

e0aḽḽsiḽa° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> eĪ wà " ʒĪ ḽ
&>: &: eʒ¹ˋˋ

&>: &: eʒ¹ˋˋ " Ūá'>à e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> eĪ wà " [Ī
ʒiJāŪKā °ĀāðĶā ójK; °AḽḽKā ʒ¹ᶜ*Øwà Á¹ᶜAḽ " ʒ[> ØāŪ>à e°iØŋü
e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> eĪ wàfa = aŪ ØAḽWḽ Ūá'>à Á¹ᶜAḽ Ūá¹ᶜwà
' iJāŪKā eʒ¹ˋˋ[A] " [Ī ' iJāŪKā eójiĀāĀś " [Ī Kā Ūáʒā ʒ¹ᶜ
*Øwà šāi¹ᶜAḽ|>jú e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> eĪ wàfa Á¹ᶜAḽ Ūáwà
ØāŪw[Ī &>: &: Kā [Ī [ØĪ EāWḽ fa Á¹ᶜAḽ ŪáwKā °ĀA}Kā ʒ>ḽfa
" ʒ[> " ʒĪ ḽ ʒ[Ī >à ' iJāŪwàeójiĀāĀś " [Ī Kā Á¹ᶜAḽ " ʒ[> ØāŪ>à
óǰa*Ø>wfa ʒitj} *Øüü

' iJāŪ>à JḞōü ʒffj " Wḽwà &[fA;Ä-f iA;Ç;³ÁR; , oāU;ÄR;
" ʒĪ ḽ [Äwà t;³a-Wḽ [°jú " fKā &>: &: Kā " Øā>wà ʒi=Ī à eØi\A;
eØi\A; ˘áfa>à i°l¹wà &[fA;Ä}fà ójK; °AḽḽKā šālŋü\° " [Ī šŋ[>jú
&>: &: Kā ójK; °AḽḽKā šālŋü\° " [Ī e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> fa
šŋā ØāŪw[Ī ' iJāŪKā ØāĀā ètjKf wà =mAḽ[A]Kā ʒ>ḽfa " ʒ[>
ØāŪ>à e°i wfa è=Øwà R[A;]R;Dü*Øüfjú ʒ[Ī Kā =ā\wà " [Ī &>: &:
eʒ¹ˋˋ[A] >à ʒāi° ʒ [Ä>wà =ḽ>à e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> Aḽ[³li
eĀ³fa>à Wḽ ʒāĀ>à eÄiK; [°jú

" fʒ *Øü³Aḽ, " ʒwḽwā m[f *Øüvḽwā, " óǰa" šā i°vḽwā
>: yKā oāU;ÄR; eŪi¹vḽwā &>: &: eʒ¹ˋˋ J1[f e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f
Øḽliḽiḽā> eĪ wàfa Á¹ᶜAḽ Ūáwfa [Wḽ>wà óǰa*Jjú ' iJāŪKā °ĀāðĶā
ØĀi=} >¹Aḽšā " fa e°āðwā " ʒĪ ḽ = aŪ Ūá'>à eĀ³·Āā¹wà,
' iJāŪ Jḽf}³Aḽ ' iJāŪKā šālŋü\° " [Ī šŋfa JāDüKā ʒ[tjA; Wḽ¹m[>jú
ʒ[Ī Kā eŪi¹ā° " [Ī >à &>: &: " ʒĪ ḽ e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f
Øḽliḽiḽā> eĪ wàKā Á ¹wā " aŪiḽfaḽā e°āŪ>>à eʒ¹ˋˋ[A]wà šŋAḽ
è=iK; šā " ʒ[f ʒĀāæetj; >wKā Jāfā}-Wḽfaóǰ;Ø>w[>jú

e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> ʒāiḽ} ØāŪ[¹m[Ī Aḽ¹wà>à ?

