



Narcotics Anonymous®



Az NA Szolgálat Tizenkét Elve

Tizenkét Lépése

1. Beismertük, hogy tehetetlenek voltunk függőségünkkel szemben, és életünk irányíthatatlanná vált.
2. Eljutottunk a hitre, hogy egy nálunk hatalmasabb Erő helyre tudja állítani józan gondolkodásunkat.
3. Elhatároztuk, hogy akaratunkat és életünket *a saját felfogásunk szerinti Isten* gondjaira bízunk.
4. Mélyreható és félelemmentes erkölcsi leltárt készítettünk magunkról.
5. Beismertük Istennek, magunknak és egy másik embernek hibáink pontos természetét.
6. Teljesen készen álltunk arra, hogy Isten eltávolítsa mindezeket a jellemhibákat.
7. Alázatosan kértük Őt, hogy távolítsa el hibáinkat.
8. Listát készítettünk mindazokról a személyekről, akiknek ártottunk, és hajlandóvá váltunk mindnyájuknak jóvátételt nyújtani.
9. Közvetlen jóvátételt nyújtottunk ezeknek az embereknek, ahol csak lehetett, kivéve, ha ez őket, vagy másokat sértett volna.
10. Folytattuk a személyes leltár készítését, és amikor hibáztunk, azt azonnal beismertük.
11. Imán és meditáción keresztül törekedtünk fejleszteni tudatos kapcsolatunkat *a saját felfogásunk szerinti Istennel*, csupán azért imádkozva, hogy felismerjük velünk kapcsolatos akaratát, és legyen erőnk annak kivitelezésére.
12. E lépések eredményeként lelki ébredést tapasztaltunk, próbáltuk ezt az üzenetet más függőknek elvinni, és ezeket az elveket minden megnyilvánulásunkban gyakorolni.



Az NA Szolgálat Tizenkét Elve



Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Chatsworth, California, USA

A Tizenkét Lépés és Tizenkét Hagyomány az AA World Services, Inc. engedélyével adaptálás, céljából újra nyomtatva

A Tizenkét Elve az AA World Services, Inc. engedélyével adaptálás, céljából újra nyomtatva

Copyright © 2016 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Minden jog fenntartva

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
Website: www.na.org

World Service Office–CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office–EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office–IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org



Ez az NA Közössége által jóváhagyott irodalomfordítás.

A Narcotics Anonymous,    és a The NA Way
a Narcotics Anonymous World Services, Incorporated
bejegyzett védjegyei.

ISBN 978-1-633280-066-3

Hungarian

1/16

WSO Catalog Item No. HU-1164

TARTALOMJEGYZÉK

Bevezetés	v
Az NA Szolgálat Tizenkét Elve	1
Első Elv	3
Egy NA csoport elsődleges feladata felépülési gyűléseinek levezetése. A csoportok egyesítik erőiket a szolgálati struktúrában, biztosítva ez által más szolgálatok (pl. kórházi és intézményi (H&I), közösség információ (PI) és irodalombővítési) eredményes ellátását anélkül, hogy elvonnák a csoport figyelmét elsődleges feladatának végrehajtásától.	
Második Elv	4
A csoport viseli a végső felelősséget az általa létrehozott szolgálati struktúráért, és jogosult hatalmat gyakorolni felette. Ahhoz, hogy feladatukat teljesíthessék és gondoskodhassanak a szolgálatok lelkiismeretes ellátásáról, a szükséges új gondolatok, emberek és pénz biztosítása is a csoportok fennhatósága alá tartozik. Ezzel szemben a szolgálati struktúrának a csoportoktól kell kérniük támogatást és iránymutatást.	
Harmadik Elv	6
Ami a mindennapi ügyeket illeti, a csoportok felhatalmazást adnak szolgálati testületeinknek és bizottságainknak a rájuk kirótt feladatok elvégzéséhez. Ez nem azt jelenti, hogy mindenben szabad kezet adnak a szolgálatok részére, hiszen a csoport továbbra is viseli a felelősséget. Ahhoz, hogy a Harmadik Elv működjön, gondosan kell kiválasztani a megbízott szolgáltatókat.	
Negyedik Elv	9
A vezetői képesség nagyon fontos szerepet játszik közösségünk jóléte szempontjából. Az ebben a témában készült tanulmány leírja azokat a vezetői tulajdonságokat, amelyeket figyelembe kell venni a megbízott szolgáltatók kiválasztásánál.	
Ötödik Elv	12
Azzal, hogy meghatározzuk az egyes szolgálati feladatokhoz kapcsolódó döntést igénylő kérdéseket, kiküszöböljük az esetleges félreértéseket azzal kapcsolatban, hogy kinek mire van felhatalmazása. Tisztázzuk a szolgálatiinkkal járó elszámolási kötelezettséget is: bárki, aki egy bizonyos feladat elvégzésére felhatalmazást kapott, felelősségre vonható a feladat végrehajtásáért.	
Hatodik Elv	13
A csoport lelkiismerete jelenti az eszközt, amellyel a Tizenkettedik Lépés lelki ébredését szem előtt tartjuk a szolgálatokkal kapcsolatos döntések meghozatalakor. Ez közösségünk döntéshozó folyamatainak létfontosságú eleme. Ez nem pusztán eufémizmus a „szavazás” szó helyett, és nem is egyedül <i>maga</i> az NA döntéshozó folyamata.	

- Hetedik Elv** 16
Adott szolgálati testület minden tagja nagymértékben felelős a testület döntéseiért, ezért mindegyiküknek teljes körűen részt kell vennie a döntési folyamatokban. Az NA szolgálat csapatmunka. A csoport minden egyes tagjának teljes körű részvétele rendkívüli értékkel bír, ahogyan az egész közösségre kiható csoport-lelkiismeretre törekszünk.
- Nyolcadik Elv** 17
A rendszeres kommunikáció létfontosságú mindezen elvek alkalmazása és maguk a szolgálatok integritása és hatékony működtetése érdekében.
- Kilencedik Elv** 20
Az ítélezések felülvizsgálatához, az elsietett vagy félretájékoztató nyomán született döntések elleni védekezéshez, és az új ötletek elősegítéséhez szolgálatainknak minden álláspontot figyelembe kell venniük a tervezésnél. Ez lényeges ahhoz, hogy igazságos, bölcs, kiegyensúlyozott csoport-lelkiismeret jöjjön létre.
- Tizedik Elv** 23
A Tizedik Elv arra biztat bennünket, hogy tisztelettel bánjunk egymással a szolgálati környezetben és eszközöket biztosít számunkra ahhoz, hogy jóvátehesük a másoknak okozott kárt. A tanulmány leírja azokat a lehetőségeket is, amelyeket az egyén, aki – ha úgy érzi, hogy kárt okoztak neki –, felhasználhat sérelmei orvoslása érdekében.
- Tizenegyedik Elv** 25
A Tizenegyedik Elv kimondja, hogy az NA pénzeinek egyedüli és abszolút elsőbbséget élvező felhasználása az üzenet továbbítására irányul. Ez az elsődleges cél annyira fontos, hogy teljes pénzügyi elszámoltathatóságot követel meg. A szolgálatok minden egyes szintjével való közvetlen kapcsolat segít abban, hogy elsődleges célunkra koncentráljunk és erősítsük az elszámoltathatóságot.
- Tizenkettedik Elv** 28
A Tizenkét Elv egységében, ez az elv nagyjából ugyanazt a szerepet tölti be, mint a Tizenkettedik Hagyomány a hagyományok tekintetében. Az NA szolgálat elveinek alkalmazását visszavezeti az önzetlen szolgálat lelki eredetű gyökereihez. „Egy ilyen alapon nyugvó szervezet csak szolgálatról szólhat, sosem uralkodásról.”
- Tanulmányi anyagok** 31

Bevezetés

A Narcotics Anonymoust, mint közösséget, az elvei alapján határozzuk meg. Tizenkét Lépésünk részletezi a programot a személyes felépülés érdekében. Tizenkét Hagyományunk a csoportoknak segít egységet kialakítani tapasztalataink összegzésével. Tizenkét Elvünk pedig a szolgálati struktúrához mutat irányt az alapelveken keresztül. Az elvek olyan keményen megszerzett tapasztalatokat összegeznek, melyeket közösségünk első negyven éve alatt szereztünk, ilyen például a felelősség, a hatáskör, a küldöttség, a vezetés, az elszámoltathatóság, a spirituális útmutatás, a részvétel, a kommunikáció, a nyitottság, a becsületesség és a pénzügyek. Együttesen a Tizenkét Elve biztosítja közösségünk számára, hogy szolgálati struktúránk *szolgálni, és ne irányítani* akarjon.

Az NA Szolgálat Tizenkét Elve viszonylag új keletű adalék közösségünk alapelveihez. Az NA kezdete óta, az 1950-es évek elejétől, a személyes felépüléshez a Tizenkét Lépés segített, míg a csoportokat a Tizenkét Hagyomány működtette. A hagyományok megerősítették a csoportokat abban, hogy szolgálati struktúrát hozzanak létre, amelyek közvetlenül a csoportoknak tartoznak felelősséggel. A hagyományok olyan alapvető eszméket is kínálnak, amelyek közös törekvéseinknek mutatnak irányt. Közös jólétünk, az egység, egy szerető Isten alapvető elfogadása, vezetés a szolgálat révén irányítás helyett, a csoportok önállósága, közösségünk elsődleges célja, együttműködés külső elköteleződés nélkül, önellátás, speciális dolgozók alkalmazása, propaganda helyett vonzás, társadalmi névtelenség – Tizenkét Hagyományunk alapelvei kétség kívül irányt mutatnak mindenhez, amit közösségként teszünk. A Tizenkét Hagyományt viszont leginkább az NA *csoportok* segítésére szabták, a *szolgálati struktúrának* nem akartak velük irányt mutatni. Ennek az igénynek az NA Szolgálat Tizenkét Elve tesz eleget.

Az Első Elvtől kezdve ezek írják le a csoportok által megalkotott szolgálati struktúrát, a csoportok felelősségét és felhatalmazását az NA szolgálatok iránt, és a csoportokból delegáltak gyakorlati hatáskörét a közösségünk bizottságaiban, az NA szolgálatok

egészének fejlesztése és fenntartása érdekében. Az elvek megjegyzik, hogy a szolgálattal járó hatásköröket gondosan kell kiosztani, a felelősségteljes NA vezetők kiválasztásában figyelembe kell vennünk a szükséges tulajdonságokat, hangsúlyozva a szolgálati struktúrán belüli rendszeres, nyílt kommunikációt a szolgálat elszámoltathatóságának érdekében. Hogy elkerüljük a félreértéseket az NA szolgálatok kijelölésében, teljesítésében és működésében, az elvek azt javasolják, hogy minden szolgálati felelősséget tisztázzunk már az elején, A szolgálatok során végzett döntéshozatalban az elvek felidéznek a spiritualitást, csakúgy, mint a befogadó szándék és nyitottság gyakorlati és erkölcsi bölcsességét. Hogy védekezzünk a kiosztott hatáskörökkel való visszaélések ellen, a megbízott szolgálóknak lehetőségük van panaszt tenni. Az NA pénzek felelősségteljes felhasználását – ami gyakran a szolgálati megbeszélések kínos témája – közvetlenül kezelik. És végül, ahogy a hagyományokat egyetlen szóval, *a névtelenséggel* összegezzük, úgy a Tizenkettedik Elv alapvető célját: „struktúránk mindig a szolgálat, és ne az uralkodás jegyében működjön”.

Az NA Szolgálat Tizenkét Elve most már *a tiétek*, az NA közösségé. Az Elvek gyakorlati útmutatót kínálnak a szolgálatok vezetéséhez, csoport szinttől egészen a világszintű szolgálatig. És hogy mennyire „érvényes” a Tizenkét Elv? Alkalmazásukkal megkapod a választ érvényességükre. Amennyiben *segítségedre* vannak, akkor *érvényesek*. Ahogy a lépések a felépülésben szerzett közös tapasztalatunkkal, a hagyományok pedig a csoportok tapasztalataival függenek össze, a Tizenkét Elv az NA szolgálat rengeteg tapasztalatát sűríti egybe; azokat a tapasztalatokat, amelyeket mindannyiunknak érdemes alkalmaznunk és megfontolnunk.

Az NA Szolgálat Tizenkét Elve

Az NA Tizenkét Hagyománya a szolgálatok alapját adja és irányt mutat a csoportoknak egyéni ügyeik intézésében. Már sok olyan buktatót kerültünk el a hagyományok segítségével, amelyek a felozlásunkhoz is vezethettek volna. A különféle szolgálati egységeink *szolgálnak*, és nem uralkodnak; nem foglalnak állást kívülálló ügyekben; nem támogatnak vagy elleneznek egyetlen ügyet sem azok közül, amelyekről tagjainknak esetleg határozott véleményük van. A függőséget nem-hivatásos szemszögből közelítjük meg; teljesen önellátóak vagyunk. Közösségünk fejlődése során a hagyományok alapvető útmutatást nyújtottak, és továbbra is nélkülözhetetlenek.

