ανάμεσα στα διάφορα επίπεδα της αδελφότητας του ΝΑ. Με τακτική, αμφίδρομη επικοινωνία, οι ομάδες και οι υπηρεσίες μας είναι σε θέση να υποστηρίξουν τις αρχές και να φέρουν σε πέρας τις ευθύνες, όπως αυτές περιγράφονται στις Δώδεκα Αντιλήψεις μας.

Ένατη Αντίληψη

Όλα τα στοιχεία της δομής υπηρεσιών έχουν την ευθύνη να λαμβάνουν προσεκτικά υπόψη όλες τις απόψεις κατά τη διαδικασία λήψης αποφάσεων.

Είναι εύκολο να συζητηθεί ένα θέμα όταν υπάρχει συμφωνία απόψεων. Η ανάρρωση όμως μας έχει διδάξει ότι οι καλύτερες ιδέες μας δεν μας παρέχουν απαραίτητα και την καλύτερη καθοδήγηση. Πριν πάρουμε σημαντικές αποφάσεις έχουμε μάθει να συγκρίνουμε το σκεπτικό μας σε σχέση με τις απόψεις των άλλων. Η εμπειρία μας έχει δείξει ότι οι ιδέες εκείνων που διαφωνούν με τις δικές μας, είναι συχνά αυτές που θα έπρεπε να ακούμε πιο προσεκτικά. Η Ένατη Αντίληψη θέτει σε εφαρμογή αυτή μας την εμπειρία σε επίπεδο υπηρεσιών. Όταν πρόκειται να ληφθεί μια απόφαση, οι ομάδες, οι επιτροπές και τα σώματα υπηρεσιών μας πρέπει να ενθαρρύνουν ενεργά να ακουστεί κάθε εναλλακτική άποψη.

Για να είναι αποτελεσματική μια συλλογική συνείδηση, χρειάζεται να είναι πλήρως ενημερωμένη. Η Ένατη Αντίληψη είναι ένα από τα εργαλεία που χρησιμοποιούμε για να είμαστε σίγουροι ότι η συλλογική

μας συνείδηση είναι όσο το δυνατόν καλύτερα ενημερωμένη. Σε κάθε συζήτηση, μπαίνουμε στον πειρασμό να αγνοήσουμε εκείνους που διαφωνούν, ειδικά αν η μεγάλη πλειοψηφία είναι σε συμφωνία. Κι όμως μια μοναχική φωνή είναι συχνά εκείνη που παρέχει καινούργιες πληροφορίες ή μια ιδιαίτερη ματιά στα πράγματα, αποτρέποντάς μας από βιαστικές ή ελλιπείς αποφάσεις. Το ΝΑ μάς ενθαρρύνει να σεβόμαστε, να προστατεύουμε, ακόμα και να αναζητάμε αυτήν τη μοναχική φωνή, επειδή χωρίς αυτήν οι αποφάσεις υπηρεσιών που παίρνουμε σίγουρα θα υστερούσαν.

Η Ένατη Αντίληψη μας ενθαρρύνει επίσης, σε προσωπικό επίπεδο, να εκφράζουμε ελεύθερα τις απόψεις μας, ακόμα κι αν διαφέρουν από εκείνες των περισσότερων μελών. Αυτό δεν σημαίνει καθόλου ότι αυτή η Αντίληψη λέει ότι θα πρέπει να διαφωνούμε σε κάθε τι και να φέρνουμε αντιρρήσεις σε οτιδήποτε συμφωνείται από την πλειοψηφία. Απλά μας λέει ότι είναι ευθύνη μας να μοιραζόμαστε τις σκέψεις και τη συνείδησή μας με τα άλλα μέλη, να εξηγούμε προσεκτικά τις απόψεις μας και να ακούμε με την ίδια προσοχή τις απόψεις των άλλων. Όταν βρίσκουμε το κουράγιο που χρειάζεται για να πούμε αυτό που πιστεύουμε και ταυτόχρονα υπάρχει αλληλοσεβασμός, μπορούμε να είμαστε σίγουροι ότι δρούμε προς όφελος της αδελφότητας του ΝΑ. Όταν επιμένουμε να συζητηθούν σημαντικά θέματα διεξοδικά, το χειρότερο που μπορεί να συμβεί είναι να χάσουμε λίγο χρόνο παραπάνω και το καλύτερο είναι να προστατέψουμε την αδελφότητα από τις συνέπειες μιας βιαστικής ή ανεπαρκούς απόφασης.

Όταν ένα σώμα υπηρεσιών πρόκειται να πάρει μια απόφαση, η Ένατη Αντίληψη μπορεί να εφαρμοστεί με διάφορους τρόπους. Εάν είσαι μέλος αυτού του σώματος υπηρεσιών το μόνο που έχεις να κάνεις είναι να σηκώσεις το χέρι σου και να μιλήσεις. Εάν αυτό που έχεις να πεις είναι περίπλοκο, μπορείς να το παρουσιάσεις γραπτά, έτσι ώστε τα υπόλοιπα μέλη του σώματος υπηρεσιών ή της επιτροπής να μπορέσουν να το μελετήσουν πιο προσεκτικά.

Εάν δεν είσαι μέλος του συγκεκριμένου σώματος υπηρεσιών, αλλά σαν μέλος του ΝΑ έχεις να πεις κάτι σχετικά με το υπό συζήτηση θέμα, μπορείς να εκφράσεις τη θέση σου με διάφορους τρόπους. Με το να μοιράζεσαι τις απόψεις σου στην ομάδα εργασίας της ομάδας σου, εξασφαλίζεις ότι θα συμπεριληφθούν στη συλλογική συνείδηση της ομάδας που δίνει κατεύθυνση στον αντιπρόσωπό σας στις συζητήσεις

που γίνονται για τις υπηρεσίες. Πολλά σώματα ή επιτροπές υπηρεσιών συμπεριλαμβάνουν στην ατζέντα τους μια ανοιχτή συζήτηση όπου μπορείς να εκφέρεις ελεύθερα τις απόψεις σου. Τα ενημερωτικά δελτία και τα περιοδικά της αδελφότητας, τοπικά ή διεθνή, συχνά διαθέτουν χώρο όπου τα μέλη του ΝΑ μπορούν να μοιραστούν τις απόψεις τους για τρέχοντα θέματα υπηρεσιών. Είτε είσαι, είτε δεν είσαι μέλος ενός σώματος υπηρεσιών, υπάρχουν πολλοί τρόποι για να εφαρμόσεις προσωπικά την Ένατη Αντίληψη.

Η διαδικασία που ακολουθούμε για τη λήψη αποφάσεων δεν είναι τέλεια. Πολλές ομάδες, επιτροπές και σώματα υπηρεσιών το αναγνωρίζουν αυτό, όπως επίσης και την αξία της άποψης της μειοψηφίας σε κάθε απόφαση που παίρνουν. Όταν μια πρόταση δεν εγκρίνεται ομόφωνα, πολλές φορές τα σώματα υπηρεσιών ζητάνε από όσους ψήφισαν εναντίον να καταθέσουν το σκεπτικό τους είτε προφορικά είτε γραπτά. Εάν αυτή η απόφαση χρειαστεί να αναθεωρηθεί στο μέλλον, αυτή η γνώμη της μειοψηφίας μπορεί να αποδειχτεί πολύτιμη στη χάραξη μιας καινούργιας κατεύθυνσης.

Η Ένατη Αντίληψη μας ενθαρρύνει να συνεχίσουμε να συμβουλευόμαστε τη συλλογική συνείδηση ακόμα και αφού έχει παρθεί μια απόφαση. Εάν τεθούν θέματα σχετικά με μια ήδη ειλημμένη απόφαση, τότε το σώμα υπηρεσιών έχει υποχρέωση να τα ακούσει. Λαμβάνοντάς τα υπόψη, υπάρχει περίπτωση ένα σώμα υπηρεσιών να αναθεωρήσει την προηγούμενη απόφασή του. Ωστόσο, εάν μια προηγούμενη απόφαση αμφισβητηθεί, ακολουθήσει επαρκής συζήτηση και η απόφαση παραμείνει ως έχει, τότε είναι η ώρα να την αποδεχτούν όλοι και να συνεργαστούν ανεπιφύλακτα για την υλοποίησή της. Όταν αντιστεκόμαστε σε μια τέτοια απόφαση ή την υποστηρίζουμε με μισή καρδιά, αυτό έρχεται σε αντίθεση με τις αρχές της παράδοσης και της αποδοχής. Από τη στιγμή που μια απόφαση έχει ληφθεί, ξανασυζητηθεί και επικυρωθεί, θα πρέπει να τη σεβαστούμε και να συνεχίσουμε να κάνουμε ό,τι χρειάζεται για να υπηρετούμε την αδελφότητά μας.

Η έκφραση της ατομικής συνείδησης μέσα στην ομάδα είναι το θεμέλιο της συνείδησης της ομάδας. Χωρίς αυτήν, παρεμποδίζουμε την καθοδήγηση από έναν στοργικό Θεό, που είναι η ύστατη εξουσία μας. Όταν μία θέση που υποστηρίζεται από πολλούς από εμάς αμφισβητείται από λίγους, οι επιτροπές και τα σώματα υπηρεσιών μας θα πρέπει πάντα να αντιμετωπίζουν αυτά τα δεδομένα με σεβασμό και τη δέουσα προσοχή.

