



Narcotics Anonymous®
Narkotik Anonimus

IP No. 2-ID

Kelompok NA

KELOMPOK NA

Definisi Dan Tujuan

Sebuah grup atau kelompok dalam Narkotik Anonimus adalah pertemuan manapun di mana dua pecandu atau lebih bertemu secara rutin pada waktu dan tempat yang tetap untuk tujuan pemulihan dari penyakit adiksi. Semua grup dalam Narkotik Anonimus disatukan oleh prinsip Duabelas Langkah dan Duabelas Tradisi NA. Setiap kelompok hanya mempunyai satu tujuan utama-yaitu untuk membawa pesan kepada para pecandu yang masih menderita.

Tujuan utama kita ini penting untuk diingat agar para pecandu yang datang ke pertemuan untuk pertama kalinya dapat mengenali dan merasakan persamaan dengan orang-orang di dalamnya. Salah satu tanggungjawab dari grup adalah menciptakan suatu lingkungan pemulihan bagi pendaatang baru yang mempunyai keinginan untuk berhenti menggunakan drugs dan untuk para anggota yang sudah ada. Kita ingin membuat si pendaatang baru merasa disambut. Kita semua masih ingat betapa takut dan gelisahnyanya kita ketika baru pertama kali masuk NA. Kita senang ketika menerima senyuman yang pertama itu dan belajar bahwa sebuah pelukan yang penuh dengan kepedulian menjadi begitu berarti ketika kita sedang merasa kesepian. Kita merasa perlu untuk menemukan orang-orang lain seperti kita yang pernah mengalami apa yang kita sudah lalui dan dapat memahami perasaan-perasaan dan pengalaman-pengalaman kita. Dari permulaan kita sudah menemukan bahwa pecandu manapun dapat bertahan bersih dengan mengikuti apa yang telah

dicontohkan oleh mereka yang sudah bersih dan menghidupi program NA.

Kelompok adalah sarana yang paling ampuh untuk membawa pesan mengenai adanya harapan dan janji akan kebebasan dari adiksi aktif. Pecandu manapun dapat berhenti menggunakan drugs, kehilangan hasrat untuk menggunakan drugs, dan menemukan cara yang baru dan lebih baik untuk hidup. Di pertemuan-pertemuan kita mendengar pecandu-pecandu lain berbagi mengenai pengalaman, kekuatan, dan harapan agar mereka sendiri dapat tetap bertahan bersih dan dapat menolong orang lain untuk bertahan bersih. Kita telah menemukan bahwa nilai penyembuhan pada seorang pecandu menolong pecandu lainnya tidak ada tandingannya.

Pengalaman membuktikan ketika kita menghadiri pertemuan secara rutin berbagai perasaan yang dulu menghantui kita mulai pergi. Perasaan-perasaan itu digantikan oleh harapan, kebahagiaan, dan rasa syukur atas cara hidup baru yang telah kita temukan melalui Narkotik Anonimus. Dan yang terpenting, mereka yang terus datang ke pertemuan kita secara rutin dapat bertahan bersih.

Home Group

Memilih dan kemudian mendukung sebuah Home Group adalah bagian yang penting dalam pemulihan. Home Group adalah sebuah pertemuan di mana anda merasa nyaman dan akan anda hadiri secara rutin. Kita menyebutnya Home Group yang berarti suatu tempat di mana kita merasa cocok dan diterima. Memiliki sebuah Home Group memberikan kita kesempatan untuk mempunyai sebuah tempat tetap untuk berlabuh setiap minggu di mana kita dapat

mengenal lebih jauh orang-orang di situ dan merekapun dapat lebih mengenal kita. Keterikatan di antara kita akan semakin terjalin sejalan dengan perkembangan bersama kita.