Az NA Szolgálat alább leírt Tizenkét Elve a szolgálati struktúránk minden szintjén alkalmazható a gyakorlatban is. A lépések és hagyományok spiritualitása adja az elvek alapját, melyek közösségünk szolgálati felépítésének sajátos igényeihez igazodnak. Az elvek arra ösztönzik a csoportokat, hogy a hagyományokat még körültekintőbben alkalmazzák, és a szolgálati struktúránk hatékonyan és felelősségteljesen működjön.

Ezek az elvek az NA tagok tapasztalatai alapján születtek, de csupán irányelvek és nem „szolgálati törvények”. Úgy látjuk, hogy az elvek lelkiismeretes alkalmazása legalább annyira megerősítik a szolgálatainkat, ahogy a lépések kiegyensúlyozzák az életünket, a hagyományok pedig megszilárdítják és egységesítik a csoportjainkat. A Tizenkét Elve útmutatást ad a szolgálatokhoz, így segít, hogy a Narcotics Anonymous üzenete elérhető legyen minden függő számára, akiben meg van a használat abbahagyásának vágya és rálép az általunk járt útra.

1. A közösség elsődleges célja érdekében az NA csoportok összefogtak, hogy létrehozzanak egy olyan struktúrát, amely szolgálatokat alakít, koordinál és tart fenn az NA egészségének javára.
2. Az NA szolgálatok tekintetében a csoportokat illeti a végső felelősség és felügyelet.

3. Az NA csoportok felruházzák a szolgálati struktúrába küldött megbízottjaikat a rájuk bízott felelősségek teljesítéséhez szükséges jogokkal.
4. A hatékony vezetést nagyra értékeljük a Narcotics Anonymousban, ezért a megbízott szolgálók kiválasztásánál a bizalom mellett érdemes gondosan megvizsgálni a vezetői képességeket is.
5. A szolgálati struktúra minden egyes kötelezettségére vonatkozóan ajánlott egyértelműen meghatározni a döntéshozót és felelőst.
6. A csoport-lelkiismeret az a spirituális eszköz, amellyel engedjük a szerető Istent, hogy vezéreljen minket döntéseinkben.
7. Egy szolgálati testület minden egyes tagja tényleges felelősséggel tartozik a testület határozataiért. Lehetővé kell tenni számukra, hogy teljes körűen részt vegyenek a döntéshozatali folyamatokban.
8. Szolgálati struktúránk a kommunikációnk integritásától és hatékonyságától függ.
9. Szolgálati struktúránk tagjainak kötelessége minden nézőpontot alaposan mérlegelni, amikor döntéseket hoznak.
10. A szolgálati testületek tagjai megtorlástól való félelem nélkül kérhetik személyes sérelmük orvoslását az adott testületnél.
11. Az NA pénzeket elsődleges célunk érdekében kell felhasználni, és felelősségteljesen kell kezelni.
12. A Narcotics Anonymous spirituális természetének megfelelően struktúránk mindig a szolgálat, és ne az uralkodás jegyében működjön.

Első Elv

A közösség elsődleges célja érdekében az NA csoportok összefogtak, hogy létrehozzanak egy olyan struktúrát, amely szolgálatokat alakít, koordinál és tart fenn az NA egészének nevében.

Közösségünk elsődleges célja továbbadni azt az üzenetet, miszerint „egy függő – bármelyik függő – abbahagyhatja a droghasználatot, megszabadulhat a használat vágyától, és új életutat találhat.” Az üzenettovábbítás egyik, elsődleges módja – egyik függőtől a másiknak – a gyűléseinken valósul meg. Az NA csoportok által vezetett napi több ezer felépülő gyűlés világszerte a közösségünk által végzett legfontosabb szolgálat.

Habár a felépülési gyűlések az NA legfontosabb szolgálata, nem ez az egyetlen mód, amellyel közösségünk elsődleges célját teljesíthetjük. A még szenvedő függőket más NA szolgálatok is a gyűlésekre vonzzák; üzenetet továbbítanak intézményben lévő függőknek, elérhetővé teszik a felépülési irodalmat, és lehetőséget teremtenek a csoportok számára, hogy megosszák egymással tapasztalataikat. Ami az üzenettovábbítást illeti, ezek közül a szolgálatok közül önmagában egyik sem ér fel a csoportgyűlések értékével; mégis mindegyiknek megvan a maga elengedhetetlen szerepe az NA Közösség által létrehozott átfogó programban, hogy teljesítse elsődleges célunkat.

Közösen képesek vagyunk arra, amit külön-külön nem tudunk megtenni. Ez épp úgy igaz a szolgálatokra, mint ahogy igaz a személyes felépülésre. Az új NA közösségekben a csoportok általában ellátják azokat az alapvető szolgálatokat, amelyek a gyűlés működéséhez szükségesek, viszont az NA szolgálatok teljes skálájának – telefonszolgálat, kórházi és intézmény (H&I) panelek, a PI munkák, kapcsolatteremtés, és a többi – működtetése általában több embert és pénzt igényel, mint amennyivel egy csoport rendelkezik. Az efféle feladatok ellátásához szükséges szervezettség a legtöbb csoportot eltérítené a gyűléseken való üzenettovábbítástól. A különféle szolgálatokat önállóan végző csoportok közötti szervezettség hiánya ugyanazon feladatok

többszöri elvégzéséhez, félreértésekhez és elpazarolt erőforrásokhoz vezethet. Emiatt a legtöbb csoport nem vállal magára ilyen feladatokat.

Hogyan képesek mégis az NA csoportok betölteni ezeket a szolgálatokat? Erőforrásaik egyesítésével összefognak, hogy létrehozzanak egy olyan struktúrát, amely szolgálatokat alakít, koordinál és tart fenn számukra, ezzel segítve a csoportokat elsődleges feladatuk elvégzéséhez.

Második Elv

Az NA szolgálatok tekintetében a csoportokat illeti a végső felelősség és felügyelet.

Közös igényeik kiszolgálása érdekében a csoportok létrehozzák az NA szolgálati struktúrát. Közösségünk szolgálati testületei és bizottságai azért jöttek létre, hogy segítsék a csoportok közötti tapasztalat áramlását; hogy eszközöket biztosítsanak a csoportok minél hatékonyabb működéséhez; hogy a felépülési gyűlések új tagokat vonzzanak; és hogy szélesebb körben terjesszék az NA üzenetét, mint amire a csoport önállóan képes lenne. Mivel a csoportok alkották meg a szolgálati struktúrát, a végső döntés minden tekintetben az ő kezükben van. Ugyanezen az alapon a csoportoké a végső felelősség a struktúra tevékenységeinek támogatását illetően. E kettő együtt jár.

Ideális esetben a felelősség és a felügyelet az érem két oldalát jelenítik meg; az egyik gyakorlása egyszerre jelenti a másik gyakorlását is. Amikor a csoportok biztosítják az NA szolgálatokhoz szükséges forrásokat – lelkiismeretet, elképzeléseket, embereket, pénzt –, akkor azzal együtt ki is jelölik a szolgálati struktúra számára az irányt. Nézzünk meg néhány példát arra, hogyan működik ez az elv!

A legfontosabb erőforrás, amivel egy NA csoport hozzájárul a szolgálati struktúrához szinte kizárólag spirituális: a csoport elképzelései és lelkiismerete. A csoportok elképzelései nélkül a szolgálati struktúra nem biztos, hogy tudná, milyen szolgálatokra van szükség, vagy hogy azokat a szolgálatokat biztosít-

ja-e, amelyeket a csoportok akarnak. A szolgálati struktúrának a csoportok adják az ötleteket és az útmutatást; ezek alapján töltik be felelősségüket. A csoportok azzal, hogy hangot adnak igényeiknek és az őket érdeklő ügyeknek, felügyeletüket is gyakorolják az általuk létrehozott szolgálati struktúra felett.

Az egyik létfontosságú erőforrást azok az emberek jelentik, akik szolgálati munkával töltik idejüket; nélkülük szolgálati testületeink és bizottságaink nem léteznének, még kevésbé szolgálhatnának. A csoport felelőssége a szolgálati struktúra irányába, hogy válasszon egy csoportküldöttet (Group Service Representative; GSR), aki a csoport és az egész NA Közösség legjobb érdekeit képviseli. A csoport – azzal, hogy gondosan megválasztja küldöttjét, valamint rendszeresen támogatja és eligazítja őt – él a lehetőséggel, hogy közvetlenül és közvetve is hatással legyen az NA szolgálatokra. Az NA szolgálatok felé irányuló felelősség és felügyelet nagy részét betölti a csoport, amikor választ egy rátermett csoportküldöttet, akit felruház a csoport érdekeinek képviselésével.

Az NA szolgálatokhoz pénz kell. E nélkül nem működne a telefonvonalunk, nem tudnánk gyűléslistát nyomtatni, nem lenne NA irodalom, amit terjeszteni lehet, a kórházi és intézményi (H&I) bizottságaink pamfletok nélkül maradnának, a nyilvánosság tájékoztatásával foglalkozó emberek (PI tagok) pedig nem tudnának nyomtatott anyagot adni a közösségünkről. A Tizenegyedik Elvben részletesebben lesz szó az elsődleges célunk teljesítéséhez szükséges pénzről. Ami a pénzt illeti, a Második Elv üzenete egyszerű: mivel a csoportok hozták létre a szolgálati struktúrát bizonyos feladatok elvégzésére, a csoportok felelőssége a szükséges anyagi forrás biztosítása is.

Az eddigiekben áttekintettük, mit üzen a Második Elv az NA csoportoknak. Ez az elv azonban a szolgálati szervezetnek is szól. Közvetve vagy közvetlenül, minden szolgálati testületünket és bizottságunkat a csoportok hozzák létre. Így a csoportok biztosítják – közvetve vagy közvetlenül – a testületek és bizottságok által felhasznált erőforrásokat is. A csoportok azért hozták létre a szolgálati struktúrát, hogy rajta keresztül egyesített erővel, jobban teljesíthessék közösségünk elsődleges célját. Ezért a szolgálati

struktúra minden részének minden egyes megnyilvánulásában alaposan szemügyre kell vennie a csoportok szükségleteit és kívánságait. A Második Elvet felfoghatjuk úgy, mintha a csoportok azt üzennék az NA szolgálati struktúrának: „Bánjatok okosan a spirituális, személyes és anyagi forrásokkal, amiket biztosítottunk nektek! Kérjétek ki a tanácsunkat, és ne hagyjátok figyelmen kívül az útmutatásainkat!”

Közösségünk minden szolgálati ügyét tekintve az NA csoportok kezében van a végső döntés; rendszeresen be kell számolni nekik minden közvetlenül őket érintő dologról. Például az NA Tizenkét Lépésének, Tizenkét Hagyományának, a nevének, jellegének vagy céljának megváltoztatására tett javaslatot közvetlenül a csoportoknak kell jóváhagyniuk. Ezzel szemben, ha bármi baj merül fel a szolgálati struktúrában, az NA csoportok felelőssége, hogy érdemi lépéseket tegyenek a probléma megoldása érdekében. Tapasztalatunk szerint a radikális, meggondolatlan lépések se a csoportoknak, se a szolgálatainknak nem válnak előnyére. Mivel a változás ritkán történik egyik pillanatról a másikra, türelemre és elfogadásra van szükség. Ugyanakkor az NA szolgálatok feletti végső döntés, ami a közösségünk által létrehozott szolgálati struktúra alapvető része, a csoportok joga és egyben feladata is.

Harmadik Elv

Az NA csoportok felruházzák a szolgálati struktúrába küldött megbízottjaikat a rájuk bízott feladatok teljesítéséhez szükséges jogokkal.

Az NA csoportok fenntartják az általuk létrehozott szolgálati struktúra feletti végső felelősség és döntés jogát. Emellett viszont ha a csoportoknak minden egyes szolgálati testület és bizottság döntéshozatalában közvetlenül részt kellene venniük, akkor kevés idejük és energiájuk maradna a gyűléseken történő üzenettovábbításra. Ezért a csoportok feljogosítják a szolgálati struktúrát, hogy meghozzák a szükséges döntéseket a rájuk bízott feladatok elvégzése során.

A hatáskörök kiosztása a csoportok működését és a szolgálatokat is jelentősen meg tudja könnyíteni. A csoportokat közvetlenül nem érintő szolgálati döntéseket gyorsan meg lehet hozni; így a telefonszolgálat, a kórházi és intézményi bizottság dolgai, a nyilvánosság tájékoztatása vagy az irodalomfejlesztési projektek gőzerővel szolgálhatják az NA elsődleges célját. Csoportjaink pedig, – mivel nem kell az érdekükben hozott minden szolgálati döntést jóváhagyniuk, – teljes figyelmüket arra fordíthatják, hogy a gyűléseken továbbadják az NA üzenetét.

