



**Narcotics Anonymous<sup>®</sup>**

---

**Narcóticos Anónimos**

# O Grupo de NA

Revisto

## Os Doze Passos de Narcóticos Anónimos

1. Admitimos que éramos impotentes perante a nossa adicção, que tínhamos perdido o domínio sobre as nossas vidas.
2. Viemos a acreditar que um Poder superior a nós mesmos poderia devolver-nos a sanidade.
3. Decidimos entregar a nossa vontade e as nossas vidas aos cuidados de Deus *na forma em que O concebíamos*.
4. Fizemos um minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos.
5. Admitimos a Deus, a nós mesmos e a outro ser humano a natureza exata das nossas falhas.
6. Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos estes defeitos de carácter.
7. Humildemente pedimos-Lhe que nos livrasse das nossas imperfeições.
8. Fizemos uma relação de todas as pessoas que tínhamos prejudicado e dispusemo-nos a reparar os danos a elas causados.
9. Fizemos reparações diretas dos danos causados a tais pessoas, sempre que possível, salvo quando fazê-las significasse prejudicar essas pessoas ou outras.
10. Continuamos a fazer um inventário pessoal e, quando estávamos errados, admitimo-lo prontamente.
11. Procurámos, através da prece e da meditação, melhorar o nosso contacto consciente com Deus *na forma em que O concebíamos*, pedindo-Lhe apenas o conhecimento da Sua vontade em relação a nós e pelas forças para a realizar.
12. Tendo experimentado um despertar espiritual como resultado destes passos, procuramos levar esta mensagem a outros adictos e praticar estes princípios em todas as nossas atividades.

Os Doze Passos foram reimpressos para adaptação com autorização de AA World Services, Inc.

# O Grupo de NA

---

<b>Índice</b>	<b>página</b>
Introdução .....	1
O que É um Grupo de NA? .....	2
O que É um “Grupo Base”? .....	4
Quem pode Ser Membro?.....	5
O que São Reuniões “Abertas” e “Fechadas”? .....	6
Onde podemos realizar Reuniões de NA? .....	7
Que Formato de Reunião podemos utilizar? .....	8
Reuniões de Participação .....	9
Reuniões de Tópico.....	9
Reuniões de Estudo .....	9
Reuniões de Orador .....	9
Reuniões para Recém-chegados.....	9
Reuniões de Pergunta e Resposta .....	10
Desenvolvendo o vosso próprio Formato .....	10
Que Literatura podemos utilizar? .....	11
O que É uma Reunião de Serviço do Grupo? .....	11
Como se faz o Serviço? .....	13
Como escolhemos os nossos Servidores do Grupo?.....	14
De que Servidores necessita o Grupo?.....	14
Que Responsabilidades tem um Grupo de NA?.....	20
Como É que o nosso Grupo pode apoiar outros Serviços de NA? .....	20
Como pode o nosso Grupo servir melhor a Comunidade? .....	22
Como pode o nosso Grupo resolver os seus Problemas?.....	23
Exemplo de Guião de uma Reunião.....	25
Iniciar um Grupo novo – Lista de Verificação ou Checklist .....	28



# O Grupo de NA

## Introdução

Os grupos de Narcóticos Anónimos são autossuficientes (as Doze Tradições usam a palavra *autónomos*). O grupo pode conduzir os seus próprios assuntos da maneira que melhor se ajuste aos seus membros, desde que as ações do grupo não afetem negativamente outros grupos ou a Irmandade de NA no seu todo. Assim, o que nós oferecemos neste folheto não é “um livro de regras”, mas sim a partilha do sucesso que muitos dos nossos grupos têm na condução das reuniões de recuperação e de assuntos do grupo. Os membros mais novos podem encontrar neste folheto formas de compreender quem faz o quê para manter o grupo a funcionar e de como podem ajudar. Os membros mais experientes podem perspetivar aqui o seu envolvimento no grupo. Mas, independentemente da quantidade de informação que incluímos neste pequeno livro, acabarás por descobrir que a melhor fonte de orientação para o vosso grupo repousa no próprio grupo.

Existem muitas formas de se fazer as coisas em Narcóticos Anónimos. E tal como cada um de nós tem a sua própria personalidade, cada grupo desenvolverá a sua própria identidade, a sua própria maneira de fazer as coisas, e a sua própria forma de transmitir a mensagem de NA. É assim que deve ser. Em NA incentivamos a unidade, não a uniformidade.

Este pequeno livro não pretende, sequer, dizer tudo o que poderia ser dito sobre o funcionamento de um grupo de NA. O que irás encontrar aqui são algumas breves respostas a algumas perguntas muito básicas: O que é um grupo de NA? Como é que o trabalho é feito? Que tipos de reuniões pode um grupo ter? Quando surgem problemas, como é que eles são resolvidos? Esperamos que este pequeno livro seja útil para que o vosso grupo possa cumprir o seu objetivo primordial: transmitir a mensagem ao adicto que ainda sofre.

## O que É um Grupo de NA?

Quando dois ou mais adictos se juntam para se ajudarem mutuamente a permanecer limpos, podem formar um grupo de NA. A seguir, apresentam-se seis pontos<sup>1</sup> baseados nas nossas Tradições que descrevem o que é um grupo de Narcóticos Anônimos:

1. Todos os membros de um grupo de NA são adictos a drogas, e todos os adictos a drogas têm o direito de ser membros.
2. Enquanto grupo de NA, é autossustentado.
3. Enquanto grupo de NA, o seu único objetivo é ajudar adictos a drogas a recuperar através da aplicação dos Doze Passos de Narcóticos Anônimos.
4. Enquanto grupo de NA, não têm qualquer afiliação fora de Narcóticos Anônimos.
5. Enquanto grupo de NA, não expressam nenhuma opinião em relação a assuntos externos.
6. Enquanto grupo de NA, a sua política de relações públicas é baseada na atração e não na promoção.

Ao mencionar os seis pontos que diferenciam um grupo de NA de outros tipos de grupos, estamos a colocar mais ênfase na adicção a *drogas* do que fazemos em toda a nossa literatura de serviço. Isto acontece porque os grupos de Narcóticos Anônimos não podem atender a todas as necessidades de todas as pessoas e ao mesmo tempo providenciar a identificação básica que os adictos a drogas necessitam para encontrar o seu caminho de recuperação. Ao clarificarmos desta forma qual é o único requisito para ser membro e qual é o nosso propósito primordial, de uma vez por todas, libertamo-nos para nos concentrarmos na libertação da doença da adicção na maior parte da nossa literatura, certos de que os nossos grupos estão a fornecer as bases adequadas para a identificação daqueles que procuram recuperação.

---

<sup>1</sup> Os seis pontos que descrevem um grupo foram adaptados do “The AA Group” publicado por Alcoholics Anonymous World Services, Inc. Reimpresso com autorização.

Os grupos de NA são formados por adictos que desejam ajudar-se mutuamente na recuperação, em levar a mensagem a outros adictos e participar nas atividades e serviços de NA no seu todo. Um dos principais meios que um grupo de NA usa para atingir estes objetivos é realizar reuniões onde os seus membros possam partilhar a sua experiência de recuperação, e desta forma ajudam-se mutuamente e transmitem a mensagem a outros. Alguns grupos organizam uma única reunião semanal; outros organizam várias reuniões por semana. A qualidade de uma reunião de NA está diretamente relacionada com a força e a solidariedade do grupo que a organiza.