Kita membuat komitmen kepada Home Group kita, dan apabila kita absen untuk suatu alasan tertentu, ketiadaan kita akan terasa oleh yang lain. Home Group kita juga merupakan tempat di mana kita merayakan setiap tahun kebersihan yang baru. Kita membangun persahabatan, kemungkinan besar untuk pertama kalinya dalam hidup kita, dan belajar untuk menghormati satu sama lain. Hal ini bisa menjadi sesuatu yang sangat penting bagi pemulihan kita.

Seiring dengan tumbuhnya kedewasaan para anggota, demikian pula dengan grupnya. Kita belajar untuk mempraktekkan prinsip-prinsip spiritual dari Narkotik Anonimus dalam segala hal yang kita lakukan. Kita juga belajar untuk berbagi tugas dan bersama-sama memikul tanggungjawab demi perkembangan dan kesejahteraan kelompok.

Para anggota Home Group harus mencoba untuk mengetahui semua masalah atau kesulitan yang dihadapi oleh kelompok itu dan bersedia untuk menolong. Home Group adalah tempat di mana anda memberikan suara sebagai anggota dalam menentukan suara hati kelompok mengenai berbagai hal yang mempengaruhi NA secara keseluruhan dan juga berbagai hal yang berkaitan dengan kesejahteraan kelompok itu sendiri. Home Group juga ikut berpartisipasi dalam membawa pesan pemulihan pada tingkat area. Dalam semangat persatuan, dengan satunya tujuan, dan untuk kebaikan NA secara keseluruhan, penting bagi kita semua untuk mengerjakan bagian masing-masing.

Bentuk Dari Sebuah Kelompok

Prioritas utama dalam memulai sebuah grup* adalah mendapatkan sebuah lokasi pertemuan yang tetap. Cobalah untuk menemukan tempat yang memiliki suasana pemulihan yang baik dan cukup ruang tersedia apabila pertemuan itu bertambah besar. Penting untuk mendapatkan tempat di mana kelompok ini dapat mempraktekkan tradisi keenam, yang berbunyi, “Sebuah kelompok NA tidak selayaknya memberikan dukungan, mendanai, atau meminjamkan nama NA kepada fasilitas terkait apapun atau usaha luar, guna menghindari masalah dengan uang, properti atau prestise yang bisa mengalihkan kita dari tujuan utama kita.” Prinsip ketidakterikatan ini akan memperbolehkan grup ini untuk berdiri sendiri. Setelah mendapatkan sebuah tempat, tetapkan waktu dan hari pertemuan, pastikan untuk mengatur pembukaan dan penutupan tempat pertemuan, dan persiapkan hal-hal lain yang diperlukan. Tradisi ketujuh mengatakan, “Setiap kelompok NA harus bisa mendukung dirinya sendiri, menolak sumbangan dari luar.” Sesuai dengan tradisi ini, tetapkanlah cara bagaimana membayar ongkos sewa tempat pertemuan; setiap grup NA harus bisa mendanai diri masing-masing. Tanggungjawab dalam grup (seperti membuka pintu, membuat kopi, menyediakan materi bacaan, membersihkan tempat, dll.) sebaiknya dibagi antara dua pecandu atau lebih. Ada kelompok yang telah kehilangan ruang pertemuan mereka karena tidak merawat tempat bertemu mereka dengan baik. Tetapi apabila kita mencoba untuk meninggalkan ruangan pertemuan dalam keadaan yang lebih bersih dari semula,

* Lihat *The Group Booklet* untuk mendapatkan informasi lanjut tentang memulai kelompok NA.

kita telah menjaga suasana pemulihan dan nama baik dari Narkotik Anonimus.

Jika sebuah pertemuan lambat untuk berkembang, sabarlah. Pengalaman membuktikan bahwa pertumbuhan akan terjadi. Dukungan dapat diperoleh dengan menghubungi panitia area atau regional yang terdekat, membuat pengumuman pada pertemuan lain, dan dengan menyebarkan selebaran.