Gyakran használunk indítványokat és útmutatókat a Harmadik Elv alkalmazásához. Pontos meghatározzuk az elvégzendő feladatokat, és azt a jogkört, amit a feladatot végző személyre ruházunk. Ennek ellenére még a legrészletesebb útmutatások sem készíthetnek fel minden eshetőségre. Megbízott szolgálattevőink akkor teszik a legjobb szolgálatot, ha szabadkezet adunk nekik, hogy belátásuk szerint végezzék el a rájuk bízott feladatokat. Közvetlenül elszámoltathatónak kell maradniuk, de az ésszerűség határain belül szabad kezet kell adni nekik a kötelezettségeik ellátásához. A csoportoknak, szolgálati testületeknek és bizottságoknak lelkiismeretesen kell összeegyeztetniük az elképzeléseiket arról, hogyan tudják a legjobban alkalmazni ezt az elvet.

Néha attól tartunk, hogy a hatáskörök kiosztásával kicsúszik kezünkől a szolgálatok feletti irányítás. Az Első, a Második és a Harmadik Elv úgy lett kialakítva, hogy segítsen nekünk felelősséggel fenntartani a szolgálati struktúrát anélkül, hogy megkötnénk megbízott szolgálattevőink kezét. A Harmadik Elv arra ösztönzi a csoportokat, hogy saját felelősségeikre koncentráljanak, miközben biztosítja a szükséges mozgásteret a szolgálati struktúra számára a többi fontos NA szolgálat elvégzéséhez. A Tizenkét Elv nem azt kéri a csoportoktól, hogy mondjanak le jogaikról, korlátlan szabadságot adva ezzel a szolgálati struktúrának. Végző soron a csoportok azért hozták létre a szolgálati struktúrát, hogy az a csoportok irányítása alatt, azok érdekei szerint tevékenykedjen. Amikor pedig szükséges, a csoportok bátran élhetnek döntő hatáskörükkel a szolgálatok terén. A mindennapi ügyekben azonban a csoportok a szolgálati

testületeket és bizottságokat ruházzák fel a rájuk bízott feladatok elvégzéséhez szükséges gyakorlati hatáskörrel.

A hatáskörök kiosztása kockázatos lehet, ha csak nem felelősségteljesen tesszük azt. A Harmadik Elv működéséhez más elveket is következetesen be kell tartanunk. A legfontosabb, hogy alaposan fontoljuk meg a megbízott szolgálattevők megválasztását. Nem adhatunk felelősséggel jogokat olyanok kezébe, akik alapvetően képtelenek ezzel a hatalommal bánni, vagy akik nem hajlandók maradéktalanul elszámolni tetteikkel. De ha körültekintően választjuk meg vezetőinket, és olyan személyeket választunk, akik felelősséggel tudnak élni a rájuk bízott hatáskörrel a feladataik elvégzése során, akkor kényelmesebben érezhetjük magunkat a felruházás elvével kapcsolatban.

Amikor feladatot adunk megbízott szolgálattevőinknek, részletesen körül kell írunk az elvégzendő feladatot, és biztosítanunk kell számukra a munka elvégzéséhez szükséges támogatást. Az útmutatás és a támogatás biztosítása után fel kell hatalmaznunk őket arra, hogy szabadon döntsenek a rájuk bízott feladattal kapcsolatos kérdésekben. Ha csoportjaink kellő hatáskörrel ruházzák fel a szolgálati struktúrát, akkor nem a csoportokat terheli – az összes szolgálati szinten – a döntések meghozatala. Így teljesíthető leginkább közösségünk elsődleges célja. A Harmadik Elvet következetesen alkalmazva a csoportjaink nyugodtan megtarthatják felépülési gyűléseiket, és továbbadhatják az NA üzenetét a még szenvedő függőknek, miközben biztosak lehetnek abban, hogy az általuk létrehozott szolgálati struktúra rendelkezik azokkal a hatáskörökkel, amelyekkel meghozhatja a feladataihoz kapcsolódó döntéseket.

Negyedik Elv

A hatékony vezetést nagyra értékeljük a Narcotics Anonymousban, ezért a megbízott szolgálók választásánál a bizalom mellett gondosan meg kell vizsgálni a vezetői képességeket is.

A szolgálati hatáskörök kiosztásához nélkülözhetetlen bizalom a megbízott szolgálatttevők gondos kiválasztásán alapszik. A következőkben számos olyan sajátosságra hívjuk fel a figyelmet, amelyeket szem előtt kell tartanunk megbízott szolgálatttevőink kiválasztásakor. Egyetlen vezető sem rendelkezik az összes ilyen tulajdonsággal; ezekre a jellemvonásokra a hatékonyság érdekében minden megbízott szolgálatttevő törekszik. Minél inkább szem előtt tartjuk ezeket a tulajdonságokat az NA vezetők megválasztásakor, annál jobbak lesznek a szolgálataink.

A személyes és szakmai háttér vagy akár az iskolázottság hasznos lehet, de a hatékony vezetésben nem feltétlenül játszik szerepet. Megbízott szolgálatttevőink megválasztásánál ugyanis az egész személyt bízunk meg, nem csak a képességeit. Az alázat az egyik legelső dolog, amit keresnünk kell a kiválasztáskor. A vezetésre, a szolgálatra és a felelősségvállalásra való felkérés alázatos élmény egy felépülő függő számára. Folyamatosan dolgozva a Tizenkét Lépésen megbízott szolgálatttevőink nem csak erényeiket, hanem hiányosságaikat és korlátaikat is megismerik. Ebben a tudatban vállalkoznak arra, hogy – Isten segítségével – legjobb képességeik szerint szolgálják közösségünket. Az NA jó vezetői nem gondolják, hogy mindent egyedül kell megcsinálniuk; rendszeresen kérnek segítséget, tanácsot és útmutatást. Közösségünk vezetői nem lehetnek diktátorok vagy parancsnokok; ők minket szolgálnak. Azok a vezetők, akik szolgálatként tekintenek feladatukra, nem az arrogáns parancsolgatással vagy az egyetértés kikövetelésével irányítanak, hanem tisztelettel vegyes példamutatással. Márpedig semmi sem készít minket jobban megbízott szolgálatttevőink tiszteletére, mint az alázatuk bizonyítéka.

A megfelelő NA vezetőség rendelkezik a lelki ébredéshez kapcsolódó személyes tulajdonságok teljes spektrumával. A minket szolgálókra hagyatkozunk, hogy tevékenységükről pontosan és hitelesen beszámoljanak. Vezetőinknek képesnek kell lenniük arra, hogy értően meghallgassanak másokat, hogy kitartsanak józan elveik mellett, hogy készek legyenek kompromisszumot kötni, hogy mások megbántása nélkül tudják kifejezni véleménykülönbségüket, hogy ki merjenek állni meggyőződésük mellett, és hogy elfogadók legyenek. Olyan megbízott szolgálattevőket keresünk, akik idejüket és energiájukat mások odaadó szolgálatának akarják szentelni, tanulmányozva a rendelkezésre álló forrásokat, beszélnek tapasztaltabb személyekkel az adott feladatkörben, és megpróbálják a rájuk bízott feladatot a legnagyobb odaadással teljesíteni. A felépüléshez nélkülözhetetlen őszinteség, nyitottság és hajlandóság a vezetőség létfontosságú eleme is.

Az NA-ban bárki lehet vezető, és minden NA tagnak joga van szolgálni a közösséget. Az NA hatékony vezetői a szolgálat mellett azt is tudják, hogy mikor kell hátralépni és átadni a helyüket másoknak. A bebetonozott bürokrácia gátolja a közösség növekedését, míg a vezetők cserélődése, melyet a folytonosság tart egyensúlyban, ösztönzi az NA fejlődését. Az eredményes vezető annak is tudatában van, hogy az elvek és a személyek különválasztásához a szolgálatban fontos betartani a folyamatos cserélődés gyakorlatát.

Bizonyos pozíciókban a megbízott szolgálattevőknek speciális képességekre van szükségük ahhoz, hogy eredményes vezetők lehessenek. A jó kommunikációs készség segítheti a bizottsági munka során felmerült információk, elképzelések megosztását, illetve a beszámolókat azok irányába, akiket szolgálnak. A szervezői készségek segíthetnek, hogy a kisebb szolgálati kötelezettségeket ne bonyolítsák túl, míg az összetettebb feladatok megoldását lényegre törően végezzék. Jó szolgálatot tesznek a Narcotics Anonymousnak azok a vezetők, akik képesek megítélni, hová vezetnek a ma meghozott döntések, és eligazítanak, hogy mire kell felkészülnünk a jövőt illetően. Bizonyos tanulmányi, üzleti, személyes vagy szolgálati tapasztalatok a felépülő függőt

az egyik szolgálatra alkalmasabbá tehetik, mint egy másikra. Magunknak, közösségünknek és megbízott szolgálatttevőinknek is kárt okozunk, ha olyan feladatok elvégzésére kérjük meg tagjainkat, amit nem tudnak teljesíteni.

Ha alaposan megfontoltuk a szolgálatra felkért tagok vezetői képességeit, akkor már bizalommal megadhatjuk számukra a szükséges teret ahhoz, hogy javunkra fordítsák ezeket a képességeket. Szabad kezet adhatunk a hatékony vezetőknek ahhoz, hogy szolgáljanak, különösen, ha megbízhatónak bizonyulnak, rendszeresen beszámolnak munkájukról, és szükség esetén további útmutatást kérnek. Bár vezetőink megbízott szolgálatttevők, akik nem uralkodnak; mégis elvárjuk tőlük, hogy vezessenek minket. Ha körültekintően választottuk meg őket, akkor nyugodtan hagyhatjuk is, hogy ezt tegyék.

A hatékony vezetést nagyra értékeljük az NA-ban, és a Negyedik Elv azokról a tulajdonságokról szól, amelyeket érdemes fontolóra venni vezetőink kiválasztásakor. Nem szabad elfelejtenünk, hogy sok szolgálat elvégzése nem kíván egyebet, mint a szolgálat iránti hajlandóságot. Más feladatok ellátása pedig – bár igényelnek bizonyos speciális készségeket – sokkal inkább a megbízott szolgálatttevő spirituális érettségén és személyes tisztességén múlik. Hajlandóság, spirituális mélység és megbízhatóság jellemzi a legtöbbre értékelt vezetői típust a Narcotics Anonymousban.

Nem szabad elfelejtenünk, hogy nem csak azok az NA vezetői, akiknek tisztséget szavazunk. Az önzetlen szolgálatra lehetőségünk van akármikor a Narcotics Anonymousban. Az NA tagok személyes vezetőséget gyakorolnak, amikor rendet tesznek a gyűlés után, amikor külön figyelmet fordítanak arra, hogy üdvözöljék az újonnan érkezőt, és még számtalan más módon is. Felépülő függőként bármelyikünk betölthet vezető szerepet és példát mutathat azáltal, hogy szolgálatot tesz a közösségnek. Az ehhez hasonló, másokért tett szolgálat szerény szellemisége képezi a Negyedik Elv és az NA vezetőség alapját.

Ötödik Elv

A szolgálati struktúrára kiosztott minden egyes feladatnál egyértelműen meg kell határozni a döntéshozót és a felelőst.

Az Ötödik Elv alkalmazásának kulcsa az elvégzendő feladat meghatározásában rejlik, és az a legegyszerűbb, ha már a kezdetektől fogva tartjuk magunkat ehhez. Amikor megalkotunk egy szolgálati feladatot, érdemes átgondolnunk, hogy milyen jogkört kell adnunk a feladat elvégzéséhez, és hogy milyen elszámolást várunk el azoktól, akikre kiosztottuk az adott feladatot. Ha ez megvan, érdemes kijelölni egy megbízott szolgálattevőt, szolgálati testületet vagy bizottságot, mint a szóban forgó feladat egyedüli döntéshozóját és felelősét. Ez az egyszerű elv vonatkozik a Narcotics Anonymous minden egyes szolgálatára a csoportoktól a világszolgálatokig.

Amikor döntünk egy szolgálati feladat megalkotásáról, és pontosan meghatározzuk, hogy melyik megbízott szolgálattevő, szolgálati testület vagy bizottság jogosult azt elvégezni, azzal elejét vesszük a felesleges zűrzavarnak. Így nem lesz két bizottság, amely ugyanazt a munkát végzi, senki nem tesz felesleges erőfeszítéseket, és nem alakulnak ki viták a jogosultság miatt. Bizonyos projektek beszámolóit közvetlenül az egyedüli döntéshozótól érkeznek, és a lehető legjobb tájékoztatást adják. Az egyes szolgálati felelősségek végrehajtása gyors és közvetlen, mivel nem kérdés, hogy az kinek a felelőssége. Ha pedig problémák merülnek fel egy projekt kapcsán, akkor pontosan tudjuk, kihez kell fordulni a korrekciók érdekében. Jól tesszük, ha minden egyes szolgálati felelősség esetében pontosan meghatározzuk a felelősöket.

Az egyes szolgálatok egyedüli döntéshozói az egyedüli felelősök is egyben. Ahogy azt már láttuk a Negyedik Elvben, és a Nyolcadik Elvben is látni fogjuk, a felelősségvállalás az NA szolgálatainak egyik központi eleme. Amikor megbízott szolgálattevőinkre bízunk egy adott szolgálati feladat felelőségét, akkor elvárjuk tőlük a rájuk ruházott jogok kapcsán az

elszámoltathatóságot is. Elvárjuk, hogy elérhetőek legyenek, rendszeresen beszámoljanak a szolgálat alakulásáról, és egyeztessenek velünk felelősségeikről.

