

Anyagi Kérdések Az NA Önellátása





„Minden
NA csoport
legyen...”

„...teljesen önellátó, utasítsa vissza a külső hozzájárulásokat.”

– Hetedik Hagyomány

A Narcotics Anonymous kezdeti idejéből való az a történet, miszerint az egyik alapító tagot látták a szolgálati iroda előtt a szemétkeréssel. Amikor kérdőre vonták, azt mondta: üvegeket gyűjt, hogy a betétdíjból válaszolhasson egy alaskai NA társ levelére. Biztosan minden NA szolgálati bizottság szembesült már azzal az egyszerű ténnyel, hogy a tagok egyéni erőfeszítései sokáig kitartanak, de a hajlandóság önmagában nem elég ahhoz, hogy levelek jussanak el Kaliforniából Alaszkába, Brüsszelből Szentpétervárra, vagy akár Teheránból Dubai-ba.

Ez a történet a Hetedik Hagyományban említett kétféle hozzájárulásra világít rá. Egyrészt időnkkel és energiánkkal járunk hozzá a programhoz: rendszeresen járunk gyűlésekre, részt veszünk azokon, és amikor csak tudunk, megosztunk az újonnan érkezőkkel. Reményeink és erőfeszítéseink fontosak, de leginkább a *tetteink* számítanak. Részt veszünk a szponzorálásban és mások szolgálatában. Ingyen adunk magunkból, anélkül, hogy várnánk valamit cserébe. Amint hálánkat tettekbe fektetjük a Narcotics Anonymous támogatásával, igazán képesek leszünk elhinni, hogy „csak úgy tudjuk megtartani, amink van, ha továbbadjuk.”

*„Reményeink és erőfeszítéseink
fontosak, de leginkább a tetteink
számítanak.”*

Másrészt pénzzel támogatjuk a különböző szolgáltatókat, melyek életben tartják az NA-t, és segítik azt a fejlődésben. Mindkét fajta hozzájárulás fontos – valószínűleg a legtöbb tagunk idővel, energiával és pénzzel járul hozzá –, de ez a pamflet elsősorban az önkéntes anyagi hozzájárulásokkal foglalkozik. A gyűléseken körbe jár a kosár, kalap, doboz vagy tálca, hogy a ta-

gok pénzt adhassanak¹. A kosárba kerülő pénz segítségével tudjuk működtetni a gyűléshelyeket, és megteremteni a felépülés kellemes légkörét a bizonytalan újonnan érkező számára, aki a parkolóban azon hezitál, hogy bejöjjön-e a gyűlésre. A szolgálati rendszerbe kerülő pénzek azokat a szolgálatokat segítik, amelyek eljuttatják a remény üzenetét a közösségeinken belül, valamint világszerte a függőkhöz. Amint a személyes kiadásaink (bérleti díj, büfé stb.) évről évre drágábbak lesznek, úgy emelkednek az alap szolgálatokkal járó költségek is, főleg hogy az NA fejlődik, és újabb módokat keresünk a függők eléréséhez.

Bizonyára észrevettük már, hogy egyes tagok kicsit többet vagy kevesebbet raknak a kosárba a többiekhez képest, és azon tanakodunk, vajon a „megfelelő” összeggel járulunk-e hozzá. A helyes összeg beadása nem azt jelenti, hogy mindenki egyenlő módon adakozik; inkább azt, hogy mindannyian annyit adunk, amennyit a lehetőségeink engednek. Amikor azt látjuk, hogy az életünk a felépülésünknek köszönhetően egyre jobban alakul, gyakran találjuk úgy, hogy képesek vagyunk még többet adni. Esetleg kellemetlenül érezzük magunkat, amikor rájövünk, hogy a gyűlésre hozott üdítőnk, rágcsálnivalónk kétszer, háromszor annyiba kerül, mint amit a kosárba dobtunk. Miután átgondoljuk, mi a legfontosabb számunkra, általában több pénzt rakunk a kosárba, ha tehetjük. Attól függetlenül, hogy gazdagok vagy szegények vagyunk, a szolgálati rendszer támogatása a hit olyan megnyilvánulása, amely segít egyes félelmeink elengedésében. Ez arra emlékeztethet minket, hogy amíg a spirituális szükségleteinkről gondoskodunk, addig a megélhetési gondjaink egy szerényebb kényelmi szint megtartására szűkülnek. Hisszük, hogy egy nálunk hatalmasabb erő csoportunk lelkiismeretében fejezi ki magát.

¹ Ebben a pamfletben a „kosár” kifejezés minden olyan módszerre utal, melyet az egyes csoportok a hozzájárulások gyűjtésére használnak.

„...hogy elősegítsük elsődleges célunkat...”

