

## FORSTYRENDE OG VOLDELIG ATFERD

Av og til opplever grupper ufordringer på møter som kan hindre medlemmer i å dele tilfriskning mellom seg. Denne brosjyren omhandler en av disse utfordringene: forstyrrende og voldelig atferd i NA-grupper. Informasjonen her er ment å hjelpe gruppene til å bære ansvaret med å ønske et medlem velkommen uten at et individ truer de andre som er på møtet. Under følger noen eksempler på forstyrrende atferd som kan ødelegge gruppens atmosfære av tilfriskning. Det følger også noen praktiske løsninger som gruppene kan bruke når de forsøker å håndtere disse utfordringene.

*Ett av våre medlemmer, som i den senere tid fikk et tilbakefall etter to års rusfri tid, har forstyrret på flere møter og situasjonen har i det senere eskalert og blitt meget alvorlig. I det siste har hun blitt mer voldelig, og hun har angrepet flere mennesker verbalt og truet med fysisk vold.*

*I den senere tid har mange medlemmer kommet til meg og uttrykt problem med barn som forstyrrer på våre møter. Jeg forstår at foreldre trenger å ta med seg barna på møter, men det forstyrrer virkelig gruppen og ingen ønsker å snakke om det.*

*En rusavhengig i vår gruppe avbryter hele tiden taleren og møtelederen. Han reiser seg ofte opp og deler helt til slutten av møtet. Jeg vet at hans sponsor har forsøkt å snakke med han, men det virker ikke som han hører. Gruppen vår føler at han har tatt dem som gissel. Hva kan vi gjøre?*

Følgende forslag er noen av fellesskapets beste metoder for å håndtere forstyrrende og voldelig atferd. Det finnes forskjellige grader av forstyrrende atferd, og mange av de utfordringene som grupper opplever er ikke så alvorlige som de beskrevet ovenfor. I de fleste tilfeller kan en mindre forstyrrelse håndteres av en godt forberedt gruppesekre-

tær eller møteleder. Denne brosjyren er rettet mot forstyrrelser som skjer under møtet. Ting som gjøres utenfor møtet, slik som trakassering eller utnyttelse av andre medlemmers svakheter, kan også påvirke møtets atmosfære av tilfriskning. Selv om disse tingene ikke omtales i denne brosjyren, så vil meningsfulle diskusjoner gjøre gruppen bedre i stand til å adressere og løse de utfordringer den måtte møte.

Noen ganger kan NA-medlemmer som forsøker å dempe en forstyrrelse lage like mye forstyrrelse selv. Disse forslagene tilbys for at medlemmer i en gruppe kan jobbe sammen for å bevare møtes atmosfære av tilfriskning, de er ikke ment å gi medlemmer rett til å bestemme over andre medlemmer.

*Sunt vett, åpent sinn, rolig diskusjon, riktig informasjon, gjensidig respekt og sunn, personlig tilfriskning gjør en gruppe i stand til å effektivt håndtere nesten hva det skal være.*

*NA-gruppen*

### ● Diskusjon i gruppen

Det første en gruppe kan gjøre er å diskutere situasjonen på et gruppesaksmøte. Slike diskusjoner kan hjelpe gruppen til å lage en plan for å håndtere forstyrrelser og identifisere hvem i gruppen som skal være ansvarlig for å håndtere konkrete hendelser. En åpen og direkte diskusjon i gruppen kan også sette lys på andre viktige løsninger, og hjelpe gruppemedlemmene til å føle seg tryggere og mer samlet. Grupper opplever ofte mindre forstyrrelser, slik som medlemmer som snakker under møtet eller barn uten tilsyn. En diskusjon vil kanskje ikke stoppe disse forstyrrelsene, men den kan hjelpe gruppen til å føle seg mer avklart om situasjonen.