Az *elszámoltathatóság* nem azt jelenti, hogy azért ruházunk fel jogokkal másokat, hogy rögtön meg is vonjuk azt tőlük. Egyszerűen arról van szó, hogy szeretnénk, ha a megbízott szolgálattelvőink tájékoztatnának minket azokról a döntésekről, amelyeket az általunk rájuk bízott feladatokkal kapcsolatban mérlegelnek. Meg akarjuk tartani a lehetőségét annak, hogy befolyásoljuk ezeket a döntéseket, különösen, ha azok közvetlen hatással vannak ránk. Ezen kívül a szolgálati struktúra feladatairól naprakész információval akarunk rendelkezni, hogy segíthessünk helyrehozni az esetlegesen felmerülő problémákat.

Az Ötödik Elv segít felelősséggel megválasztani az NA szolgálatokkal kapcsolatos felelősöket. Az Ötödik Elv gyakorlásával egyszerű és lényegre törő megállapodást kötünk a megbízott szolgálattelvőinkkel. Már a kezdetektől fogva tudják, mit kérünk tőlük, mik azok az önálló döntések, amelyeket elvárunk tőlük, és milyen mértékű elszámoltathatóság terheli őket az érdekünkben végzett szolgálati munkáért. Az Ötödik Elv gyakorlását nem szabad félvállról venni. Megkívánja, hogy gondosan meghatározzuk az elvégzendő szolgálati feladatokat; hogy egyértelműen megnevezzük a munka kivitelezőit; hogy meghatalmazzuk az ezzel járó felelősséget; és hogy fenntartsuk a szóban forgó szolgálatok elszámoltathatóságát. Nem könnyű lelkiismeretesen gyakorolni az Ötödik Elvet, de az eredmények megérik az erőfeszítést.

Hatodik Elv

*A csoport-lelkiismeret az a spirituális eszköz,
amellyel engedjük a szerető Istent, hogy vezessen
minket döntéseinkben.*

A lelkiismeret alapvetően lelki jellemvonás. Ez a velünk született képességünk a jó és a rossz megkülönböztetésére, egy belső iránytű, amellyel önmagunkban mindannyian mérlegelhetjük

döntéseink helyességét. A Basic Text „magasabb értelmi és érzelmi képességként” említi a lelkiismeretet, amelyet „droghasználatunk erősen befolyásolt.” A lépéseink alkalmazásával igyekszünk azt feléleszteni, és megtanulni, hogyan éljünk vele. Ahogy kitartóan alkalmazzuk életünkben a lelki elveket, az önző érdekek egyre kevésbé határozzák meg döntéseinket és tetteinket; egyre inkább motivál minket az, ami lelkiismeretünk szerint jó és helyes.

Amikor olyan függők gyűlnek össze csoport vagy szolgálati bizottsági szintű szolgálattal kapcsolatos kérdések ügyében, akikben a lépéseken való munka által felébredt a személyes lelkiismeret, ők készen állnak arra, hogy részt vegyenek egy csoport-lelkiismeret megalakításában. A csoport-lelkiismeret gyakorlása során tagjaink közvetlenül alkalmazzák a Tizenkét Lépésben rejlő lelki ébredést az NA-t érintő ügyek megoldására. Ez egy eszköz, amelynek vezetnie kell minden megfontolásunkat.

A csoport-lelkiismeret *önmagában* nem egy döntéshozatali mechanizmus, de annak kialakítása a döntéshozatali folyamat nélkülözhetetlen része a Narcotics Anonymousban. A kettő közötti különbség tisztázásához vegyük szemügyre személyes életünket. A spirituális életet élő emberek általában imádkoznak és meditálnak fontosabb döntéseik meghozatala előtt. Először spirituális erőnk és bölcsességünk forrásához fordulunk, aztán nekiállunk megtervezni lépéseinket. Azzal csak magunkat csapjuk be, ha automatikusan kijelentjük, hogy minden döntésünket Isten vezérelte, függetlenül attól, hogy ténylegesen kértük-e a segítségét a döntéshozatal előtt. Ugyanez vonatkozik a csoport-lelkiismeretre és a közös döntéshozatalokra is.

A közös lelkiismeret kialakítása biztosítja számunkra a szolgálati döntések meghozatalához szükséges spirituális útmutatást. Együtt imádkozunk vagy meditálunk, megosztunk, tartjuk magunkat a hagyományainkhoz, és útmutatást kérünk egy Felsőbb Erőtől. Csoportjaink, szolgálati testületeink és bizottságaink gyakran használják a szavazást eszközül arra, hogy érthető, határozott formába ültessék át ezt a spirituális útmutatást. Olykor azonban nincs szükség szavazásra, mert egy alapos és átgondolt megbeszélés után tökéletesen látható, mire késztet minket

közös lelkiismeretünk az adott szolgálati szituációban. Ahogy a Narcotics Anonymousban a lehető legerősebb spirituális egység elérésére törekszünk, úgy a döntéshozatalaink alkalmával is a teljes egyetértés, és nem csupán a többségi szavazat a cél. Minél alaposabban gondoljuk át a dolgokat, annál valószínűbb, hogy teljes egyetértés születik, és nem lesz szükség szavazásra a csoport-lelkiismeretünk közös döntéssé történő alakításában.

A sajátos szolgálati döntések meghozatalánál a szavazás vagy a megegyezés lehet csoport-lelkiismeretünk mércéje. Mindemellett csoport-lelkiismeretünk a közösségünk minden ügyében felfedezhető, nem csak a döntéshozatali eljárásokban. Jó példa erre a csoportleltár készítésének folyamata. Amikor egy NA csoport tagjai összegyűlnek, hogy megvizsgálják, csoportjuk milyen hatékonysággal teljesíti elsődleges célját, akkor mindannyian egyeztetnek saját lelkiismeretükkel a csoport életében betöltött egyéni szerepüket illetően. Összességében a csoport ügyeit ugyanígy gondolják végig. Egy ilyen csoportleltár készítés nem feltétlenül zárul sajátos szolgálati döntéssel, viszont fokozott érzékenységet kelt a tagokban a még szenvedő függők és a csoporttársak szükségletei iránt.

Egy másik példa arra, amikor csoport-lelkiismeretet hozunk létre anélkül, hogy a szolgálattal kapcsolatos döntést hoznánk – amivel mindannyian azonosulni tudunk – a hét minden napján megfigyelhető a gyűléseinken. Sokszor előfordul, hogy egy személyes problémával megyünk az NA gyűlésre, keresve a vigaszt, támogatást és útmutatást a többi felépülő függő tapasztalataiban. A tagok a saját egyéni személyiségükkel, háttérükkel és szükségleteikkel beszélnek egymásnak – és nekünk – arról a lelki ébredésről, amit a Tizenkét Lépés alkalmazása révén leltek meg életükben. A csoport sokszínűségéből kialakul egy közös üzenet, az üzenet, amit alkalmazhatunk életünkben: a felépülés üzenete. Ebben az üzenetben találjuk „a terápiás értékét annak, hogy egyik függő segít a másiknak.” A csoport-lelkiismeret szintén ebből az üzenetből fakad, amelyet nem csak szolgálati ügyekben, hanem saját lelki fejlődésünkben is alkalmazunk.

A csoport-lelkiismeret ad módot arra, hogy közösen egy Felőbb Erő folyamatos útmutatását kérjük a döntéshozatalokhoz.

A Hatodik Elvet akkor alkalmazzuk, amikor elszántan dolgozunk személyes felépülésünkért, törekedve a folyamatos lelki ébredésre, amely lehetővé teszi számunkra, hogy alkalmazzuk a program elveit életünk minden megnyilvánulásában, beleértve a szolgálati ügyeinket is. A Hatodik Elvet alkalmazzuk akkor, amikor nem csak társaink szavait halljuk meg, hanem a szavak mögött rejlő lelket is. A Hatodik Elvet alkalmazzuk akkor, amikor szolgálati döntéseinkkel Isten akarát akarjuk megvalósítani, nem a sajátunkat, és másokat akarunk szolgálni, nem pedig magunkat. A Hatodik Elvet alkalmazzuk csoportjainkban, szolgálati testületeinkben és bizottságainkban, amikor a szolgálattal kapcsolatos döntéseink előtt megkérünk egy szerető Istent, hogy vezéreljen minket.

Hetedik Elv

Egy szolgálati testület minden egyes tagja tényleges felelősséggel tartozik a testület határozataiért. Lehetővé kell tenni számukra, hogy teljes körűen részt vegyenek a döntéshozatali folyamatokban.

A Hetedik Elv egyike azoknak a módszereknek, amelyek segítségével a csoport-lelkiismeret alapelve átültethető a szolgálati munkába. Ez az elv azt sugallja, hogy minden szolgálati testületnek bátorítania kell tagjait a döntéshozatali folyamatban való részvételre. A különböző nézőpontok egyesítésével lehetőséget teremtünk a szolgálati testületeknek arra, hogy jól informált, kiegyensúlyozott csoport-lelkiismeretet alakítsanak ki, ami megfontolt és alkalmazható szolgálati döntéseket eredményez.

Szolgálati testületeink és bizottságaink az NA nézőpontjának és tapasztalatának keresztmetszetét képviselik. Minden egyes résztvevő hozzájárulása fontos a döntéshozatali folyamathoz. A csoport szinten történő részvétel meghatározása igen egyszerű: ha csoporttag vagy, akkor teljes mértékben részt vehetsz a csoport döntéshozatali folyamatában. A legtöbb szolgálati testület és bizottság esetében ennél kicsit összetettebb a döntéshozatali eljárásokban való részvétel meghatározása, bár itt is ugyanazok

az alapvető elvek érvényesek. A csoport lelkiismeret nélkülözhetetlen eleme a minden szinten szabadon kifejezett egyéni lelkiismeret.

Az NA szolgálat csapatmunka. Szolgálati képviselőink sokkal inkább tartoznak felelősséggel az NA Szolgálat egészének, mint valamelyik speciális testületnek; ugyanez vonatkozik a közösség összes többi megbízott szolgálattevőjére is. A közösség minden tagjának teljes részvétele hatalmas értékkel bír a közös lelkiismeret kifejezésére való törekvésben.

A részvételi elv alkalmazásának nincsen kőbe vésett szabálya minden helyzetre. Egy szereteten és kölcsönös tiszteleten, valamint őszinte, nyílt párbeszédre alapuló légkörben minden szolgálati testület önállóan dönt ezekben a kérdésekben. A csoportokat érintő lényeges ügyekben a szolgálati testület közvetlenül a csoportoktól fog útmutatást kérni. Az esetek nagy többségében azonban a szolgálati testület él a jogkörével a csoportok által rábízott feladatok teljesítésekor, így szolgálati megbeszéléseik keretei között oldják meg az ügyeket.

A Hetedik Elv alapja az NA spirituális névtelenségének elve. Ez az elv mutat rá, hogyan viszonyul az NA szolgálatban résztvevő tagok egyéni jelentősége a közösség egészéhez képest. A Hetedik Elv hangsúlyozza, hogyan viszonyulnak az egyéni vélemények a csoportéhoz, és ezáltal a gyakorlatban is megvalósítja a névtelenség spirituális elvét. Bár nem vehetünk részt mindannyian közösségünk összes döntésében, mindenkinek joga van teljes és egyenlő mértékben részt venni annak a szolgálati testületnek a döntéshozatali eljárásaiban, amelynek a tagja.

Nyolcadik Elv

Szolgálati struktúránk a kommunikációnk integritásától és eredményességétől függ.

Közösségünk szolgálati struktúrája csoportjaink egységén alapszik. Ennek az egységnek a fenntartásához elengedhetetlen a rendszeres kommunikáció a Narcotics Anonymous egészében. Csoportjaink együttesen megalkottak egy szolgálati struktúrát,

hogyan szolgálja közös igényeinket, és segítse a közös célok elérését. A szolgálati struktúra eredményessége az NA csoportok töretlen egységétől, valamint folyamatos támogatásuktól és útmutatásuktól függ. Ezek csak a résztvevők közötti őszinte, nyílt és egyenes kommunikáció légkörében tarthatók fenn.

A rendszeres kommunikáció nagy szerepet játszik abban, hogy a csoportok teljesíteni tudják az NA szolgálataiért vállalt végső felelősségüket és jogaikat. A csoportküldötteiken (GSR) keresztül a csoportok rendszeresen beszámolnak a szolgálati struktúrának az erősségeikről, szükségleteikről, elképzeléseikről és lelkiismeretükről. Összességében ezek a csoport-jelentések egyértelmű útmutatást adnak a szolgálati testületeknek és bizottságoknak arról, hogyan szolgálják az NA egészét. Ha a csoportok rendszeresen teljes körű és pontos információt kapnak a szolgálati struktúra elemeitől, akkor megismerik a szolgálati felépítés tevékenységeit. Így a csoportok képesek felismerni, ha az egyik szolgálati testületben vagy bizottságban probléma merül fel, és jobban tudják majd, hogyan segítsenek a probléma megoldásában. Ráadásul mivel a csoportok tudják, hogy milyen forrásokra van szükség a szolgálati feladatok végrehajtásához, nagyobb eséllyel tudják a megfelelő támogatást nyújtani a szolgálati struktúrának.