Os grupos de NA – e não as reuniões de NA – são a base da nossa estrutura do serviço. Em conjunto, os grupos de NA são responsáveis pela tomada de decisões de serviço que os afetem diretamente e afetem o que fazem nas reuniões, bem como decisões que digam respeito à identidade de Narcóticos Anónimos como um todo. Por exemplo, a nova literatura de NA é aprovada pelos delegados regionais na Conferência Mundial de Serviço, somente depois de estes receberem orientação dos grupos que representam. Do mesmo modo, de acordo com o nosso Segundo Conceito, as “propostas para alterar os Doze Passos e as Doze Tradições, o nome, a natureza ou a finalidade de NA devem ser aprovados diretamente pelos grupos” antes que possam entrar em vigor, de acordo com o nosso Segundo Conceito de serviço de NA.

Os grupos mantêm contacto com o resto de Narcóticos Anónimos através de representantes que elegem para participar, em nome dos grupos, na estrutura de serviço de NA. As publicações do Escritório dos Serviços Mundiais (ESM), incluindo as notícias dos Serviços Mundiais e a revista *NA Way*, mantêm os grupos de NA informados sobre os temas que afetam a irmandade no seu todo. Se o vosso grupo não estiver a receber a revista *The NA Way*, peçam ao vosso Secretário para contactar o Escritório de Serviço Mundial.

O propósito primordial de um grupo de NA é levar a mensagem da recuperação ao adicto que ainda sofre. O grupo fornece a cada membro a oportunidade de partilhar e ouvir a experiência de outros adictos que estão a aprender a viver uma vida melhor, sem consumir drogas. O grupo é o veículo primário através do qual levamos a nossa mensagem e proporciona um local onde um recém-chegado se pode identificar com outros adictos e encontrar um ambiente de recuperação.

Por vezes, formam-se grupos especializados de NA que providenciam identificação adicional a adictos com necessidades particulares em comum. Por exemplo, existem atualmente muitas reuniões destinadas a homens, a mulheres, a homossexuais, etc. Mas a base de qualquer reunião de NA – mesmo as que são conduzidas por grupos específicos – é a recuperação da adicção, e qualquer adicto é bem-vindo.

As reuniões de NA são acontecimentos onde os adictos partilham entre si a sua experiência na recuperação e aplicação dos Doze Passos. Enquanto muitas – ou a maioria – das reuniões de NA são organizadas por grupos, há outras que ocorrem frequentemente, como encontros informais entre amigos, reuniões da área ou da região, em convenções, nas escolas, em instituições, etc. O grupo de NA é uma entidade; a reunião de NA é um acontecimento; e as reuniões de NA podem ser realizadas sem o apoio de um grupo de NA.

## **O que É um “Grupo Base”?**

Em algumas comunidades de NA tornou-se habitual para membros da irmandade assumir um compromisso pessoal de pertencer e dedicar-se a um grupo – o seu “grupo base”. Embora este costume não seja universal, muitos acreditam que esta prática pode beneficiar tanto o membro como o grupo. Ao membro, fornece uma base estável de recuperação, um lugar a que pode chamar a sua “casa”, um local para conhecer e ser conhecido por outros adictos em recuperação. Ao grupo, assegura o apoio de um núcleo de membros



regulares e comprometidos. Um grupo base forte pode também favorecer um espírito de camaradagem entre os seus membros, que torna o grupo mais atrativo e acolhedor para os recém-chegados.

O grupo base oferece-nos muitas oportunidades de nos envolvermos na Irmandade de NA, fazendo dele o melhor lugar onde podemos retribuir o que Narcóticos Anónimos nos deu livremente. Ao assumirmos um compromisso com o nosso grupo base, assumimos um compromisso pessoal com a unidade de NA. Esse compromisso não só fortalece a nossa própria recuperação, como ajuda a assegurar que a recuperação está disponível para outros. O nosso grupo base oferece-nos também um local onde podemos participar nos processos de tomada de decisões de NA.

Enquanto o conceito de grupo base é reconhecido e aceite em algumas comunidades de NA, é desconhecido noutras. Há muitas, mesmo muitas maneiras de falar e de pensar sobre a ligação que os adictos estabelecem com os seus grupos. Façam o que parecer mais apropriado na vossa própria comunidade de NA.

## **Quem pode Ser Membro?**

Se um adicto quiser ser membro de Narcóticos Anónimos, o único requisito é ter um desejo de parar de consumir. A nossa Terceira Tradição assegura isso. Se um membro individual de NA escolhe ser membro de um grupo em particular é também inteiramente da sua livre escolha. O acesso às reuniões de alguns grupos de NA é condicionado por fatores que estão para além do controlo destes grupos – fronteiras e leis de imigração ou de regulamentos da segurança da prisão, por exemplo. No entanto, nenhum dos grupos impede qualquer membro de NA de juntar-se a eles.

## **O que São Reuniões “Abertas” e “Fechadas”?**

Reuniões “fechadas” de NA são somente para adictos ou aqueles que pensam ter um problema com drogas. As

reuniões fechadas fornecem uma atmosfera em que os adictos podem sentir-se mais certos de que aqueles que assistem a elas poderão identificar-se entre si. Os recém-chegados podem sentir-se mais confortáveis numa reunião fechada por essa mesma razão. No início de uma reunião fechada, o coordenador lê uma indicação que explica porque é que a reunião é fechada orientando não-adictos que possam estar a assistir para as reuniões abertas.

As reuniões “abertas” de NA são exatamente isso, abertas a quem quer que pretenda assistir. Alguns grupos têm reunião aberta uma vez por mês para permitir que os membros de NA comemorem os seus aniversários de recuperação com os seus familiares e amigos. Os grupos que têm reuniões abertas podem estruturar o seu formato de maneira que a oportunidade de participação de não-adictos seja limitada a breves felicitações de aniversário. Este formato permite que a reunião se mantenha concentrada na partilha de recuperação de um adicto para outro. Deve ficar bem claro durante a reunião que os grupos de NA não aceitam contribuições monetárias de não-adictos.

Alguns grupos usam reuniões abertas cuidadosamente planeadas, particularmente reuniões abertas com orador, como uma oportunidade para os membros da comunidade verem por eles próprios o que é Narcóticos Anónimos e podem fazer perguntas. Frequentemente, nessas reuniões públicas, é lido algo sobre a nossa tradição de anonimato, pedindo aos visitantes para não usarem fotografias que possam identificar os participantes da reunião, e para não referirem os seus apelidos ou os detalhes pessoais quando descrevem a reunião a outras pessoas. Para mais informação sobre reuniões públicas, consultem o *Public Relations Handbook*<sup>2</sup>, disponível através do vosso representante de serviço do grupo ou pedindo-o por escrito ao Escritório Mundial de Serviço.

---

<sup>2</sup> Todos os títulos em Inglês ainda não foram publicados em português.