Οι ιδέες και η κατανόηση της μειοψηφίας μπορεί να μας σώσουν από επικίνδυνα λάθη. Ίσως ακόμα και να μας ανοίξουν ορίζοντες για τις υπηρεσίες που δεν είχαμε σκεφτεί, βοηθώντας μας να εκπληρώσουμε τον πρωταρχικό μας σκοπό πιο αποτελεσματικά από ποτέ. Για το καλό της αδελφότητας και για τα μέλη που δεν έχουν έρθει ακόμα, οι ομάδες, οι επιτροπές και τα σώματα υπηρεσιών μας πρέπει πάντα να εξετάζουν προσεκτικά όλες τις απόψεις κατά τη λήψη αποφάσεων.

Δέκατη Αντίληψη

Οποιοδήποτε μέλος ενός σώματος υπηρεσιών έχει το δικαίωμα να ζητήσει από αυτό το σώμα να εξεταστούν οι προσωπικές του ενστάσεις, χωρίς τον φόβο για αντίποινα.

Η Δέκατη Αντίληψη εξασφαλίζει ότι κάθε έμπιστος υπηρέτης αντιμετωπίζεται από την αδελφότητα με σεβασμό. Μπορεί αυτό να θεωρείται αυτονόητο, αλλά για μας αυτή η αρχή έχει τόσο μεγάλη αξία που θέλουμε να το δηλώσουμε ξεκάθαρα. Οι Нарκομανείς Ανώνυμοι είναι μία κοινωνία που διέπεται από πνευματικές αρχές και έχει υψηλά ιδεώδη για το πώς συμπεριφερόμαστε ο ένας στον άλλον. Αλλά πρέπει να θυμόμαστε ότι τα μέλη μας είναι κι αυτά άνθρωποι και ότι μερικές φορές φερόμαστε ο ένας στον άλλον με λάθος τρόπο. Μέσα από τη Δέκατη Αντίληψη διασφαλίζεται ότι εάν κάποιος από εμάς δεν έχει τύχει δίκαιης μεταχείρισης στις υπηρεσίες, τότε μπορεί να ζητήσει επανόρθωση.

Η Δέκατη Αντίληψη μπορεί να εφαρμοστεί σε πολλές και διαφορετικές περιστάσεις. Για παράδειγμα, έχει υπάρξει μια περίπτωση όπου ένα μέλος προτάθηκε για μια θέση στην Επιτροπή Υπηρεσιών της Περιοχής του. Το μέλος βγήκε από το δωμάτιο, ώστε να συζητήσει η επιτροπή κατά πόσον πληρούσε τις προϋποθέσεις. Στη διάρκεια αυτής της συζήτησης, κάποιοι αντιπρόσωποι συκοφάντησαν, διέβαλαν την προσωπική υπόληψη του υποψηφίου χωρίς τεκμήρια και σαν αποτέλεσμα το μέλος δεν πήρε τη θέση. Λίγο αργότερα, αυτό το άτομο έμαθε τι ειπώθηκε για την προσωπική του ζωή και πώς αυτό επηρέασε τη διαδικασία εκλογής. Πληγωμένος και θυμωμένος, αποφάσισε να μιλήσει με τον υποστηρικτή του, να κάνει την προσωπική του απογραφή και να προσευχηθεί για καθοδήγηση. Αφού έκανε όλα αυτά, θεώρησε ότι

είχε το δικαίωμα να ζητήσει από την ΕΥΠ αποκατάσταση. Συνέταξε μια επιστολή όπου έλεγε ότι θεωρούσε πως είχε αδικηθεί από την ΕΥΠ και ζητούσε νέα ψηφοφορία. Τον επόμενο μήνα η επιστολή του διαβάστηκε και συζητήθηκε κατά τη διάρκεια της συγκέντρωσης της ΕΥΠ. Μέσα από αυτή την ευκαιρία να εξετάσουν τη συνειδησή τους, τα μέλη της ΕΥΠ παραδέχτηκαν ότι αυτό που είχαν κάνει ήταν λάθος και συμφώνησαν να γίνει η ψηφοφορία εκ νέου.

Το δικαίωμα να ζητήσει κανείς αποκατάσταση, όπως εγγυάται η Δέκατη Αντίληψη, προορίζεται εν μέρει για την προστασία εκείνων των μελών που ασκούν υπεύθυνα την Ένατη Αντίληψη εκφράζοντας ανοιχτά τις απόψεις τους στις συζητήσεις των υπηρεσιών. Από κοινού, η Ένατη και η Δέκατη Αντίληψη εξασφαλίζουν ένα περιβάλλον όπου τα μέλη μας αισθάνονται ελεύθερα να λένε ανοιχτά τη γνώμη τους για τα θέματα υπό συζήτηση. Αυτό το ανοιχτό κλίμα είναι αναγκαίο, προκειμένου να υπάρξει μια αποτελεσματική συνείδηση ομάδας. Αν, έχοντας επιδείξει το θάρρος της γνώμης τους, κάποια μέλη στοχοποιηθούν από εκείνους που διαφωνούν μαζί τους, τότε η Δέκατη Αντίληψη τους επιτρέπει να ζητήσουν από το αρμόδιο σώμα υπηρεσιών επανόρθωση για την αδικία που πιστεύουν ότι έχουν υποστεί. Με αυτό τον τρόπο, διασφαλίζεται ο σεβασμός για τα δικαιώματα του κάθε μέλους ξεχωριστά, μέσα στη δομή υπηρεσιών. Σε μια αδελφότητα σαν τη δική μας, όπου η επιτυχία βασίζεται στην αμοιβαία υποστήριξη και συνεργασία, αυτού του είδους ο σεβασμός για τον καθένα είναι απολύτως απαραίτητος.

Σε μια άλλη παρόμοια περίπτωση, το μέλος μιας υποεπιτροπής, εφαρμόζοντας την Ένατη Αντίληψη, διαφώνησε με μία πρόταση του συντονιστή της υποεπιτροπής. Μέσα στους επόμενους μήνες, ο συντονιστής σταμάτησε να στέλνει στο συγκεκριμένο μέλος ενημερώσεις και πρακτικά, συμπεριλαμβανομένων των πληροφοριών για τον τόπο και χρόνο των συναντήσεων της υποεπιτροπής. Το μέλος επικοινωνήσε με τον συντονιστή της υποεπιτροπής, ζητώντας να επιλυθεί το ζήτημα. Ο συντονιστής αρνήθηκε. Το μέλος της υποεπιτροπής αποφάσισε να απευθυνθεί στην ΕΥΠ και να ζητήσει επανόρθωση για την προσωπική αδικία που του είχε γίνει από τον συντονιστή.

Η Δέκατη Αντίληψη είναι ο τρόπος με τον οποίο η αδελφότητά μας εξασφαλίζει σεβασμό για τον κάθε έμπιστο υπηρέτη. Εάν νομίζεις ότι έχεις αδικηθεί κατά τη διάρκεια της συμμετοχής σου σε ένα σώμα υπηρεσιών και θέλεις να εφαρμόσεις τη Δέκατη Αντίληψη, μίλησε με

τον υποστηρικτή σου, κάνε την δική σου απογραφή, κάνε περισυλλογή και προσευχήσου. Εάν μετά από ώριμη σκέψη εξακολουθείς να πιστεύεις ότι έχεις αδικηθεί προσωπικά και ότι πρέπει να ζητήσεις επανόρθωση, γράψε μια επιστολή εξηγώντας τη θέση σου στο σώμα υπηρεσιών όπου συμμετέχεις ή αλλιώς μοιράσου το ζήτημα που σε απασχολεί στην ομάδα συνείδησης αυτού του σώματος. Το σώμα τότε οφείλει να λάβει το θέμα υπόψη του και εφόσον συμφωνεί ότι έχεις αδικηθεί, να βρει τον καλύτερο τρόπο να γίνει η επανόρθωση. Θέλουμε να ελπίζουμε ότι σπάνια θα χρειαστεί να εφαρμοστεί η Δέκατη Αντίληψη στις υπηρεσίες του ΝΑ. Αν ωστόσο χρειαστεί, μας δίνει ανά πάσα στιγμή τη δυνατότητα να βάλουμε σε εφαρμογή τις πνευματικές αρχές της αδελφότητάς μας.

Ενδέκατη Αντίληψη

Τα χρήματα του ΝΑ προορίζονται για την εκπλήρωση του πρωταρχικού μας σκοπού και η διαχείρισή τους οφείλει να γίνεται με υπευθυνότητα.