– Tizenegyedik Elv

Gyakran idézzük a Basic Text egyik mondatát, miszerint „az újonnan érkező a legfontosabb személy a gyűléseken, mert csak úgy tudjuk megtartani, amink van, ha továbbadjuk”. Ez az elv sokféle tetteben ölthet formát csoportunkban. Az egyik ilyen, hogy a gyűlés után néhány honi csoporttag beszélget az újonnan érkezővel, és az egyikük megkérdezi tőle, hogy van-e már Basic Textje. Az újonnan érkező talán megkérdezi a könyv árát, vagy azt mondja, hogy „talán a jövő héten veszek egyet”. Erre a többi tag mosolyogva ad egy példányt az újonnan érkezőnek. Miközben az újonnan érkező szabadkozik, hogy majd egyszer megadja a pénzt, a következő választ kapja: „Csak gyere vissza, és majd egyszer te is veszel egy Basic Textet egy újonnan érkezőnek”.

„Az újonnan érkező a legfontosabb személy a gyűléseken, mert csak úgy tudjuk megtartani, amink van, ha továbbadjuk.”

Az önfenntartás gyakorlása az NA-ban nem csak azt jelenti, hogy mindenki a maga módján rak a kosárba, hanem hogy ezzel gondoskodunk magunkról, és ami még fontosabb, hogy utat nyitunk az újonnan érkezőknek a felépülés felé. Sokszor halljuk a gyűléseken, hogy „100 év tisztaság is kevés lenne ahhoz, hogy visszafizessem azt a szabadságot, amit az NA-tól kaptam”. Használatunk során mindig mindent csak elvettünk, és ez üressé tett minket. Az NA-ban megtanuljuk, hogy hogyan adjunk, és rájövünk, hogy ez feltölt minket. Először sokan kötelességünknek éreztük, hogy visszaadjuk, amit ingyen kaptunk, de az idő múlásával - amint egyre szélesebb képet kapunk arról, hogy mi is az NA és mire képes valójában - egy jóval előretekinthetőbb vágy fog minket motiválni a hozzájárulásban.

Az előttünk járó NA tagok biztosították számunkra, hogy itt megtalálhassuk saját utunkat. Gyűléseket indítottak, pénzt dobtak a kosárba telefonügyeletekre, poszterekre, és táblákat, irodalmakat vittek a létesítményekbe, hogy eljuttassák az üzenetet. Most előttünk a lehetőség, és egyben a felelősség, hogy a többi függőhöz is eljuthasson az üzenet. A pénzbeli hozzájárulások anyagilag segítik a különböző szintű szolgálatokat: helyi erőfeszítéseket az üzenettovábbításra; regionális támogatásokat és szolgálatokat a területek számára; és a világszolgálatokat, amelyek nem csak a meglévő NA közösségeket segítik, hanem azon is dolgoznak, hogy az NA más közösségek számára is elérhető legyen. Fordításra szánt erőfeszítések, ingyenes és támogatott irodalmak, közösségfejlesztő műhelygyakorlatok; mindezeknek a szolgáltatásoknak a célja, hogy az NA egészének nevében eljuttassuk az üzenetet a még szenvedő függőkhöz világszerte.

Sokan magunkénak érezzük, és van bennünk egyfajta felelősségérzet az NA nevében tett szolgálatok iránt. Idővel és pénzzel támogatva az NA-t lehetőségünk adódik, hogy ezt az érzést tettekben is kifejezzük, valamint hogy növeljük spirituális kapcsolatunkat a szolgálati rendszerrel és a programmal. A Második Elv emlékeztet minket arra, hogy „az NA szolgálatokért való végső felelősség és felügyelet az NA csoportokat illeti”. Elképzelhető, hogy voltunk olyan gyűlésen, ahol a kosár még egyszer körbejárt, mivel elsőre nem gyűlt össze a bérleti díjra elég pénz és azt láttuk, hogy a tagok másodszorra mélyebben a zsebükbe nyúlnak. Legtöbben hajlandóak vagyunk többet adni, amikor látjuk, hogy az NA szükségletei és a kosárba dobott pénz között szoros kapcsolat van. Végül is az NA hozzánk tartozik és az erőfeszítéseinken múlik az, hogy jól működjön. Idővel észrevesszük, hogy hozzájárulásunkkal nem kell addig várni, amíg egy adott szolgálati rendszer bajba kerül.

Lelki elégedettséggel jár az, amikor feltétel nélkül adunk annak a közösségnek, amely megmentette az életünket. Lehetőségeinkhez mértén adunk, tudva, hogy hozzájárulásunkkal olyan világszintű munkát segítünk, amely a felépülés üzenetét viszi.



