



# Anonyma Narkomaner

---

*och personer*  
**som står på**  
**läkemedelsassisterad**  
**behandling**



*Den här foldern är avsedd för professionella som förskriver läkemedel för att behandla drogberoende. Servicefoldern NA-grupper och medicinering som listas nedan, innehåller en mer omfattande diskussion om NA-medlemmar och andra medicineringar.*

Anonyma Narkomaner kan vara en resurs i samhället för dina patienter. NA:s program för tillfrisknande har fungerat för hundratusentals beroende över hela världen i över 62 år.<sup>1</sup> Att vända sig till NA kan ge dina patienter tillgång till stöd från NA-medlemmar, och ett fortlöpande tolvstegsprogram för tillfrisknande. Efter att ha närvarat på några möten för att se vad NA har att erbjuda, kan patienterna bestämma själva om tillfrisknande i NA är ett alternativ för dem.

Vi bjuder in dig att närvara på ett öppet möte i ditt samhälle, och vi tackar dig för att du tar dig tid att läsa denna folder.

## **Vad är Anonyma Narkomaner?**

Anonyma Narkomaner är en världsomfattande, mångspråkig, multikulturell, icke vinstdrivande gemenskap baserad på total avhållsamhet från sinnes- och stämningförändrande droger, inklusive alkohol. Det hålls närmare 67 000 NA-möten i veckan i 139 länder.<sup>2</sup> Medlemskap är öppet för alla drogberoende, oavsett specifik drog eller kombination av droger de använt.

NA:s tolv steg är anpassade från Anonyma Alkoholisters. Vid anpassandet av AA:s första steg byttes ordet *alkohol* ut mot *beroende* och därmed togs drogspecifikt språk bort och "sjukdomsbegreppet" i beroendet lyftes fram. NA definierar beroendet som en andlig, mental och fysisk sjukdom. Den fysiska aspekten är tvånget att använda droger och oförmågan att sluta när en beroende börjar använda. Besatthet, en övermäktig önskan att använda droger oavsett de destruktiva konsekvenserna, är den mentala aspekten. Den andliga aspekten är den totala självcentreringen hos beroende när de använder.

---

<sup>1</sup> Från 2016

<sup>2</sup> Från maj 2016

Anonyma Narkomaner sammanfogar en tillfrisknandeprocess och ett kamratstöttande stöttande nätverk. En av nycklarna till NA:s framgång är det terapeutiska värdet av att beroende jobbar med andra beroende. Medlemmar delar sina framgångar och utmaningar i att övervinna aktivt beroende och att leva produktiva, drogfria liv genom att applicera principerna i NA:s tolv steg och tolv traditioner. Dessa principer är hjärtat i Anonyma Narkomaners program för tillfrisknande.

Anonyma Narkomaner är i sig ett icke-religiöst program för tillfrisknande: varje medlem uppmuntras att bilda sig en egen uppfattning, religiös eller inte, om NA:s andliga principer och applicera dessa principer i vardagslivet.

Det finns inga villkor eller begränsningar vad gäller social ställning, religion, ekonomi, etnicitet, nationalitet, kön eller samhällsklass för medlemskap. Det finns inga avgifter för medlemskap; de flesta medlemmar bidrar på möten för att hjälpa till att täcka kostnaderna de för med sig, och för att bidra till NA-service lokalt och globalt. Anonyma Narkomaner är helt självförsörjande genom medlemmars bidrag och accepterar inte bidrag från icke-medlemmar.

## Organisationsfilosofi

För att behålla sitt fokus, har Anonyma Narkomaner etablerat en tradition av icke-stödjande. Anonyma Narkomaner uttrycker inte åsikter – varken för eller emot – gällande samhällliga, sociala, medicinska (inklusive läkemedelsassisterad behandling), juridiska, eller religiösa





angelägenheter. Dessutom tar det inte ställning till några beroenderelaterade angelägenheter som kriminalitet, rättsväsende, droglegalisering eller straff, prostitution, HIV/hepatit C-infektion, eller sprutbytesprogram.

