

FORSTYRENDE OG VOLDELIG ADFÆRD

Til tider er det en udfordring for grupper at fastholde en atmosfære, hvor bedring kan deles mellem addicts. Denne pamflet behandler en af disse udfordringer: forstyrrende eller voldelig adfærd i NA-grupper. Det er meningen at informationen her skal hjælpe grupper med at leve op til ansvaret for at byde medlemmer velkommen uden at tillade, at en enkelt person truer sikkerheden for dem, der er til stede ved et møde. Herunder er nogle eksempler på den slags forstyrrelser, som kan ødelægge gruppens atmosfære af bedring. Bagefter følger praktiske løsninger for grupper i deres forsøg på at løse disse udfordringer.

Et af vore medlemmer, som for nylig tog et tilbagefald efter to år clean, har skabt forstyrrende situationer på flere møder, og de er på det sidste eskaleret til en meget dårlig situation. For nylig er hun blevet mere voldelig og har verbalt angrebet flere personer og truet med fysisk vold.

På det sidste er mange medlemmer kommet til mig omkring problemet med nogle forstyrrende børn på vores møde. Jeg sympatiserer med forældrene, der er tvunget til at medbringe deres børn til møder, men det er virkelig forstyrrende for gruppen, og ingen ønsker at bringe det op.

En addict i en gruppe bliver ved med at afbryde speakeren eller den, der deler. Han tager ordet og deler, til mødet er slut. Jeg ved, at hans sponsor har prøvet at tale med ham, men han virker ligeglad. Vores gruppe føler, han tager mødet som gidsel. Hvad kan vi gøre?

Adfærd, der finder sted uden for mødet, såsom chikane, eller adfærd, der udnytter medlemmers sårbarhed, kan også påvirke et mødes atmosfære af bedring. Selvom disse emner ikke behandles direkte i denne pamflet, vil gruppens

evne til at have meningsfyldte diskussioner sørge for, at den bedre kan behandle og løse en hvilken som helst udfordring, den måtte møde.

Nogle gange kan NA-medlemmer, der forsøger at håndtere en forstyrrende situation, forårsage lige så meget forstyrrelse, som den oprindelige situation gjorde. Disse forslag bliver givet, så medlemmer i en gruppe kan arbejde sammen om at bevare mødets atmosfære af bedring; de er ikke fremsat for at give medlemmer tilladelse til at udøve autoritet over andre medlemmer.

Sund fornuft, åbne sind, rolige diskussioner, nøjagtig information, gensidig respekt og sund, personlig bedring gør det muligt for gruppen at klare stort set alt, der dukker op.

Det lille hæfte om gruppen

● Gruppediskussioner

Det første, gruppen kan gøre, er at diskutere situationen på gruppesamvittigheds mødet. Disse diskussioner kan hjælpe gruppen til at udvikle en plan for at tackle forstyrrende adfærd og fastslå, hvem i gruppen der skal tage ansvaret for at klare specifikke forstyrrelser. En åben og ærlig gruppediskussion kan også tydeliggøre andre, vigtige løsninger og hjælpe til, at gruppemedlemmerne føler sig mere trygge og forenede. Grupper oplever ofte mindre forstyrrelser, såsom at medlemmer snakker sammen under mødet, eller børn uden opsyn. En diskussion løser ikke nødvendigvis disse forstyrrelser, men kan hjælpe gruppen til at føle sig mere afklaret omkring situationen.

● Mødelederens rolle

En mødeleder, sekretær eller lignende kan hjælpe til at få fokus tilbage ved at afbryde forstyrrende deling eller udbrud. Det er absolut passende, at en mødeleder hjælper til at stille skarpt på et mødes atmosfære af bedring ved at

annoncere en lille pause eller bede gruppen om at deltage i en bøn eller et øjeblikstilhed. I forsøget på at respektere medlemmernes personlige rettigheder glemmer vi nogle gange at respektere gruppen. I vores respekt for andre medlemmer må vi ikke tillade, at et enkelt individ hindrer gruppen i at skabe en atmosfære af bedring.

● Mødeindhold

En anden mulighed for gruppen er at overveje at lade bedringsmødet handle om atmosfæren af bedring i gruppen. Dette emne kan bidrage til at styrke gruppens opmærksomhed på de åndelige principper, der hører til en atmosfære af bedring (såsom fællesskab eller at bringe NA-budskabet). Grupper, der prøver denne tilgang, bør sikre sig at diskussionen ikke kommer til at dreje sig om en specifik persons adfærd, men i stedet fokusere på principper og gruppens atmosfære af bedring.

● OSK-diskussioner

Gruppen kan overveje at tage problemet med til områdeservicekomité-mødet i håb om, at diskussionen dér kan føre til øget opmærksomhed på problemet og mulige eksempler på løsninger fra andre grupper i området.

● Henvendelse til medlemmet

Hvis gruppen beslutter sig for at henvende sig til den forstyrrende person, vil omstændighederne i den enkelte situation diktere den bedste måde at gøre dette på. I nogle situationer giver det mening at lade et enkelt medlem snakke med den forstyrrende person. Det må gøres på en kærlig, omsorgsfuld måde – ærlighed afstemt med medfølelse og forståelse. Vi skal være forsigtige og ikke bringe nogen enkeltperson i fare i forsøget på at påtale problemet. I andre situationer kan det være bedre, at to eller tre af gruppens modne, stabile medlemmer møder den forstyrrende person, hver gang han eller hun er på vej ind til mødet. Disse medlemmer kan hjælpe personen

med at forstå, hvad der ønskes af ham eller hende, og at voldelig adfærd ikke er acceptabel. En anden løsning er at lade mødet fortsætte, mens flere gruppemedlemmer leder personen ud af lokalet. Formålet med denne metode er ikke at intimidere eller hævde autoritet over nogen, men derimod at hindre personen i at forstyrre mødet. Gruppe-medlemmer kan gøre det klart for den forstyrrende, at hvis den forstyrrende adfærd stopper, er han eller hun velkommen, men hvis den fortsætter, vil vedkommende blive bedt om at gå. Igen vil ærlighed afstemt med medfølelse og forståelse hjælpe. Stor opmærksomhed må udvises for at sikre medlemmerne og undgå, at situationen eskaleres. Gruppen kan forvente, at denne indgriben kan blive nødvendig mere end en eller to gange. Men hvis gruppen bliver ved med at reagere kærligt og fast på situationen, er der større chance for, at den forstyrrende person vil respektere behovene hos dem, der deltager i mødet.