Τα μέλη του ΝΑ σε όλο τον κόσμο συνεισφέρουν χρήματα για να βοηθήσουν την αδελφότητά μας να εκπληρώσει τον πρωταρχικό της σκοπό. Όλα τα επίπεδα υπηρεσιών έχουν υποχρέωση να χρησιμοποιούν αυτά τα χρήματα με τέτοιο τρόπο ώστε το μήνυμα ανάρρωσης του ΝΑ να μεταφέρεται όσο πιο αποτελεσματικά γίνεται. Για να επιτευχθεί αυτό, τα σώματα υπηρεσιών μας οφείλουν να διαχειρίζονται αυτά τα χρήματα υπεύθυνα, δίνοντας πλήρη και ξεκάθαρη αναφορά σ' εκείνους που τα προσφέρουν.

Οι πόροι των Ναρκομανών Ανωνύμων πρέπει να χρησιμοποιούνται πάντα για να προάγουν τον πρωταρχικό μας σκοπό. Τα χρήματα του ΝΑ χρησιμοποιούνται για να καλυφθούν τα λειτουργικά έξοδα των ομάδων ανάρρωσης, για την ενημέρωση του κοινού για το ΝΑ και για να έρθουμε σε επαφή με ναρκομανείς που αδυνατούν να παρευρεθούν στις συγκεντρώσεις μας. Επίσης τα χρησιμοποιούμε για τη συγγραφή, έκδοση, μετάφραση και διανομή του μηνύματός μας σε γραπτή μορφή. Ακόμα, για να μπορούν τα μέλη μας να βρίσκονται και να κάνουν υπηρεσίες με στόχο να γίνει το μήνυμά μας παγκοσμίως διαθέσιμο σε όλους όσους το έχουν ανάγκη. Όλα αυτά γίνονται για να εκπληρωθεί

ο πνευματικός σκοπός του ΝΑ: να μεταφερθεί το μήνυμα στον ναρκομανή που ακόμα υποφέρει.

Χρήματα για τις υπηρεσίες δεν είναι εύκολο να βρεθούν. Για να εκπληρώσουμε τον πρωταρχικό μας σκοπό, χρειαζόμαστε όλα τα χρηματικά αποθέματα που βρίσκονται στη διάθεση της αδελφότητας. Οι ομάδες, οι επιτροπές και τα σώματα υπηρεσιών μας οφείλουν να διαχειρίζονται τα χρήματα που τους παρέχουμε με σύνεση, αποφεύγοντας έξοδα που είναι επιπόλαια ή απερίσκεπτα. Με τον πρωταρχικό σκοπό του ΝΑ κατά νου, οι υπηρεσίες μας θα αποφύγουν την άσκοπη σπατάλη, χρησιμοποιώντας αυτά που τους δίνονται για την αποτελεσματικότερη δυνατή μεταφορά του μηνύματος.

Ένας τρόπος για να εφαρμόσουμε την Ενδέκατη Αντίληψη είναι να κάνουμε μια λίστα προτεραιοτήτων για τα έξοδα και κατόπιν να αντιπαραθέτουμε κάθε προτεινόμενο έξοδο με αυτή τη λίστα. Σε πολλές ομάδες, επιτροπές και σώματα υπηρεσιών, οι προτεραιότητες στη λίστα υπερβαίνουν τον προϋπολογισμό τους. Σε τέτοιες περιπτώσεις, μπορούν να χρηματοδοτηθούν μόνο αυτά που έχουν τη μεγαλύτερη προτεραιότητα.

Τα χρήματα δεν είναι το μόνο το οποίο χρειάζεται να διαχειριστούμε υπεύθυνα. Παρότι η Ενδέκατη Αντίληψη αναφέρεται άμεσα στη διαχείριση των χρημάτων, καλύπτει επίσης και τη διαχείριση όλων αυτών που χρειάζονται για να υλοποιηθούν οι υπηρεσίες. Τα περισσότερα εγχειρήματα εξαρτώνται τόσο από τα χρήματα, όσο και από τις ιδέες, την πληροφόρηση, τη συνείδηση και τη διαθεσιμότητα και προθυμία των μελών. Μπορεί να έχουμε τα χρήματα για να πραγματοποιήσουμε μια δράση, αλλά να μας λείπει ένα στρατηγικό πλάνο ή τα απαραίτητα μέλη, οπότε θα χρειαστεί να περιμένουμε έως ότου να συγκεντρώσουμε όλα όσα χρειάζονται. Αν δεν το κάνουμε, θα έχουμε ξοδέψει αλόγιστα τα αποθέματα του ΝΑ. Σχεδιάζοντας υπεύθυνα και βάζοντας προτεραιότητες όταν κάνουμε υπηρεσίες, χρειάζεται να λαμβάνουμε υπόψη το σύνολο των αποθεμάτων μας και όχι μόνο τα οικονομικά.

Βάζοντας προτεραιότητες, ίσως μπούμε στον πειρασμό να κοιτάξουμε μόνο τις δικές μας ανάγκες, κρατώντας σφικτά τους πόρους μας, ξοδεύοντας χρήματα μόνο για τις δικές μας δράσεις, παραμελώντας την υποχρέωσή μας να παρέχουμε χρήματα όπου χρειάζεται στην υπόλοιπη δομή υπηρεσιών. Αυτός ο τρόπος σκέψης αντιτίθεται στην Ενδέκατη Αντίληψη. Στην κορυφή των προτεραιοτήτων μας θα πρέπει να είναι

η δέσμευση να υπηρετήσουμε τους στόχους του ΝΑ στο σύνολό του. Προκειμένου το ΝΑ να παρέχει τις απαραίτητες υπηρεσίες ώστε να εξαπλώνεται και να εκπληρώνει τον πρωταρχικό μας σκοπό σε όλο τον κόσμο, χρειάζεται τα χρήματα να ρέουν απρόσκοπτα σε όλη τη δομή των υπηρεσιών μας.

Αν και οι ομάδες έχουν την υποχρέωση να χρηματοδοτούν τις υπηρεσίες μας, έχουν επίσης την ευθύνη να διαχειρίζονται προσεκτικά τις συνεισφορές τους στις υπηρεσίες. Όταν συνεισφέρουν χρήματα, οι ομάδες οφείλουν να αναλογιστούν πώς αυτά θα χρησιμοποιηθούν από κει και πέρα. Θα βοηθήσουν στην παροχή χρήσιμων υπηρεσιών στις ομάδες; Θα βοηθήσουν ώστε να μεταφερθεί το μήνυμά μας στον ναρκομανή που ακόμα υποφέρει; Θα χρησιμοποιηθούν με σύνεση από την επιτροπή ή το σώμα υπηρεσιών; Οι ομάδες μας είναι ελεύθερες να αποφασίσουν για τον εαυτό τους τι ποσό θα συνεισφέρουν στα διάφορα επίπεδα της δομής υπηρεσιών. Ενθαρρύνονται να το κάνουν και να το κάνουν με υπευθυνότητα.

Αυτό δεν σημαίνει ότι προτείνουμε οι ομάδες να καθορίζουν σε ποια συγκεκριμένη υποεπιτροπή θα πάνε τα χρήματά τους. Οι ομάδες έχουν δημιουργήσει τη δομή των υπηρεσιών όχι μόνο για να παρέχει υπηρεσίες εξ ονόματός τους, αλλά και για να τις *συντονίζει*. Παραχωρώντας στη δομή υπηρεσιών την απαραίτητη εξουσία για την εκπλήρωση των καθηκόντων της, οι ομάδες την εξουσιοδοτούν επίσης να κατανείμει τους διαθέσιμους πόρους σε όλα τα επίπεδα υπηρεσιών. Έτσι μπορούν λοιπόν να εξισορροπηθούν αποτελεσματικά οι στόχοι και οι ανάγκες σε όλα τα πεδία υπηρεσιών σε σχέση με τους πόρους που διαθέτει το συντονιστικό σώμα.

Ο καλύτερος τρόπος για να βοηθήσουμε τις ομάδες μας να συνεισφέρουν χρήματα υπεύθυνα, είναι η ειλικρινής και ξεκάθαρη επικοινωνία εκ μέρους της δομής υπηρεσιών. Όταν οι ομάδες ενημερώνονται τακτικά με πλήρεις αναφορές για τις δράσεις των επιτροπών και σωμάτων υπηρεσιών, αποκτούν μια συνολική εικόνα για τις υπηρεσίες. Οι ομάδες θα πρέπει επίσης να ενημερώνονται πλήρως για το κόστος αυτών των δραστηριοτήτων. Επικοινωνώντας με αυτό τον τρόπο, διαβεβαιώνουμε τις ομάδες μας ότι η διαχείριση των συνεισφορών τους γίνεται με υπευθυνότητα.