Anonyma Narkomaner varken stödjer eller motsätter sig någon annan organisations filosofi eller metodik. NA:s primära fokus är att tillhandahålla en miljö för tillfrisknande där beroende kan dela erfarenheter i tillfrisknandet med varandra. Genom att undvika distraktioner utifrån är det möjligt för NA-deltagare att fokusera all energi på NA:s huvudområde, vilket är att föra budskapet om tillfrisknande vidare.

---

## **DET ENDA VILLKORET FÖR MEDLEMSKAP ÄR EN ÖNSKAN ATT SLUTA ANVÄNDA.**

*NA:s tredje tradition*

---

Medlemskap i NA grundas inte på några kriterier för tillträde eller på avgifter eller löften. Medlemskap är baserat endast på önskan - en önskan att sluta använda droger. NA är fokuserat på att hjälpa sina medlemmar att leva drogfria, produktiva liv. Som det står i en av våra böcker, *Det fungerar: hur och varför*, "Tradition tre": "Den tredje traditionen hjälper NA att erbjuda tillfrisknande till så många beroende genom att befria oss från att tvingas bedöma blivande medlemmar. ... Eftersom det enda villkoret för medlemskap är en önskan att sluta använda, har vi som medlemmar ingen anledning att bedöma varandra. Önskan är inte en mätbar vara. Den lever i varje enskild medlems hjärta."

Många beroende kommer till NA-möten uppmuntrade av behandlingshem, rättsväsende, eller socialtjänsten. Många andra närvarar på möten för att de har hört om NA via familj, vänner eller andra tillfrisknande beroende. Oavsett vägen till NA, har inte alla beroende som går på sitt första möte en önskan om att leva drogfritt. Vår litteratur klargör att "Varje beroende bör själv få avgöra om NA är svaret för honom eller henne. Vi kan inte fatta det beslutet åt andra. ... Om nya medlemmar ska kunna känna att de hör hemma i NA, behöver de höra något som de kan identifiera sig med. De finner den identifikationen i gemenskapen av tillfrisknande beroende i Anonyma Narkomaner" (*Det fungerar, "Tradition Tre"*). Upprepad, regelbunden närvaro på NA-möten när vanligtvis önskan att tillfriskna. Vårt mål är att välkomna alla beroende. En välkomnande atmosfär hjälper beroende att besluta sig för om NA, ett program med total avhållsamhet, är ett tillfrisknandeprogram för dem.

## Vad enberoende kan förvänta sig på NA-möten

Många beroende som närvarar på sitt första NA-möte känner kanske att de besöker "en annan planet". NA-möten har sitt eget språk och kultur. Språket som ofta hörs på möten inkluderar orden *drogfri, Tolv Steg, högre makt* och *sponsor*. Kulturella normer på NA-möten kan vara att välkomna beroende med kramar, dela ut nyckelringar för olika drogfri tid, högläsning av vanliga texter, endast första-namns-presentationer, och mycket applåder. Dessa exempel är ett litet axplock av det specifika språket och kulturen inom NA, och dessa sedvänjor kan vara överväldigande för nya besökare.



## Förklaringar av vanliga M

**DROGFRI** – *Drogfri* i NA betyder vanligen att vara utan alla droger, eller avhållsam. Oavsett är en beroende som inte är drogfri fri att närvara på möten; vi hoppas att beroende kommer få en känsla av tillhörighet och identifikation med andra tillfrisknande beroende genom närvaro på möten. *Avhållsamhet* och *medlemskap* är inte synonyma termer. Medlemskap är baserat på en önskan att sluta använda, inte avhållsamhet i sig. "Vårt tillfrisknandeprogram börjar med avhållsamhet från alla droger, inklusive alkohol. Ibland kommer människor till NA-möten medan de fortfarande tar droger, håller på med avgiftning eller får drogersättning. Oavsett vad du kanske tar när du först kommer till NA så är du välkommen." (Pamflett 29, *An Introduction to NA Meetings*)<sup>3</sup>

**SPONSOR** – En sponsor är en individuell tillfrisknande medlem som tjänar som guide eller mentor till nya personer. En sponsor kan dela sig med sig av erfarenheter om hur man lever drogfritt och möter livet på livets villkor utan att använda droger. En sponsor hjälper också medlemmar att arbeta med Anonyma Narkomaners Tolv Steg, grunden för tillfrisknande i NA.

