প্রোগ্রামসিগা চান্নবা হিংলি

ঐখোয়গীদমক্তা করিনা থবক পাঙবগে :
এন: এ:গী নুংতিগী চেরোল

নুংতিগী অইচে অসি থন্বগী মরমদি ঐখোয় কনানো অমসুং ঐখোয়না ঙসি করি তৌরি হায়বদু খঙননবগীদমক্তনি।

নুংতিগী ব্রাহং খুদিংমক পাউখুম পীনবা হোৎনৌ। নহাক্লা পাউখুম খুদিংমক ঙল্লিবা মখৈ চন্না অমসুং পুকচেল শেংনা খুম্মু। নহাক্লা নোংমদু চিখ্রহৌরবদি তুংদা অমুক মেনখৎকনু।

নহাক্কী পাউখুম অমসুং মরী লৈনবশিং অদু হৌখিবা পুং ২৪ (কুনমরি)গীদমক ওইয়ু অমসুং পাউখুমশিং অদু নুমিত্তুগী লোইশিল্লকপদা মপুং ফাহল্লু।

মসিগী চেরোল অসি নহাক্লা কনাগুম্বগা য়েন্ননিংলবদি ঐখোয়না নঙোন্দা চিন্নদা তৌ হায়না মত পীরি।

নীংশিংঙু নুংতিগী অইচে অসে চাংয়েং নত্তেৎ সিনা চুম্মী নৎত্রগা সিনা লাল্লি হায়বা পাউখুম লৈতে। নঙনা হেন্না ফজনা তৌবা ঙল্লমগনি নৎত্রগা নঙনা তৌগে নীংবদু তৌবা ঙমখিদ্রে হায়দুনা নীংবা কাইগনু। নীংশিংঙু মসি ফগৎলক্লনবা অমসুং চাওখৎলকপগী প্রোগ্রামনি অমসুং নহাক্লা ঙসি শেংনা লৈরবদি, নহাক অচুম্বা খরদি তৌরে।

ঙসি নোংমখক্কীদমক্তা **ভ্লাখলশিংসে ঐগী ফগৎলক্ল বগীদমক্তা, দ্রগশিং য়াওদনা হিংবা অমসুং নুংঙাইথোকপনি।**

ঐ ঙসি শেংনা লৈব্রা ? ____________

ঐ করম্বা মান্নদবা মওংদা পাঙথোকখিবগে ? ____________

ঙসি ঐগী পুক্সিদা ঐগী লায়নাদুনা পুখিব্রা ? ____________

অদু ওইরবদি, করম্না ? ____________

ঐনা ঙসি তৌদে হায়না খনবদা তৌখিবা করি লৈবগে ? ____________

ঐনা তৌখ্রে হায়না খন্বদা করম্বা তৌদবা লৈহৌবগে ? ____________

ঙসি ঐসে ইশাদা ফজখিব্রা ? ____________

করম্না ? ____________

ঙসি অসে অফবা নুমিৎ ওইখিব্রা ? ____________

ঐহাক নুংঙাইখিব্রা ? ____________

ঐহাক পুক্লিং লৈতাখিব্রা ? ____________

ঙসি নোংমখক্কীদমক্তা **ঐবু থাজবা অমসুং ঐবু ফগৎলকপদা মতেঙ পাঙবীনিংবা এন: এ:গী কনাগুম্না অমদা ঐগী থাজবা থমগনি।**

ঙসি ঐনা ঐগী স্পোন্সরদা ব্রারী শাখিব্রা ? ____________

ঐ ঙসি মীটিং য়াওখিব্রা ? ____________

কদাইদা ? ____________

ঐনা ঐগী হকথেংনরকপশিং, পাঙ্গলশিং অমসুং আশাশিং য়েন্নথোকখিব্রা ? ____________

ঙসি ঐগী পুক্সিদা কনা-কনাবু থাজখিবগে ? ____________

ঙসি ঐবু কনানা থাজবীবগে ? ____________

ঙসি নোংমখক্কীদমক্তা **ঐগী থৌরম পরেং অমা লৈগনিং ঐগী ঙমজবী চাংদা মসিবু তুংইন্দুনা চৎনবা হোৎনগনি।**