Setelah ada cukup partisipasi dan dukungan, pertemuan bisnis untuk kelompok ini bisa diadakan. Pada pertemuan bisnis yang pertama, hal-hal yang bersangkutan dengan kelompok ditentukan (nama, bentuk, dll.) dan pelayan yang terpercaya dipilih. Meskipun grup pada saat ini lebih terasa seperti rapat bisnis, kita mesti mengingat bahwa kita sedang membangun dasar untuk menjalankan tujuan utama kita. Merupakan tanggungjawab kita sebagai anggota grup untuk peduli kepada NA dan menyumbangkan sesuatu kepada program pemulihan kita. Benar-benar merupakan suatu keistimewaan untuk dapat berpartisipasi di dalam Home Group kita.

Pelayan Terpercaya

Tradisi kedua kita menyatakan, “Demi tujuan kelompok, hanya ada satu otoritas utama-yakni Tuhan yang Maha Pengasih sebagaimana Dia mengekspresikan diriNya dalam suara hati kelompok, para pemimpin kita hanyalah pelayan yang dipercaya, mereka tidak memerintah.” Para pelayan terpercaya kita, oleh karena itu, adalah tulang punggung dari kelompok dan kehadiran mereka secara rutin pada semua pertemuan menjadi sangat penting. Salah satu batu sandungan yang telah menyebabkan banyak grup NA mengalami kesulitan atau bahkan

bubar adalah pemilihan pengurus yang tidak berkualitas untuk melayani atau tidak mempunyai sejarah pemulihan dalam persaudaraan kita. Seringkali pemilihan dalam NA menjadi kontes popularitas dan bukan pemilihan pelayan terpercaya. Para pengurus dalam sebuah kelompok harus dipilih dengan sungguh-sungguh karena tanggungjawab yang dibawa oleh jabatan mereka dan potensi dari dampak yang bisa diakibatkan oleh pengurus yang buruk terhadap kelompok. Memenuhi komitmen untuk melayani adalah penting. Paragraf-paragraf berikut ini berisi gambaran singkat mengenai pelayan terpercaya dalam grup. Untuk pembahasan yang lebih mendalam, bacalah buku panduan pelayanan NA yang resmi.

Umumnya, kita menemukan bahwa para pelayan terpercaya yang terbaik dalam menjalankan tugas adalah mereka yang memiliki beberapa kelebihan yang mendukung pelaksanaan tanggungjawab mereka. Persyaratannya antara lain:

1. Kesiediaan dan keinginan untuk melayani
2. Sejarah pemulihan dalam NA (kita menyarankan minimum waktu bersih selama satu tahun)
3. Pemahaman dan pengetahuan praktis mengenai Duabelas Langkah dan Duabelas Tradisi
4. Partisipasi aktif dalam kelompok

Sekretaris

Sekretaris mempunyai tanggungjawab sebagai berikut:

- ★ Membuka dan menutup tempat pertemuan secara rutin-apapun yang terjadi

- ★ Memilih pemimpin yang akan membawa pesan pemulihan NA
- ★ Memastikan kopi tersedia
- ★ Membuat catatan pertemuan
- ★ Memastikan adanya pertemuan bisnis untuk kelompok
- ★ Membeli perlengkapan dan materi bacaan

Seorang sekretaris mempunyai tanggungjawab yang besar, sehingga kedudukan ini tidak boleh dikerjakan dengan setengah-setengah. Para anggota grup hendaknya selalu bersedia untuk menolong sekretaris apabila diperlukan.