**NYCKELRINGAR** – Nyckelringar ges till beroende för att uppmärksamma drogfri tid. Drogfri tid är en viktig prestation i NA och uppmärksammas på NA-möten. En nyckelring - "Välkommen till NA"-nyckelringen - ges till varje beroende som är på sitt första möte oavsett om de är drogfria eller inte.

<sup>3</sup> Finns ännu inte översatt till svenska.



## NA-termer och sedvänjor

**BÖN** – En annan praxis är att möten vanligtvis börjar och slutar med en bön. Det här innebär inte att syftet är religiöst. Varje person är fri att välja sin egen högre makt, vilken somliga likställer med en kraft starkare än de själva som hjälper dem att förbli drogfria. Detta är ett personligt beslut som varje beroende tar.

**FORM** – Mötesformerna varierar från möte till möte. Några av de vanligare formerna är tema/diskussionsmöten och talarmöten. NA har även öppna möten där alla är välkomna att närvara; men, endast beroende delar på dessa möten. Slutna möten är bara för beroende.

---

**DET HÅLLS NÄRMARE 67 000  
NA-MÖTEN I VECKAN  
I 139 LÄNDER.\***

*\*Maj 2016*

---

Utöver det som har poängterats här, uppmuntras människor som är intresserade av NA och av hur möten fungerar att läsa IP #29, *An Introduction to NA Meetings*, som finns på [www.na.org](http://www.na.org). Denna pamflett kommer att informera personer och kanske hjälpa dem att förbereda sig för vad det de kan förvänta sig av NA-möten.

## NA OCH PERSONER UNDER LÄKEMEDELSASSISTERAD BEHANDLING

Som vi tidigare fastställt, har NA ingen åsikt när det kommer till metoderna hos någon organisation eller utövare utanför NA. Men, inom ramarna för NA och dess möten, har vi generellt accepterade principer, och en är att NA är ett program för total avhållsamhet. Läkemedelsassisterad behandling innebär per definition att läkemedel ges till människor för att behandla beroendet. I NA behandlas beroendet med avhållsamhet och genom tillämpningen av de andliga principer som finns i de Tolv Stegen i Anonyma Narkomaner.



"Medan vi behåller tonvikten på värdet av total avhållsamhet, välkomnas beroende som fortfarande använder till våra möten med en särskild uppmuntran att fortsätta komma tillbaka" (*Det fungerar, "Tradition tre"*). Trots att vilken beroende som helst är välkommen att närvara på NA-möten, kan de som besöker NA under pågående medicinering mot drogberoende mötas av välkomnande och tillmötesgående medlemmar, eller ibland av medlemmar som uttrycker starka åsikter om läkemedelsassisterad behandling. Personer kan vilja



**MEDLEMMAR DELAR MED SIG AV SINA FRAM  
ÖVER AKTIVT BEROENDE OCH LEVA PRODUKT  
PRINCIPERNA SOM FINNS I NA:S TO**





lägga på minnet att det oftast finns många NA-möten i ett område, och vi uppmuntrar dem att närvara på flera olika möten.

"Tradition tio begränsar NA som gemenskap från att uttala åsikter i yttre frågor. Den begränsar emellertid inte den enskilda medlemmen på detta sätt" (*Det fungerar, "Tradition tio"*). Vår förhoppning är att de som står på läkemedel mot drogberoende ska komma på våra möten och lyssna på människor som tillfrisknar. Genom att lyssna och ställa frågor innan och efter möten, kan deltagarna få en bättre uppfattning om NA och vad det har att erbjuda. NA erbjuder en gemenskap och en livsstil som stödjer fortsatt drogfrihet, och NA kan vara förenlig för beroende under medicinsk behandling om de en dag har en önskan att bli drogfria.

Vi förstår att beroende vars väg är läkemedelsassisterad behandling kan få höra många budskap på NA-möten. En del NA-möten gör ingen skillnad på om de som får medicin mot beroende får dela på möten eller inte, medan andra möten begränsar deltagandet för de som tar denna typ av läkemedel. Varje grupp är fri att fatta sina egna beslut angående mötesdeltagande och engagemang i grupp-service för de som är under läkemedelsassisterad behandling mot drogberoende.