## Onde podemos realizar Reuniões de NA?

As reuniões de NA podem ser realizadas praticamente em qualquer sítio. Geralmente, os grupos procuram encontrar um lugar público de fácil acesso e onde possam realizar as suas reuniões numa base semanal. Locais geridos por entidades oficiais ou religiosas costumam ter salas para alugar a preços razoáveis que vão ao encontro das necessidades do grupo. Outros membros na tua comunidade de NA podem já conhecer um espaço apropriado disponível para a vossa reunião; fala com eles.

A maioria destas instituições é muito cooperativa e generosa. Mesmo que tais entidades possam querer doar-nos o espaço da reunião, a nossa Sétima Tradição incentiva que os grupos sejam autónomos, pagando todas as suas despesas, incluindo o aluguer. Algumas entidades podem preferir que o aluguer seja pago em literatura ou outros serviços.

Antes de confirmar um local deve-se ter em consideração se a sala é ou não acessível a adictos com limitações físicas. O edifício tem rampas, elevadores com portas largas e casa de banho que permite utilização a alguém em cadeira de rodas? O estacionamento é adequado e tem espaço de descarga suficiente? Pode haver outras considerações do mesmo tipo que o vosso grupo queira levar em conta. Para mais informações sobre como incluir e auxiliar adictos com necessidades especiais, escrevam ao Escritório Mundial de Serviço.

Em geral, recomenda-se que não se realizem reuniões em casas de membros de NA. A maioria dos grupos prefere realizar as suas reuniões em locais públicos, por várias razões. Reuniões estáveis realizadas em lugares públicos tendem a aumentar a credibilidade de NA na comunidade. Variações no trabalho e períodos de férias fazem com que seja difícil fazer reuniões em casas particulares com horários regulares. Realizar reuniões em casas particulares pode interferir com a vontade de assistir de certos membros. Embora alguns grupos possam realizar as suas primeiras reuniões em casa de um membro, recomenda-se que essas reuniões passem a realizar-se em instalações públicas o mais cedo possível.

Realizar reuniões regulares de NA em certos locais, tais como centros de tratamento da adicção, sedes de clubes ou de partidos políticos, pode comprometer a identidade independente do grupo. Antes de decidir abrir uma reunião num local como esse, o grupo pode ter em consideração algumas questões: O local é aberto a qualquer adicto que deseje assistir à reunião? A administração do local coloca alguma restrição na utilização da sala que vai contra alguma das nossas Tradições? É claro para todas as pessoas interessadas que se trata de uma reunião organizada pelo grupo de NA, e não pela entidade proprietária ou administradora do local? Existe um acordo claro de renda com a entidade proprietária do local e o valor da contribuição ainda permite ao grupo contribuir para o resto da estrutura de serviço? Existem tantas reuniões de NA nesse mesmo local que a abertura de um novo grupo pode afetar toda a comunidade local de NA? Estas são algumas das questões que um grupo deve considerar cuidadosamente antes de decidir onde realizar a sua reunião de NA.

## **Que Formato de Reunião podemos utilizar?**

Os grupos podem utilizar diferentes formatos para melhorar a atmosfera de recuperação nas suas reuniões. A maioria das reuniões tem a duração de uma hora ou uma hora e meia. Alguns grupos têm um único formato de reunião. Outros grupos têm uma escala rotativa: numa semana estuda-se um passo; na semana seguinte convidam um orador para fazer uma partilha principal, e assim por diante. Há reuniões grandes que depois da abertura se dividem em várias sessões, cada uma com o seu próprio formato. A seguir apresentamos descrições básicas de alguns formatos de reunião que, com certas variações, parecem ser os mais comuns. Como referência, no final deste capítulo incluímos um exemplo de formato de reunião.

## **Reuniões de Participação**

O coordenador abre a reunião para que os membros partilhem qualquer assunto relacionado com recuperação.

## **Reuniões de Tópico**

O coordenador escolhe um tópico relacionado com recuperação ou pede a alguém que lance um tópico para discussão.

## **Reuniões de Estudo**

Existem diferentes tipos de reuniões de estudo. Numas estuda-se o Texto Básico, lê-se um excerto do livro ou de um folheto de literatura aprovado por NA e debate-se sobre isso. Noutras reuniões, fala-se sobre os Doze Passos ou as Doze Tradições.

## **Reuniões de Orador**

Em algumas reuniões pede-se a uma pessoa que partilhe a sua história de recuperação ou a sua experiência sobre algum aspeto particular da recuperação em Narcóticos Anónimos. Noutras reuniões, pede-se a duas ou três pessoas que partilhem durante períodos de tempo mais curtos. Há ainda outras reuniões que adotam um formato misto, havendo primeiro uma partilha e depois uma discussão de tópico.

## **Reuniões para Recém-chegados**

Estas reuniões são conduzidas frequentemente por dois ou três dos membros mais experientes do grupo. Estes membros partilham a sua experiência com a adicção a drogas e com a recuperação em Narcóticos Anónimos. Se o tempo o permitir, a reunião é depois aberta às questões dos membros mais novos.

Por vezes, as reuniões para recém-chegados realizam-se meia hora antes ou depois da reunião regular do grupo. Outros grupos realizam-nas como secções mais pequenas de uma reunião grande. Também há grupos que fazem este tipo de reunião num dia e a reunião habitual noutro dia. Qualquer que seja o formato, as reuniões para recém-chegados constituem o meio para o vosso grupo proporcionar aos novos membros uma introdução aos conceitos básicos de recuperação.

### **Reuniões de Pergunta e Resposta**

Nas reuniões de P&R, pede-se aos presentes que coloquem perguntas relacionadas com recuperação e com a irmandade, que as escrevam num papel e as coloquem numa “cesta ou caixa”. O coordenador tira um papel e pede a um dos membros que partilhe essa pergunta. Depois de um ou dois membros a partilharem, o coordenador seleciona uma outra pergunta da caixa, e assim por diante, até a reunião chegar ao fim.

### **Desenvolvendo o vosso próprio Formato**

Estas são apenas descrições básicas de alguns dos vários formatos usados em reuniões de NA; as variações destes formatos que podem ser criadas são intermináveis. Sintam-se à vontade para inovar. Variem o formato da maneira que melhor se adaptar à “personalidade” do vosso grupo e às necessidades dos adictos da vossa comunidade.

Frequentemente, uma reunião cresce muito mais do que o grupo previra no princípio. Um formato que funcione bem numa reunião pequena pode não funcionar tão bem numa reunião maior. Quando as reuniões de um grupo crescem muito, pode ser conveniente fazer algumas alterações no formato da reunião ou até mudá-lo completamente. Alguns grupos que conhecem tal crescimento dividem estas reuniões

grandes em reuniões mais pequenas que se realizam simultaneamente em salas diferentes. Ao proceder desta forma possibilitam que um maior número de membros tenha oportunidade de participar. Muitos grupos adotam um tipo diferente de formato em cada uma dessas reuniões mais pequenas.

## **Que Literatura podemos utilizar?**

Os serviços mundiais de Narcóticos Anónimos elaboram um vasto número de diferentes publicações. De qualquer forma, só a literatura aprovada é apropriada para ler em reuniões de Narcóticos Anónimos. Geralmente, no começo de uma reunião de NA, são lidos excertos dos livros aprovados e folhetos, e algumas reuniões usam-nos como base do seu formato. A literatura aprovada representa toda a amplitude da recuperação em Narcóticos Anónimos.

