

ГРУППЫ АН И ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ



Не предназначены для чтения на собраниях АН.
Служебные материалы АН.

Группы АН и ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

В буклете *In Times of Illness** говорится о том, что принимать прописанные лекарственные препараты или нет – это личное решение члена АН, принятое вместе со спонсором, лечащим врачом и Высшей Силой. Многим членам нашего сообщества оно дается с большим трудом. Группы не имеют права вмешиваться в это решение. Данный проспект не о том, принимать членам АН лекарства или нет. Мы не пытаемся навязать членам сообщества то или иное мнение по вопросу приема лекарств. Этот проспект, скорее, о том, что у группы намного лучше получается нести весть АН и гостеприимно приветствовать зависимых на своих собраниях, когда ее члены садятся и все вместе обсуждают этот вопрос. Каждая группа автономна, и этот проспект предназначен исключительно для того, чтобы дать группе инструмент, который поможет ей провести такое обсуждение. В процессе обсуждения мы должны помнить о Двенадцати Традициях – какими бы ни были наши личные мнения, решения и опыт. Наши традиции говорят, что прием лекарств – это не относящийся к группам АН вопрос, а двери в АН открыты для всех зависимых.

Представленная здесь информация предназначена для наших групп, так как они сами решают, как относиться к этому вопросу. Будучи частью данного обсуждения, тема заместительной терапии выделена в отдельный раздел – философия полного воздержания в АН отделяет наркотики, используемые в заместительной терапии, от лекарств, выписанных врачом по различным психическим и физическим показаниям. Мы надеемся, что приведенные ниже подходы к этому вопросу помогут группам беречь наше единство, гостеприимно приветствовать зависимых и создавать атмосферу выздоровления.

***Наше общее благополучие важнее всего,
от единства АН зависит личное
выздоровление каждого.***

Первая Традиция

* На английском языке приведены названия изданий, еще не опубликованных на русском.

Когда группы АН обсуждают прием лекарств, включая препараты, назначенные врачом при травме, заболевании, психическом расстройстве или хирургической операции, мы можем начать с признания – эта ситуация очень и очень не простая. Принимающие лекарства зависимые часто чувствуют осуждение со стороны других, не считающих их членами сообщества. При этом другие зависимые убеждены в том, что высказывания принимающих лекарства членов АН на собраниях ставят под угрозу атмосферу выздоровления. Некоторые из нас помнят членов АН, которые принимали лекарства и сорвались, а другие знают тех, чье состояние в ходе приема лекарств стабилизировалось, и они начали оставаться чистыми. Несмотря на эмоции, которые мы можем испытывать по вопросу приема лекарств, группы должны быть, в первую очередь, сфокусированы на том, чтобы на своих собраниях гостеприимно встречать зависимых и нести весть АН о выздоровлении.

Мы приведем примеры проблем, связанных с приемом лекарств, с которыми сталкиваются группы АН на своих собраниях:

Примеры
Некоторые из нас говорят: «Если ты принимаешь лекарства, ты не можешь называть себя чистым. Тебе нельзя высказываться на собраниях». Значит ли это, что тем из нас, кто страдает от депрессии, следует просто отказаться от назначенного лечения, даже если мы просто принимаем лекарства именно так, как нам назначил их врач? Являются ли вообще эти люди членами сообщества?

Ч*лен нашей группы, который принимает лекарства, высказывается на собрании. Мы расстраиваемся – так как боимся, что его высказывания повредят атмосфере собрания. Следует ли группе просить такого человека воздержаться от высказываний до тех пор, пока он не закончит принимать лекарства?*

К нам на группу приходит зависимый, который явно психически болен. Когда он принимает лекарства, он вполне адекватен, но иногда он прекращает их принимать, и тогда – будто с цепи срывается. Он думает, что если полностью перестанет принимать лекарства, то станет полноценным членом АН. Что нам следует сказать ему, когда он задаст вопрос – чистый ли он?

Независимо от того, какими могут быть наши личные мнения, наблюдения или опыт в отношении приема лекарств, группе АН необходимо сосредоточиться на том, как вместе нести весть АН на наших собраниях. В книге *It Works: How and Why* Первая Традиция напоминает нам: «Если анонимность – духовный фундамент наших традиций, единство Первой Традиции – это рабочий фундамент, на котором у нас есть возможность строить сильные и успешные группы». Практикуя в своих действиях принцип единства, мы постепенно понимаем, что наши отношения друг с другом намного важнее любой проблемы, которая может нас разобщить. Никакая проблема, никакие разногласия не могут быть важнее нашей потребности в поддержке друг друга.