**MGÅNGAR OCH UTMANINGAR I ATT KOMMA  
AKTIVA, DROGFRIA LIV GENOM ATT APPLICERA  
OLV STEG OCH TOLV TRADITIONER.**





Oberoende av de varierande erfarenheter som beroende kan uppleva på möten, ska det faktum att NA är ett program för total avhållsamhet inte missuppfattas. Medlemmar inser att det tar längre tid för vissa beroende att bli drogfria än för andra, och de flesta möten uppmuntrar alla beroende att fortsätta komma tillbaka till möten. En av de personliga historierna i vår primära text, Basic Text, delar med sig av erfarenheterna av en medlem som kom till NA "på ett drogersättnings-program. Han ville ha vad han såg i Anonyma Narkomaners rum, men var rädd att gå tillbaka till sitt gamla liv om han slutade med Metadon. I tio månader gick han på möten varje dag och till slut blev han drogfri" (*Anonyma Narkomaner, "Det enda villkoret"*).

Läkare som förskriver mediciner för att behandla beroende kan vilja få kontakt med NA i sitt samhälle för att få hjälp med att hitta möten som är mer vänligt inställda till människor som är under läkemedelsassisterad behandling. Patienter är fria och uppmuntras att göra en del av fotarbetet för att hitta möten i sitt geografiska område. Dessa kontaktuppgifter kan hittas på den lokala hemsidan via en sökmotor. Om det finns en mejladress till NA:s lokala OR-kommitté kan man skriva till **pr@na.org**, kan det vara en bra början. I händelse av att det inte skulle finnas någon lokal NA-hemsida.

## Ytterligare NA-material du kan tänkas vilja läsa

- **NA-grupper och medicinering** – Denna service-pamflett (SP) är en resurs ämnad att hjälpa grupper att bibehålla enighet och fokus på NA:s huvudsyfte när angelägenheter dyker upp med personer som står på förskrivnen medicin.
- **An Introduction to NA Meetings (IP #29)** – Denna informationspamflett är ett välkomnande till nya personer genom att förklara rutiner som kan verka ovana för de som går på sitt första möte eller som är i tidigt tillfrisknande.
- **Sponsorskap (IP #11)** – Sponsorskap är grundläggande för tillfrisknande medlemmar i NA. Denna inledande pamflett strävar efter att bidra med en förståelse för sponsorskap och kan vara särskilt användbar för nya medlemmar.
- **Basic Text, Anonyma Narkomaner** – Först publicerad 1983, och sedan reviderad 2008 för att införliva nya personliga historier i sjätte utgåvan, är Basic Text NA:s primära bok. "Vårt program" innehåller tio kapitel vilka förklarar NA:s gemenskap och program för tillfrisknande. "Våra medlemmar delar med sig" innehåller personliga historier från NA-medlemmar från hela världen.
- **Det fungerar: hur och varför** – Denna bok, som först publicerades 1993, representerar det terapeutiska värdet av att en beroende hjälper en annan genom att väva samman anledningarna till varför NA fungerar med tillfrisknandets hur och varför i en samling av 24 texter om NA:s steg och traditioner.



Copyright © 2018 by NA World Services, Inc.  
Alla rättigheter förbehållna.

**World Service Office**

19737 Nordhoff Place, Chatsworth, CA 91311  
T 818.773.9999 • F 818.700.0700  
[www.na.org](http://www.na.org)

**World Service Office–Europe**

B-1050 Brussels, Belgium  
T +32/2/646-6012

**World Service Office–Canada**

Mississauga, Ontario

**World Service Office–Iran**

Tehran, Iran  
[www.na-iran.org](http://www.na-iran.org)



Detta är en översättning av PR servicematerial  
godkänt av Världsstyrelsen.

Narcotics Anonymous, , , , och The NA Way  
är inregistrerade varumärken i  
Narcotics Anonymous World Services, Inc.

ISBN 9781633801929    Swedish    12/18

WSO Catalog No. SW2306