



Narcotics Anonymous®

익명의 약물 중독자

IP No. 2-KO

그룹

그 룹

정의 및 목적

NA 그룹이란 두 명 혹은 그 이상의 회복 중인 중독자가 특정 시간과 장소에서 중독증으로부터의 회복을 목적으로 갖게 되는 모든 모임입니다. 모든 NA 그룹은 NA의 12단계와 12가지 전통의 원칙을 준수합니다. 각 그룹에는 단 하나의 주된 목적이 있습니다. 그것은 바로, 지금도 고통받는 중독자에게 회복의 메시지를 전달하는 것입니다.

우리의 주된 목적을 기억하는 것이 중요하며, 그래서 모임에 처음 참석한 중독자는 모임에서 다른 사람들과 서로 알고 가까워질 수 있습니다. 그룹의 한가지 책임은 기존 회원뿐만 아니라 단약의 의지가 있는 새 회원에게 회복의 분위기를 제공하는 것입니다. 새 회원이 환영받는 느낌이 들어야 합니다. NA에 처음 왔을 때, 우리가 모두 얼마나 두렵고 불안했는지 기억하실 겁니다. 첫 미소로 환영했으며 애정이 담긴 짧은 포옹이 혼자라고 느꼈을 때 세상을 완전히 다르게 만들 수 있다는 걸 배웠습니다. 우리가 겪은 것을 똑같이 경험해서 우리의 감정과 경험을 이해할 수 있는 사람들을 찾아야 했습니다. 단약하고 NA 프로그램을 생활 속에 실천하는 사람들을 본받으면서 어떤 중독자도 단약을 유지할 수 있다는 것을 처음부터 알게 되었습니다.

그룹은 희망의 메시지와 중독 상태에서 벗어날 수 있다는 약속을 전달하는 가장 강력한 매체입니다. 중독자는 누구든지 약물 사용을 중단하고 약물 사용에 대한 욕구를 극복하며 새롭고 건강한 삶의 방식을 찾을 수 있습니다. 모임에서 중독자가 스스로 단약을 유지하고 다른 사람이 단약을 유지하는 것을 돕기 위해 자신의 경험과 장점 그리고 희망을 서로 나눈다고 들었습니다. 한 중독자가 다른 중독자를 돕는 치료 가치는 유례를 찾을 수 없다는 것을 알았습니다.

우리가 모임에 정기적으로 참석하면 우리를 괴롭히던 감정이 사라지기 시작한다는 것을 경험했습니다. 그 감정은 희망과 기쁨 그리고 NA에서 찾은 새 삶에 대한 감사로 바뀌었습니다. 가장 중요

한 것은 모임에 정기적으로 참석하는 사람들이 단약을 유지하고 있다는 것입니다.

홈 그룹

홈 그룹을 선택하고 지원하는 것은 회복의 중요한 부분입니다. 홈 그룹이란 자신이 편안함을 느끼고 정기적으로 참석하는 모임을 말합니다. 홈 그룹이라고 부르는 이유는 편안함과 소속감을 제공하기 때문입니다. 홈 그룹이 있으면 매주 안정적으로 사람들을 알게 되고 그 사람들 또한 우리를 잘 알게 됩니다. 함께 성장하면서 서로의 유대를 강화합니다.

우리는 홈 그룹에 많은 정성을 쏟기 때문에, 어떤 이유로 참석하지 못하면 사람들이 보고 싶어 할 것입니다. 홈 그룹은 단약 시간의 원년을 매년 축하하는 곳이기도 합니다. 우리는 대개 우리 삶에서 처음으로, 진정한 친구를 사귀고 서로 존중하는 것을 배우기도 합니다. 이러한 것이 회복에 정말 중요할 수 있습니다.

회원들이 성숙해 감에 따라, 그룹도 성숙해집니다. 모든 일에 NA의 영적인 원리를 실천하는 것을 배웁니다. 그룹의 성장과 복지에 대한 책임을 분담하고 공유하는 것도 배웁니다.

홈 그룹 회원은 그룹이 마주한 문제나 어려움을 항상 인지할 수 있도록 노력하고 기꺼이 도울 수 있어야 합니다. 홈 그룹은 그룹의 복지 관련 문제뿐만 아니라 NA 전체에 영향을 미치는 문제에 관해 그룹의 회원으로서 양심에 따라 투표하는 곳입니다. 홈 그룹은 회복의 메시지 전달에 지역 단위로 참가하기도 합니다. 통합의 정신과 단일한 목표로 NA 전체의 이익을 위하여, 우리 모두 자신의 역할을 다 하는 것이 중요합니다.