Οι απευθείας συνεισφορές των ομάδων στη δομή υπηρεσιών ενθαρρύνουν την υπεύθυνη διαχείριση αυτών των χρημάτων και βοηθούν

τις υπηρεσίες μας να επικεντρώνονται στον πρωταρχικό σκοπό του ΝΑ. Ξέρουμε από την εμπειρία μας ότι δεσμευόμενοι να χρηματοδοτούμε κάθε επίπεδο της δομής υπηρεσιών αποκλειστικά μέσω των συνεισφορών των ομάδων, διευκολύνουμε ένα δυνατό δεσμό ανάμεσα στις ομάδες και τα σώματα υπηρεσιών. Έτσι οι ομάδες γνωρίζουν καλύτερα τη δουλειά που γίνεται εξ ονόματός τους, όπως επίσης και την ευθύνη τους να παρέχουν στα σώματα και τις επιτροπές υπηρεσιών τους απαραίτητους οικονομικούς πόρους. Όταν όλα τα επίπεδα της δομής υπηρεσιών λαμβάνουν απευθείας οικονομική υποστήριξη από τις ομάδες, τότε δυναμώνουν οι δεσμοί της αμοιβαίας υπευθυνότητας μεταξύ τους. Επιπλέον, αποδεσμεύοντας τις επιτροπές και τα σώματα υπηρεσιών από την ανάγκη να ασχολούνται με την ανεύρεση χρημάτων, διευκολύνουμε αυτές τις υπηρεσίες να αφιερώσουν όλη την ενέργειά τους στην εκπλήρωση του πρωταρχικού σκοπού του ΝΑ.

Το να είναι κανείς υπόλογος είναι ένα βασικό στοιχείο της υπεύθυνης διαχείρισης των χρημάτων του ΝΑ. Όταν τα μέλη του ΝΑ παρέχουν χρήματα στις ομάδες, στις επιτροπές, στα γραφεία και στα συνέδρια, η δομή υπηρεσιών έχει την ευθύνη να δώσει αναφορά για το πώς χρησιμοποιούνται αυτά τα χρήματα. Οι τακτικές αναφορές από τον ταμία, η διαφάνεια στους λογαριασμούς και ο περιοδικός έλεγχος των οικονομικών στοιχείων του ΝΑ, σύμφωνα με τις καθοδηγητικές γραμμές των οδηγών του ΝΑ, διαβεβαιώνουν τα μέλη ότι οι συνεισφορές τους χρησιμοποιούνται με σωστό τρόπο και διασφαλίζουν την οικονομική διαφάνεια των υπηρεσιών μας απέναντι σε αυτούς που υπηρετούν. Οι αναφορές του ταμία μας επιτρέπουν να βλέπουμε κατά πόσο τα έξοδά μας ανταποκρίνονται στις προτεραιότητες που είχαμε βάλει. Τα εμπειριστατωμένα οικονομικά αρχεία μας βοηθούν να σχεδιάζουμε ρεαλιστικούς προϋπολογισμούς για τις μελλοντικές δράσεις των υπηρεσιών μας. Οι τακτικοί οικονομικοί απολογισμοί και οι έλεγχοι επίσης αποτρέπουν την κατάχρηση των χρημάτων του ΝΑ. Ακόμα κι αν υπάρξουν υπεξαίρεσεις, ο τακτικός έλεγχος διασφαλίζει ότι δεν θα συνεχιστούν επ' αόριστον.

Όταν τα μέλη του ΝΑ συνεισφέρουν χρήματα για τις υπηρεσίες, έχουν την προσδοκία αυτά να χρησιμοποιηθούν με προσοχή και αποκλειστικά για την εκπλήρωση του πρωταρχικού μας σκοπού. Αποδεχόμενες αυτές τις συνεισφορές, οι ομάδες, οι επιτροπές και τα σώματα υπηρεσιών

δεσμεύονται να χρησιμοποιήσουν αυτά τα χρήματα για να μεταφέρουν το μήνυμα του ΝΑ και να τα διαχειριστούν υπεύθυνα.

Δωδέκατη Αντίληψη

*Στο πλαίσιο του πνευματικού χαρακτήρα των Ναρκομανών
Αωνύμων, η δομή υπηρεσιών μας θα πρέπει πάντα
να προσφέρει υπηρεσία και όχι να κυβερνά.*

Η ανιδιοτελής υπηρεσία είναι κατά βάση ένα εγχείρημα πνευματικής φύσης. Το Δωδέκατο Βήμα λέει, μεταξύ άλλων, ότι «έχοντας μια πνευματική αφύπνιση... προσπαθήσαμε να μεταφέρουμε το μήνυμα σε άλλους ναρκομανείς». Οι συλλογικές μας προσπάθειες να προσφέρουμε υπηρεσίες έχουν το ίδιο πνευματικό υπόβαθρο. Έχοντας βιώσει τα αποτελέσματα αυτού του προγράμματος στη δική μας ζωή, ενώνουμε τις δυνάμεις μας για να μεταφέρουμε το μήνυμα της ανάρρωσης πιο μακριά απ' ό,τι θα μπορούσαμε ο καθένας μόνος του. Ο σκοπός των υπηρεσιών στο ΝΑ δεν είναι να επιβάλουμε τη θέληση ή τις ιδέες μας στους άλλους, αλλά να τους υπηρετήσουμε με ταπεινοφροσύνη, χωρίς προσδοκία ανταμοιβής.

Αυτή η αρχή διαπνέει όλα όσα κάνουμε στις ομάδες, τα σώματα υπηρεσιών και τις επιτροπές μας. Η Δωδέκατη Αντίληψη μάς υπενθυμίζει ότι κι εμείς οι ίδιοι βιώσαμε την ανάρρωση μόνο και μόνο επειδή κάποιος άλλος πριν από εμάς έβαλαν σε εφαρμογή την αρχή της ανιδιοτέλειας, αφιερώνοντας χρόνο και ενέργεια στο να μας μεταφέρουν το μήνυμα όταν ακόμα υποφέραμε από τον ενεργό εθισμό. Μέσα από τις υπηρεσίες, εκφράζουμε την ευγνωμοσύνη μας για την ανάρρωση που άλλοι έχουν μοιραστεί μ' εμάς, μεταφέροντας τη δική μας ανάρρωση σε άλλους. Αυτό το πνεύμα ανιδιοτελούς υπηρεσίας απέχει παρασάγγας από την επιθυμία να ασκεί κανείς εξουσία ή να χειραγωγεί.

Οι ομάδες μας δημιουργήθηκαν επειδή στην πορεία συνειδητοποιήσαμε ότι δεν μπορούσαμε από μόνοι μας «να σταματήσουμε να κάνουμε χρήση, να χάσουμε την επιθυμία για χρήση και να βρούμε έναν καινούργιο τρόπο ζωής». Παρομοίως οι ομάδες μας συνδέονται προκειμένου να δημιουργήσουν μια δομή υπηρεσιών, μια συλλογική προσπάθεια που έχει σκοπό να μεταφερθεί το μήνυμα ευρύτερα απ' ό,τι θα μπορούσε να το κάνει η κάθε ομάδα από μόνη της. Η δομή

υπηρεσιών δεν έχει δημιουργηθεί προκειμένου μερικές ομάδες να αναγκάζουν κάποιες άλλες να υπακούν στις εντολές τους. Αντιθέτως, έχει αναπτυχθεί με σκοπό να ενώσει το δυναμικό των ομάδων μας ώστε να ολοκληρώνονται οι απαραίτητες υπηρεσίες, κάτι που δύσκολα γίνεται από την κάθε ομάδα ξεχωριστά. Τέτοιου είδους υπηρεσίες είναι η δημιουργία και διανομή έντυπου υλικού που μεταφέρει το μήνυμά μας, η ενημέρωση του κοινού σχετικά με το ΝΑ, η μεταφορά του μηνύματος σε ναρκομανείς που δεν έχουν τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν συγκεντρώσεις και η υποστήριξη νέων ομάδων και περιοχών του ΝΑ. Οι υπηρεσίες του ΝΑ είναι μια συλλογική προσπάθεια έμπιστων υπηρετών που δέχονται καθοδήγηση από τις ομάδες και όχι κάποιοι κανόνες που επιβάλλονται από ένα σώμα εξουσίας.

Η διαδικασία δημιουργίας μιας δομής υπηρεσιών μέσα από τη συνεργασία των ομάδων μας είναι έκφραση ταπεινοφροσύνης. Η κάθε μία χωριστά μπορεί να κάνει πολύ λιγότερα για να εκπληρώσει τον πρωταρχικό σκοπό της αδελφότητας μας από ό,τι μπορούν να κάνουν μαζί. Με τον ίδιο τρόπο τα διάφορα στοιχεία της δομής υπηρεσιών μας έχουν το κάθε ένα το δικό τους ξεχωριστό ρόλο στο ευρύτερο σχέδιο υπηρεσιών του ΝΑ. Και το καθένα εξαρτάται από τα υπόλοιπα για να είναι αποτελεσματικό. Όταν, αντί να παρέχει υπηρεσία, ένα από αυτά επιχειρεί να ασκήσει έλεγχο, υπονομεύει τους δεσμούς που μας ενώνουν και απειλεί τη συνολική αποτελεσματικότητα της αδελφότητάς μας στην εκπλήρωση του πρωταρχικού της σκοπού. Η ταπεινοφροσύνη είναι απολύτως απαραίτητη ώστε οι υπηρεσίες στο ΝΑ να μην είναι άσκηση εξουσίας.