ঐ ঙসি ঐখোয়গী সাহিত্যদগী করি পাখিবগে ? ____________

করম্বা খোংথাংশিং ঐনা ভাব তানা পাঙথোকখিবগে ? ____________

ঙসি ঐগী শক্তি লৈখিদবদো ঐনা য়াজখিব্রা ? ____________

ঙসি ইশাদগী **হেনবা শক্তি** দা ঐগী থাজবদু থম্না ঙমখিব্রা ? ____________

ঙসি ঐনা ইশাগী মরমদা করি খঙবা ঙমখ্রবগে ? ____________

ঙসি ঐনা শেংদোকপগা লৈখিব্রা ? ____________

ঐনা লমন তোনশিনখিবগা লৈব্রা ? ____________

ঙসি ঐ কনাগুম্বদা শোয়খ্রে হায়বা য়াজখিব্রা ? ____________

ঐ ঙরাং অমসুং হয়েংগী নুংনাঙখিব্রা ? ____________

ঙসি ঐগী ওইরিবা ফিভম অসি ইশানা য়াজরব্রা ? ____________

ঙসি নোংমখক্কীদমক্তা **এন: এ:গী মতেঙনা ঐনা ঐগী পুক্সিদা হেন্না ফবা শক্তম অমা ফংননবা হোৎনগনি।**

ঙসিদি ঐহাক মীওইবা সমাজগী শরুক অমা ওইরম্লে হায়না ফাওজবা ঙম্লব্রা ? ____________

ঙসি ঐ ইশাবু করিগুম্বা খরগী ব্রাখলদা উঙদুনা লৈহনখিব্রা ? ____________

ঙসিগী তৌবীমল উৎপা য়াবা ঈশ্বরনা ঐঙোন্দা করি পীবীরকখিবা লৈবগে ? ____________

ঙসি ঐনা ইশাদা নৎত্রগা অতোপ্পদা শোকহন্বা লৈখিব্রা ? ____________

লৈরবদি করিনো ? ____________

ঐ ঙসি হোংলগে লেপখিব্রা ? ____________

ঙসি ঐ প্রর্থনা নৎত্রগা ধ্যাণ তৌখিব্রা ? ____________

মসিনা ঐগী পুক্সিদা করি শাফু পীবগে ? ____________

ঙসি ঐনা ঐগী পুক্সিদা করম্বা নুংগী ওইবা ফীরেপশিং পাঙথোকপা ঙম্লিবগে ? ____________

ঙসি ঐগী পুন্সিদা শেংনা লৈবা হায়বসি মরু ওইখিব্রা ? ______

ঙসি নোংমখক্কীদমক্তা **ঐ অকিবা লৈররোইৎ ঐগী ৰাখল ঐগী অনৌবা মরুপশিংগীদা ওইগনি, শিজিন্নদ্রবা অমদি পুন্সিগী অনৌবা লম্বেল অমা ফংলবা মীওইশিং। ঐনা লম্বেল অসিবু তুংইন্দুনা চৎলিবমখৈ, ঐনা কিনিংঙাই অমত্তা লৈতে।**

ঙসি ঐনা করিগুম্বা খরা হল্লক্কনি খন্দনা ইশাগী ওইবা করি পীথোকখিবগে ? ______

ঙসি ঐগী পুন্সিদা অকিবা পোকখিব্রা ? ______

ঐনা য়াম্না নুংঙাইবা নৎত্রগা ৰাবা ফাওখিব্রা ? ______

ঙসি ঐনা প্রোগ্রামসিদা লৈরিবা কনাগুম্বা অমবু কৌখিব্রা নৎত্রগা উন্নখিব্রা ? ______

ঙসি ঐনা অতোপ্পগী য়াইফনবগীদমক্তা খুরুমজখিব্রা ? ______

ঙসি ঐ নুংঙাইখিব্রা ? ______

ঙসি ঐ ইং-তপ্না লৈরিব্রা ? ______

ঐনা ঙসিদি লম্বেল অমা লৈরে হায়বসি ভাব তানা নিংশিংজখিব্রা ? ______

জনুংশিরবা ঈশ্বর, ঙসি ঐনা অচুম্বা অমসুং অরানবা তৌখিবদো
ঐঙোন্দা উৎপীয়ু ঐনা করম্না হেন্না ফবা পুন্সি
মওংদা হিংগদগে অমসুং
নঙগী অপাম্বদো পাঙথোক্কদগে হায়বদু উহনবীয়ু॥

নোত

Copyright © 1998 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
হক খুদিংমক অফোংবগীনি।

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
Website: www.na.org

World Service Office–CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office–EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office–IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org

মশি এনঃএঃ ফেলোশিপনা অয়াবা পিরবা সাহিত্যাদগী হনদোকচবনি।

Narcotics Anonymous, , , অমসুং The NA Way
রেজিস্টার তৌরবাখুদমশিংনি।
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-55776-363-1 Manipuri 11/09
WSO Catalog Item No. MP-3109

Narcotics Anonymous®
নার্কোতিক্স এনোনিমশ

IP No. 9-MP

প্রোগ্রামসিগা চান্ননা হিংলি