Az egyértelmű, gyakori és kétirányú kommunikáció fontos előfeltétele a jogok átruházásnak. Amikor egy csoport megkéri a szolgálati struktúrát, hogy teljesítsen számára valamilyen feladatot, akkor ezzel átruházza az adott felelősséggel kapcsolatos döntésekhez szükséges jogokat. Mielőtt átadnánk ezt a jogkört, képesnek kell lennünk megbízni a szolgálattelvőkben. Ez a bizalom nagymértékben függ a folyamatos kommunikációtól. Amíg szolgálati testületeink és bizottságaink rendszeresen, részletesen és tárgyilagosan beszámolnak tevékenységeikről, biztosak lehetünk abban, hogy bölcsen ruháztuk át jogainkat.

A nyílt és őszinte kommunikáció az eredményes vezetés kritikus eleme. A szolgálattelvőknek körültekintően kell meghallgatniuk azokat, akiket szolgálnak, hogy jobban megismerhessék az elképzeléseiket, kívánságaikat, szükségleteiket és lelkiismeretüket. Az NA szolgálattelvői rendszeresen részletes és világos

beszámolókat juttatnak el az NA csoportokhoz, hogy azok kellő információval rendelkezzenek a szolgálatok formálásához és támogatásához. Nem azt akarjuk, hogy megbízott szolgáltevőink állandóan bombázzanak a rendelkezésre álló adatokkal, de azt elvárjuk tőlük, hogy kérésre minden tevékenységükről és megbeszélésükről részletes információt adjanak. Amikor megbízott szolgáltevőink azokkal kommunikálnak, akiket szolgálnak, nyitott, a részletekre is odafigyelő, bátorító és nyíltan befolyásolható hozzáállást tanúsítanak. Ez a fajta nyitottság és őszinteség talán kényelmetlen lehet, de elengedhetetlen a szolgálataink összetettségének fenntartásához.

Végezetül a kimerítő és rendszeres kommunikáció nélkülözhetetlen a csoport-lelkiismeret kialakításához, hogy a spiritualitás által egy szerető Isten segítségét kérjük közös döntéseink meghozatalához. A csoport-lelkiismeret kialakításához őszinte és nyílt kommunikációra van szükség. A teljes kép ismerete nélkül, amelyet minden oldalról meg kell vizsgálni, a csoportjaink, szolgálati testületeink, illetve bizottságaink nem tudnak alapos csoport-lelkiismeretet kialakítani. Amikor összegyűlünk, hogy megvitassuk a szolgálati ügyeket, nyíltan megosztjuk egymással elképzeléseinket és információinkat, őszintén elmondjuk, hogy mit gondolunk a szóban forgó dologról. Figyelmesen meghallgatjuk egymást, alaposan átgondoljuk a hallott információkat és megközelítéseket; egyeztetünk személyes lelkiismeretünkkel a témában; és csak ezután döntünk. A tudatlanságra épülő lelkiismeret nem lehet eredményes, és nem képes megbízható útmutatást adni. Eredményes lelkiismeret csak olyan légkörben fejlődhet ki, ahol működik a rendszeres és nyílt kommunikáció az összes érintett között.

Szolgálataink célja az, hogy segítse közösségünket elsődleges céljának elérésében: továbbítani az üzenetet a még szenvedő függőknek. Az őszinte, nyílt és egyenes kommunikáció elengedhetetlen az NA szolgálati struktúra sértetlenségéhez és eredményességéhez. Egység, csoportos felelősség és hatáskör, a jogok átruházása, vezetői képesség, elszámoltathatóság, csoport-lelkiismeret, részvétel – ezek mind az NA Közösség különböző elemei közötti jó kommunikációtól függenek. A rendszeres

kétirányú kommunikációval csoportjaink és szolgálataink jó eséllyel maradhatnak hűek az ideálokhoz és teljesíthetik a Tizenkét Elvünkben leírt feladatokat.

Kilencedik Elv

Szolgálati struktúránk minden eleme felel azért, hogy minden nézőpontot alaposan mérlegeljen a döntéshozatal során.

Könnyű megvitatni dolgokat azokkal, akikkel azonos véleményen vagyunk. A felépülésben viszont megtanultuk, hogy a legjobb gondolkodásunk sem feltétlenül nyújtja a lehető legjobb útmutatást. Megtanultuk, hogy a lényeges döntések meghozatala előtt célszerű megvizsgálni a mások ötleteivel szembeni előítéleteinket. Tapasztalatunk szerint gyakran azokra az ötletekre van leginkább szükségünk, amelyek azoktól származnak, akikkel nem értünk egyet. A Kilencedik Elv a szolgálati környezetben végzett munka összefüggésében alkalmazza felépülésünknek ezt a nézőpontját. Döntéshozatalnál csoportjainknak, szolgálati testületeinknek és bizottságainknak minden felmerülő nézőpontot alaposan meg kell vizsgálniuk.

Az eredményes csoport-lelkiismeret egyenlő a tájékozott csoport-lelkiismerettel. A Kilencedik Elv egy eszköz, ami segít minél szélesebb körű tájékoztatást biztosítani csoport-lelkiismeretünk számára. Bármilyen megbeszélésnél csábító lehet a más véleményen lévő társak gondolatainak figyelmen kívül hagyása, különösen, ha a nagy többség egyetért. Mégis gyakran ez az új információ vagy a dolgok egyedülálló megközelítését kínáló különvélemény az, ami megmenthet minket az elhamarkodott és félrevezető döntésektől. A Narcotics Anonymousban támogatjuk ezeknek a különvéleményeknek a tiszteletben tartását, védelmét, sőt kikérését, mivel ezek nélkül szolgálati határozataink minden bizonnyal nem vennének figyelembe minden szempontot.

A Kilencedik Elv arra is bátorít bennünket, hogy egyénenként őszintén mondjuk el gondolatainkat a szolgálati ügyek megvitatása során, még akkor is, ha a többség másképp gondolkozik.

Ez az elv nem azt mondja, hogy örökösen mondjunk ellent bárminek, amit a többség javasol, de felelősségünk megosztani a gondolatainkat, lelkiismeretünk hangját és gondosan elmagyarázni az álláspontunkat, valamint ugyanolyan gondosan figyelni mások álláspontjára. Ha a gondolataink elmondásához szükséges bátorságot és emellett a mások iránti tiszteletet gyakoroljuk, akkor biztosak lehetünk abban, hogy az NA Közösség legjobb érdekei szerint cselekszünk. Azzal, hogy ragaszkodunk a fontos problémák alapos megvitatásához, a legrosszabb esetben elveszünk egy kicsit egymás idejéből, de a legjobb esetben megóvjuk a közösséget egy elhamarkodott vagy téves döntés következményeitől.

Sokféleképpen lehet gyakorolni a Kilencedik Elvet a szolgálati testületek döntéshozatali folyamatai során. Ha a szolgálati testület tagja vagy, nincs más dolgod, mint felemelni a kezed, és beszélni. Ha egy összetettebb dologra akarsz rámutatni, akkor talán jobb, ha írásba foglалod azt, hogy a testület vagy bizottság többi tagja alaposabban áttanulmányozhassa.

Ha nem vagy szolgálati testület tagja, de NA tagként van mondanivalód az adott szolgálati problémával kapcsolatban, álláspontodat többféleképpen is kifejtheted. Azáltal, hogy megosztod nézeteidet a csoportod lelkiismereti gyűlésén, biztosíthatod, hogy a gondolataid részévé váljanak annak a csoport-lelkiismeretnek, ami a szolgálati megbeszélések alatt vezeti a csoportod küldöttjét (GSR). Számos szolgálati testület és bizottság időt szentel a napirendjében a nyílt fórumoknak, ahol elmondhatod saját gondolataidat a testületi vagy bizottsági gyűlés előtt. A helyitől egészen a világot érintő dolgokig közösségi hírlevelek és újságok gyakran biztosítanak helyet, ahol az NA tagok megoszthatják nézőpontjukat az aktuális szolgálati kérdésekről. Akár tagja vagy egy szolgálati testületnek, akár nem, számos módja van annak, hogy személyesen gyakorold a Kilencedik Elvet.

Döntéshozatali folyamatunk nem tökéletes. Ezt és a kisebbségi vélemény fontosságát sok csoport, szolgálati testület és bizottság figyelembe veszi minden egyes döntés során. Amikor nem teljesen egyhangúlag fogadnak el egy indítványt, ezek a szol-

gálati testületek gyakran megkérlik azokat, akik az intézkedés ellen szavaztak, hogy akár szóban, akár írásban indokolják meg a döntésüket. Ha a későbbiekben újra kell gondolni a döntést, ezek a kisebbségi vélemények felbecsülhetetlen értékűnek bizonyulhatnak egy új szolgálati tervezet felvázolásában.

A Kilencedik Elv arra bátorít bennünket, hogy folytassuk az egyeztetést a csoport-lelkiismerettel, még a döntés meghozatala után is. Ha vita merül fel egy már eldöntött kérdéssel kapcsolatban, a testület köteles meghallgatni ezeket a megbeszéléseket. Előfordulhat, hogy az ilyen megbeszélések alapján egy szolgálati testület módosítja a korábbi határozatát. Ugyanakkor, ha egy múltbeli döntést megkérdőjeleznek, és a megbeszélésre odafigyelnek, ám a döntés továbbra is érvényben marad, akkor elérkezik az ideje annak, hogy mindenki elfogadja a döntést, és teljes szívvel kivegye a részét annak megvalósításából. Egy ilyen döntés kellelten támogatása vagy nyílt ellenzése nem fér össze a megadásról és elfogadásról szóló elveinkkel. Ha egy döntést már meghoztak, felülvizsgáltak és újra elfogadtak, akkor azt tiszteletben kell tartanunk, és folytatnunk kell közösségünk szolgálatát.

Az egyéni lelkiismeret kinyilvánítása a csoportnak a csoport-lelkiismeret alapja. E nélkül blokkoljuk az egyetlen végső tekintélyt, a szerető Isten útmutatását. Amikor egy többnyire támogatott nézőpontot néhányan megkérdőjeleznek, a szolgálati testületeknek és bizottságoknak ezeket a véleményeket tisztelettel és alapossággal kell kezelniük. Ezek a tagok talán olyan információt és megközelítést kínálnak, amelyek megóvnak minket attól, hogy súlyos hibákat kövessünk el; akár a szolgálatnak egy új, korábban el sem képzelt szintjére is vezethetnek minket, ahol hatékonyabban tudjuk teljesíteni közösségünk elsődleges célját, mint valaha. Közösségünk egységéért és jövőbeli társaink felépüléséért a csoportoknak, szolgálati testületeknek és bizottságoknak alaposan meg kell fontolniuk minden egyes nézőpontot a döntéshozatali folyamataik során.

Tizedik Elv

A szolgálati testületek tagjai megtorlástól való félelem nélkül kérhetik személyes sérelmük orvoslását az adott testületnél.

A Tizedik Elv közösségünk tiszteletének biztosítója a megbízott szolgálattelvők felé. Ez talán magától értetődőnek tűnhet, de a hitünk az ebben rejlő alapokban olyan erős, hogy szeretnénk ennek nyomatékosan és érthetően hangot adni. A Narcotics Anonymous egy spirituális közösség, ahol fontosnak tartjuk az egymással való törődést, bár tagjaink is csak emberek, és néha nem a helyes módon bánunk egymással. Spirituális közösségünk ígéretét hordozza a Tizedik Elv, miszerint ha a szolgálat során egyikünk igazságtalan bánásmódban részesülne, akkor jóvátételt kérhet.

Számos helyzetben lehet szükség a Tizedik Elv alkalmazására. Egy alkalommal például egy társunkat az ő területi szolgálati bizottságában (ASC) jelölték egy tisztségre. Amíg a bizottság megvitatta a képességeit, a tag elhagyta a termet. A megbeszélés alatt az ASC néhány tagja személyes információk alapján alaptalanul rágalmazta a jelöltet, aminek következtében végül nem őt választották meg a tisztségre. Pár nappal később ez az ember megtudta, hogy akkor kitárgyalták a magánéletét, és hogy a választás kimenetelét ez befolyásolta. Sértetten és dühösen elhatározta, hogy beszél a szponzorával, megvizsgálta, hogy neki milyen része volt az esetben, és útmutatásért imádkozott. Ezek után biztos volt benne, hogy joga van a Területi Szolgálati Bizottságtól a problémája orvoslását kérni. Levélben írta meg, hogy érzése szerint a bizottság megsértette, ezért új szavazást kér. A következő hónapban felolvasták és megvitatták a levelet a bizottság ülésén. A lelkiismeretükre hallgatva a bizottság tagjai belátták, hogy amit tettek, nem volt helyes, és megegyeztek abban, hogy a hiteltelenné vált szavazás helyett új szavazást tartanak.