Για να υπηρετούν σωστά, όλα τα επιμέρους στοιχεία της δομής υπηρεσιών θα πρέπει να καταβάλουν ειλικρινή προσπάθεια για αποτελεσματική επικοινωνία. Ως ομάδες, ως έμπιστοι υπηρέτες, ως σώματα και επιτροπές υπηρεσιών, πρέπει να ενημερώνουμε πλήρως τους άλλους και να ακούμε προσεκτικά και με σεβασμό τι έχουν να μας πουν. Μπορεί κάποιοι να χρησιμοποιήσουν τον λόγο στο πνεύμα τού διαιρεί και βασιλεύει. Στις υπηρεσίες του ΝΑ, μοιραζόμαστε ανοιχτά έτσι ώστε να ενώσουμε τις δυνάμεις μας για να εκπληρώσουμε καλύτερα τον πρωταρχικό σκοπό της αδελφότητάς μας. Προς χάρη της υπευθυνότητάς μας απέναντι σε αυτούς που υπηρετούμε, δεσμευόμαστε να τους παρέχουμε πλήρη, ακριβή και περιεκτική πληροφόρηση για τις δράσεις μας. Το ότι η δομή υπηρεσιών μας δεν ασκεί εξουσία σημαίνει

ότι ζητάμε τη συμβουλή των άλλων όταν πρέπει να πάρουμε εμείς οι ίδιοι κάποιες αποφάσεις, τη συναίνεσή τους για τις αποφάσεις που τους επηρεάζουν, και τη συνεργασία τους για τις αποφάσεις που επηρεάζουν όλους μας. Η ανοικτή, ειλικρινής και άμεση επικοινωνία καλλιεργεί το πνεύμα της υπηρεσίας στην αδελφότητά μας και αποδυναμώνει την όποια τάση εξουσίας.

Το είδος της εξουσίας που οι ομάδες έχουν παραχωρήσει στα σώματα και τις επιτροπές μας είναι η εξουσία να υπηρετούν και όχι να κυβερνούν. Κάθε στοιχείο της δομής υπηρεσιών μας, από την ομάδα μέχρι το Παγκόσμιο Γραφείο, έχει τον δικό του ιδιαίτερο ρόλο. Όλα όμως μαζί υπηρετούν συλλογικά έχοντας έναν κοινό στόχο: «ότι ο ναρκομανής που αναζητά ανάρρωση δεν θα χρειαστεί να πεθάνει χωρίς να έχει την ευκαιρία για έναν καλύτερο τρόπο ζωής». Η εμπειρία μας, η οποία κάποιες φορές αποκτήθηκε με δύσκολο τρόπο, μας έχει διδάξει ότι η ποιότητα στις υπηρεσίες, όπως και στην ανάρρωση, είναι εφικτή μόνο σε μια ατμόσφαιρα αμοιβαίου σεβασμού, αμοιβαίας υποστήριξης και αμοιβαίας εμπιστοσύνης. Μαζί αναρρώνουμε και μαζί κάνουμε υπηρεσίες – κι αυτός είναι ο πνευματικός πυρήνας του προγράμματός μας, το θεμέλιο της αδελφότητάς μας. Μια δομή με αυτό το υπόβαθρο δεν μπορεί παρά να βασίζεται στην προσφορά και ποτέ στην άσκηση εξουσίας.

Βοηθητικό υλικό

Αυτά τα σχόλια και οι ερωτήσεις έχουν σκοπό να βοηθήσουν άτομα και ομάδες που θέλουν να μελετήσουν σε βάθος τις Δώδεκα Αντιλήψεις. Σε κάθε ενότητα υπάρχουν συνοπτικές σημειώσεις που αφορούν τα κύρια σημεία της κάθε Αντίληψης. Είτε μόνι, είτε σε μια ομάδα μελέτης, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις ερωτήσεις αυτές, και όχι μόνο, για να σκεφτείτε πώς λειτουργούν οι υπηρεσίες στο ΝΑ και πώς θα μπορούσατε να εφαρμόσετε τις Δώδεκα Αντιλήψεις στην περιοχή σας.

Πρώτη Αντίληψη

Προκειμένου να εκπληρωθεί ο πρωταρχικός σκοπός της αδελφότητάς μας, οι ομάδες του ΝΑ έχουν συστήσει μια δομή η οποία αναπτύσσει, συντονίζει και υποστηρίζει υπηρεσίες για το ΝΑ σαν σύνολο.

Η πρωταρχική ευθύνη μιας ομάδας του ΝΑ είναι να κάνει συγκεντρώσεις ανάρρωσης μεταφέροντας το μήνυμα απευθείας στον ναρκομανή που ακόμα υποφέρει. Οι ομάδες ενώνουν τις δυνάμεις σε μια δομή υπηρεσιών, εξασφαλίζοντας ότι άλλες υπηρεσίες, όπως π.χ. Ν&Ι, ΔΠ, έντυπο υλικό, διεκπεραιώνονται αποτελεσματικά, χωρίς να αποσπούν τις ομάδες από την εκπλήρωση του πρωταρχικού τους σκοπού.

Ερωτήσεις για μελέτη και συζήτηση

1. Κάνετε στην ομάδα σας τακτικά ομάδες εργασίας; (βλ. *The Group Booklet* [Το βιβλιαράκι της ομάδας])
2. Συζητάτε τακτικά στην ομάδα σας για το πώς θα μπορούσατε να εκπληρώσετε τον πρωταρχικό σας σκοπό πιο αποτελεσματικά;
3. Αφού πληρώσετε τα πάγια έξοδα της ομάδας, δηλ. έντυπο υλικό, καφενείο και νοίκι, μένουν στην ομάδα αρκετά χρήματα για να προσφέρει άλλες υπηρεσίες από μόνη της;
4. Είναι σε θέση η ομάδα σας να οργανώσει και να προσφέρει μια γκάμα υπηρεσιών όπως δράσεις Δημοσίων Σχέσεων, παρουσιάσεις Νοσοκομείων και Ιδρυμάτων, τηλεφωνική γραμμή και εργαστήρια για καινούργια βιβλιογραφία, ενώ συνεχίζει να φροντίζει τις ομάδες ανάρρωσης;

5. Πηγαίνει αντιπρόσωπος από την ομάδα σας στην τοπική ΕΥΠ; Συνεισφέρετε οικονομικά σε τακτική βάση στην ΕΥΠ σας;

Δεύτερη Αντίληψη

Η τελική ευθύνη και εποπτεία για τις υπηρεσίες του ΝΑ ανήκει στις ομάδες.

Οι ομάδες έχουν την τελική ευθύνη και εποπτεία της δομής υπηρεσιών που έχουν δημιουργήσει. Εκπληρώνοντας την ευθύνη τους να παρέχουν στη δομή υπηρεσιών τη συλλογική συνείδηση, τις ιδέες, το ανθρώπινο δυναμικό και τα κεφάλαια που χρειάζονται, οι ομάδες ασκούν παράλληλα εποπτεία. Αντιστρόφως, η δομή υπηρεσιών οφείλει πάντα να απευθύνεται στις ομάδες για στήριξη και κατεύθυνση.

Ερωτήσεις για μελέτη και συζήτηση

1. Με ποιους τρόπους ενημερώνει η ομάδα σας την ΕΥΠ για το κατά πόσο καλύπτονται οι ανάγκες της από την Περιοχή;
2. Συμμετέχει τακτικά ο αντιπρόσωπος της ομάδας στην ΕΥΠ; Συνεισφέρετε οικονομικά σε τακτική βάση στην ΕΥΠ; Βοηθάνε αυτά την ομάδα να έχει λόγο στο πώς γίνονται οι υπηρεσίες στο ΝΑ; Με ποιο τρόπο;
3. Πόσο συχνά ζητά η Περιοχή τη συμβουλή της ομάδας σε θέματα υπηρεσιών; Το Διαμέρισμα; Η Παγκόσμια Συνδιάσκεψη; Θα θέλατε αυτό να γίνεται πιο συχνά; Λιγότερο;
4. Τι λέει η Δεύτερη Αντίληψη στις επιτροπές και τα σώματα υπηρεσιών μας; Πιστεύει η ομάδα σας ότι η δομή υπηρεσιών ακούει αυτό το μήνυμα και της είναι κατανοητό; Εάν όχι, τι μπορεί να κάνει η ομάδα σας γι' αυτό;

Τρίτη Αντίληψη

Οι ομάδες του ΝΑ παραχωρούν στη δομή υπηρεσιών τις απαραίτητες εξουσίες για να φέρει σε πέρας τις ευθύνες που της έχουν ανατεθεί.

Όσον αφορά τα τρέχοντα θέματα, οι ομάδες έχουν παραχωρήσει στις επιτροπές και τα σώματα υπηρεσιών τις εξουσίες που είναι πρακτικά απαραίτητες για να διεκπεραιώσουν τις εργασίες που τους έχουν ανατεθεί. Αυτό δεν είναι λευκή επιταγή προς τη δομή υπηρεσιών να κάνει ό,τι θέλει. Η τελική ευθύνη και εποπτεία της ομάδας, όπως αναφέρεται στη Δεύτερη Αντίληψη, συνεχίζει να ισχύει. Για να δουλέψει η Τρίτη Αντίληψη πρέπει να επιλέγουμε με προσοχή τους έμπιστους υπηρέτες.