Frequentemente, os grupos disponibilizam outros tipos de publicações de NA nas suas reuniões: a publicação da Conferência Mundial de Serviços, vários boletins e serviço de NA, a revista *The NA Way* e publicações locais. No entanto, é inapropriado expor ou ler nas nossas reuniões, literatura produzida por outras irmandades de Doze Passos ou organizações externas a NA. Fazê-lo significaria apoiar uma organização alheia, contradizendo assim diretamente a Sexta Tradição de NA.

## **O que É uma Reunião de Serviço do Grupo?**

A finalidade da reunião de serviço do grupo é bem evidente: serve para conduzir os assuntos do grupo de tal forma que este possa continuar a levar a mensagem de recuperação de forma eficaz. Há grupos que realizam reuniões de serviço de forma regular; outros realizam-nas somente quando algo específico aparece e precisa da atenção do grupo. Algumas das perguntas típicas que podem ser colocadas numa reunião de serviço do grupo são:

- O grupo está a levar bem a mensagem de NA de forma eficaz?
- O grupo está a receber bem os recém-chegados e os visitantes?
- É necessário procurar soluções para problemas que tenham surgido recentemente nas reuniões do grupo?
- O formato da reunião é adequado às necessidades do grupo?
- O número de presenças está estável ou em crescimento?
- Há boas relações entre o grupo e a entidade proprietária do local da reunião? E entre o grupo e a comunidade?
- Os fundos do grupo estão a ser utilizados de forma sensata?
- O dinheiro das doações é suficiente para as necessidades do grupo e ainda permite ao grupo contribuir para o resto da estrutura de serviço de NA?
- Está assegurada a disponibilização de literatura e bebidas?
- Há cargos de serviço por preencher?
- Há algum pedido de opinião ou sugestão da Área, da Região ou dos Serviços Mundiais?

Geralmente, as reuniões de serviço do grupo são realizadas antes ou depois da reunião regular de recuperação para que esta permaneça focada do seu propósito primordial. Os membros do grupo são encorajados a participar, a levantar questões, e a tomar parte nas discussões relacionadas com o trabalho do grupo. O grupo escolhe alguém para coordenar a reunião de serviço. Os oficiais do grupo informam sobre as suas áreas de responsabilidade e debatem-se temas importantes para o grupo.

Enquanto base da estrutura do serviço de NA, o grupo guia-se pelas Doze Tradições e pelos Doze Conceitos para o Serviço em NA. Uma boa compreensão destes ajudará ao bom funcionamento das reuniões de serviço. O livro de



passos e tradições *Isto Resulta: Como e Porquê* fornece informação preciosa sobre as Doze Tradições. Os membros interessados também podem ler o capítulo dos Doze Conceitos em *A Guide to Local Services*.

## Como se faz o Serviço?

A maioria das tarefas que um grupo de NA desenvolve para realizar as suas reuniões é bastante simples: colocar as cadeiras, preparar bebidas, comprar literatura, convidar partilhadores, limpar o local depois da reunião, pagar as contas. Mas se uma só pessoa tivesse que fazer tudo sozinha, essas tarefas simples depressa se tornariam numa sobrecarga. Por isso é que o grupo elege oficiais ou (*servidores de confiança* como diz a nossa Segunda Tradição) para ajudar a dividir o trabalho entre os membros do grupo.

A eleição de servidores é uma das maneiras de aplicar a Tradição de NA de autossuficiência: “Todo o grupo de NA deverá ser completamente autossustentável...”. Por vezes parece que o grupo funciona por si mesmo, mas é preciso que alguém faça o trabalho necessário para fazer funcionar o grupo. Ao dividir as tarefas, o grupo garante que se autossustenta e evita que o peso recaia de forma desigual nos ombros de apenas um ou dois membros.

Eleger servidores fornece ao grupo uma oportunidade de fortalecer a recuperação dos seus membros. Quando estes aceitam servir como secretário, tesoureiro ou para preparar o café ou o chá, assumem uma responsabilidade que em muitos casos os ajuda no seu crescimento. Dá-lhes também uma possibilidade de ajudar a melhorar a capacidade do grupo para levar a mensagem de recuperação.

Não é preciso ser oficial ou servidor para servir um grupo. Todas as semanas há tarefas para cumprir: ajudar a preparar a reunião, receber os recém-chegados, limpar, entregar as bebidas e outras coisas do género. Pedir aos membros novos que ajudem neste tipo de tarefas pode fazê-los sentirem-se mais depressa parte do grupo.

## **Como escolhemos os nossos Servidores do Grupo?**

Quando um cargo do grupo fica vago, o grupo realiza uma reunião de serviço para preenchê-lo. Os grupos devem coordenar a eleição dos seus servidores de confiança de modo que os cargos não fiquem todos vagos ao mesmo tempo.

Há certas coisas que se deve ter em conta na eleição de um servidor para o grupo. Uma é maturidade em recuperação. Se elegermos alguém com pouco tempo de limpeza, podemos estar a contribuir para que se encontrem privados do tempo e energia que precisam nos primeiros tempos da sua recuperação. Membros do grupo com um ano ou dois de limpeza, provavelmente estão mais estáveis na sua recuperação pessoal. É também provável que estejam mais familiarizados com as Tradições de NA, com os conceitos do serviço e com os procedimentos do grupo do que os novos membros.

Outra coisa a considerar é a consistência da participação no grupo. Os candidatos assistem regularmente às reuniões de recuperação do grupo? Participam ativamente nas reuniões de serviço do grupo? Cumpriram os compromissos de serviço assumidos anteriormente? Outras questões podem surgir depois de lerem *A Guide to Local Services*, no Quarto Conceito para o Serviço em NA, que se refere expressamente à importância da liderança em NA e às qualidades a considerar na seleção de servidores de confiança.

Finalmente, encorajamos-vos a recordar que selecionamos servidores do grupo para beneficiar, em primeiro lugar, o bem-estar do grupo. Embora os cargos de serviço possam em geral beneficiar quem os assume, esta não deve ser a razão principal para eleger um membro ou outro para os cargos de serviço do grupo. Como diz a nossa Primeira Tradição: “O nosso bem-estar comum deve estar em primeiro lugar”.

## **De que Servidores necessita o Grupo?**

Em diferentes áreas, o serviço é dividido de forma diferente e, por vezes, os mesmos cargos têm nomes diferentes.

O importante não é como se designa este ou aquele serviço ou quem o desempenha, mas sim o facto de esse serviço ser desempenhado. Apresentamos a seguir descrições genéricas dos cargos mais comuns nos grupos de NA. Para cada um desses cargos de serviço, o vosso grupo deve estabelecer adequados períodos de duração e tempo de limpeza requerido.

