

Razvoj

Narcotics Anonymous je vzniknil iz programa, ki so ga v poznih 40. letih prejšnjega stoletja razvili Anonimni alkoholiki, prva srečanja NA pa so se odvila na območju Los Angelesa v Kaliforniji, ZDA, v zgodnjih 50. letih. Program NA se je začel v okviru majhne organizacije v ZDA, sčasoma pa je NA prerasel v eno najstarejših in največjih mednarodnih organizacij te vrste na svetu. Vrsto let je NA rasel zelo počasi ter se v zgodnjih 70. letih prejšnjega stoletja iz Los Angelesa širil v druga večja severno-ameriška mesta in v Avstralijo. V nekaj letih so se skupine izoblikovale v Braziliji, Kolumbiji, Nemčiji, Indiji, na Irskem, Japonskem, Novi Zelandiji in v Veliki Britaniji. Leta 1983 je Narcotics Anonymous objavil knjigo z naslovom Osnovno besedilo (Basic Text), ki je prispevala k izjemni rasti NA; do konca leta je bil NA prisoten v že več kot ducat državah, pod njegovim okriljem pa je bilo organiziranih 2.966 srečanj po vsem svetu.

Danes je Narcotics Anonymous uveljavljen v večini Severne in Južne Amerike, Evrope, Avstralije, Bližnjega vzhoda, Nove Zelandije in Rusije. Skupine in skupnosti NA še naprej rastejo in se razvijajo po vsej indijski podcelini, Afriki in Aziji. Danes organizacija predstavlja zares svetovno, večjezično in multikulturno skupnost z več kot 70.000 tedenskimi srečanji v 144 državah. Knjige in zloženke Narcotics Anonymous so trenutno na voljo v 55 jezikih, v delu pa so prevodi v 16 dodatnih jezikov.*

Program

Prva zloženka NA, ki je med člani znana pod imenom »Bela knjižica« (the White Booklet), opisuje Narcotics Anonymous takole:

»NA (Narcotics Anonymous) smo nepridobitna skupnost moških in žensk, katerim so droge postale glavni problem ... Redno se srečujemo, da drug drugemu pomagamo ostajati čisti. Ne zanima nas, kaj in koliko si jemal ... zanima nas samo, kaj bi rad naredil glede svoje odvisnosti in kako ti mi lahko pomagamo.«

Članstvo je odprto za vse odvisnike od drog, ne glede na vrsto posameznih drog ali kombinacij drog, ki jih uporabljajo. Pri prilagajanju Prvega koraka Anonimnih Alkoholikov je besedo »alkohol« zamenjala beseda »odvisnost«, s čimer so odpravili drogam specifični jezik in izrazili »koncept bolezni« odvisnosti. Narcotics Anonymous ponuja proces okrevanja in medsebojno podporno mrežo, ki se tesno prepletata. Eden od ključev uspeha NA je terapevtska vrednost pomoči, ki jo en odvisnik lahko nudi drugemu. Člani drug z drugim delijo svoje uspehe in izzive pri premagovanju aktivne odvisnosti ter z uporabo načel, ki jih vsebujeta besedili Dvanajst korakov in Dvanajst izročil NA, živijo produktivna življenja brez drog. Ta načela so jedro programa okrevanja Narcotics Anonymous. Skupnost Narcotics Anonymous sama po sebi predstavlja nereligiozen program okrevanja, vsakega člana pa se spodbuja, da goji, religiozno ali ne, osebno razumevanje duhovnih načel in jih uporablja v vsakdanjem življenju.

NA ne pozna socialnih, ekonomskih, rasnih, etničnih, nacionalnih, spolnih ali razredno-statusnih omejitev članstva. Ne pobira vpisnine ali članarine, večina članov z rednimi prispevki na srečanjih pomaga pokriti stroške najema prostorov.