Ερωτήσεις για μελέτη και συζήτηση

1. Σε γενικές γραμμές τι άποψη έχει η ομάδα σας για την έννοια της παραχώρησης εξουσίας;
2. Εάν χρειαζόταν η ομάδα σας να διαμορφώσει άποψη για κάθε απόφαση που πρέπει να ληφθεί από κάθε επιτροπή, υποεπιτροπή ή σώμα υπηρεσιών σε επίπεδο Περιοχής, Διαμερίσματος ή Παγκόσμιο, θα της έμεινε ακόμα χρόνος και ενέργεια να φροντίσει τις δικές της υποθέσεις; Θα μπορούσε η ομάδα σας να είναι επαρκώς ενήμερη για να προσφέρει χρήσιμες συμβουλές σε τέτοια θέματα;
3. Εάν οι επιτροπές και τα σώματα υπηρεσιών μπορούσαν να δράσουν μόνο με τη συγκατάθεση των ομάδων που υπηρετούν, θα ήταν σε θέση να δράσουν εμπρόθεσμα όσον αφορά τα καθήκοντα που η ομάδα σας τους έχει αναθέσει;
4. Το κείμενο της Δεύτερης Παράδοσης στο Βασικό Κείμενο λέει: «Διαχειριζόμαστε τις καταστάσεις με λάθος τρόπο και κανείς από εμάς δεν έχει την ικανότητα να παίρνει σωστές αποφάσεις σε σταθερή βάση». Εάν αυτό αληθεύει, πώς γίνεται να παραχωρήσουμε υπεύθυνα στους έμπιστους υπηρέτες μας εκείνο το είδος εξουσίας στο οποίο αναφέρεται η Τρίτη Αντίληψη;

Τέταρτη Αντίληψη

Στο ΝΑ αναγνωρίζουμε τη μεγάλη αξία της αποτελεσματικής ηγεσίας. Τα ηγετικά χαρακτηριστικά πρέπει να λαμβάνονται υπόψη πολύ προσεκτικά όταν επιλέγουμε έμπιστους υπηρέτες.

Η εμπιστοσύνη που χρειάζεται για να νιώθουμε ασφαλείς παραχωρώντας εξουσία βασίζεται στην προσεκτική επιλογή έμπιστων υπηρετών. Η ηγεσία είναι πολύ σημαντική για το καλό της αδελφότητάς μας. Ναι μεν οι αρχηγοί μας είναι έμπιστοι υπηρέτες και δεν κυβερνούν, ωστόσο έχουμε επίσης την προσδοκία ότι θα μας παρέχουν καθοδήγηση. Εάν τους επιλέξουμε προσεκτικά, μπορούμε να τους επιτρέψουμε να το κάνουν χωρίς επιφυλάξεις. Το κείμενο για την Τέταρτη Αντίληψη περιγράφει μια γκάμα ηγετικών χαρακτηριστικών που μπορούμε να λάβουμε υπόψη όταν επιλέγουμε έμπιστους υπηρέτες.

Ερωτήσεις για μελέτη και συζήτηση

1. Διαβάζουμε τη Δεύτερη Παράδοση του ΝΑ. Έχει αρχηγούς το ΝΑ; Αν ναι, τι είδους αρχηγούς; Χρειάζεται αρχηγούς μια αδελφότητα που παίρνει αποφάσεις συλλογικά;
2. Έχει η δική σας ομάδα αρχηγούς; Αν ναι, ποιοι είναι αυτοί; Με ποια έννοια θεωρούνται «αρχηγοί»; Θα μπορούσε να λειτουργήσει η ομάδα σας χωρίς αρχηγούς; Θα μπορούσε μια επιτροπή ή ένα σώμα υπηρεσιών να λειτουργήσει χωρίς αρχηγούς;
3. Σύμφωνα με το κείμενο, ποιες είναι μερικές από τις δεξιότητες και τα προσωπικά χαρακτηριστικά που ζητάμε όταν επιλέγουμε έμπιστους υπηρέτες; Ποια είναι η ουσιαστική βάση της αρχηγίας στο ΝΑ;
4. «Αποτελεσματική αρχηγία στο ΝΑ είναι το να ξέρει κανείς όχι μόνο πώς να υπηρετεί, αλλά και πώς να παραμερίσει και να επιτρέψει σε άλλους να αναλάβουν υπηρεσία όταν χρειαστεί». Συζητήστε την εναλλαγή των υπηρετών σε θέσεις ηγεσίας.
5. Ποια είναι η σχέση της αρχηγίας στο ΝΑ με την ανάρρωση; Με την ανιδιοτελή υπηρεσία;

Πέμπτη Αντίληψη

Για κάθε ευθύνη που ανατίθεται στη δομή υπηρεσιών, πρέπει να ορίζεται ξεκάθαρα ένα και μοναδικό σημείο αναφοράς, όπου θα παίρνονται αποφάσεις και θα υπάρχει υπευθυνότητα.

Ορίζοντας ένα και μοναδικό σημείο αναφοράς στην ανάθεση μιας υπηρεσίας, γλιτώνουμε τη σύγχυση για το ποιος έχει εξουσία να κάνει τι. Επίσης ξεκαθαρίζουμε τι σημαίνει υπευθυνότητα για τις υπηρεσίες μας: σε όποιον έχει δοθεί η εξουσία για ένα συγκεκριμένο έργο, αυτός θεωρείται υπόλογος για την εκπλήρωση αυτού του έργου.

Ερωτήσεις για μελέτη και συζήτηση

1. Αναθέτει η ομάδα σας συγκεκριμένα έργα σε συγκεκριμένα άτομα; Παρέχει αυτό κάποια εξασφάλιση ότι τα σημαντικά έργα όντως ολοκληρώνονται;
2. Έχει ακούσει κανείς στην ομάδα σας για κάποια περίπτωση στη δομή υπηρεσιών, όπου η ευθύνη για το ίδιο έργο είχε ανατεθεί σε περισσότερα από ένα άτομο ή μία υποεπιτροπή; Τι συνέβη;
3. Αν σε τρία διαφορετικά άτομα δοθεί ίση ευθύνη για κάποιο ζήτημα υπηρεσιών και το έργο δεν ολοκληρωθεί, τότε ποιος είναι υπόλογος;

Έκτη Αντίληψη

Η συνείδηση της ομάδας είναι το πνευματικό μέσο με το οποίο προσκαλούμε έναν στοργικό Θεό να διαμορφώσει τις αποφάσεις μας.

Η συνείδηση της ομάδας είναι το μέσο με το οποίο επιτρέπουμε την πνευματική αφύπνιση, που είναι το αποτέλεσμα των Δώδεκα Βημάτων, να επηρεάσει τις αποφάσεις μας που έχουν να κάνουν με τις υπηρεσίες. Είναι το θεμέλιο της διαδικασίας λήψης αποφάσεων στην αδελφότητα μας. Παρόλα αυτά, δεν είναι απλά μια άλλη λέξη για την «ψηφοφορία», ούτε είναι αυτή καθαυτή η διαδικασία λήψης αποφάσεων στο ΝΑ.

Ερωτήσεις για μελέτη και συζήτηση

1. Τι εννοούμε όταν λέμε ότι το ΝΑ είναι μια πνευματική κοινωνία; Υπάρχει διαφορά στον τρόπο που προσεγγίζει τη λήψη αποφάσεων μια πνευματική κοινωνία από ό,τι κάποιος άλλος οργανισμός;

2. Είναι η «συνείδηση της ομάδας» απλά ένας τρόπος για να «ψηφίζουμε»; (Σαν να λέμε: «Έχουμε ένα θέμα, ας κάνουμε λοιπόν μια ομάδα συνείδησης».) Πώς διαφέρει η συνείδηση της ομάδας από τη διαδικασία λήψης αποφάσεων; Με ποιο τρόπο είναι η συνείδηση της ομάδας ένα *σημαντικό κομμάτι* αυτής της διαδικασίας;
3. Διαβάστε τη Δεύτερη Παράδοση του ΝΑ. Υπάρχει αντίφαση ανάμεσα στην Έκτη Αντίληψη και τη Δεύτερη Παράδοση, ή βοηθά η πρώτη στη διασαφήνιση της δεύτερης;
4. Διαβάστε τη Δωδέκατη Παράδοση. Πώς μας βοηθά η εφαρμογή της Έκτης Αντίληψης να επικεντρωθούμε στις «αρχές πριν τις προσωπικότητες» όταν παίρνουμε αποφάσεις για θέματα υπηρεσιών;
5. Εκτός από τη λήψη αποφάσεων, σε ποιες άλλες δραστηριότητες της αδελφότητάς μας βλέπουμε να λειτουργεί η συνείδηση της ομάδας;

Έβδομη Αντίληψη

Κάθε μέλος ενός σώματος υπηρεσιών έχει ουσιαστική ευθύνη για τις αποφάσεις αυτού του σώματος, επομένως πρέπει σε όλους να επιτρέπεται να συμμετέχουν πλήρως στη λήψη των αποφάσεων.