## **Secretário**

O Secretário (também pode ser chamado de coordenador) trata dos assuntos do grupo, muitas vezes pedindo a ajuda dos outros membros. Um dos primeiros trabalhos do Secretário de um grupo novo é registar o endereço e os dados desse grupo junto da Área, ou da Região, e também junto dos Escritórios de Serviços Mundiais. Quando um novo Secretário ou um RSG entra em funções ou há uma mudança no endereço do grupo, no local ou da hora da reunião, também é necessário informar esses órgãos da estrutura de serviço. Outras responsabilidades do grupo são:

- Abrir a sala da reunião algum tempo antes de esta começar; colocar as cadeiras e mesas (se for caso disso) e no final arrumar e fechar a sala.
- Preparar a mesa com a literatura de NA, livros, folhetos, listas de reuniões, anúncios de atividades de NA, publicações de serviço, boletins e a revista *The NA Way*.
- Fazer chá ou café.
- Comprar bebidas ou outros bens necessários.
- Escolher coordenadores e partilhadores para as reuniões.
- Ter uma lista dos aniversários de recuperação dos membros do grupo, se este assim o entender.
- Organizar as reuniões de serviço do grupo.
- E fazer o que mais for necessário.

Muitos grupos dividem estas tarefas: alguém abre e fecha a sala, outra pessoa é responsável pelas bebidas, uma terceira ocupa-se da mesa de literatura, entre outras. Os grupos que têm mais de uma reunião, muitas vezes têm diferentes responsáveis para cada tarefa em cada uma das reuniões.

## **Tesoureiro**

Todos os grupos, inclusive aqueles que têm mais do que uma reunião, elegem um só tesoureiro. Se um grupo centrar a responsabilidade de todos os fundos num só tesoureiro, torna mais fácil contabilizar as contribuições recebidas e despesas pagas, do que quando atribui essa responsabilidade a várias pessoas. Os grupos que realizam duas ou mais reuniões por semana devem providenciar para que as contribuições sejam passadas ao tesoureiro do grupo logo após cada reunião.

Por causa da responsabilidade adicional deste serviço, que é a de lidar com o dinheiro, é importante que os grupos elejam os seus tesoureiros com muito cuidado. Se o grupo eleger alguém que não é capaz de assegurar as responsabilidades do cargo, então o grupo será pelo menos parcialmente responsável se o dinheiro desaparecer, ou se não forem feitas as compras necessárias ou se as contas não forem feitas corretamente. Recomenda-se que os grupos elejam tesoureiros que sejam economicamente estáveis e que façam uma boa gestão das suas finanças pessoais. Por causa da necessidade de manter registos consistentes, também se recomenda fortemente que os grupos elejam tesoureiros para servir durante um ano inteiro.

O que fazem os tesoureiros dos grupos? Contam o dinheiro que os membros doaram em cada reunião, pedindo sempre que um outro membro confirme a sua contagem. Tomam cuidado especial para não confundir o dinheiro do grupo com os seus próprios fundos pessoais. Pagam despesas, mantêm registos simples e acertados e apresentam relatórios financeiros regulares aos seus grupos. O trabalho do tesoureiro exige muita atenção aos detalhes. Para ajudar o

tesoureiro a lidar com esses detalhes encontra-se disponível um *Treasurer's Handbook* no Comité de Serviço da tua Área ou no Escritório de Serviço Mundial.

### **Representante de Serviço do Grupo (RSG)**

Cada grupo, mesmo aqueles que têm mais de uma reunião por semana, elege um só Representante de Serviço do Grupo. Os RSG constituem os alicerces da nossa estrutura de serviço. Exercem influência ativa e constante nos debates que decorrem no seio da nossa estrutura do serviço. Fazem-no participando nas reuniões do Comité de Serviço da Área (CSA), assistem a fóruns e assembleias, tanto da Área como da Região e em alguns casos fazem parte de subcomissões do CSA. Se formos cuidadosos na escolha de líderes estáveis e qualificados para este cargo de serviço, o resto da estrutura certamente irá refletir isso mesmo. Sobre esta base firme pode-se construir uma estrutura de serviço que alimente, informe e apoie os grupos, do mesmo modo que estes sustentam e apoiam a estrutura de serviço.

Os Representantes de Serviço do Grupo suportam uma grande responsabilidade. Enquanto eleitos pelo grupo, ao qual prestam contas, os RSG não são meros mensageiros. Eles são eleitos pelos seus grupos para servir como membros ativos do Comité de Serviço da Área. Como tal, eles são responsáveis por agir em prol do melhor interesse de NA no seu todo, e não unicamente por defender as prioridades dos respetivos grupos.

Na qualidade de membros do Comité de Serviço da Área, os RSG devem estar o mais possível inteirados dos assuntos da Área. Leem os relatórios dos oficiais do Comité e dos coordenadores das subcomissões. Leem os vários manuais publicados pelo Escritório de Serviço Mundial sobre cada aspeto do serviço. Depois de considerar a sua própria consciência e o que sabem sobre o que sentem os membros do seu grupo, participam ativa e criticamente nas discussões que dão lugar à consciência de grupo de todo o Comité.

Os Representantes de Serviço do Grupo ligam os grupos ao resto da estrutura de serviço de NA, especialmente através da informação transmitida nos seus relatórios de e para o Comité da Área. Nas reuniões de serviço do grupo, o relatório do RSG faz um resumo das atividades do Comité da Área, fomentando frequentemente discussões entre os membros do grupo, que permitem ao RSG formar uma ideia da forma como a área pode melhor servir as necessidades do grupo. Nas reuniões regulares do grupo, os RSG disponibilizam folhetos e cartazes anunciando as atividades da Área e da Região.

Nas reuniões do Comité da Área, os relatórios dos RSG fornecem dados relativos ao crescimento do grupo que são vitais para o trabalho do Comité. Se um grupo estiver com problemas, o seu RSG pode partilhá-los com o Comité no seu relatório. E se o grupo não tiver encontrado soluções, o coordenador da Área pode inserir o tema na agenda do Comité, em “sharing session”<sup>3</sup>. Se alguma solução surgir na troca de partilhas sobre o assunto, o RSG pode transmiti-las ao grupo.

## **RSG Substituto**

Os grupos também elegem um segundo representante chamado RSG Substituto. Este assiste às reuniões do Comité de Serviço da Área (como participante sem direito a voto) com o seu RSG, de modo que possa ver como funciona o Comité. Se um RSG não puder assistir a uma dessas reuniões, o RSG Substituto desse grupo participa no lugar do RSG.

Os RSG Substitutos, juntamente com outros membros, podem também servir em subcomissões da Área. A experiência das subcomissões dá aos RSG Substitutos uma perspetiva adicional da forma como os serviços da Área são desenvolvidos. Essa perspetiva vai ajudá-los a ser membros mais eficazes do Comité da Área se os respetivos grupos os vierem a eleger como RSG.

---

<sup>3</sup> Em *A Guide to Local Services*, capítulo sobre o Comité de Serviço, secção “The Sharing Session”.

## **Rotação e continuidade**

*Rotação* é a prática que muitos grupos utilizam ao eleger, com intervalos regulares, novas pessoas para os cargos de serviço, para evitar que as mesmas desempenhem o mesmo cargo ano após ano. A rotação oferece benefícios muito claros para os grupos que a praticam. Promover a diversificação da liderança ajuda o grupo a manter-se renovado e com energia e assegura que nenhum indivíduo exerça uma tal influência que faça com que o grupo se torne num mero prolongamento da sua personalidade. A prática da rotação também reforça a ênfase de NA no serviço em vez de no servidor, de acordo com a nossa convicção no valor espiritual do anonimato – o que é importante é o trabalho que está a ser feito, e não a pessoa em particular que o faz.