e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> ʒāiḽ}Kā ʒi=iḽf &>: &: Kā Wḽ
>āŪ>à šāŋi=āḽšā ʒāiḽ}[Ä]fa ʒšḽ óǰa> Ūá'>wKā Jāfā}Wḽwà ójfwà
&[fA;Ä}fa ójK; °AḽḽKā šālŋü\° " [Ī šŋ[>jú ʒt;³ Áā} >à °āŪ;wKā
Jāfā}Wḽwà i°wà ʒó;³[Ä]fa i°l¹wà ʒiJāŪ[A]fa >vǰā, e0aḽḽsiḽi°
" ʒ[f Øḽliḽiḽā> ʒāiḽ}[Ä][Ī &>: &: èšāŪ³Kā ʒ¹ᶜ*Øwà è=i¹³
š1}[Ä] " fa i°l¹ [Āā ʒiJāŪ[A] " fʒā šā>>wà e0ā; >w[>jú

e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> ʒāiḽ}Kā " iÄ}wà Ávḽwā " ʒā
eĀ³wKāf³vḽwā ' iJāŪKā [Ī [ØĪ EāWḽ i>wà ʒ¹ᶜ *Øüü e0aḽḽsiḽi°
" ʒ[f Øḽliḽiḽā> ʒāiḽ}[Ī Ī <á> > *Øwà &[Ī Ūā [Ī [ØĪ Aḽ[³liKā
e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> Ī m-Aḽ[³li; > šŋā eĪ wà >jú ʒāiḽ}[Ä][Ī
e0aḽḽsiḽi°, Øḽliḽiḽā>, iA;Ç;³ÁR; " ʒĪ ḽ ØüJ; °Aḽšā ʒā*ØüÄ}Kā
oāŪ;ÄR;[Ä]fa šāŋi=āḽØüü &>: &: Aḽā;øḽ >vḽm[>>à e0aḽḽsiḽi°

" ʒ[f Øḽliḽiḽā> ʒāiḽ} ʒt;³ i°wà [J[mvḽwā e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f
Øḽliḽiḽā>, Ī m-Aḽ[³li; " ʒKā °āWḽ ʒJāfa šāŋi=āḽšā ØāŪw[Ī Ūáʒā
ʒ¹ᶜ*Øüü

Aḽ¹ʒā' ØāA; Á¹ᶜAḽ ŪāK[> ?

&[Ī Ūā e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> Ī m-Aḽ[³li; " [Ī è=i¹³
Ūā; i=āḽšā " ʒ[f eĀ³K; ÄāK; šKā ʒšḽ *Øwà ʒó;³|>jú ʒó;³[Ī >
Á¹ᶜAḽ Ūáwà eØi¹Aḽó;³ ! " Øā>wā &[Ī Ūā e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā>
Ī m-Aḽ[³li; ʒāiḽ} Ūá' " fKā " i>wā " ʒĪ ḽ = aŪ Ūá' \m[A]Kā
*Øüü * [¹iŪi-i;Ä> Á¹ᶜAḽ Ūá'jú " [Ī P; ˘ā * [¹iŪi-i;Ä> ʒāiḽ}[Ä] >à
e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> eĪ wàKā *Øwà #-šālŋü " ʒĪ ḽ ʒi=i t;wā
eĪ wàKā ʒt;³ eʒ¹ˋˋ[A] fa JḞō>wfa ʒitj} šāü &[fA;Ä] i°wà ʒó;³[A]
fa ' iJāŪKā šālŋü\° šŋā>wà eʒ¹ˋˋ[A], " [Ī P; ˘ā ʒāiḽ}[Ä] fKā J[A;jú
Ī <á> *Øwà, ʒ=}fa, e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> ʒāiḽ} " ʒā " iŪ;wà
ØüüwāA; *Øwà Ūá' i>jú ʒitj} " Ī ḽā eʒ¹ˋˋ[A] >à e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f
Øḽliḽiḽā> eĪ wàKā t;RāŪ ójfwà e°i[A] t;ǰā[A] >wà R; ˘ā " ʒĪ ḽ =āA;
" ʒfa Á¹ᶜAḽ Ūā>>wKāf³Aḽ " āi¹š e°iØŋü