Ποιοι πρέπει να λαμβάνουν μέρος στη διαδικασία λήψης αποφάσεων; Η συμμετοχή όλων των μελών ενός σώματος υπηρεσιών εξασφαλίζει την ευρύτερη δυνατή συνείδηση ομάδας και το πιο στέρεο υπόβαθρο για τις αποφάσεις που έχουν να κάνουν με τις υπηρεσίες.

Ερωτήσεις για μελέτη και συζήτηση

1. Αυτή τη στιγμή ποιος συμμετέχει στις ομάδες εργασίας της περιοχής σας; Γιατί;
2. Ποιος συμμετέχει στις ομάδες εργασίας της ομάδας σας; Γιατί;
3. Έχουν όλα τα μέλη της ομάδας εργασίας της περιοχής σας σημαντική ευθύνη για τις υπηρεσίες στο ΝΑ που παρέχονται στην περιοχή σας; Έχουν όλα τα μέλη μιας συγκεκριμένης υποεπιτροπής σημαντική ευθύνη για το έργο αυτής της υποεπιτροπής; Υπάρχουν διαφορές στον τρόπο με τον οποίο τα μέλη συμμετέχουν στις ομάδες εργασίας της περιοχής ή στις συναντήσεις της υποεπιτροπής; Ναι ή όχι και γιατί;

Όγδοη Αντίληψη

Η δομή των υπηρεσιών μας βασίζεται στην ακεραιότητα και αποτελεσματικότητα της επικοινωνίας μας.

Η τακτική επικοινωνία είναι πολύ σημαντική τόσο για την εκπλήρωση αυτών των Αντιλήψεων, όσο και για την ακεραιότητα και αποτελεσματικότητα των ίδιων των υπηρεσιών μας.

Ερωτήσεις για μελέτη και συζήτηση

1. Με ποιο τρόπο υποστηρίζει η τακτική επικοινωνία τη Δεύτερη Αντίληψη; Την Τρίτη; Την Τέταρτη; Την Έκτη Αντίληψη;
2. Πώς θα μπορούσε η απουσία τακτικής επικοινωνίας να υπονομεύσει όχι μόνο αυτές τις Αντιλήψεις αλλά και την ακεραιότητα και αποτελεσματικότητα της δομής υπηρεσιών;
3. Παίρνει η ομάδα σας τακτική ενημέρωση από τους έμπιστους υπηρέτες, τα σώματα υπηρεσιών και τις επιτροπές που την υπηρετούν; Επικοινωνεί τακτικά η ομάδα σας με αυτούς τους έμπιστους υπηρέτες, τα σώματα υπηρεσιών και τις επιτροπές; Πώς έχει επηρεάσει αυτή η επικοινωνία ή η απουσία της την ομάδα σας; Τη δομή υπηρεσιών;

Ένατη Αντίληψη

Όλα τα επίπεδα της δομής υπηρεσιών έχουν την ευθύνη να λαμβάνουν προσεκτικά υπόψη όλες τις απόψεις κατά τη διαδικασία λήψης αποφάσεων.

Προκειμένου να σταθμίσουμε την ορθότητα της κρίσης μας, να αποφύγουμε λανθασμένες ή βιαστικές αποφάσεις και να ενθαρρύνουμε καινούργιες ιδέες, οι υπηρεσίες μας πρέπει να λαμβάνουν υπόψη όλες τις απόψεις όταν καταστρώνουν πλάνα. Αυτό έχει ζωτική σημασία για τη διαμόρφωση μιας δίκαιης, συνετής και ισορροπημένης συνείδησης ομάδας.

Ερωτήσεις για μελέτη και συζήτηση

1. «Για να είναι αποτελεσματική μια συλλογική συνείδηση, χρειάζεται να είναι πλήρως ενημερωμένη». Γιατί είναι σημαντικό να εξασφαλίζουμε ότι ακούγονται όλες οι απόψεις όταν παίρνουμε αποφάσεις σε σχέση με τις υπηρεσίες;

2. Στην ομάδα, την περιοχή ή το διαμέρισμα, με ποιο τρόπο μπορεί ένα μέλος να εκφράσει την άποψή του για μια συγκεκριμένη απόφαση που έχει σχέση με τις υπηρεσίες;
3. Καταβάλλουν κάθε δυνατή προσπάθεια τα σώματα υπηρεσιών ώστε να ακούγονται νέες και διαφορετικές απόψεις; Μήπως τα σώματα υπηρεσιών φιμώνουν τις αντίθετες απόψεις;
4. Πώς ξέρει κανείς πότε είναι η σωστή στιγμή να αντιταχθεί σε μια απόφαση της πλειοψηφίας; Και πότε είναι η σωστή ώρα να αποδεχτεί κανείς μια απόφαση και να υποχωρήσει μπροστά στη συλλογική συνείδηση;

Δέκατη Αντίληψη

Οποιοδήποτε μέλος ενός σώματος υπηρεσιών έχει το δικαίωμα να ζητήσει από αυτό το σώμα να εξεταστούν οι προσωπικές του ενστάσεις, χωρίς τον φόβο για αντίποινα.

Η Δέκατη Αντίληψη μας παροτρύνει να φερόμαστε ο ένας στον άλλο με σεβασμό στο πλαίσιο των υπηρεσιών και μας παρέχει τον τρόπο να κάνουμε επανορθώσεις όταν έχουμε βλάψει κάποιον. Το κείμενο περιγράφει τους τρόπους με τους οποίους ένα μέλος που αισθάνεται ότι έχει αδικηθεί μπορεί να ζητήσει να εξεταστούν οι προσωπικές του ενστάσεις.

Ερωτήσεις για μελέτη και συζήτηση

1. Γνωρίζετε κάποιον που έχει αδικηθεί στις υπηρεσίες; Έχει γίνει επανόρθωση γι' αυτή την αδικία;
2. «Από κοινού, η Ένατη και η Δέκατη Αντίληψη εξασφαλίζουν ένα περιβάλλον όπου τα μέλη μας αισθάνονται ελεύθερα να λένε ανοιχτά τη γνώμη τους για τα θέματα υπό συζήτηση». Έχεις φοβηθεί ποτέ να εκφράσεις τη συνείδησή σου σε ομάδες υπηρεσιών; Ξέρεις κάποιον στην περιοχή σου ή αλλού, που έχει φοβηθεί να εκφραστεί ελεύθερα; Αν ναι, γιατί έχει συμβεί αυτό; Θα μπορούσε η Δέκατη Αντίληψη να μετριάσει αυτούς τους φόβους;
3. Πότε αρμόζει να εφαρμόζουμε τη Δέκατη Αντίληψη και πότε όχι;

Ενδέκατη Αντίληψη

Τα χρήματα του ΝΑ προορίζονται για την εκπλήρωση του πρωταρχικού μας σκοπού και η διαχείρισή τους οφείλει να γίνεται με υπευθυνότητα.

Η Ενδέκατη Αντίληψη ορίζει ξεκάθαρα ποια είναι η μόνη προτεραιότητα για τη χρήση των πόρων του ΝΑ: η μεταφορά του μηνύματος. Αυτή η προτεραιότητα απαιτεί πλήρη οικονομική διαφάνεια. Οι απευθείας συνεισφορές σε κάθε επίπεδο υπηρεσιών μάς διευκολύνουν να επικεντρωνόμαστε στον πρωταρχικό μας σκοπό και βοηθούν να υπάρχει διαφάνεια.

Ερωτήσεις για μελέτη και συζήτηση

1. Πού πάνε τα χρήματα στην ομάδα σας; Στην περιοχή σας; Στο διαμέρισμά σας; Στις παγκόσμιες υπηρεσίες;
2. Κατατάξτε τις ακόλουθες προτεραιότητες του προϋπολογισμού, ανάλογα με τη σημασία τους:
 - Βιβλιογραφία
 - Καφενείο
 - Ενοίκιο
 - Αποθεματικό ομάδας
 - Συνεισφορές σε υπηρεσίες

Γιατί τα βάλατε σε αυτή τη σειρά; Έχει η ομάδα σας σταθερές προτεραιότητες στον προϋπολογισμό ή διαχειρίζεται αυτά τα θέματα μήνα με τον μήνα;

3. Γνωρίζετε περιπτώσεις όπου χρήματα του ΝΑ ξοδεύτηκαν επιπόλαια σε επίπεδο ομάδας; Σε μια επιτροπή της περιοχής ή του διαμερίσματος; Στις παγκόσμιες υπηρεσίες; Τι ήταν «επιπόλαιο» στον τρόπο που ξοδεύτηκαν αυτά τα χρήματα; Πώς θα μπορούσαν να έχουν χρησιμοποιηθεί διαφορετικά;
4. Υπάρχει καλός οικονομικός έλεγχος για τα χρήματα του ΝΑ στην ομάδα σας; Στην περιοχή και το διαμέρισμά σας; Στις παγκόσμιες υπηρεσίες; Αν όχι, τι είδους αναφορά ταμείου θα προτιμούσατε να δείτε;
5. «Οι απευθείας συνεισφορές των ομάδων στη δομή υπηρεσιών ενθαρρύνουν την υπεύθυνη διαχείριση αυτών των χρημάτων και

βοηθούν τις υπηρεσίες μας να επικεντρώνονται στον πρωταρχικό σκοπό του ΝΑ». Βασίζεται η περιοχή ή το διαμέρισμά σας σε εκδηλώσεις για ανεύρεση πόρων σε σημαντικό βαθμό; Είναι αυτό συνετό; Πώς επηρεάζει τη σχέση της ομάδας σας με την Περιοχή ή το Διαμέρισμα; Θα ήταν διαφορετική αυτή η σχέση αν οι ομάδες συνεισέφεραν απευθείας σε κάθε επίπεδο υπηρεσίας; Θα μπορούσαν τα σώματα υπηρεσιών και οι υποεπιτροπές μας να λειτουργούν αποκλειστικά χάρη στις απευθείας συνεισφορές των ομάδων;

Δωδέκατη Αντίληψη

Στο πλαίσιο του πνευματικού χαρακτήρα των Ναρκομανών Ανωτύμων, η δομή υπηρεσιών μας θα πρέπει πάντα να προσφέρει υπηρεσία και όχι να κυβερνά.