Alguns grupos permitem que os seus membros façam serviço em qualquer cargo durante mais de um mandato, de maneira que o grupo possa aproveitar a experiência dos seus servidores de confiança. Logo que estes completem o seu mandato, a rotação permite que se afastem por um tempo ou que aceitem responsabilidades noutra parte da estrutura do serviço de NA, dando a outros membros a possibilidade de servir o grupo.

O impacto da rotação na estabilidade do grupo é compensado pela presença contínua de membros antigos. Aqueles que serviram o grupo no passado e continuam a manter um papel ativo na vida do grupo, podem fornecer a continuidade e a maturidade tão necessárias às discussões sobre o crescimento do grupo. Eles podem servir como “memória” do grupo e garantir que este não tenha de “reinventar a roda”. Podem também ajudar os servidores mais novos e, temporariamente, aliviar servidores de confiança sobrecarregados.

## **Que Responsabilidades tem um Grupo de NA?**

A primeira e mais importante responsabilidade de qualquer grupo de NA – o seu “propósito primordial”, como refere a Quinta Tradição – é “levar a sua mensagem ao adicto que ainda sofre”. A única coisa e a mais importante que um grupo pode fazer para cumprir esse propósito primordial é realizar reuniões com uma atmosfera acolhedora onde a recuperação de NA possa ser partilhada de forma efetiva entre os adictos. Os grupos conduzem as suas reuniões de maneiras muito diferentes, mas todos procuram o mesmo objetivo: colocar a recuperação da adicção à disposição de qualquer adicto que a procure.

De acordo com a fundação da estrutura mundial de serviço de NA, os grupos têm também outra responsabilidade: ajudar os seus membros a desenvolver uma compreensão das Doze Tradições e os Doze Conceitos de Serviço em NA. Desta forma, os grupos participam na contínua evolução da Irmandade de Narcóticos Anónimos, bem como fornecem a si próprios uma compreensão sobre como os mais elevados princípios da nossa irmandade podem ser aplicados às suas atividades.

## **Como É que o nosso Grupo pode apoiar outros Serviços de NA?**

O Segundo Conceito para o Serviço em NA diz que a responsabilidade e a autoridade final de todos os serviços da Irmandade de NA recaem sobre os grupos. Cada grupo deve enviar RSG estáveis e ativos para participarem no trabalho da estrutura do serviço em nome do grupo. E cada grupo deve encontrar a melhor maneira de fornecer os fundos necessários para a estrutura do serviço de NA fazer o seu trabalho.

Depois de pagar as suas contas, a maioria de grupos coloca de lado uma pequena quantia de dinheiro destinada a fazer face a qualquer imprevisto que possa surgir. Mas, curiosamente, os grupos consideram que muito dinheiro



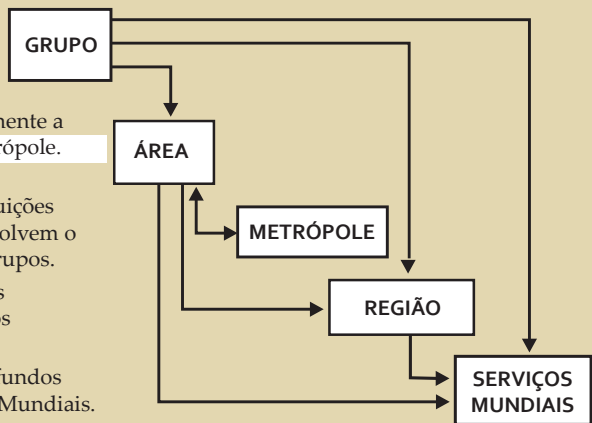
em caixa causa mais problemas do que pouco dinheiro. Por este motivo encorajamos os grupos a não guardarem somas avultadas.

Pelo menos uma vez por ano, o Representante de Serviço do Grupo assiste a uma reunião da estrutura de serviço. Cada grupo é encorajado, dentro do que lhe for possível, a dar os necessários passos para cobrir os gastos associados à ida do RSG à reunião da estrutura. Alguns grupos colocam dinheiro de lado todos os meses para essa despesa.

Depois de pagarem as despesas e colocarem de lado uma pequena reserva de emergência, a maioria dos grupos doam o remanescente diretamente ao Comité da Área, ao Comité da Região, e aos Serviços Mundiais de NA. Para mais informações sobre os princípios que regem as contribuições do grupo ao resto da estrutura de serviço, podem consultar o trabalho sobre o Décimo Primeiro Conceito para o Serviço em NA em *A Guide to Local Services*. Para ajudar a lidar com os detalhes das contribuições diretas, podem ler o *Treasurer's Handbook*, que pode ser obtido no vosso Comité da Área ou escrevendo para o Escritório de Serviço Mundial.

### CIRCULAÇÃO DE FUNDOS

- 1) Os grupos doam diretamente a cada nível, exceto à Metrópole.
- 2) As áreas atuam como distribuidor das contribuições dos grupos; os CSM devolvem o excesso de fundos aos grupos.
- 3) A área pode doar fundos excedentes à Região e aos Serviços Mundiais.
- 4) As regiões podem doar fundos excedentes aos Serviços Mundiais.



## Como pode o nosso Grupo servir melhor a Comunidade?

Só pelo facto de existir, o grupo já está oferecer um serviço importante à comunidade. Proporciona o apoio que os adictos necessitam para se reintegrar nela. Mas como pode um grupo tornar-se mais eficaz para chegar aos adictos que ainda não encontraram NA? Genericamente, o grupo tem duas formas de melhor servir a comunidade: através do Comité de Serviço da Área e através de atividades coordenadas pelo próprio grupo.

A maioria de grupos de NA é servida por um Comité da Área<sup>4</sup>. Os Comités de Serviço da Área coordenam esforços para levar a mensagem de NA em nome de todos os grupos que servem. Os serviços de informação pública à comunidade, as linhas telefónicas e apresentações para adictos internados em centros de tratamento e prisões são as três formas pelas quais a maioria dos Comités das Áreas leva a mensagem diretamente ao adicto que ainda sofre ou àqueles que podem enviar adictos a reuniões de NA. O Representante de Serviço do vosso Grupo pode informar melhor sobre a forma como o grupo e os seus membros se podem juntar mais eficazmente ao trabalho do Comité de Serviço da Área. Para mais informações podem consultar *A Guide to Local Services*, o capítulo sobre Comités de Serviço da Área páginas 45 a 77.

Alguns grupos de NA que chegam por si só à comunidade onde estão inseridos, coordenando atividades com outros grupos através do CSA ou através dos conselhos cooperativos locais (vê a secção “Comités de Serviço da Área em Comunidades Rurais”, no fim do capítulo sobre Comités de Serviço da Área em *A Guide to Local Services*). Este é o caso particular das comunidades pequenas e nas zonas onde Narcóticos Anónimos ainda é recente. Obviamente,

---

<sup>4</sup> Para mais informações sobre como contactar o Comité de Serviço da Área local mais próximo, contactem o Escritório de Serviço Mundial que terá todo o prazer em ajudar-vos.

um grupo de NA numa vila rural não tem tantos membros ou tanto dinheiro disponível como um Comité de Serviço da Área de uma grande cidade, mas mesmo assim existem oportunidades para levar de forma eficiente a mensagem de recuperação a quem anda à procura da solução que nós encontramos. Se o vosso grupo necessita de ajuda para chegar à comunidade, pode escrever ao Escritório de Serviço Mundial.