● Midlertidig suspension af mødet

I nogle tilfælde kan den voldelige eller forstyrrende adfærd være alvorlig nok til, at gruppen midlertidigt suspenderer mødet. Det kan betyde en kort afbrydelse af mødet eller helt at hæve det indtil næste planlagte møde. Formålet med denne reaktion er at belyse problemet og sikre, at mødet er et sikkert og imødekommende sted for medlemmerne.

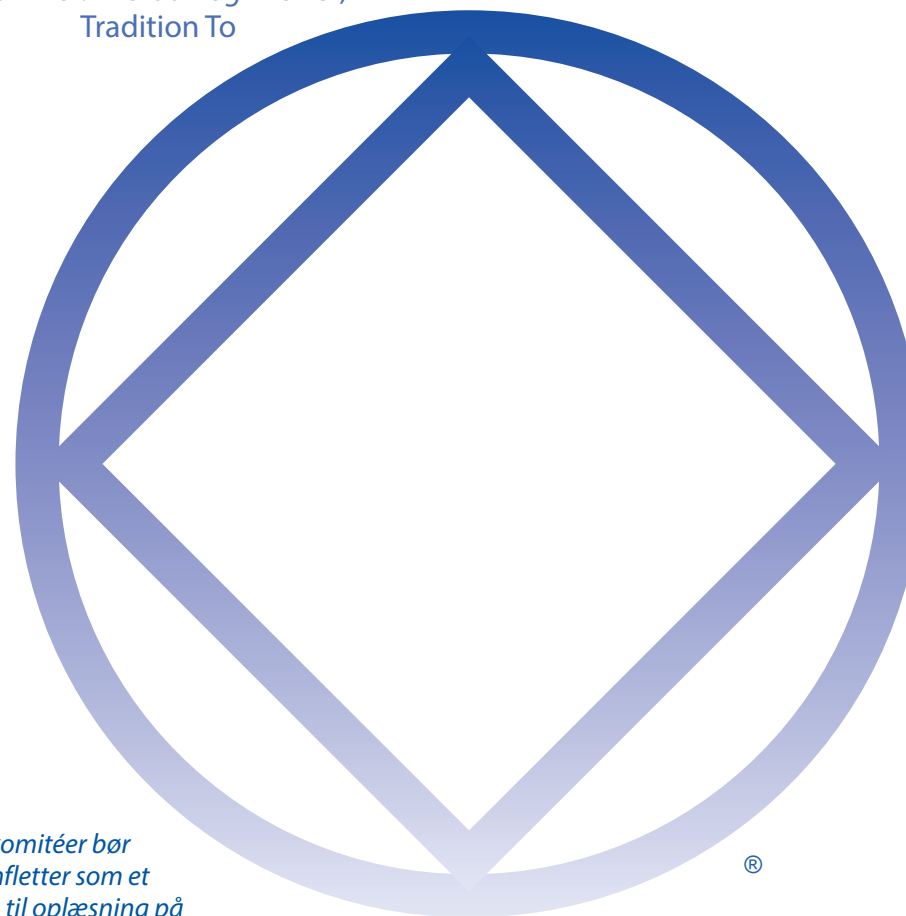
● Beskytte gruppens velfærd

Endelig, hvis et medlem er voldeligt eller truende på et NA-møde, og ingen andre metoder har virket, kan gruppen beslutte at tilkalde politiet. Sikkerheden for alle addicts, der deltager i mødet, er det primære hensyn. Samtidig med, at vi ønsker at værne om ethvert medlems anonymitet, sætter et voldeligt individ sin ret til anonymitet over styr gennem sin adfærd. At tilkalde ordensmagten er passende, når personlig sikkerhed står på spil.

Disse forslag er ment som en hjælp til, at grupperne kan skabe og vedligeholde en atmosfære af bedring. Informationerne er ikke ment som en blåstempling af forsøg på at kontrollere andre NA-medlemmer. At bevare vores sammenhold og primære formål som vores fokus gør os bedre til at løse potentielle problemer og udfordringer.

Hver gang vi samles, søger vi nærværet og vejledningen fra denne kærlige, Højere Magt. Denne vejledning guider os så gennem alle vores handlinger.

*Det virker: hvordan og hvorfor,
Tradition To*



Dette er en oversættelse af Board-godkendt servicemateriale.

Medlemmer, grupper og servicekomitéer bør udelukkende benytte servicepamfletter som et hjælpemiddel og ikke bruge dem til oplæsning på NA-møde.

© 2020 by NA World Services, Inc. Alle rettigheder forbeholdt.
19737 Nordhoff Place ❖ Chatsworth, CA 91311
t 818.773.9999 ❖ f 818.700.0700 ❖ www.na.org
ISBN 978-1-63380-297-1 Item No. DK2204 9/20

FORSTYRRENDE OG VOLDELIG ADFÆRD

SERVICERELATERET MATERIALE IKKE TILTÆNK
TIL OPLÆSNING PÅ BEDRINGSMØDER