Narcotics Anonymous ni neposredno povezan z nobeno drugo organizacijo, vključno z drugimi programi dvanajstih korakov, centri za zdravljenje ali prevzgojnimi zavodi. NA kot organizacija ne zaposluje strokovnih svetovalcev ali terapevtov in ne zagotavlja bivalnih domov ali klinik. Poleg tega združenje ne ponuja poklicnih, pravnih, finančnih, psihiatričnih ali zdravstvenih storitev. NA ima eno samo nalogo: zagotoviti okolje, v katerem lahko odvisniki drug drugemu pomagajo prenehati z uporabo drog ter poiščejo nov način življenja.

Članstvo v Narcotics Anonymous temelji na želji, da bi prenehali jemati droge, vključno z alkoholom, in za osnovo postavlja načelo popolne abstinence. Izkušnje članov NA so pokazale, da popolna in kontinuirana abstinence zagotavlja najboljšo podlago za okrevanje in osebno rast. NA se kot celota ne opredeljuje do zunanjih zadev, vključno z vprašanjem predpisanih zdravil. Psihiatričnih in

drugih zdravil, ki jih predpiše zdravnik in nadzoruje njihovo jemanje, ne jemljemo kot oviro za osebno okrevanje v NA.

Organizacija služenja

Poglavitna storitev, ki jo ponuja Narcotics Anonymous, so srečanja skupin NA. Vsaka skupina je organizirana na podlagi načel, skupnih celotni organizaciji in opisanih v literaturi NA.

Večina skupin za svoja srečanja najema prostore v stavbah javnih, verskih ali nevladnih organizacij. Srečanja vodijo posamezni člani, ostali pa sodelujejo z deljenjem svojih izkušenj pri okrevanju od odvisnosti. Člani skupine prav tako sodelujejo pri izvedbi aktivnosti, povezanih z izvedbo srečanja.

V državi, kjer je Narcotics Anonymous še nova in nastajajoča skupnost, je skupina NA edina raven organizacije. V krajih, kjer je imelo več skupin že priložnost, da se razvijejo in ustalijo, pa skupine izvolijo predstavnike, ki oblikujejo lokalne služnostne odbore, ki običajno nudijo številne storitve. Med njimi lahko najdemo:

- [distribucijo literature NA,](#)
- [telefonske linije za pomoč,](#)
- [predstavitve za osebje centrov za zdravljenje, zdravstveno osebje, nevladne organizacije, vladne agencije in šole,](#)
- [predstavitve za seznanitev prevzgojnih domov in programov zdravljenja s programom NA in](#)
- [vzdrževanje seznamov srečanj NA za informacijo posameznikom in vsem zainteresiranim osebam.](#)

V nekaterih državah, še posebej v večjih ali tistih, kjer je Narcotics Anonymous dobro uveljavljen, so se številni lokalni/področni odbori združili in ustvarili regijske odbore. Ti odbori vodijo služenje znotraj svojih širših geografskih okvirov, medtem ko ga lokalni/območni odbori vodijo na lokalni ravni.

Mednarodno združenje delegatov, znano pod imenom World Service Conference, določa smernice o vprašanjih, ki se tičejo celotne organizacije. Večinoma so med prednostnimi nalogami NA World Service dejavnosti, ki podpirajo nastajajoče skupnosti NA in skupnosti v razvoju, ter prevajanje

literature Narcotics Anonymous. Za dodatne informacije se obrnite na sedež World Service Office v Los Angelesu, Kalifornija, ZDA. Poštni naslov, telefonska številka, številka faksa in spletni naslov se nahajajo na koncu te brošure.

Organizacijska filozofija

Za ohranitev svojega prvotnega namena je Narcotics Anonymous vzpostavil tradicijo, ki ne podpira in ne zavzema stališč o zadevah izven svojega specifičnega področja delovanja. Narcotics Anonymous ne izraža mnenj, niti za niti proti, o civilnih, socialnih, zdravstvenih, pravnih ali verskih vprašanjih. Prav tako ne zavzema stališč o vprašanjih, povezanih z odvisnostjo, kot so kriminaliteta, izvrševanje predpisov, legalizacija drog ali kaznovanje, prostitucija, okužbe z virusoma HIV in HCV ali programi deljenja igel.