## **Como pode o nosso Grupo resolver os seus Problemas?**

Os grupos de NA enfrentam uma larga variedade de problemas: perturbação das reuniões; o grande número de pacientes enviados pelos centros de tratamento quando o grupo ainda não está preparado para os receber; o formato fica obsoleto; a clareza da nossa mensagem torna-se discutível; o café sabe a detergente; as leituras do início da reunião são demasiado longas. Estes são só alguns dos problemas que a generalidade dos grupos sente de vez em quando. Este guia não “dita regras sobre” a forma como tratar esses problemas, mas aponta algumas ferramentas úteis que os membros do grupo podem utilizar na sua resolução.

Na maioria dos casos, a melhor fonte de soluções para os problemas do grupo é o próprio grupo. “Tendo experimentado um despertar espiritual como resultado destes passos”, diz o Décimo Segundo Passo, “procuramos... praticar estes princípios em todas as nossas atividades”. Quando aplicamos coletivamente a introspeção recebida desse despertar espiritual aos problemas do nosso grupo, chamamos a isso, *consciência do grupo*. O senso comum, a mente aberta, a discussão calma, informação exata, respeito mútuo e a recuperação pessoal saudável permitem a um grupo tratar eficazmente de quase qualquer coisa que lhe surge.

Há uma série de publicações que o grupo pode escolher para obter a informação necessária à tomada de decisões corretas. O Texto Básico e o nosso livro de Passos e Tradições *Isto Resulta: Como e Porquê* fornecem muita informação sobre a aplicação das Doze Tradições de NA às situações concretas. O capítulo sobre os Doze Conceitos para o Serviço em NA, em *A Guide to Local Services* explica em profundidade os princípios essenciais que orientam o serviço em Narcóticos Anónimos. A revista *The NA Way* traz frequentemente artigos sobre problemas que o grupo pode enfrentar. E os boletins editados pelo Escritório de Serviço Mundial abordam detalhadamente uma variedade de temas relacionados com o serviço do grupo.

Outra fonte de informação que o grupo pode consultar é a experiência de outros grupos da sua Área ou Região. Se um grupo tem um problema e não consegue encontrar uma solução, pode pedir ao seu Representante de Serviço do Grupo que partilhe esse problema na próxima reunião de Comité de Serviço da Área. Os Comités da Área dedicam uma parte da sua reunião a essa finalidade. Um Comité da Área não pode dizer a um grupo o que fazer, mas pode servir de fórum onde os grupos podem partilhar entre si o que resultou para eles. Os *workshops* organizados pelo Comité de Serviço da Região fornecem o mesmo tipo de oportunidade mas a uma escala maior. Para mais informações sobre como é que a Área ou a Região pode ajudar nos problemas do grupo, consultem os respetivos capítulos de *A Guide to Local Services*.

## Exemplo de Guião de uma Reunião

Este exemplo de guião de reunião não é mais do que isso mesmo, um exemplo. Está concebido para que se utilize tal como está, se assim o grupo entender. No entanto, pode ser alterado e adaptado de acordo com as necessidades do grupo.

### Coordenador:

*Dar as boas-vindas à reunião e apresentar-se.*

Olá, o meu nome é \_\_\_\_\_, e eu sou um adicto/a. Bem-vindos a esta reunião do grupo \_\_\_\_\_ de Narcóticos Anónimos. Eu gostaria de abrir esta reunião com um momento do silêncio (*15 a 20 segundos*) pelo adicto que ainda sofre, seguido da Oração da Serenidade.

Queremos dar boas-vindas especiais aos recém-chegados. Se está aqui alguém a assistir à sua primeira reunião de NA, gostaríamos de pedir que se apresente. Não pedimos isto para te embaraçar mas sim para te conhecer melhor.

- Está aqui alguém nos seus primeiros trinta dias da recuperação? *Apresentações.*
- Há algum visitante de fora da localidade? *Apresentações.*
- Há alguém a assistir a esta reunião pela primeira vez? *Apresentações.*

- ✓ Se esta for uma reunião fechada: **Esta é uma reunião “fechada” de Narcóticos Anónimos. As reuniões fechadas de NA destinam-se exclusivamente a adictos ou aqueles que julgam ter um problema com drogas. Se estiveram pessoas não adictas a visitar-nos, gostaríamos de agradecer o vosso interesse por Narcóticos Anónimos. A nossa lista local de reuniões de NA está à vossa disposição na mesa de literatura e nela podem encontrar reuniões abertas a pessoas não adictas existentes na nossa comunidade.**

- ✓ Se esta for uma reunião aberta: **Esta é uma reunião “aberta” de Narcóticos Anónimos. Gostaríamos de dar as boas-vindas aos não adictos que nos estão a visitar e agradecer o vosso interesse em Narcóticos Anónimos. Pedimos que respeitem o propósito primordial desta reunião, que consiste em oferecer um lugar onde os adictos possam partilhar a sua recuperação entre si.**

### **Coordenador:**

Para proteção deste grupo, bem como deste local de reunião, pedimos que não tragam para esta sala drogas nem objetos relacionados. Se alguém estiver nessa situação, por favor saia, desfaça-se do que tiver e volte o mais rapidamente possível.

### **Coordenador:**

*Reconhece os tempos de limpeza de membros presentes com trinta, sessenta, noventa dias, seis meses, nove meses, um ano, dezoito meses e múltiplos anos. Porta-chaves ou medalhas podem ser oferecidos.*

### **Coordenador:**

*Antes da reunião, seleciona as pessoas para ler uma ou mais dos seguintes excertos da nossa literatura. Estas leituras podem ser encontradas no Pequeno Livro Branco, no Texto Básico, no folheto IP N° 1, ou nos cartões de leitura do grupo.*

- a) Quem É Um Adicto?
- b) O Que É o Programa de NA?
- c) Porque Estamos Aqui?
- d) Como Funciona
- e) As Doze Tradições
- f) Só por Hoje
- g) É Possível Recuperar

**Coordenador:**

*Anuncia o tipo de reunião (participação, discussão de tópico, estudo de Passos, orador, etc.). Pede que se proponha algum tópico ou algum passo e abre a reunião para a discussão, ou apresenta o orador.*

**Coordenador:**

*Aproximadamente dez minutos antes da hora definida para a reunião acabar, anuncia: Chegamos ao final desta reunião. Gostaria de agradecer a vossa presença.*

**Coordenador:**

*Faz circular o cesto, dizendo que: O saco que está a circular é uma forma de praticar a nossa Sétima Tradição, que diz que “Todo o grupo de NA deverá ser completamente autossustentável, declinando quaisquer doações de fora”. O dinheiro que recolhemos serve para pagar o aluguer da sala, a literatura e as bebidas. Através das contribuições deste grupo aos vários Comitês de serviço de NA, também ajudamos a levar a mensagem de recuperação na nossa área e por todo o mundo.*

*Se se tratar de uma reunião “aberta”: Gostaria, uma vez mais, de agradecer aos nossos visitantes não adictos pelo interesse que demonstraram por Narcóticos Anónimos. Por causa da tradição de NA de autossustento, este grupo pede que não contribua com dinheiro quando o saco passar por vós.*

**Coordenador:**

*Há algum anúncio relacionado com NA? (O RSG anuncia futuras atividades do grupo e de eventos NA na Área.)*

**Coordenador:**

*Depois de o cesto acabar de passar: Uma vez mais, obrigado por terem vindo esta noite. Quem quiser pode juntar-se para formar um círculo para fechar a reunião. Os grupos*

*têm maneiras diferentes de fechar uma reunião: com orações, com citações breves da literatura de NA, etc.*

*Ao fechar as suas reuniões, alguns grupos pedem aos participantes para que seja respeitado o anonimato de quem viram e o que ouviram naquele local.*

Volta, que isto resulta!