그룹의 조성

그룹을 시작할 때* 최우선 사항은 정기 모임 장소를 확보하는 것입니다. 회복의 분위기에 도움이 되고 모임이 더 확대될 공간이 있는 시설물을 찾아보아야 합니다. 그룹이 여섯 번째 전통을 실행

* NA 그룹을 만드는 데 대해 더 자세한 내용을 원하시면, *The Group Booklet* 를 참고해 주십시오. (모든 영문 서적은 아직 한국어로 출판되지 않았습니다.)

할 수 있는 장소를 찾는 것이 중요합니다. 여섯 번째 전통이란, “각 NA 그룹은 관련 기관이나 외부의 기업에 보증을 서거나, 용자를 해주거나, NA의 이름을 빌려주는 일 등은 일체 하지 말아야 한다. 돈, 재산, 명성과 관련된 문제는 우리를 우리의 근본 목적에서 벗어나게 할 우려가 있기 때문이다.”입니다. 이러한 제휴 불가 원칙으로 그룹은 자율성을 강화할 수 있습니다. 장소를 확보한 후에는 매주 날짜와 시간을 정하고 모임 공간을 여닫는 것 그리고 기타 필요한 준비를 합니다. 일곱 번째 전통은 “모든 NA 그룹은 외부의 기부금을 사절하며, 전적으로 자립해 나가야 한다.”입니다. 일곱 번째 전통을 지키며, 시설물 대여 비용을 마련해야 합니다. NA 그룹은 항상 자립을 유지해야 합니다. 그룹의 책임(문 열기, 커피 만들기, 문건 제공, 청소 등)은 둘 이상의 중독자들이 분담할 때 가장 좋습니다. 몇몇 그룹은 모임 시설을 제대로 관리하지 못 해서 모임 장소를 잃어버렸습니다. 하지만 찾을 때보다 떠날 때 모임 장소를 더 신경 쓴다면, 회복의 분위기와 NA의 평판을 좋게 유지할 수 있습니다.

모임의 시작이 늦어지더라도 인내심을 가져야 합니다. 모임이 발전한다는 것은 경험이 증명하고 있습니다. 인근 지역 위원회와 연락하거나 다른 모임에서 발표하고, 유인물 배포를 통해 지원을 이끌어 낼 수도 있습니다.

충분한 참여와 지원이 있으면 그룹 형성을 위한 모임이 열리게 됩니다. 이 첫 번째 모임에서 그룹의 문제가 공식화되고(명칭, 형식 등) 신뢰할 수 있는 봉사자를 선출합니다. 이 시점에서는 그룹이 사업체처럼 보일 수도 있지만, 주요한 목표 실행의 기반을 마련하고 있는 중이라는 것을 잊지 말아야 합니다. NA를 고려하고 자신의 회복을 위해 투자하는 것은 그룹 구성원의 의무입니다. 자신의 홈 그룹에 참여하는 것은 진정한 특권인 것입니다.

신뢰받는 봉사자

두 번째 전통은 “우리의 그룹 목적을 위한 궁극적인 권위는 하나이다. 이는 우리 그룹의 양심 안에서 당신 자신을 드러내 주시는 사랑 많으신

신이시다. 우리의 지도자들은 신뢰받는 봉사자일 뿐이지, 다스리는 사람들이 아니다.”입니다. 그러므로 신뢰받는 봉사자는 그룹의 중추적인 역할을 하며 모든 모임에 정기적으로 참석하는 것이 대단히 중요합니다. 다수의 NA 그룹이 힘들어하고 중단까지 되는 위험 요소에는 봉사 자격을 갖추지 못했거나 우리 단체에서 회복의 기록이 없는 사람을 봉사자로 선출한 것이 원인이 되는 경우도 있습니다. NA 선거는 종종 신뢰받는 봉사자를 선출하기보다 인기투표처럼 보이기도 합니다. 그룹의 봉사자는 업무에 대한 책임감과 자격 미달의 봉사자가 그룹에 미칠 수 있는 악영향을 고려해서 매우 신중하게 선출해야 합니다. 봉사 임무를 완수하는 것이 중요합니다. 다음 단락은 그룹의 신뢰받는 봉사자를 간략하게 설명하고 있습니다. 더 종합적인 설명을 원하시면, 공식 NA 서비스 설명서를 참조해 주십시오.