Bendahara

Bendahara mempunyai tanggungjawab sebagai berikut:

- ★ Membayar berbagai biaya keperluan kelompok
- ★ Membuat catatan keuangan
- ★ Melaksanakan keputusan suara hati kelompok mengenai pengaturan dana
- ★ Membuat laporan rutin pada kelompok

Akan sangat menolong jika seorang bendahara mempunyai keahlian dasar dalam bidang berhitung dan dapat mengendalikan pengurusan keuangan pribadinya. Salah satu masalah terbesar yang pernah kita hadapi adalah penyalahgunaan uang kelompok. Ribuan dolar dari dana yang sangat diperlukan telah hilang. Penyalahgunaan seperti ini bukan saja membatasi apa yang bisa dilakukan oleh Narkotik Anonimus, tetapi juga menusuk tepat di jantung tradisi kelima, yang berbunyi, “Setiap kelompok hanya mempunyai satu tujuan utama—untuk menyampaikan pesan kepada pecandu yang masih menderita.” Para bendahara

yang telah menyalahgunakan kedudukan mereka biasanya akan membayar kembali dengan harga yang mahal dalam pemulihan pribadi mereka. Pada pokoknya, bendahara mempunyai tanggungjawab yang mengikat dan pertimbangan yang masak harus diambil dalam memilih seorang anggota untuk jabatan ini. Untuk informasi lebih jauh mengenai pelayanan sebagai bendahara kelompok, bacalah "*Treasurer's Handbook*" yang telah resmi disetujui konferensi NA.

Group Service Representative (GSR), Atau Perwakilan Pelayanan Kelompok

GSR mempunyai tanggungjawab sebagai berikut:

- ★ Menghadiri pertemuan komite pelayanan Komite Pelayanan Area secara rutin
- ★ Berfungsi sebagai anggota pada sub-komite di komite pelayanan Komite Pelayanan Area
- ★ Berfungsi sebagai penghubung antara grup dan area
- ★ Berbagi tanggungjawab dengan wakil GSR
- ★ Memastikan grup terdaftar secara akurat di Kantor Pelayanan Dunia

Bagian paling penting dalam jabatan ini adalah sebagai penyambung komunikasi untuk grup. Perwakilan Pelayanan Kelompok atau GSR adalah penghubung yang penting antara kelompok itu dengan bagian dari persaudaraan yang lain. Perwakilan grup atau GSR adalah tali penyambung komunikasi yang resmi dengan tujuan mewakili suara hati kelompok mengenai berbagai hal yang mempengaruhi grup lain

dan NA secara keseluruhan. Tanggungjawab ini menugaskan si perwakilan untuk menyampaikan kepada grup mengenai perkembangan persaudaraan NA di taraf dunia dan berbagi pada Komite Pelayanan Komite Pelayanan Area mengenai berbagai aktifitas, kekuatan, dan masalah yang dialami kelompoknya. Penting bagi GSR untuk tidak memutuskan mata rantai komunikasi NA.

Wakil GSR (GSR-Alternate)

Jabatan wakil GSR mempunyai fungsi yang sama dengan GSR kecuali bahwa jabatan ini berjangka masa dua tahun, dengan tahun pertama sebagai waktu untuk pelatihan dan tahun kedua sebagai GSR. Wajib bagi Wakil GSR untuk menghadiri setiap Pertemuan Komite Pelayanan Area agar ia dapat belajar dan memberikan dukungan kepada GSR. Wakil GSR juga bertindak selaku GSR apabila yang bersangkutan absen.

Cara-Cara Lain Untuk Membantu

Berbagai jabatan yang disebut di atas adalah bagi Pelayan Terpercaya yang telah dipilih dengan masa jabatan yang sudah ditetapkan. Cara lain bagi kita untuk ikut dalam pelayanan adalah sebagai pembicara atau pemimpin pertemuan; pelayan terpercaya seperti ini pada umumnya dipilih oleh sekretaris kelompok. Di banyak persaudaraan di seluruh dunia ada berbagai istilah yang digunakan dan ada berbagai cara untuk mengadakan sebuah pertemuan. Tradisi ke empat menjanjikan kita kebebasan selama tidak mempengaruhi kelompok lain dan NA secara keseluruhan. Keragaman ini memperkaya persaudaraan kita dan meningkatkan keefektifan kita. Tujuan utama kita adalah selalu untuk membawa pesan kepada para pecandu yang masih menderita.