### ● Møtelederens rolle

En møteleder eller gruppesekretær kan hjelpe gruppen til å få tilbake fokus ved å avbryte en forstyrrende deling eller et forstyrrende utbrudd. Det er helt passende at en

møteleder hjelper gruppen til å på ny oppnå en atmosfære av tilfriskning ved å ta en fem minutter pause eller spørre gruppen om å be eller sitte en stund i stillhet. Når vi anstrenger oss for å respektere medlemmers individuelle rettigheter hender det noen ganger at vi glemmer å respektere gruppen. Ut av respekt for våre medlemmer kan vi ikke tillate at ett enkeltmenneske hindrer gruppen i å etablere en atmosfære av tilfriskning.

### ● Møtetema

En annen mulighet er at gruppen kan vurdere å la tilfriskningsmøtet fokusere på atmosfæren av tilfriskning. En slik diskusjon vil kunne styrke gruppens oppmerksomhet på de åndelige prinsipper som gjelder i en atmosfære av tilfriskning (slik som enhet og å bringe NAs budskap). Grupper som forsøker denne tilnærmingen må unngå å diskutere enkeltmedlemmers oppførsel, og heller fokusere på prinsipper og gruppens atmosfære av tilfriskning.

### ● Diskusjon i områdegruppen

Gruppen kan også vurdere å ta problemet til områdegruppen i håp om at en diskusjon der kan høyne bevisstheten om problemet og avstedkomme eksempler på løsninger fra andre grupper i området.

### ● Å snakke med medlemmet

Hvis gruppen bestemmer seg for å snakke med personen som forstyrrer, vil omstendighetene rundt hver enkelt situasjon bestemme den beste måten å gjøre dette på. I noen situasjoner kan det være fornuftig at ett medlem diskuterer situasjonen med personen som forstyrrer. Dette må gjøres på en kjærlig og omsorgsfull måte, hvor ærlighet avpasses med medfølelse og forståelse. Vi må være forsiktige slik at vi ikke utsetter et enkeltmenneske for fare i våre forsøk på å håndtere situasjonen. I andre situasjoner kan det være bedre at to eller tre av gruppens erfarne og stabile medlemmer møter personen som forstyrrer når han eller hun ankommer møtet. Disse medlemmene kan hjelpe personen til å forstå hva som forventes av han eller hun og

# FORSTYRRENDE OG VOLDELIG ATFERD

forklare at voldelig oppførsel ikke aksepteres. En annen løsning er å fortsette møtet mens flere av gruppemedlemmene følger personen ut. Formålet med dette er ikke å ydmyke eller vise autoritet overfor noen, men å isteden hindre personen fra å forstyrre møtet. Gruppemedlemmene kan fortelle medlemmet som forstyrrer at han eller hun kan bli hvis de slutter å forstyrre, men at han eller hun vil bli spurt om å gå ut hvis forstyrrelsen fortsetter. Igjen vil det hjelpe å avpasse ærlighet med medfølelse og forståelse. Det må utvises stor forsiktighet for å beskytte medlemmene og unngå at situasjonen eskaleres. Gruppen må forvente at slike tiltak må iverksettes mer enn én eller to ganger. Imidlertid, hvis gruppen fortsetter å håndtere situasjonen på en kjærlig og bestemt måte, er det større sjanse for at personen som forstyrrer vil respektere behovene til de som kommer på møtet.

## ● Å avbryte møtet midlertidig

Noen ganger vil den voldelige eller forstyrrende oppførselen være alvorlig nok til at gruppen avbryter møtet. Dette kan bety å stanse møtet midlertidig eller utsette det til neste planlagte møte. Hensikten med dette er å adressere problemet og sikre at møtet er trygt og imøtekommende for medlemmene.