Részben azért van szükség a Tizedik Elvben vállalt biztosítókra, miszerint mindenkinek joga van személyes sérelme orvoslását kérni –, hogy megvédjük azokat, akik a Kilencedik Elv alapján

vállalt felelősség szerint elmondják véleményüket a szolgálati megbeszéléseken. A Kilencedik és Tizedik Elv együttesen egy olyan légkört támogat, amelyben tagjaink szabadon és nyíltan hangot adhatnak nézeteiknek a szóban forgó ügyekkel kapcsolatban. Ez a légkör nélkülözhetetlen az eredményes csoport-lelkiismeret kialakításához. Amennyiben valaki bátran hangot ad a meggyőződésének, majd utána ezt a vele egyet nem értők megtorolják, a Tizedik Elv lehetőséget ad az érintett számára, hogy a megfelelő szolgálati testületnél kérje sérelmei orvoslását. Így biztosítva van, hogy szolgálati szervezetünk tiszteletben tartja az NA tagok egyéni jogait. Az egyénnel szembeni tisztelet nélkülözhetetlen egy olyan közösségben, mint a miénk, amelynek sikeressége a kölcsönös támogatáson és együttműködésen alapul.

Előfordult olyan eset, hogy egy albizottsági tag – a Kilencedik Elvben leírt felelősségét gyakorolva – ellenezte az albizottság elnökének egy tervét. A következő hónapokban az albizottság elnöke nem küldte el ennek a tagnak a bizottság jegyzőkönyveit és hirdetményeit, sőt, még az albizottság üléseinek időpontjáról és helyszínéről sem tájékoztatta. Az érintett tag kapcsolatba lépett az albizottság elnökével, és kérte a probléma orvoslását, amit azonban ő visszautasított. A tag elhatározta, hogy a területi szolgálati bizottsághoz fordul az elnök miatti személyes sérelme orvoslásáért.

A Tizedik Elv garantálja a megbízott szolgálattevők iránti tiszteletet a Közösségünk részéről. Ha úgy érzed, hogy az egyik NA szolgálati testületben igazságtalanul jártak el veled, és szeretnél élni a Tizedik Elvvel, beszélj róla a szponzoroddal, vizsgáld meg a saját részedet a dologban, imádkozz, és meditálj. Ha ezek után még mindig úgy gondolod, hogy személyes sérelem ért, és kérned kellene a dolog orvoslását, írd levelet a szolgálati testületednek a problémáról, vagy mondd el a dolgot a testület ülésén. Így a szolgálati testületnek foglalkoznia kell az üggyel, és amennyiben egyetértenek azzal, hogy sérelem ért, módot kell találniuk a jóvátételre. Remélhetőleg csak ritkán kell a Tizedik Elvhez folyamodnunk az NA szolgálatai során. Ha mégis szükség lenne rá, akkor itt áll, készen arra, hogy a gyakorlatban alkalmazzuk spirituális közösségünk eszméit.

Tizenegyedik Elv

Az NA pénzeket elsődleges célunk megvalósítása érdekében kell felhasználni, és a pénzeket felelősségteljesen kell kezelni.

Az NA tagok világszerte pénzzel segítik közösségünket elsődleges célunk megvalósításában. A szolgálati struktúra minden egyes elemének kötelessége ezt a pénzt az NA üzenetének minél távolabbra juttatására fordítani. Ezért a szolgálati testületeinknek felelősségteljesen kell kezelniük az összegyűlt pénzt, valamint részletesen és pontosan be kell számolniuk annak felhasználásáról azoknak, akik ezt a pénzt a rendelkezésükre bocsátották.

A Narcotics Anonymous pénzét mindig elsődleges célunk érdekében kell használni. Ebből a pénzből fizetjük az NA gyűlések működtetési költségeit, ennek felhasználásával tájékoztatjuk a nyilvánosságot az NA-ról, és a pénz segítségével lépünk kapcsolatba azokkal a függőkkel, akik nem tudnak gyűlésre eljutni. Ebből finanszírozzuk üzenetünk írásos változatának megalkotását, előállítását, fordítását és terjesztését, valamint arra is használjuk, hogy a tagjainkat összehozza egy szolgálati közösségben, amelynek szándéka az üzenet továbbítása világszerte azoknak, akiknek szükségük van rá. Mindez az NA spirituális célja támogatásának jegyében történik: hogy eljutassuk az üzenetet a még szenvedő függőknek.

Nem könnyű előteremteni ezt a szolgálati pénzt. Elsődleges célunk megvalósításához a közösségünk rendelkezésére álló anyagi források egészére szükség van. Csoportjainknak, szolgálati testületeinknek és bizottságainknak bölcsen kell felhasználniuk a pénzt, amit adunk nekik, és nem szabad könnyelműen vagy pazarlón költekezniük. Ha az NA elsődleges célját tartják szem előtt, szolgálataink nem fogják pazarolni a pénzt; arra használják fel a kapott összegeket, hogy a lehető leghatékonyabban továbbítsák üzenetünket.

A Tizenegyedik Elv alkalmazásának egyik módja, hogy a költségekkel kapcsolatos egyértelmű fontossági sorrendet állítunk fel, és minden tervezett kiadást összevetünk ezzel a prioritáslistával.

Sok csoportnak, szolgálati testületnek és bizottságnak több tétel szerepel a listáján, mint amennyit anyagilag megengedhet magának. Ilyen esetben csak a legfontosabb kiadásokat lehet fedezni.

A pénz csak egyike azoknak a forrásainknak, amelyeket felelősségteljesen kell beosztanunk. Bár a Tizenegyedik Elv kifejezetten a pénz kezelésére vonatkozik, minden egyéb szolgálati forrásunk kezelésére is érvényes. A legtöbb elképzelés legalább annyira múlik az ötleteken, az információn, a lelkiismereten, a tagok idején és elszántságán, mint a pénzen. Ha megvan egy terv megvalósításához szükséges tőke, de idő vagy ötletek híján vagyunk, az a legjobb, ha megvárjuk, amíg *minden* szükséges erőforrás rendelkezésünkre áll, mielőtt továbblépnénk. Ellenkező esetben csak elpazaroljuk az NA szolgálati pénzt. Szolgálati törekvéseink felelősségteljes megtervezéséhez és a megfelelő fontossági sorrend felállításához nem csak az anyagiakat, hanem az összes erőforrás alakulását számításba kell vennünk.

A prioritások felállításakor kísértést érezhetünk arra, hogy csak a saját érdekeinket nézzük, szigorúan ragaszkodjunk a pénzhez, csak a saját terveinkre költsünk, és megfedkezünk arról a felelősségünkről, hogy minden szolgálati szint számára biztosítsunk pénzt. Ez a gondolkodás ellentmond a Tizenegyedik Elvnek. Fontossági sorrendünkben kiemelkedő helyen kell állnia annak, hogy elkötelezetten segítsük az NA egységes céljainak megvalósítását. Ahhoz, hogy az NA biztosíthassa a folyamatos fejlődéséhez és elsődleges célunk megvalósításához szükséges szolgálatokat, a pénzforrások áramlásának szervezetünk egyetlen pontján sem szabad megakadnia.

A csoportok a szolgálatok anyagi támogatása mellett azért is felelősek, hogy gondosan végigkísérjék a pénzek útját. Amikor a csoportok továbbadnak pénzt, ajánlott feltenniük maguknak a kérdést, hogy hova kerül a kezükből kiadott pénz. Megkönnyíti majd, hogy a hasznos szolgálatok eljussanak a csoportokhoz? Segíteni fogja üzenetünk eljuttatását a még szenvedő függőkhöz? Bölcsen fogja azt a szolgálati testület vagy bizottság használni? Csoportjaink saját belátásuk szerint döntenek el, hogy mennyivel járulnak hozzá szolgálati szervezetünk különböző szintjeihez. Arra bátorítjuk őket, hogy ezt tegyék, és hogy felelősségteljesen tegyék.

Ezzel nem azt javasoljuk, hogy a csoportok előirányozottan egy bizonyos albizottságot támogassanak. A csoportok nem csak azért alkották meg a szolgálati szervezetet, hogy szolgálatokat működtessenek a nevükben, hanem hogy *koordinálják* is azokat. A csoportok nem csak a kötelezettségei teljesítéséhez szükséges jogokkal ruházták fel a szolgálati szervezetet, hanem azzal is megbízták, hogy minden egyes szolgálati szinten koordinálják a szolgálati források elosztását. Így minden szolgálat szükségletei és céljai hatékonyan kiegyenlíthetők a koordináló szolgálati testület forrásainak összességével.

Szolgálati struktúránk az egyenes, őszinte kommunikációval tudja a legjobban segíteni csoportjainkat, hogy felelősségteljesen adják tovább a pénzeket. Ha a csoportok teljes körű és rendszeres jelentést kapnak szolgálati testületeik és bizottságaik tevékenységeiről, akkor teljes képet kaphatnak a szolgálatokról. A csoportokat arról is célszerű tájékoztatni, hogy mennyibe kerülnek ezek a tevékenységek. Ez a kommunikáció segít megnyugtatni a csoportokat arról, hogy hozzájárulásukat felelősségteljesen kezelik.

A szolgálati struktúrába irányuló közvetlen csoport-hozzájárulások ösztönzik a szolgálati pénz felelősségteljes kezelését, és segítik szolgálatainkat az NA elsődleges céljára összpontosítani. Tapasztalataink szerint, ha kizárólag csoport-hozzájárulások által juttatunk pénzt a szolgálati struktúra szintjeinek működésére, akkor egyszerűbb szoros kapcsolatot fenntartani csoportjaink és a többi szolgálati egységünk között. Csoportjaink így hajlandóak jobban odafigyelni az érdekükben elvégzett munkára, és arra a felelősségükre, hogy testületeik és bizottságaik számára biztosítsák a szükséges anyagi forrásokat. Ha szolgálati struktúránk minden szintje közvetlenül a csoportoktól kapja az anyagi támogatást, akkor azzal megerősödik köztük a kölcsönös felelősség köteléke. Ráadásul azáltal, hogy mentesítjük szolgálati testületeinket és bizottságainkat a pénzgyűjtési tevékenységek terhe alól, lehetővé tesszük számukra, hogy minden energiájukat az NA elsődleges céljára fordítsák.

Az NA pénzek felelősségteljes kezelésének központi eleme az elszámoltathatóság. Amikor a Narcotics Anonymous tagjai biztosítanak pénzt a csoportoknak, bizottságoknak, testületeknek

és a találkozókhoz, a szolgálati struktúra kötelessége beszámolni ezeknek a felhasználási módjáról. A rendszeres pénzügyi beszámoló, a nyitott könyvelés és az NA számláinak ellenőrzése révén – ahogy az az NA pénztárosai számára megalkotott különféle útmutatókban le van írva –, tagjaink könnyebben utánanézhettek, hogy hozzájárulásaikat jól használják fel, szolgálatainknak pedig segítenek, hogy pénzügyileg elszámolhassanak azoknak, akiket szolgálnak. A pénztárosok jelentéseinek segítségével láthatjuk, hogy aktuális kiadásaink mennyire állnak összhangban a korábban felállított prioritásokkal. A következetes pénzügyi jelentések segítenek abban, hogy reális kiadási tervet készítsünk a jövőbeni szolgálati tevékenységekhez. A rendszeres pénzügyi beszámoló és ellenőrzések az NA szolgálati pénzének eltulajdonítását is segítenek megelőzni; pénz eltűnése esetén a rendszeres ellenőrzések biztosítják, hogy ezek a lopások ne maradhassanak sokáig észrevétlenül.

Amikor az NA tagok hozzájárulnak a szolgálati pénzalaphoz, elvárják, hogy a pénzüket körültekintően költse, és egyedüli elsődleges célunk elősegítése céljából használják fel. Azzal, hogy a csoportok, szolgálati testületek és bizottságok elfogadják ezeket a hozzájárulásokat, kötelezettséget vállalnak arra, hogy az NA üzenetének továbbítására használják fel ezt a pénzt, és hogy felelősségteljesen fogják kezelni azt.

Tizenkettedik Elv

A Narcotics Anonymous spirituális természetének megfelelően struktúránk mindig a szolgálat, és ne az uralkodás jegyében működjön.

Az önzetlen szolgálat alapvetően spirituális törekvés. Tizenkettedik Lépésünk részben azt mondja, hogy miután „lelki ébredést tapasztaltunk”, egyénileg „próbáltuk ezt az üzenetet más függőkhöz elvinni.” Közös szolgálati törekvésünknek ugyanez a spirituális alapja. Miután megtapasztaltuk a program hatásait személyes életünkben, összefogunk, hogy messzebbre juttassuk a felépülés üzenetét, mint amennyire egyénenként képesek len-

nénk. Az NA szolgálat nem arról szól, hogy másokra kényszerítjük akaratunkat vagy elképzeléseinket; sokkal inkább arról, hogy önzetlenül szolgáljuk őket, anélkül, hogy bármi jutalmat várnánk érte cserébe.