Pemimpin Pertemuan

Pemimpin Pertemuan-yang disebut juga “chairperson” di beberapa tempat-harus mempunyai pengalaman, kekuatan, dan harapan untuk dibagi berdasarkan kehadiran yang rutin di pertemuan Narkotik Anonimus. Orang ini bertanggungjawab untuk menjaga agar alur diskusi berjalan dengan lancar dan sesuai dengan bentuk baku pertemuan. Pemimpin harus mengingat bahwa pertemuan ini milik bersama dan tidak memberikan komentar setiap kali seseorang selesai berbagi.

Orang yang membawa pertemuan ini bertanggungjawab untuk menciptakan suasana pemulihan. Meskipun berbagi mengenai masalah itu perlu untuk mengenalinya, berbagi mengenai pemecahan masalahnya juga perlu untuk pemulihan. Di benak seorang pemimpin pertemuan harus selalu teringat bahwa kita berada disini untuk satu tujuan yang jelas yaitu bertahan bersih dan menolong pecandu lain untuk mencapai pemulihan dari kecanduan.

Pembicara

Anggota NA yang terpilih untuk berbicara dalam sebuah pertemuan hendaknya adalah seseorang yang tengah menjalankan dan menghidupi program pemulihan NA, yaitu Duabelas Langkah dan Duabelas Tradisi. Di daerah-daerah di mana tidak terdapat cukup banyak anggota NA dengan waktu bersih dan pengalaman yang memadai dengan Duabelas Langkah dan Duabelas Tradisi, kadang terjadi kemungkinan di mana kelompok yang belum berpengalaman akan mengundang pembicara yang bukan anggota persaudaraan NA. Ada beberapa cara untuk menghindari situasi seperti ini.

Teks Dasar kita, misalnya, mengingatkan kita bahwa ada anggota NA yang bersedia untuk datang dari jarak yang jauh untuk memberikan dukungan kepada grup-grup baru. Pembicara akan menolong memenuhi tujuan utama dari kelompok, membawa pesan pemulihan kepada para pecandu yang masih menderita. Ketika berbicara dalam sebuah pertemuan NA, kita harus berhati-hati untuk menyampaikan pesan pemulihan yang jelas dengan memperkenalkan diri kita sebagai pecandu yang sedang menjalani pemulihan dari penyakit adiksi. Kita tidak harus terlalu panjang lebar bercerita mengenai masa ketika kita masih aktif menggunakan drugs, atau “cerita perang”, karena kita semua sudah tahu seperti apa kita ketika masih menggunakan. Kita datang ke Narkotik Anonimus untuk berhenti menggunakan drugs dan kita ada disini untuk berbagi mengenai pengalaman, kekuatan, dan harapan untuk pemulihan.



Untuk kelompok-kelompok baru kita di daerah yang baru terbentuk: Kita menemukan bahwa pertemuan pembahasan langkah dan pertemuan pembahasan materi bacaan telah menjadi tempat permulaan yang penting untuk pertumbuhan para anggota. Kita menganjurkan anda untuk bersama-sama melakukan yang terbaik dengan kasih sayang dan persaudaraan, dan terus datang kembali ke pertemuan: itu memang bekerja!

**Rasa syukur kita berbicara
ketika kita peduli dan
ketika kita berbagi
dengan yang lain jalan NA ini**

Copyright © 2009 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Semua Hak Dilindungi

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. (818) 773-9999
Fax (818) 700-0700
Website: www.na.org

World Service Office—EUROPE
48 Rue de l'Eté
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. +32/2/646-6012
Fax +32/2/649-9239

World Service Office—CANADA
150 Britannia Rd. E. Unit 21
Mississauga, Ontario, L4Z 2A4, Canada
Tel. (905) 507-0100
Fax (905) 507-0101



Ini adalah terjemahan literatur yang telah disetujui
oleh Persaudaraan NA.

Narcotics Anonymous, , , , dan The NA Way
Merek Terdaftar

Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-55776-690-8

Indonesian

8/09

WSO Catalog Item No. ID-3102