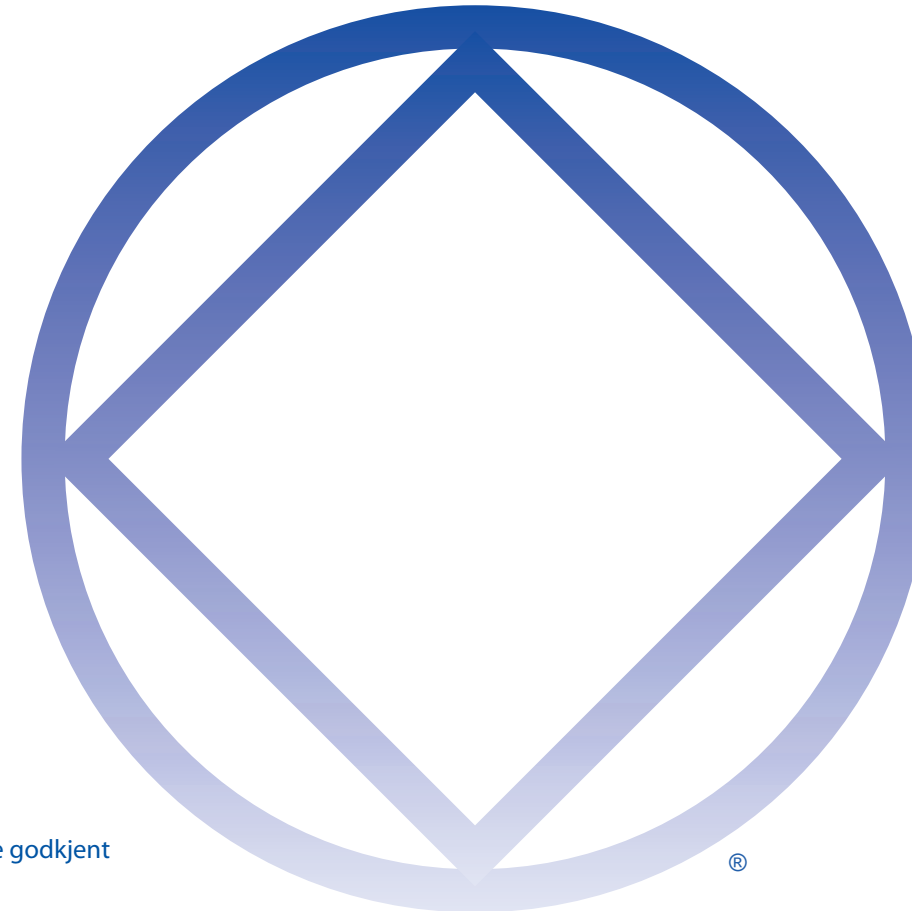
## ● Å beskytte gruppens beste

Til slutt, hvis et medlem er voldelig eller truer med vold og ingen andre ting har virket, så kan gruppen vurdere å kontakte politiet. Det viktigste er å trygge alle rusavhengige som går på møtet. Selv om vi ønsker å respektere alle medlemmers anonymitet, vil en voldelig person miste sin rett til personlig anonymitet på grunn av sin oppførsel. Det er riktig å tilkalle politiet når personlig sikkerhet trues.

Disse forslagene er ment å hjelpe gruppene til å etablere og bevare en atmosfære av tilfriskning. Informasjonen er ikke ment å gi grupper fullmakt til å forsøke å kontrollere andre NA-medlemmer. Ved å fokusere på vår enhet og vårt hovedformål vil vi bli bedre i stand til å løse alle problemer og utfordringer.

*Når vi kommer sammen, ber vi om tilstedeværelse og veiledning fra denne kjærlige høyere makt. Dette veileder oss da gjennom alle våre handlinger.*

*Det virker: Hvordan og hvorfor, tradisjon to*



Oversettelse av service materiale godkjent av World Board.

*Service brosjyrer bør brukes av medlemmer, grupper og service komiteer som en ressurs, hellere enn å bli lest opp på et NA møte.*

© 2010 by NA World Services, Inc. Alle rettigheter reservert.  
19737 Nordhoff Place ❖ Chatsworth, CA 91311 ❖ USA  
t 818.773.9999 ❖ f 818.700.0700 ❖ www.na.org

ISBN 978-1-55776-825-4

Item No. NR2204

3/10

SERVICE RELATERT MATERIALE  
IKKE MENT TIL Å BLI LEST PÅ TILFRISKNINGSMØTER