Íme néhány kérdés,
melyeket feltehetünk
magunknak azzal
kapcsolatban, hogy milyen
anyagi hozzájárulásokkal
támogatjuk az NA-t:

- ⊗ Mennyit dobtunk a kosárba felépülésünk első 30 napjában? Az első évben? Most?
- ⊗ Hogyan változtak anyagi körülményeink, amióta tiszták vagyunk?
- ⊗ A költségezésünk módja jól tükrözi azt, hogy mi az érték számunkra?
- ⊗ NA csoportjaink rendelkeznek a zökkenőmentes működéshez szükséges pénzzel? Csoportunk tud pénzt juttatni más szolgálati szintekre?
- ⊗ Mit tehetnénk még az egyes szolgálati szinteken elsődleges célunk érdekében, ha lenne rá pénzünk?
- ⊗ Mit tehetünk még annak érdekében, hogy az NA-tól kapott segítséget továbbadjuk másoknak?

„...és felelősségteljesen kell kezelni azokat.”

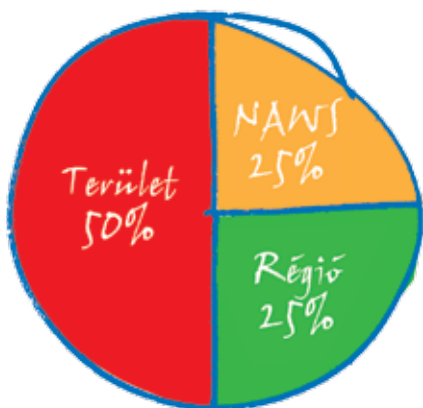
– Tizenegyedik Elv

Az NA szolgáltok bármelyik szintjén olykor-olykor szembesülünk azzal a kihívással, hogy csak korlátozott összegek állnak rendelkezésre az adott feladat elvégzéséhez. Például az egyik NA szolgálati bizottság nagyon vár egy találkozót a pénzkészletek feltöltése miatt. De a rossz idő miatt csak néhányan tudnak utazni, így a találkozó a vártnál jóval kevesebb pénzt hoz. Mikorra a hotel költségeket és egyéb kiadásokat elrendezik, a találkozó veszteségesnek bizonyul. Így a kasszába nem jut pénz, az irodalomrendeléseket csökkenteni kell, vagy kevesebb gyűléslista kerül nyomtatásra. Ilyenkor a megbízott szolgáltók megvitatják, hogy az adott helyzetet hogyan tudnák jobban kezelni, illetve hogyan tudnák felhasználni azt a kevés megmaradt összeget. Néha hónapokba vagy akár évekbe telik, mire sikerül kilábalni egy ilyen veszteségből.

Ez a történet kérdéseket vet fel mind az NA finanszírozási forrásaival, mind azok felelősségteljes kezelésével kapcsolatban. A szolgáltatokra fordított pénzek az egyes tagok ingyen adott hozzájárulásaiból, valamint különféle belső erőfeszítésekből származnak, mint például találkozók, árverések, irodalomárusítás. Van azonban egy pont, ahol ezek az erőfeszítések eltávolodhatnak attól az alapelvünktől, miszerint függők ingyen segítenek a függőknek. Lelkesedésünk és kreativitásunk olykor olyan találkozó vagy pénzgyűjtés ötletét eredményezi, amelynek alig van köze az elsődleges célunkhoz, így az számunkra nem helyénvaló. A csoportlelkiismeret segítségével tudjuk ezt megoldani és a helyes egyensúlyt megtalálni.

A tagok állandó és kiszámítható hozzájárulása mellett talán ritkábban találkozoznánk ehhez hasonló problémákkal. Emellett a szolgálati bizottságaink praktikusabb és realitásabb költségvetést készíthetnének, az ezzel járó hatékonyabb és megbízhatóbb szolgáltatokkal pedig könnyebben válna elérhetővé az üzenetünk. Ha elég pénzt adunk csoportjainknak és a csoportok közvetlenül továbbítják a hozzájárulásokat a további

szolgálati szintekhez, akkor szolgálataink stabilizálódnak és közösségünk is megbízhatóbbá válik. Szolgálati bizottságaink tervek készítésére és azok kivitelezésére irányuló képességeinek nem kell olyan külső tényezőktől függenie, mint például hogy hányan látogatják a rendezvényeinket, vagy hányan vesznek pólót. Ha nem a nagy profit generálásának kényszere hajt minket, akkor találkozásaink ténylegesen a felépülés ünnepléséről és az üzenet megosztásáról szólhatnak.