Aḽ¹Kāf³Aḽ ' ØāA; Á¹ᶜAḽ ŪāK[> ?

e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> eĪ wà>à &[fA;Ä}fa ètjwā³°
JḞwā li;ü>wKā, faŪā« ʒšḽ óǰāØāwKā " ʒĪ ḽ Ø>wā¹Bj|>
J-f>à &>: &: Kā šālŋü\° eŪĀi=āḽšā Kā Jāfā}Wḽfa šāü ʒ[Ī,
' iJāŪ eÄ} >à i°wfa ʒitj} *Øüüwā " óǰwā Jā °āŪ " ʒĪ ā *Øüü
" ʒĪ ḽ ' iJāŪwāØĀā-ØĀā °āA;Ø[A;jú e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā>
šālŋü\° " [Ī &>: &: Kā šālŋü\° Kā Wš ʒāÄ : ‘ʒffj &[fA;
" ʒā, Aḽ>āP; ˘ā &[fA; " ʒ>à %K [Ä\A>wà e°Ūā, [Ä\A>ā}wKā
" šā' fā ʒāŋØ>wà " ʒĪ ḽ [Ø] >wKā " i>jwà ° ˘ā " ʒā ój;wā
R;³K[> ' i; ú ' iJāŪ>à eŪĀi=āḽWḽ¹wà Jāfā° " [Ī

1 èw[Ī Aḽ èi;G ° ʒāŪ 65

&>: &: èšāŪ³Kā ʒitj}fKā ój\wà " Wḽwà &[fA;Ä-fKā ʒ>ā}
ʒJā t; ˘ā " ʒ[f " āāŋjú šālŋü\° šŋā šā³\wà Aḽ>āP; ˘ā eʒ¹ˋˋ
" ʒwāe0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> eĪ wàfa Á¹ᶜAḽ Ūā>>wKāf³Aḽ šŋAḽ
è=iK; Wḽ¹jú &>: &: fa eĪ wà ètj;wKā ° ˘ā ʒŪā³ " ʒā i°iJḞ " fḽwā
' iJāŪ " Ūā fḽ e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> eĪ wà " [Ī >à ' iJāŪKā
ójK; °Aḽšfa JāDüKā Ūáʒā ʒ>à ój;wKā ʒ* }|> ØāŪ>à e°iØŋü >Øāḽšā
e0aḽḽsiḽi° " ʒ[f Øḽliḽiḽā> eĪ wàfa Á¹ᶜAḽ Ūā>>wKāf³Aḽ eŪi¹ā° " [Ī >à
šŋAḽ} è=iK; Aḽ|> ØāŪ>à ' iJāŪ>à " āā ètj;Øüü " ʒĪ ḽ ʒ>ā[A]fa Øāŋā>
ØAḽi=} >wāŪā!



Narcotics Anonymous®

স্বাধীনতা ও সৌভাষ্য

Copyright © 1998 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.

ÓA; Jkf}³A; " ióà)Kā>ú

World Service Office
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409 USA
T 818.773.9999
F 818.700.0700
Website: www.na.org

World Service Office—CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office—EUROPE
Brussels, Belgium
T +32/2/646 6012

World Service Office—IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org



³[A &>@éóñ°áĀS>à " Úmà |S¹mā ĪāŌt;ájKā Ō>i fāA;W#|>ú

Narcotics Anonymous,    " ³Īā The NA Way

ë¹\ÑĐà¹ èt;¹māĴ³[Ā]|>ú

Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.

ISBN 978-1-55776-366-2 Manipuri 4/13

WSO Catalog Item No. MP-3120

IP No. 20-MP

ëŌà[Ñšijà° " ³[f
ŌX[ij;ā> ēĪ m̄à
" ³Īā &>: &:
ë³´1