## **Iniciar um Grupo novo – Lista de Verificação ou Checklist**

Vão começar um grupo novo? Esta lista, baseada na experiência coletiva dos grupos de NA, contém questões direcionadas ao arranque de um novo grupo.

- ✓ **Contactem o Comité de Serviço mais próximo.** Um Comité de Serviço é o lugar ideal para anunciarem a intenção de formar um grupo novo. Lá, podem recolher experiências dos representantes de outros grupos da área e saber quais os serviços disponíveis para o grupo quando deles precisarem.
- ✓ **Arranjem um local para a reunião.** Aqui têm alguns detalhes a saber quando se abre uma nova reunião:

**Onde?** \_\_\_\_\_

**Quando?** Dia, hora e duração da reunião. \_\_\_\_\_

**Quanto?** Qual é o valor a pagar pelas instalações? \_\_\_\_\_

É um valor realista, tendo em conta o número esperado de pessoas que vai assistir à reunião? \_\_\_\_\_

Quando é que se paga a renda? \_\_\_\_\_

**Quais são os requisitos das instalações?** Não fumadores? *Absolutamente* livre de resíduos? Passar a esfregona depois da reunião? Fechar janelas e trancar as portas? \_\_\_\_\_



**Preferem que o correio do grupo seja enviado para o endereço de um servidor de confiança do grupo ou para a morada do Comité de Serviço da Área? Ou gostariam que o correio seja enviado para o local da reunião?**

Eles disponibilizarão uma caixa onde podem recolher o correio e documentos enviados para o grupo? \_\_\_\_\_

---

✓ **Escolham um nome para o grupo.** Algumas coisas que podem ter em consideração são: o nome está relacionado com a temática da recuperação? O nome dá a entender que o grupo está afiliado à instituição que acolhe as reuniões?

---

✓ **Que servidores de confiança são necessários? O que é que o grupo espera que eles façam?** Este folheto oferece a descrição dos vários cargos de servidores do grupo. Assegurem-se de que todos os membros concordam com o que querem dos *seus* servidores.

---

✓ **Que tipo de formato de reunião vão escolher?** Este folheto apresenta uma variedade de formatos comumente utilizados na nossa irmandade. Que formato – ou combinação de formatos – quer o grupo utilizar? \_\_\_\_\_

---

✓ **Vai ser uma reunião “fechada” de NA? Ou uma reunião “aberta”?** \_\_\_\_\_

---

✓ **Que tipo de literatura de NA quer o grupo ter disponível?**

---

✓ **Que tipo de bebidas deve ser comprado?** \_\_\_\_\_

---

✓ **Já registaram o grupo no Escritório de Serviço Mundial e junto do secretário do vosso Comité de Serviço da Área? Podem obter**

um formulário de registo do grupo do Escritório de Serviço Mundial no endereço listado abaixo ou no nosso sítio da internet **www.na.org**. Preenchendo diretamente no sítio da internet ou enviando por correio, asseguram que o vosso grupo está ligado a NA no seu todo.

***Também disponível no Escritório de Serviço Mundial:***

*Narcóticos Anónimos, O Texto Básico para a Recuperação*

*A Guide to Local Services in NA*

*Public Relations Handbook*

*Hospitals and Institutions Handbook*

*H&I Basics*

*PR Basics*

*Handbook for NA Literature Committees*

*Treasurer's Handbook, Revised*

*Group Treasurer's Workbook, Revised*

*A Questão do Dinheiro*

*O Autofinanciamento em NA e*

*Financiando os Serviços de NA,*

dois folhetos sobre a tradição de autoajuda de NA.

*Para mais informações contactar:*

**Fellowship Services**

World Service Office

PO Box 9999

Van Nuys, CA 91409-9099 USA

Telephone: (818) 773-9999

Fax: (818) 700-0700

Website: [www.na.org](http://www.na.org)

## **As Doze Tradições de Narcóticos Anónimos**

1. O nosso bem-estar comum deve estar em primeiro lugar; a recuperação individual depende da unidade de NA.
2. Ao nosso propósito comum preside apenas uma autoridade – um Deus amoroso que se manifesta na nossa consciência coletiva. Os nossos líderes são apenas servidores de confiança; não têm poderes para governar.
3. O único requisito para se ser membro é um desejo de parar de consumir.
4. Cada grupo deverá ser autónomo, salvo em assuntos que digam respeito a outros grupos ou a NA no seu todo.
5. Cada grupo é animado de um único propósito primordial – o de levar a sua mensagem ao adicto que ainda sofre.
6. Um grupo de NA nunca deverá apoiar, financiar ou ceder o nome de NA a qualquer empreendimento afim ou alheio à Irmandade, para que os problemas de dinheiro, propriedade ou prestígio não nos afastem do nosso propósito primordial.
7. Todo o grupo de NA deverá ser completamente autos-sustentável, declinando quaisquer doações de fora.
8. Narcóticos Anónimos deverá manter-se sempre não-profissional, mas os nossos centros de serviço podem contratar trabalhadores especializados.
9. NA nunca deverá organizar-se como tal, mas podemos criar comités ou comissões de serviço diretamente responsáveis perante aqueles a quem prestam serviços.
10. Narcóticos Anónimos não tem opinião sobre questões alheias; o nome de NA nunca deverá, assim, aparecer em controvérsias públicas.
11. A nossa abordagem nas relações com o público baseia-se na atração em vez da promoção; na imprensa, rádio e televisão, cabe-nos sempre preservar o anonimato pessoal.
12. O anonimato é o alicerce espiritual de todas as nossas Tradições, lembrando-nos sempre a necessidade de colocar os princípios acima das personalidades.

Copyright © 1994, 2020 by  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.  
Todos os direitos reservados

World Service Office  
PO Box 9999  
Van Nuys, CA 91409 USA  
Tel. (818) 773-9999  
Fax (818) 700-0700  
Website: <http://www.na.org>




World Service Office—EUROPE  
Brussels, Belgium  
T +32/2/646 6012

World Service Office—CANADA  
Mississauga, Ontario

World Service Office—IRAN  
Tehran, Iran  
[www.na-iran.org](http://www.na-iran.org)



Tradução de literatura aprovada pela  
Irmandade de NA.

Narcotics Anonymous, , , , e NA Way  
são marcas registradas de  
Narcotics Anonymous World Services, Incorporated.