Ez az elv az alapja mindannak, amit csoportjainkban, szolgálati testületeinkben és bizottságainkban teszünk. A Tizenkettedik Elv emlékeztet minket arra, hogy mi magunk is csak azért tapasztaltuk meg a felépülést, mert előttünk mások is a gyakorlatban alkalmazták ezt az önzetlen elvet, valamint fáradságot és időt fordítottak arra, hogy elhozzák az NA üzenetét nekünk, amikor mi még az aktív függőségtől szenvedtünk. Hálánkat, amiért mások megosztották velünk felépülésüket, a szolgálatban azzal fejezzük ki, hogy mi is továbbadjuk azt másoknak. Semmi sem állhat távolabb az uralkodás vagy irányítás késztetésétől, mint az önzetlen szolgálatnak ez a szellemisége.

Csoportjaink azért alakultak, mert rájöttünk: egyedül nem tudjuk „abbahagyni a droghasználatot, nem tudunk megszabadulni a használat vágyától, sem új életutat találni.” Ugyanígy csoportjaink is csatlakoztak egymáshoz, hogy létrehozzanak egy szolgálati struktúrát; a közös törekvés célja pedig az üzenet távolabbra továbbítása, mint ahogy arra önállóan képesek lennének. A szolgálati struktúra nem úgy alakult ki, hogy néhány csoport kényszerített másokat parancsaik végrehajtására. Azért jött létre, hogy egyesítse csoportjaink erejét. Így a szükséges szolgálatok, amiket általában az egyes csoportok egyedül nem, vagy nem megfelelően tudnának ellátni, közösen jobban el tudják látni. Ilyen szolgálat az üzenetünket nyomtatásban közlő segédanyagok megalkotása és terjesztése; a nyilvánosság tájékoztatása az NA-ról; üzenetünk átadása olyan függőknek, akik nem tudnak gyűléseken részt venni; és az új csoportok, közösségek támogatása. Az NA szolgálat a csoportok által irányított, megbízott szolgálattelvők közös erőfeszítése, nem pedig egy uralkodó testület által érvényesített szabály.

A szolgálati struktúra megalkotására irányuló összefogás folyamata a csoportok alázatosságának egyik megnyilvánulása. Külön-külön sokkal kevesebbre jutnának közösségünk elsődleges céljának megvalósítása tekintetében, mint ahogy azt együtt képesek megtenni. Hasonlóképpen a szolgálati struktúránk minden

elemének is megvan a maga szerepe a Narcotics Anonymous tágabb szolgálati tervezetében. A struktúra minden elemének eredményessége függ az összes többiétől. Amikor bármelyik elem megpróbál hatalomra törni ahelyett, hogy inkább szolgálati eszköz lenne, túlfeszíti a mindnyájunkat összekötő köteléket, veszélyeztetve ezzel közösségünk egészének eredményességét elsődleges célunk megvalósításában. Az NA-ban az uralkodástól mentes szolgálat egyik legfontosabb jellemzője az alázat.

A jó szolgálat érdekében, szolgálati struktúránk minden tagjának törekednie kell az eredményes kommunikációra. Csoportként, megbízott szolgálattelvőként, szolgálati testületként vagy bizottságként mindent meg kell osztanunk másokkal, valamint körültekintően és tiszteletteljesen kell meghallgatnunk másokat. Vannak emberek, akik úgy beszélnek, hogy megosztják ellenfeleik erejét, ezáltal uralkodhatnak rajtuk; mi viszont az NA-t szolgálva kommunikációnkban egyesítjük erőnket, hogy jobban teljesíthessük közösségünk elsődleges célját. Annak érdekében, hogy megbízhatóak maradjunk azok szemében, akiket szolgálunk, kötelesek vagyunk részletesen, pontosan és lényegre törően tájékoztatni őket tevékenységeinkről. Szolgálati struktúránk uralkodástól mentes természete megkívánja, hogy döntéseink előtt mások véleményét, egyetértését és együttműködését kérjük az őket és mindannyiunkat érintő kérdésekben. A nyitott, őszinte és egyenes kommunikáció táplálja a szolgálat spiritualitását közösségünkben, míg az uralkodásra való késztetést megmérgezi.

A csoportok arra hatalmazták fel testületeinket és bizottságainkat, hogy szolgáljanak, nem pedig arra, hogy uralkodjanak. A csoportok szintjétől a világszolgálatig, a szolgálati struktúra minden elemének megvan a maga szerepe, miközben csapatként együtt szolgálnak és törekednek egy közös cél felé, hogy „egyetlen felépülni vágyó függőnek se kelljen úgy meghalnia, hogy ne kapott volna esélyt egy új életút megtalálására.” Az a nehezen megszerzett tapasztalatunk, hogy a minőségi szolgálat, csakúgy, mint a minőségi felépülés, csak kölcsönös tisztelet, kölcsönös támogatás és kölcsönös bizalom légkörében valósítható meg. Együtt felépülünk, együtt szolgálunk – ez a programunk spirituális magja és a közösségünk alapja. Egy ilyen alapon nyugvó szervezet csak a szolgálatról szólhat, sosem uralkodásról.

Tanulmányi anyagok

Ezeket a feljegyzéseket és kérdéseket azért állítottuk össze, hogy segítsenek egyéni és csoport-szinten a Tizenkét Elv alkalmazásában. Minden részben található egy összegzés, amely az egyes elvek legfontosabb pontjait foglalja össze. Talán te és a csoportod szeretnétek a kérdéseket is megválaszolni, segítséget kapva, hogy hogyan működnek az NA szolgálatok, és hogyan alkalmazható a Tizenkét Elv helyi szinten.

Első Elv

A közösség elsődleges célja érdekében az NA csoportok összefogtak, hogy létrehozzanak egy olyan struktúrát, amely szolgálatokat alakít, koordinál és tart fenn az NA egészének javára.

Egy NA csoport elsődleges feladata felépülési gyűléseinek levezetése. A csoportok egyesítik erőiket a szolgálati struktúrában, biztosítva ez által más szolgálatok (pl. kórházi és intézményi (H&I), közösség információ (PI) és irodalom bővítési) hatékony ellátását anélkül, hogy elvonják a csoport figyelmét elsődleges feladatának végrehajtásától.

Megvitatható, kidolgozható kérdések

1. Csoportod rendszeresen tart lelkiismereti gyűlést? (Bővebben: *Füzet az NA Csoportokhoz*)
2. Csoportod rendszeresen beszél arról, hogy miként tudná jobban teljesíteni elsődleges célját?
3. Az irodalom, a büfé és a terembérllet kifizetése után marad a csoportodnak pénze arra, hogy önerőből más szolgálatokat is finanszírozzon?
4. Csoportod el tud látni más szervezett szolgálatokból – pl. PI munka, H&I, telefonszolgálat, irodalom előállítás – bármit, miközben elsődleges célját teljesíti?

5. Csoportod küld küldöttet a területi szolgálati bizottságba? Csoportod rendszeresen küld pénzt a területi szolgálati bizottságnak (ASC)?

Második Elv

Az NA szolgálatok tekintetében a csoportokat illeti a végső felelősség és felügyelet.

A csoport viseli a végső felelősséget az általa létrehozott szolgálati struktúráért, és jogosult hatalmat gyakorolni felette. Ahhoz, hogy feladatukat teljesíthessék és gondoskodhassanak a szolgálatok lelkiismeretes ellátásáról, a szükséges új gondolatok, emberek és pénz biztosítása is a csoportok fennhatósága alá tartozik. Ezzel szemben a szolgálati struktúrájának a csoportoktól kell kérniük támogatást és iránymutatást.

Megvitatható, kidolgozható kérdések

1. A csoportod bármilyen módon a területi szolgálati bizottság tudtára adja, hogy a munkájuk hasznos számodra? Hogyan?
2. A csoportod küldöttje rendszeresen részt vesz a területi küldöttgyűlésen? Adakoztok rendszeresen a Területi Szolgálati Bizottságnak? Ezek a dolgok segítenek a csoportodnak betekintést nyerni az NA szolgálatok ügyintézésének menetébe? Hogyan?
3. Szolgálati ügyekben milyen gyakran konzultál a csoportod a Területi Szolgálati Bizottsággal? Az Országos Szolgálati Bizottsággal? És a Világszolgálattal? Szeretnél gyakrabban vagy ritkábban konzultálni?
4. Mit mond a Második Elv a szolgálati vezetőinknek és a szolgálati bizottságainknak? A csoport bízik abban, hogy a szolgálati struktúra meghallgatja és megérti az üzenetünket? Ha nem, akkor mit tehet a csoportod ennek érdekében?

Harmadik Elv

Az NA csoportok felhatalmazást adnak a szolgálati struktúrába küldött delegáltjaiknak a rájuk kirótt feladatok elvégzéséhez.

Ami a mindennapi ügyeket illeti, a csoportok felhatalmazást adnak szolgálati testületeinknek és bizottságainknak a rájuk kirótt feladatok elvégzéséhez. Ez nem azt jelenti, hogy mindenben szabad kezet adnak a szolgálatok részére, hiszen a csoport továbbra is viseli a felelősséget. Ahhoz, hogy a Harmadik Elv működjön, gondosan kell kiválasztani a megbízott szolgálattevőket.

Megvitatható, kidolgozható kérdések

1. Általánosságban mit gondol a csoportod a delegált hatáskörökről?
2. Ha a csoportod minden egyes döntésében konzultálna a terület, az ország és a világ minden szolgálati vezetőjével, bizottságával, maradna a csoportnak elég ideje és energiája, hogy foglalkozzon a saját lelkiismeretével? Lenne a csoportodnak kellő információja, hogy ilyen ügyekben intelligens tanácsot adjon?
3. Ha a csoportodat szolgáló szolgálati testületek és bizottságok csak azután cselekedhetnének, miután a csoportoddal konzultáltak, képesek lennének gördülékenyen ellátni azokat a feladataikat, melyekkel a csoportok felruházták?
4. A 'Basic Text'-ben a Második Hagyományról szóló részben (70. oldal) ez található: „Rossz vezetők vagyunk, és egyikünk se képes mindig jó döntéseket hozni.” Ha ez igaz, akkor hogyan tudjuk a megbízott szolgálatunkat felelősséggel felruházni a Harmadik Elv szerinti jogkörrel?

Negyedik Elv

A hatékony vezetést nagyra értékeljük a Narcotics Anonymousban, ezért a megbízott szolgálók választásánál a bizalom mellett érdemes gondosan megvizsgálni a vezetői képességeket.

A bizalom, amely a felelősségvállalók magabiztos delegálásához szükséges, a megbízott szolgálók gondos kiválasztásán alapszik. A vezetés közösségünk jóléte szempontjából nagyon fontos. Habár igaz, hogy a vezetőink megbízott szolgálók és nem uralkodók, ennek ellenére elvárjuk tőlük, hogy vezessenek minket. Ha gondosan választjuk ki őket, akkor rájuk bízhatjuk magunkat. Ennek az elvnek a leírása beszámol azokról a vezetői tulajdonságokról, amiket figyelembe kell venni a megbízott szolgálók kiválasztásánál.

Megvitatható, kidolgozható kérdések

1. Olvassátok el az NA Második Hagyományát. Vannak vezetők az NA-ban? Ha igen, akkor milyen vezetők? Szüksége van az olyan közösségeknek vezetőkre, melyek közös döntéseket hoznak?
2. A csoportodnak vannak vezetői? Ha igen, kik azok? Milyen értelemben lehet őket „vezetőknek” tekinteni? Vezetők nélkül boldogulna a csoportod? Egy szolgálati testület vagy bizottság boldogulna vezetők nélkül?
3. Ennek a leírásnak az értelmében a megbízott szolgálók megválasztásánál milyen jellemvonásokat és adottságokat keresünk? Az NA vezetőségének mi a valódi alapja?
4. „Az NA eredményes vezetői a szolgálat mellett azt is tudják, hogy mikor kell hátr lépni és átadni a helyüket másoknak.” Beszéljétek meg a vezetők cserélődésének fontosságát.
5. Az NA vezetői milyen viszonyban vannak a felépüléssel? És az önzetlen szolgálattal?

Ötödik Elv

A szolgálati struktúra minden egyes kötelezettségére vonatkozóan ajánlott egyértelműen meghatározni a döntéshozót és felelőst.

Az egyes szolgálati feladatok definiálásakor ki tudjuk zárni a zavart, mely abból származik, hogy ki milyen felelősséggel rendelkezik. A szolgálatokkal járó elszámoltathatóságot is tisztáznunk kell: egy adott feladat elvégzésével járó felelőség az elszámoltathatósággal is jár.

Megvitatható, kidolgozható kérdések

1. Bizonyos feladatokra bizonyos embereket választ meg a csoportod? Segít ez abban, hogy a fontos feladatok megfelelően elkészüljenek?
2. Van olyan a csoportodban, aki találkozott olyan szituációval csoport vagy szolgálati egység szintjén, ahol több mint egy ember vagy albizottság rendelkezett ugyanazon feladattal járó felelőséggel? Mi történt?
3. Ha három tag rendelkezik ugyanazon szolgálati feladattal járó kötelezettségekkel és a feladatot nem végzik el, akkor ki számoltatható el?

Hatodik Elv

A csoport-lelkiismeret az a spirituális eszköz, amellyel engedjük a szerető Istent, hogy vezéreljen minket döntéseinkben.