일반적으로, 책임 있는 수행을 위해 필요한 확실한 자질들을 가지고 있다면 신뢰받는 봉사자가 가장 성공적이라는 것을 알았습니다. 필요한 자질은 다음과 같습니다.

1. 봉사에 대한 의향과 갈망
2. NA에서 회복의 기록(최소 1년의 약물 사용 중단을 권장)
3. NA의 12단계와 12전통에 대한 이해와 실행 지식
4. 그룹에서 적극적으로 참여

총무

총무는 다음과 같은 책임이 있습니다:

- 모임의 장소를 정기적으로 여닫기—반드시 지키
- NA의 회복 메시지를 전달할 대표자 선출
- 커피가 꼭 준비되도록 할 것
- 모임의 기록 유지
- 그룹의 업무 회의 준비
- 물품과 문건 구매

막중한 책임감으로 업무를 수행해야 하므로, 총무의 직책이 가볍게 여겨지면 절대 안 됩니다. 홈 그룹의 구성원은 도움 요청이 있으면 항상 총무를 기꺼이 도울 수 있어야 합니다.

회계 담당자

회계 담당자는 다음과 같은 책임이 있습니다:

- ★ 그룹의 비용 납부
- ★ 재무 기록 유지
- ★ 자금 흐름에 대한 그룹의 양심적 결정 수행
- ★ 그룹을 위해 정기 보고서 작성

기초적인 수학 지식과 정확한 개인 재정 관리 능력이 회계 담당자에게 매우 도움이 됩니다. 그룹 운영 과정에서 맞닥뜨리는 가장 큰 문제 중의 하나가 그룹의 자금을 악용하는 것입니다. 수백만 원에 달하는 필요 자금이 사라진 적도 있습니다. 이러한 자금 악용은 NA의 활동을 제한할 뿐만 아니라, 다섯 번째 전통을 정면으로 부정하는 행위입니다. 다섯 번째 전통이란 "각 NA 그룹의 유일한 근본 목적은, 아직도 고통받고 있는 약물 의존자들에게 메시지를 전하는 것이다."입니다. 자신의 직책을 악용한 회계 담당자는 대부분 개인적인 회복의 측면에서 자신이 치러야 할 대가가 엄중하다는 것을 알게 됩니다. 명백히, 회계 담당자는 막중한 책임이 있으므로 이 일을 수행할 회원을 선출할 때는 당연히 최대한 신중해야 합니다. 그룹 회계 담당 업무에 관해 더 자세한 내용을 원하시면, NA의 공식 승인 자료 *Treasurer's Handbook* 을 참조하시기 바랍니다.

그룹 서비스 대표(GSR)

GSR의 업무 영역은 다음과 같은 책임이 있습니다.

- 지역 서비스 위원회(ASC) 모임에 정기적으로 참석
- ASC 소위원회 회원으로 봉사
- 그룹과 지역 간의 연락 담당
- GSR 대리와 업무 공유
- World Service Office에 그룹의 정확한 등록 유지

이 직책의 가장 중요한 측면은 그룹의 소통을 담당한다는 것입니다. 그룹 서비스 대표는 그룹과 회원 사이에 없어서는 안 될 연결고리 역할을 합니다. GSR은 공식 소통 라인으로 다른 그룹이나

NA 전체에 영향을 미치는 문제에 대해 그룹의 양심을 대표하는 것이 그 목적입니다. 이러한 임무를 위해 대표는 전 세계 NA 회원의 발전에 대한 정보를 그룹에 제공하고 그룹의 활동, 장점, 문제점 전반에 대해 지역과 공유해야 합니다. GSR은 NA의 소통 연결 고리를 끊지 않도록 해야 합니다.

그룹 서비스 대표 대리(GSR 대리)

GSR 대리의 위치는 GSR과 대등합니다. 단, 기간은 2년이며 첫 1년은 교육을 받고, 2년이 되는 해에는 GSR로 활동합니다. 배우고 GSR에게 지원을 제공하기 위해 GSR 대리는 반드시 모든 지역 서비스 위원회(ASC) 모임에 참석해야 합니다. 또한 GSR 대리는 GSR이 자리를 비운 상황에서 GSR의 역할을 대신하기도 합니다.