Укрепление единства

Группам АН, в первую очередь, следует думать о том, как гостеприимно встречать людей и нести весть АН, невзирая ни на какие проблемы. Проявлять гостеприимство и создавать атмосферу выздоровления нам помогает сосредоточенность на единстве и нашей главной цели. Именно так мы сможем помочь членам сообщества использовать программу АН и учиться практиковать принципы выздоровления в жизни, как бы она у них ни складывалась. Вот несколько примеров того, как группы могут стремиться к единству и гостеприимству в проблемных ситуациях:

- ◆ Группам обычно удается нести весть АН в самых разных непростых ситуациях, если члены группы открыто делятся опытом личного выздоровления,

а доверенные служители гостеприимно приветствуют зависимых на собрании.

- ◆ Если чье-то высказывание явно вредит атмосфере выздоровления, члены группы могут попытаться аккуратно перенаправить ход собрания в нужное русло – после высказывания этого человека. Это не значит, что членам группы надо поправлять или «подчищать» предыдущее высказывание. Они просто могут открыто поделиться своим личным опытом, силой и надеждой, что придаст теме собрания дополнительную перспективу.
- ◆ Не менее полезно выбирать такого ведущего или секретаря, который способен обеспечить создание атмосферы выздоровления и поддерживать ее в течение всего собрания. При необходимости такой лидер может объявить пятиминутный перерыв или попросить группу присоединиться к нему в молитве. Этот подход поможет восстановить на собрании атмосферу выздоровления. Как правило, самый эффективный инструмент преодоления подобных ситуаций – проявление лидером любви и взаимопонимания по отношению к другому члену группы.
- ◆ В сложных ситуациях группа может обсудить способы применения таких принципов, как терпимость, любовь и сострадание. Когда мы задумываемся о том, что в потенциально опасных ситуациях мы можем не столько реагировать, сколько проявлять сострадание и терпимость в поиске решения, мы помогаем группе поддерживать атмосферу выздоровления и нести весть АН.

Групповое обсуждение

Один из самых эффективных способов поиска группой решения таких проблем – это групповое обсуждение нашей главной цели. Когда мы вместе фокусируемся на том, насколько гостеприимно члены группы приветствуют людей, пришедших на собрание АН, нам становится ясно, за что группа несет ответственность, а за что нет. Групповое обсуждение помогает членам АН задуматься о своем

отношении к тем, кто приходит на собрания. К примеру, если у группы недружелюбное отношение к новым членам сообщества, принимающим лекарства по медицинским показаниям, то эта группа, скорее всего, оттолкнет тех самых людей, которым она пытается нести весть АН. Помочь членам группы разобраться в том, как обеспечить атмосферу выздоровления в потенциально проблемных ситуациях, поможет обсуждение следующих вопросов:

- ◆ Что наша группа делает для того, чтобы новички почувствовали себя, как дома? Может ли группа приветствовать новичков еще более гостеприимно?
- ◆ Что может сделать наша группа для создания и поддержания атмосферы выздоровления?
- ◆ Что может сделать наша группа для укрепления единства?
- ◆ Что может сделать наша группа, чтобы все ее члены (особенно те, которым труднее, чем другим) почувствовали, что их ценят и принимают?

Прием лекарственных препаратов и служение

Вот еще одна проблема, с которой часто сталкиваются группы: можно ли доверять служение на группе или в органе обслуживания члену АН, принимающему лекарства. Группам следует делать свой выбор не на основании того, принимает этот зависимый лекарства или нет, а на основании того, способен ли он выполнять задачи данного служения. Если у этого члена АН явно нестабильное состояние, то он или она не подойдет для служения, независимо от того, принимает он или она лекарства или нет.

Заместительная терапия

Лекарства прописывают по причине психического или физического заболевания, а наркотические препараты в рамках заместительной терапии назначают по другой причине. Именно из-за этого различия, в АН мы рассматриваем заместительную терапию отдельно.

Говоря о тех, кто пользуется заместительной терапией, важно помнить, что, согласно нашей Третьей Традиции, зависимый становится членом АН не в тот момент, когда он начинает оставаться чистым, а когда у него появляется желание прекратить употребление, или когда он принимает решение стать членом нашего сообщества. Какая бы проблема ни возникла, мы помним о цели наших групп – гостеприимно приветствовать любого человека, который приходит на наши собрания.

В некоторых странах зависимые, находящиеся на заместительной терапии, обязаны посещать собрания АН по решению суда. Иногда они высказываются на наших собраниях. Является ли это вопросом, не относящимся к сообществу АН? А как же наша весть о полном воздержании от употребления? Мы хотим поступить правильно, но переживаем, что новичок услышит неправильную весть. Ведь речь, в конце концов, идет о жизни и смерти!