Μέσα στο συνολικό πλαίσιο των Δώδεκα Αντιλήψεων, αυτή η Αντίληψη έχει την ίδια λειτουργία με τη Δωδέκατη Παράδοση μέσα στο πλαίσιο των υπόλοιπων Παραδόσεων. Η Δωδέκατη Αντίληψη μας υπενθυμίζει ότι όλες οι Αντιλήψεις για τις υπηρεσίες στο ΝΑ πατάνε πάνω στο πνευματικό θεμέλιο της ανιδιοτελούς προσφοράς. Μια δομή βασισμένη σε αυτά τα θεμέλια δεν μπορεί παρά να προσφέρει υπηρεσία, όχι να κυβερνά.

Ερωτήσεις για μελέτη και συζήτηση

1. Ποια είναι η διαφορά μεταξύ υπηρεσίας και διακυβέρνησης;
2. Η διαφορά ανάμεσα σε έναν οργανισμό που κυβερνά και σε έναν που υπηρετεί συνήθως δεν έχει να κάνει με τη δομή, αλλά με το πνευματικό υπόβαθρο και σκοπό. Πώς εκφράζει τον πρωταρχικό σκοπό του ΝΑ και την πνευματική του φύση η πρόταση «Μια δομή βασισμένη σε αυτά τα θεμέλια δεν μπορεί παρά να προσφέρει υπηρεσία, όχι να κυβερνά»;
3. Το κείμενο της Δωδέκατης Αντίληψης αναφέρεται στο πώς η ευγνωμοσύνη, η ταπεινοφροσύνη, η επικοινωνία και η ανιδιοτέλεια βοηθούν τη δομή μας να συνεχίσει να έχει «χαρακτήρα προσφοράς και όχι διακυβέρνησης.» Συζητήστε.
4. Συζητήστε πώς η Δωδέκατη Αντίληψη βρίσκει εφαρμογή σε κάθε μία από τις υπόλοιπες έντεκα Αντιλήψεις.

Οι Δώδεκα Παραδόσεις

1. Η κοινή μας ευημερία θα έπρεπε να έρχεται πρώτη, η προσωπική ανάρρωση εξαρτάται από την ενότητα του ΝΑ.
2. Για το σκοπό της ομάδας μας υπάρχει μόνο μία ύστατη εξουσία, ένας στοργικός Θεός, όπως Αυτός μπορεί να εκφραστεί στη συνείδηση της ομάδας μας. Οι αρχηγοί μας είναι μόνο έμπιστοι υπηρέτες, δεν κυβερνούν.
3. Η μόνη προϋπόθεση για να είναι κανείς μέλος είναι η επιθυμία να σταματήσει να κάνει χρήση.
4. Κάθε ομάδα θα έπρεπε να είναι αυτόνομη εκτός αν πρόκειται για θέματα που επηρεάζουν άλλες ομάδες ή το ΝΑ σαν σύνολο.
5. Κάθε ομάδα έχει μόνο έναν πρωταρχικό σκοπό – να μεταφέρει το μήνυμα στο ναρκομανή που ακόμα υποφέρει.
6. Μία ομάδα του ΝΑ δε θα έπρεπε ποτέ να υποστηρίξει, χρηματοδοτήσει ή δανείσει το όνομα του ΝΑ σε οποιαδήποτε σχετική υπηρεσία ή εξωτερική επιχείρηση, μήπως και προβλήματα χρημάτων, ιδιοκτησίας ή γοήτρου μάς αποσπάσουν από τον πρωταρχικό μας σκοπό.
7. Κάθε ομάδα ΝΑ οφείλει να είναι εντελώς αυτοσυντήρητη, αρνούμενη εξωτερικές συνεισφορές.
8. Το Ναρκομανείς Ανώνυμοι θα έπρεπε πάντα να παραμένει μη επαγγελματικό, αλλά τα κέντρα υπηρεσιών μας μπορούν να προσλαμβάνουν ειδικευμένους εργαζόμενους.
9. Το ΝΑ, ως έχει, δε θα έπρεπε ποτέ να οργανωθεί, αλλά μπορούμε να δημιουργούμε σώματα υπηρεσιών ή επιτροπές άμεσα υπεύθυνες σε αυτές που υπηρετούν.
10. Το Ναρκομανείς Ανώνυμοι δεν έχει γνώμη πάνω σε εξωτερικά θέματα, επομένως το όνομα του ΝΑ δε θα έπρεπε ποτέ να αναμειχθεί σε δημόσιες αντιπαραθέσεις
11. Η πολιτική δημοσίων σχέσεών μας βασίζεται μάλλον στην έλξη παρά στην προώθηση. Χρειάζεται πάντα να διατηρούμε προσωπική ανωνυμία σε επίπεδο τύπου, ραδιοφώνου και ταινιών.
12. Η ανωνυμία είναι το πνευματικό θεμέλιο όλων των παραδόσεών μας, διαρκώς υπενθυμίζοντάς μας να βάζουμε τις αρχές πριν τις προσωπικότητες.

Δώδεκα Αντιλήψεις

1. Προκειμένου να εκπληρωθεί ο πρωταρχικός σκοπός της αδελφότητάς μας, οι ομάδες του ΝΑ έχουν συστήσει μια δομή η οποία αναπτύσσει, συντονίζει και υποστηρίζει υπηρεσίες για το ΝΑ σαν σύνολο.
2. Η τελική ευθύνη και εποπτεία για τις υπηρεσίες του ΝΑ ανήκει στις ομάδες.
3. Οι ομάδες του ΝΑ παραχωρούν στη δομή υπηρεσιών τις απαραίτητες εξουσίες για να φέρει σε πέρας τις ευθύνες που της έχουν ανατεθεί.
4. Στο ΝΑ αναγνωρίζουμε τη μεγάλη αξία της αποτελεσματικής ηγεσίας. Τα ηγετικά χαρακτηριστικά πρέπει να λαμβάνονται υπόψη πολύ προσεκτικά όταν επιλέγουμε έμπιστους υπηρέτες.
5. Για κάθε ευθύνη που ανατίθεται στη δομή υπηρεσιών, πρέπει να ορίζεται ξεκάθαρα ένα και μοναδικό σημείο αναφοράς, όπου θα παίρνονται αποφάσεις και θα υπάρχει υπευθυνότητα.
6. Η συνείδηση της ομάδας είναι το πνευματικό μέσο με το οποίο προσκαλούμε έναν στοργικό Θεό να διαμορφώσει τις αποφάσεις μας.
7. Κάθε μέλος ενός σώματος υπηρεσιών έχει ουσιαστική ευθύνη για τις αποφάσεις αυτού του σώματος, επομένως πρέπει σε όλους να επιτρέπεται να συμμετέχουν πλήρως στη λήψη των αποφάσεων.
8. Η δομή των υπηρεσιών μας βασίζεται στην ακεραιότητα και αποτελεσματικότητα της επικοινωνίας μας.
9. Όλα τα επίπεδα της δομής υπηρεσιών έχουν την ευθύνη να λαμβάνουν προσεκτικά υπόψη όλες τις απόψεις κατά τη διαδικασία λήψης αποφάσεων.
10. Οποιοδήποτε μέλος ενός σώματος υπηρεσιών έχει το δικαίωμα να ζητήσει από αυτό το σώμα να εξεταστούν οι προσωπικές του ενστάσεις, χωρίς τον φόβο για αντίποινα.
11. Τα χρήματα του ΝΑ προορίζονται για την εκπλήρωση του πρωταρχικού μας σκοπού και η διαχείρισή τους οφείλει να γίνεται με υπευθυνότητα.
12. Στο πλαίσιο του πνευματικού χαρακτήρα των Ναρκομανών Ανωνύμων, η δομή υπηρεσιών μας θα πρέπει πάντα να προσφέρει υπηρεσία και όχι να κυβερνά.