Narcotics Anonymous si prizadeva, da bi se vzdrževal samostojno, s prispevki članov, in ne sprejema finančnih prispevkov nečlanov. Skupine in odbore za služenje NA upravljajo člani za člane na osnovi načela enakosti.

Narcotics Anonymous ne podpira in ne nasprotuje filozofiji ali metodologiji katerekoli druge organizacije. Glavni namen NA je zagotoviti okolje za okrevanje, kjer lahko odvisniki od drog drug z drugim delijo svoje izkušnje z okrevanjem. S tem je NA osvobojen motečih polemik in lahko usmeri svojo energijo v cilj, ki si ga je zastavil.

Sodelovanje z Narcotics Anonymous

Čeprav nekatera izročila usmerjajo njegov odnos z drugimi organizacijami, Narcotics Anonymous pozdravlja sodelovanje z vladnimi, verskimi, zdravstvenimi in terapevtskimi, pravnimi in nevladnimi prostovoljnimi organizacijami. Prijatelji NA, ki niso odvisniki, so bili ključni pri zagonu Narcotics Anonymous v mnogih državah in mu pomagajo rasti po vsem svetu.

NA si prizadeva sodelovati z vsemi, ki jih zanima njegovo delo. Običajni pristopi, ki jih NA ubira pri sodelovanju, so zagotavljanje kontaktnih podatkov ter širjenje literature in informacij o okrevanju. Poleg tega člani NA delo NA velikokrat predstavijo

* Od maja 2018

centrom za zdravljenje in prevzgojnimi domovom, ter strokovnemu osebju posredujejo informacije o NA in delijo te informacije z odvisniki, ki sicer nimajo možnosti obiskovanja srečanj v skupnosti.

Demografija članstva

Neformalne ugotovitve v nadaljevanju dokaj natančno opisujejo naravo članstva in učinkovitost programa.

Družbenoekonomske plasti, zastopane v NA, se med državami razlikujejo. Povsod po svetu običajno postavijo in razvijajo večino skupnosti NA člani določenega družbenega ali ekonomskega razreda, ko njihove razvojne aktivnosti postanejo bolj učinkovite, pa se članstvo razširi na vsa socialno-ekonomska ozadja.

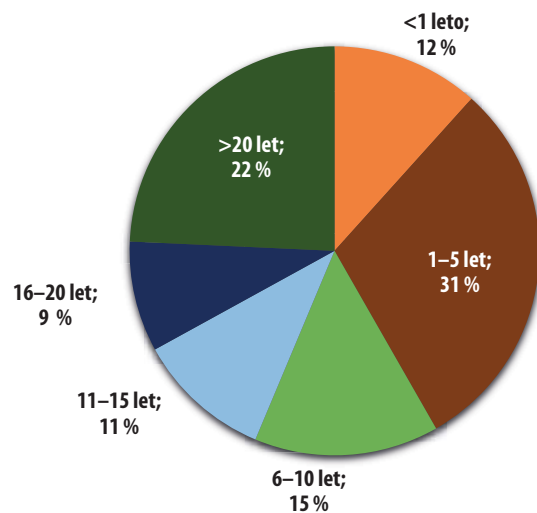
Med člani NA so predstavniki vseh narodnosti in verstev. Ko se skupnost NA razvije do določene stopnje zrelosti, se skozi njene člane običajno že odražata različnost ali homogenost kulturnega ozadja.

Članstvo v Narcotics Anonymous je prostovoljno, zato skupnost ne hrani evidence za lastne potrebe niti za potrebe kogarkoli drugega. Tistim, ki jih ti podatki zanimajo, je zato včasih težko zagotoviti celovite informacije o članstvu NA. Obstajajo pa nekateri objektivni kazalci, ki jih lahko ponudimo na podlagi podatkov, pridobljenih od članov, ki obiskujejo eno od naših svetovnih konvencij. Raznolikost članstva se, posebej glede na etnično ozadje, zdi reprezentativna za geografsko lokacijo raziskave. Naslednje demografske podatke smo zbrali z raziskavo, v kateri je sodelovalo skoraj 28.000 članov NA. Raziskava je bila objavljena na svetovni konvenciji NA leta 2018, v Orlandu, Florida (ZDA), pa tudi v naši mednarodni reviji *The NA Way Magazine* in na naši spletni strani:

