

Sólo por hoy

Puedes decirte:

- SÓLO POR HOY pensaré en mi recuperación viviendo y disfrutando la vida sin consumir drogas.
- SÓLO POR HOY confiaré en alguien de NA que crea en mí y quiera ayudarme en mi recuperación.
- SÓLO POR HOY tendré un programa y trataré de seguirlo lo mejor que pueda.
- SÓLO POR HOY a través de NA intentaré tener una mejor perspectiva de mi vida.
- SÓLO POR HOY no tendré miedo, pensaré en mis nuevas amistades, gente que no consume y que ha encontrado un nuevo modo de vivir. Mientras siga este camino no tengo nada que temer.

Reimpresión del Texto Básico, *Narcóticos Anónimos*.

© 1991, 2010 by Narcotics Anonymous World Services, Inc., PO Box 9999, Van Nuys, CA 91409
Spanish 12/12