A csoport-lelkiismeret gyakorlása során tagjaink közvetlenül alkalmazzák a Tizenkét Lépésben rejlő lelki ébredést az NA-t érintő ügyek megoldására. Ez közösségünk döntéshozó folyamatainak létfontosságú eleme. Ez nem pusztán eufémizmus a „szavazás” szó helyett, és nem is egyedül maga az NA döntéshozó folyamata.

Megvitatható, kidolgozható kérdések

1. Mit értünk az alatt, hogy az NA egy spirituális társaság? Egy spirituális társaság másképp viselkedik döntéshozói folyamatokban?
2. A „csoport-lelkiismeret” csupán a „szavazás” másik megfelelője? (Azaz, „nézzünk egy csoport-lelkiismeretet ehhez...”) Milyen módokon tér el a csoport-lelkiismeret a döntéshozói folyamatoktól? Milyen módon alapvető *része* a csoport-lelkiismeret a folyamatnak?
3. Olvasd el az NA Második Hagyományát! A Hatodik Elv ellentmond a Második Hagyománynak, vagy éppen segít annak tisztázásában?
4. Olvasd el az NA Tizenkettedik Hagyományát! Hogyan segíti a Hatodik Elv „az elveket a személyiségek elé” iránymutatásra való összpontosításban a döntéshozatal során?
5. A döntéshozatalon kívül a közösségünk mely egyéb területein figyelhetjük meg a csoport-lelkiismeret működését a gyakorlatban?

Hetedik Elv

Egy szolgálati testület minden egyes tagja tényleges felelősséggel tartozik a testület határozataiért. Lehetővé kell tenni számukra, hogy teljes körűen részt vegyenek a döntéshozatali folyamatokban.

Kinek ajánlott részt vennie a döntéshozatali folyamatokban? A legerősebb csoport lelkiismeret és a legátfogóbb szolgálati döntések alapja a szolgálati testület összes tagjának részvételével valósul meg.

Megvitatható, kidolgozható kérdések

1. Kik vesznek részt most a Területi Szolgálati Bizottság (ASC) gyűlésein? Miért?
2. Kik vesznek részt a csoportod lelkiismereti gyűlésein: Miért?
3. Az ASC minden tagja kellő felelősséggel fordul a terület NA szolgálatai felé? Adott albizottság minden tagja kellő felelősséggel fordul az adott albizottság munkájához? Van különbség a területi bizottsági gyűlésen és egy albizottsági gyűlésen való részvétel formájában? Miért vagy miért nem?

Nyolcadik Elv

Szolgálati struktúránk a kommunikációnk sértetlenségétől és eredményességétől függ.

A rendszeres kommunikáció elengedhetetlen az elvek alkalmazásához és a szolgálataink sértetlenségéhez, eredményességéhez.

Megvitatható, kidolgozható kérdések

1. Hogyan segíti a rendszeres kommunikáció a Második Elvet? A Harmadik Elvet? A Negyedik Elvet? A Hatodik Elvet?
2. Hogyan veszélyeztetheti a rendszeres kommunikáció hiánya ezeket az elveket és a szolgálati struktúra sértetlenségét és eredményességét?
3. Rendszeresen jön információ a csoportodhoz a megbízott szolgálattevőktől, szolgálati testületektől és bizottságoktól? A csoportod rendszeresen kommunikál ezekkel a megbízott szolgálókkal, szolgálati testületekkel és bizottságokkal? Hogyan hat ez a kommunikáció (vagy annak hiánya) a csoportodra? A szolgálati struktúrára?

Kilencedik Elv

Szolgálati struktúránk tagjainak kötelessége minden nézőpontot alaposan mérlegelni, amikor döntéseket hoznak.

Az ítélezések felülvizsgálatához, az elstetett vagy félretájékoztatás nyomán született döntések elleni védekezéshez, és az új ötletek elősegítéséhez szolgálatainknak minden álláspontot figyelembe kell vennünk a tervezésnél. Ez lényeges ahhoz, hogy igazságos, bölcs, kiegyensúlyozott csoport-lelkiismeret jöjjön létre.

Megvitatható, kidolgozható kérdések

1. „Az eredményes csoport-lelkiismeret egyenlő a tájékozott csoport-lelkiismerettel.” Miért fontos, hogy az összes nézőpontot figyelembe vegyük a szolgálati döntésekkor?
2. A csoportodban, területednél, régiódnál hogyan tudják az egyes tagok érvényesíteni a nézőpontjukat az egyes szolgálati döntéshozatalkor?
3. Fektet energiát az adott NA szolgálat abba, hogy új, különböző nézőpontokat is megismerjen? Adott szolgálat elnyomja az ellenkező álláspontokat?
4. Honnan tudod, hogy mikor kell felszólalni a többség döntése ellen? És mikor kell elfogadni egy döntést és megadni magunkat a csoport-lelkiismeretnek?

Tizedik Elv

A szolgálati testületek tagjai megtorlástól való félelem nélkül kérhetik személyes sérelmük orvoslását az adott testületnél.

A Tizedik Elv arra bátorít minket, hogy tisztelettel bánjunk egymással a szolgálati körökben és felruház minket eszközökkel, a másokra irányuló jóvátételhez szükséges eszközökkel. A fentebbi szöveg olyan szituációkat mutat be, ahol az egyén, aki rossz bánásmódban részesült kérheti problémájának orvoslását.

Megvitatható, kidolgozható kérdések

1. Ismersz olyat, aki rossz bánásmódban részesült a szolgálatok során? Jóvátették a hibát?
2. „A Kilencedik és Tizedik Elv együttesen olyan légkört teremt, amelyben tagjaink szabadon és nyíltan hangot adhatnak nézeteiknek a szóban forgó ügyekkel kapcsolatban.” Volt olyan, hogy féltél elmondani az érzéseidet egy szolgálati gyűlésen? Ismersz olyat a területednél vagy máshol, aki fél szabadon beszélni? Ha igen, miért? A Tizedik Elv segít ennek a félelemnek a feloldásában?
3. Mikor helyén való a Tizedik Elv gyakorlása? Mikor nem helyén való?

Tizenegyedik Elv

Az NA pénzeket elsődleges célunk megvalósítása érdekében kell felhasználni, és a pénzeket felelősségteljesen kell kezelni.

A Tizenegyedik Elv megalapozza az NA pénzek abszolút prioritását: vinni az üzenetet. Eme prioritás fontossága teljes anyagi elszámoltathatóságot kíván. A szintek közötti közvetlen pénz hozzájárulás segít elsődleges célunkra összpontosítani és fokozza az elszámoltathatóságot.

Megvitatható, kidolgozható kérdések

1. Mire használja a csoportod a pénzeket? A területed? A régiód? A világszolgálat?
2. Rangsorold a következő csoport-kiadásokat:
 - NA irodalom
 - büfé
 - terembérlet
 - csoport-tartalék
 - szolgálati adakozás

Milyen megfontolásból állítottad össze a rangsort? Van a csoportodnak megszokott kiadási prioritása, vagy hónap-ról-hónapra előkerül a kérdés?

3. Ismersz olyan csoport szintű esetet, amikor az NA pénzeket könnyelműen költötték el? Terület és régió szintjén? Világszolgálati szinten? Mi volt „könnyelmű” abban a kiadásban? Hogyan kellett volna másképp kezelni a pénzt?
4. Megfelelően történik az elszámolás az NA pénzekről a csoportodban? A területednél és régiódnál? A világszolgálatnál? Ha nem, akkor milyen pénzügyi beszámolót szeretnél látni?
5. „A szolgálati struktúrába irányuló közvetlen csoport-hozzájárulások ösztönzik a szolgálati pénz felelősségteljes kezelését, és segítik szolgálatainkat az NA elsődleges céljára összpontosítani.” A területedbe és régiódba befolyó pénzek

nagy része NA pénzgyűjtő összejövelektől függ? Bölcs dolog ez így? Hogyan hat ez a Terület vagy Régió és a csoportod közötti kapcsolatra? Más lenne ez a kapcsolat, ha a csoportok közvetlenül az adott szintre juttatnák a pénzt? Képesek lennének a szolgálati testületeink és bizottságaink kizárólag közvetlen hozzájárulásokból működni?

Tizenkettedik Elv

*A Narcotics Anonymous spirituális természetének megfelelően
struktúránk mindig a szolgálat, és ne az uralkodás
jegyében működjön.*

A Tizenkét Elv együttesén belül ez az elv hasonló szerepet tölt be, mint a Tizenkettedik Hagyomány a többi hagyományon belül. A Tizenkettedik Elv visszairányítja figyelmünket az önzetlen szolgálat spirituális gyökereire az NA szolgálatok elveinek tekintetében. Az ilyen alapokra épülő struktúra csak szolgálat lehet, és nem uralkodás.

Megvitatható, kidolgozható kérdések

1. Mi a különbség szolgálat és uralkodás között?
2. Az irányítási és szolgálati szervezetek közötti különbség gyakran nem a struktúra, hanem a cél és a spirituális alapok. Miről szól az NA elsődleges célja és a spirituális természete, miszerint „struktúránk mindig a szolgálat, és ne az uralkodás jegyében működjön”?
3. A Tizenkettedik Elvről szóló fentebbi leírás azt taglalja, hogy a hála, alázat, kommunikáció és önzetlenség hogyan segíti a struktúránkat „a szolgálat, és nem az uralkodás jegyében működni”. Beszélgetsek erről.
4. Beszéljetelek arról, hogy a Tizenkettedik Elv miként vonatkozik a másik tizenegy elvre.

Tizenkét Hagyománya

1. Közös jólétünknek kell elsőnek lennie, az egyéni felépülés az NA egységétől függ.
2. Csoportunk céljært egyetlen végső tekintély létezik – egy szerető Isten, aki csoportunk lelkiismeretében fejezi ki magát. Vezetőink csak megbízott szolgálók; nem uralkodók.
3. Csak egy feltétele van a tagságnak; a használat abbahagyásának vágya.
4. Minden csoport legyen önálló, kivéve olyan ügyekben, amik más csoportokat, vagy az NA egészét érintik.
5. Minden csoportnak egyetlen elsődleges célja van, elvinni az üzenetet a még szenvedő függőnek.
6. Egy NA csoport sose támogasson vagy pénzeljen semmilyen vele kapcsolatban álló intézményt vagy külső vállalkozást, és ne engedje át az NA nevet ezeknek használatra, mert pénz, tulajdon és tekintély problémák eltérítenek minket elsődleges célunktól.
7. Minden NA csoport legyen teljesen önellátó, utasítsa vissza a külső hozzájárulásokat.
8. A Narcotics Anonymous mindig maradjon nem-hivatásos, bár szolgálati központjaink alkalmazhatnak speciális dolgozókat.
9. Az NA, mint olyan, sose legyen szervezett, de alakíthatunk szolgálati testületeket, vagy bizottságokat, amik közvetlen felelősséggel tartoznak azoknak, akiket szolgálnak.
10. A Narcotics Anonymousnak nincs véleménye rajta kívülálló ügyekben; ezért az NA név sohase vonódjon nyilvános vitába.
11. Kapcsolattartásunk anyilvánossággal inkább a vonzáson, mint a propagandán alapul. Mindig meg kell őriznünk személyes névtelenségünket a sajtóban, rádióban, és filmekben.
12. A névtelenség minden hagyományunk spirituális alapja, mindig emlékeztetve minket arra, hogy az elveket helyezzük a személyiségek elé.

Tizenkét Elve

1. A közösség elsődleges célja érdekében az NA csoportok összefogtak, hogy létrehozzanak egy olyan struktúrát, amely szolgálatokat alakít, koordinál és tart fenn az NA egészének nevében.
2. Az NA szolgálatok tekintetében a csoportokat illeti a végső felelősség és felügyelet.
3. Az NA csoportok felruházzák a szolgálati struktúrába küldött megbízottjaikat a rájuk bízott feladatok teljesítéséhez szükséges jogokkal.
4. A hatékony vezetést nagyra értékeljük a Narcotics Anonymousban, ezért a megbízott szolgáltók választásánál a bizalom mellett gondosan meg kell vizsgálni a vezetői képességeket is.
5. A szolgálati struktúrára kiosztott minden egyes feladatnál egyértelműen meg kell határozni a döntéshozót és a felelőst.
6. A csoport-lelkiismeret az a spirituális eszköz, amellyel engedjük a szerető Istent, hogy vezéreljen minket döntéseinkben.
7. Egy szolgálati testület minden egyes tagja tényleges felelősséggel tartozik a testület határozataiért. Lehetővé kell tenni számukra, hogy teljes körűen részt vegyenek a döntéshozatali folyamatokban.
8. Szolgálati struktúránk a kommunikációnk sértetlenségétől és eredményességétől függ.
9. Szolgálati struktúránk minden eleme felel azért, hogy minden nézőpontot alaposan mérlegeljen a döntéshozatal során.
10. A szolgálati testületek tagjai megtorlástól való félelem nélkül kérhetik személyes sérelmük orvoslását az adott testületnél.
11. Az NA pénzeket elsődleges célunk megvalósítása érdekében kell felhasználni, és a pénzeket felelősségteljesen kell kezelni.
12. A Narcotics Anonymous spirituális természetének megfelelően struktúránk mindig a szolgálat, és ne az uralkodás jegyében működjen.