- **Spol:** 57 % moških, 42 % žensk in 1 % drugih.
- **Starost:** 1 % mlajši od 21 let, 14 % starih 21–30 let, 25 % starih 31–40 let, 20 % starih 41–50 let, 20 % starih 51–60 let in 15 % starih več kot 60 let.
- **Etnična pripadnost:** 70 % belcev, 13 % Afroameričanov, 7 % Latinoameričanov, 4 % večrasni in 6 % drugih.
- **Zaposlitveni status:** 64 % zaposlenih s polnim delovnim časom, 11 % zaposlenih s krajšim

delovnim časom, 11 % upokoјencev, 7 % brezposelnih, 4 % študentov, 3 % gospodinj-skih pomočnikov.

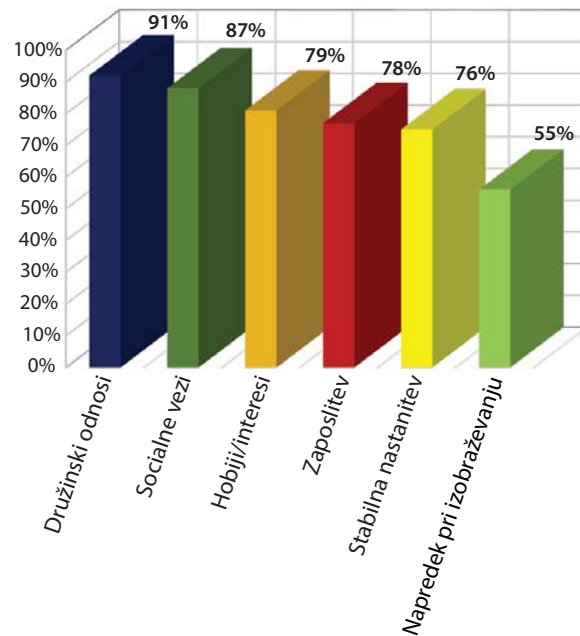
Let brez drog



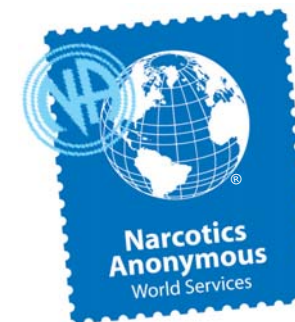
Na podlagi anketnih odgovorov je povprečno trajanje čistosti v NA 11,41 let.

Področja izboljšave kakovosti življenja

Dovoljenih je bilo več odgovorov.



Leta 2018 so se z udeležbo v NA pokazale velike izboljšave predvsem na dveh področjih: pri odnosih v družini, kjer je izboljšavo navedlo 91 % naših članov ter pri družbenih vezeh, kar je opazilo 87 % vprašanih. Literatura NA navaja, da sta za aktivno odvisnost značilna povečana izolacija in uničenje odnosov. Okrevanje v NA je anketirancem pomagalo popraviti škodo, ki jo je v njihovih življenjih povzročila odvisnost.



Informacije o NA

Narcotics Anonymous je mednarodno, na skupnosti temelječe združenje odvisnikov od drog v okrevanju, z več kot 70.000 tedenskimi srečanji v 144 državah po vsem svetu.



Copyright © 2020 by
Narcotics Anonymous World Services, Inc.
Vse pravice pridržane

NA World Services, Inc.
PO Box 9999
Van Nuys, CA 91409-9099 USA
Tel: +1/818.773.9999 Fax: +1/818.700.0700
www.na.org

Item No. SL2302

Narcotics Anonymous World Services, Inc.
PO Box 9999 – Van Nuys, CA 91409 USA
Tel. +1/818.773.9999 Fax +1/818. 700.0700 Website: www.na.org

World Service Office–EUROPE
B-1050 Brussels, Belgium
Tel. +32/2/646-6012

World Service Office–CANADA
Mississauga, Ontario

World Service Office–IRAN
Tehran, Iran
www.na-iran.org