Forrásaink stabilitása azonban csak egy része az NA önellátásának. A meglévő dolgokról való gondoskodás szintén nagyon fontos. Forrásaink végesek, így bölcsen kell gazdálkodnunk velük. A szolgálati rendszerünk sikeres működéséhez a szükséges pénzek mellett időnkkel és energiáinkkal is hozzá kell járuljunk az adott munka kivitelezéséhez. A szolgálati rendszeren végigáramló pénzek nem csak egy bizonyos bizottsághoz, hanem az NA egészéhez tartoznak. Az elveink emlékeztetnek arra, hogy „ha a szolgálati struktúra minden szintje megkapja a szükséges pénzügyi támogatást a csoportoktól, akkor a kölcsönös felelősség köteléke erősödik közöttük” (Tizenegyedik Elv leírása). Tagokként a mi feladatunk meggyőződni az általunk beadott pénzek felelősségteljes felhasználásáról: felállítani szükségleteink sorrendjét, keresni a szolgálatok kivitelezésének költségghatékony módszereit, alkalmas és hozzáértő megbízott szolgáltatókat választani, ragaszkodni a részletes és érthető költségvetési jelentésekhez, bátorítani csoportjainkat és bizottságainkat, hogy ne tartsanak vissza nagyobb pénzeket. A Tizenegyedik Elv az NA pénzek felelősségteljes használatának fon-

tosságáról szól. Ha tagokként gyakoroljuk a felelőségeinket, a köztünk lévő kötelekeket erősítjük meg. Látjuk, hogy a hozzájárulásunknak van értelme, és odafigyelünk arra, hogy a szolgálati rendszernek rendelkezésére álljon mindaz, amire a helyes működéshez szüksége van.

Végül a Narcotics Anonymous önellátásának alapelve – amint azt a Hetedik Hagyományunk meghatározza – biztosítja, hogy az üzenettovábbítás a saját elveink alapján történjen. Második Elvünk részletes leírása világosan szól az elsődleges célunk érdekében létező szolgálatok anyagi támogatásának felelősségéről: „Mivel a csoportok hozták létre a szolgálati struktúrát bizonyos feladatok elvégzésére, a csoportok felelősége a szükséges anyagi forrás biztosítása is.” Minden szinten a csoportjaink támogatják a szolgálatainkat, így megőrizhetjük szabadságunkat a külső behatásoktól és irányítástól. Nem fogadjuk el az NA-n kívüli adakozásokat; mindennek megvan a maga ára.

Az NA önellátása nem más, mint hogy gondoskodunk az ajándékról, amit mi is kaptunk: az aktív függőségtől való szabadságot és egy új életmód lehetőségét.

*„Együtt tudjuk biztosítani,
hogy a felépülés elérhető
legyen minden függő számára,
aki keresi a feloldozást
a függőség rémálmai alól.”*



A hozzájárulás módjai

- ⊗ Járj gyűlésre és üdvözdölj az újonnan érkezőt!
- ⊗ Seperd fel a padlót, rakd össze a székeket, ürítsd ki a hamutartót. A gyűléstermet úgy hagyjuk el, hogy legalább olyan tiszta (vagy tisztább) legyen, mint amilyen az érkezésünkkor volt.
- ⊗ Fektess energiát és időt a csoportszolgálatokba, illetve adj dolgokat, javakat a csoportok és szolgálati bizottságok szükségleteinek fedezésére.
- ⊗ Adakozz pénzzel a gyűléseken. Emlékezz, hogy legyen az dollár, font, euró, vagy bármilyen más pénznem, annak értéke talán változott az idők során.
- ⊗ Adakozz pénzzel vagy irodalommal a honi csoportodban az évfordulókkor, illetőleg adakozz a Világszolgálati Irodának minden tisztán eltöltött évéd után.
- ⊗ Segíts közvetlenül a szolgálatok különböző szintjein.
- ⊗ Állíts be automatikusan ismétlődő, a Világszolgálati Irodához címzett adakozást a www.na.org honlapon.
- ⊗ Egyes tagok az NA-ra hagyják vagyonuk egy részét, mások adományokkal emlékeznek meg elhunyt társukról.
- ⊗ Vállalj szolgálatot!

Az IP 28 Funding NA Services² című pamfletben további információt találsz arról, hogy a csoportok mire használják a gyűléseken összegyűjtött pénzeket.

² Még nem adták ki magyarul

Copyright © 2014 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Minden jog fenntartva.

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700

Website: www.na.org

World Service Office–CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office–EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office–IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org



Ez az NA Közössége által jóváhagyott irodalomfordítás.

A Narcotics Anonymous, , , , és a The NA Way a
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated
bejegyzett védjegyei.

ISBN 978-1-55776-140-8

Hungarian

5/14

WSO Catalog Item No. HU-3124