그 외의 봉사 방법

앞서 이야기한 직책들은 정해진 봉사 기간의 신뢰받는 봉사자로 선출됩니다. 봉사의 또 다른 방법은 대변인이나 진행자입니다. 이들 신뢰받는 봉사자는 보통, 그룹 총무가 선출합니다. 전 세계 도처의 단체들에는 쓰이는 많은 용어들과 모임을 행하는 다양한 방식이 있습니다. 네 번째 전통은 이러한 문제들이 다른 그룹이나 NA 전체에 영향을 미치지 않는 한 자율성을 보장합니다. 이러한 다양성으로 유대감을 더 높이고 효율성을 증대할 수 있습니다. 우리의 주된 목적은 항상 아직도 고통받고 있는 중독자들에게 회복의 메시지를 전달하는 것입니다.

사회자

많은 곳에서는 “의장” 이라고도 불리는 사회자는 경험과 강인함 그리고 희망을 NA 모임의 정기적인 참석에서 나눌 수 있어야만 합니다. 사회자는 자연스럽게 대화를 이어가고 그룹의 방식을 따라야 할 책임이 있습니다. 진행자는 모든 사람의 모임이라는 것을 명심해야 하며, 개개인의 나눔 후에 비평을 해서는 안됩니다.

모임의 사회자는 회복의 분위기를 확립할 책임이 있습니다. 문제를 나누는 것은 서로 공감하는데 필요하지만, 해결책을 나누는 것은 회복에 필

요한 것입니다. 사회자는 단약을 유지하며 중독으로부터 회복을 구하는 다른 중독자들을 돕는다는 분명한 목표를 위해 이곳에 있다는 것을 항상 유념해야만 합니다.

발표자

모임에서 발표하도록 지명된 NA 회원은 12단계와 12전통의 NA 회복 프로그램으로 일하고 생활하는 사람이 되어야만 합니다. 확실한 약물 중단 기간이나 12단계와 12가지 전통의 경험이 있는 NA 회원이 많지 않은 지역에서는 NA에 대한 경험 부족으로 그룹이 NA 전통을 잘못 이해해서 NA 회원이 아닌 외부 인사를 발표자로 초청할 수가 있습니다. 이러한 상황을 방지하는 몇 가지 방법이 있습니다. 예들 들면, NA의 기본 텍스트는 다른 지역의 NA 회원이 새 그룹을 돕기 위해 먼 거리를 기꺼이 이동할 수 있다는 것을 일깨워 줍니다. 발표자는 아직도 고통받고 있는 중독자에게 회복의 메시지 전달이라는 그룹의 주된 목적을 달성하는 데 도움이 되어야 합니다. NA 모임에서 발표할 때, 우리 자신이 중독이라는 질환에서 회복 중인 중독자라는 사실을 확인함으로써 명확한 회복의 메시지를 전달하는 데 주의를 기울여야 합니다. 자신의 실제 중독에 관해 과장하거나 “투쟁담”으로 부풀려 이야기할 필요가 없습니다. 약물 사용이 어떤 것인지 모두 알고 있기 때문입니다. 우리는 단약하기 위해 NA에 왔고, 지금은 경험, 강인함, 회복의 희망을 나누고 있습니다.



지금 결성 중인 지역의 새 그룹에게: 단계별 학습 모임과 문건 학습 모임이 회원의 성장에 중요한 출발점이 된다는 것을 알았습니다. 사랑과 유대감으로 함께 최선을 다하고 계속 모임에 참석할 수 있도록 기원합니다. 반드시 효과가 있습니다!

NA 방식에 관심을 가지고
다른 사람과 함께 나누어 주셔서
정말 감사하다는
말씀을 전합니다

Copyright © 2015 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
무단 전재와 복제를 금합니다.

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
Website: www.na.org




World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org



이것은 NA 회원이 승인한 인쇄물의 번역입니다.

Narcotics Anonymous, , , , 그리고
The NA Way는 Narcotics Anonymous World Services,
Incorporated의 등록 상표입니다.

ISBN 978-1-63380-057-1 Korean 9/15

WSO Catalog Item No. KO3102