У некоторых членов АН практически отсутствует терпимость по отношению к тем, кто находится на заместительной терапии – из-за противоречия между заместительной терапией и нашим принципом полного воздержания от употребления. Некоторым из нас становится страшно, когда находящиеся на заместительной терапии зависимые высказываются на собраниях или говорят от имени нашего сообщества. Всем нам стоит помнить о том, что многие зависимые, находившиеся на заместительной терапии, в конечном счете, стали чистыми, остаются чистыми и нашли новый путь в жизни, который до прихода в АН казался для них недостижимым. Далеко не всегда это происходит на самом первом собрании – в конце концов, решение прекратить употребление и оставаться чистым зачастую принимается только после длительного периода времени, в течение которого зависимый посещает множество собраний.

«Анонимные Наркоманы» – это программа полного воздержания от употребления, поэтому иногда группы накладывают ограничения на высказывания членов сообщества, находящихся на заместительной терапии, ради того, чтобы сохранить чистоту вести АН. Тем не менее, мы просто обязаны найти баланс между подобными ограничениями и нашей идеей о том, что членство в АН наступает не в момент достижения полного воздержания от употребления, а в момент желания прекратить употребление. В очерке о Третьей Традиции в книге *It Works: How and Why* написано: «Желание не измеришь в цифрах. Оно живет в сердце каждого члена сообщества. У нас нет никаких критериев оценки единственного условия для членства в АН, и, поэтому, мы широко распахиваем двери наших комнат для любого зависимого, желающего присоединиться к нам».

Если группа открывает двери своих собраний для таких зависимых, значит ее члены будут обсуждать этот вопрос и найдут такое решение, при котором любой сможет почувствовать, что ему рады. Каждая группа автономна, и групповое сознание так или иначе определит степень участия зависимых, находящихся на заместительной терапии. Некоторые группы могут решить предложить этим людям служение чайханщика или уборщика вместо служений, требующих лидерских качеств. Это может развить в таких зависимых желание полностью воздерживаться от всех видов наркотиков, потому что даст им возможность почувствовать себя частью АН.

Сегодняшняя реальность такова, что некоторые группы разрешают высказываться и вести собрания тем, кто находится на заместительной терапии, в то время как другие группы этого не допускают. Даже если мы не поддерживаем такую степень участия этих зависимых в наших собраниях, мы можем просто признать, что на каких-то группах это допускается, после чего обсудить способы, как вдохновить каждого члена сообщества оставаться чистым и обрести надежду и выздоровление, которые предлагает наше сообщество. На самом деле, главный вопрос, который встает перед группами

– как уважать нашу философию полного воздержания и при этом гостеприимно приветствовать на наших группах и собраниях любых зависимых. Самое главное – не допустить, чтобы наши страхи помешали нашей группе нести нашу весть надежды и свободы.

***Единственным условием для членства в
Анонимных Наркоманах является желание
прекратить употребление.***

Третья Традиция

Вот один из самых сложных моментов в этом вопросе: несмотря на то, что группа АН имеет полное право попросить воздержаться от высказываний тех, кто сегодня употреблял, группа не может решить за зависимого, что именно лично для него означает «употребление». У многих членов АН очень сильная позиция по отношению к приему лекарств, но навязывание, одобрение или неодобрение личных позиций не является целью наших групп. Ни один член сообщества – ни тот, кто принимает лекарства, ни тот, кто считает это недопустимым – не имеет права выдавать свои личные чувства и мнения за мнение сообщества «Анонимные Наркоманы» в целом.

Мы целенаправленно привлекаем в АН больных и неуравновешенных людей, которые нуждаются в помощи. Перед нами стоит задача неустанно практиковать терпимость, любовь и терпение, потому что именно так мы создаем атмосферу, в которой зависимые смогут выздоравливать. Многие из нас были свидетелями того, насколько отрицательно влияют на наши собрания разборки, споры и негативизм в отношении заместительной терапии. Когда мы подходим к решению этой проблемы, применяя духовные принципы нашей программы, это зачастую помогает группам стать еще более сплоченными и целеустремленными. Выздоровление – это непростой процесс, порой сопровождающийся множеством взлетов и падений. С группами АН происходит то же самое. Тем не менее, именно в борьбе с этими трудностями мы растем – и как личности, и как группы. Анонимные Наркоманы помогают зависимым найти новый путь в жизни. Присоединиться к АН – значит стать частью живого и многоликого сообще-

ства. Первая Традиция напоминает нам: «Наши отношения друг с другом намного важнее любой проблемы, которая может нас разобщить». Если мы не будем забывать об этом, наши группы будут еще лучше служить любому зависимому, стремящемуся обрести выздоровление в АН.



Данный служебный материал одобрен
Мировым Советом.

*Проспекты по служению предназначены не столько
для чтения на собраниях АН, сколько для использования
членами АН, группами и комитетами обслуживания в качестве
вспомогательного ресурса.*

© 2019 by NA World Services, Inc. Все права сохраняются.
19737 Nordhoff Place ❖ Chatsworth, CA 91311, USA
t 818.773.9999 ❖ f 818.700.0700 ❖ www.na.org

ISBN 978-1-63380-231-5

Item No. RU2205

12/19