

STÖRANDE OCH VÅLDSAMT BETEENDE

Ibland möter grupper utmaningar i att upprätta en atmosfär där tillfrisknande kan delas mellan beroende. Den här pamfletten fokuserar på en av de här utmaningarna: störande och våldsamt beteende i NA-grupper. Informationen här är tänkt att hjälpa grupper fullfölja ansvaret att välkomna medlemmar utan att tillåta enskilda individer att hota säkerheten för de som deltar på ett möte. Nedan finns några exempel på den sortens störningar som kan äventyra en grupps atmosfär av tillfrisknande. Det som följer är praktiska lösningar för grupper i deras ansträngningar att bemöta dessa utmaningar.

Exempel

En av våra medlemmar som nyligen tog återfall efter att ha varit drogfri i två år har orsakat störande situationer på flera möten och detta har nyligen eskalerat till en väldigt svår situation. På senare tid har hon blivit våldsammare och har verbalt attackerat flera personer och hotat med fysiskt våld.

På senare tid har flera medlemmar kommit till mig och pratat med mig om problemet med några störande barn på våra möten. Jag känner medkänsla för föräldrar som behöver ta med sig sina barn till möten, men det stör verkligen gruppen och ingen vill ta upp problemet.

En beroende i vår grupp envisas med att avbryta tälaren eller den som delar. Han ställer sig ofta upp och delar tills mötet är slut. Jag vet att hans sponsor har pratat med honom men han verkar vara ointresserad. Vår grupp känner att han håller hela mötet gisslan. Vad kan vi göra?

Följande strategier är några av gemenskapens bästa lösningar för att ta hand om störande eller våldsamt beteende. Det finns varierande grader av störande beteende, och många av utmaningarna grupper erfar är inte lika allvarliga

som exemplen ovan. I de flesta fall kan en mindre störning hanteras effektivt av en välförberedd gruppsekreterare, mötesledare eller ordförande. Den här pamfletten fokuserar på de störningar som sker under ett pågående möte. Beteenden som sker utanför ett möte, så som ofredande eller beteende som utnyttjar medlemmars sårbarhet, kan också påverka ett mötes atmosfär av tillfrisknande. Även om dessa ämnena inte direkt tas upp i den här pamfletten, kommer en grupps förmåga att föra meningsfulla diskussioner hjälpa gruppen att bättre hantera och lösa de utmaningar den kan ställas inför.

Ibland kan NA-medlemmar som försöker bemöta en störande situation skapa lika mycket störning som det ursprungliga störningsmomentet. De här förslagen erbjuds för att medlemmar i en grupp ska kunna samarbeta för att bibehålla ett mötes atmosfär av tillfrisknande – de är inte till för att ge medlemmar rätten att utöva makt över andra medlemmar.

Sunt förnuft, öppna sinnelag, lugna diskussioner, korrekt information, ömsesidig respekt och hälsosamt personligt tillfrisknande gör det möjligt för en grupp att effektivt ta hand om vad den än ställs inför.

*The Group Booklet**

● Gruppdiskussion

Det första en grupp kan göra är att diskutera situationen på ett praktiskt möte. Dessa diskussioner kan hjälpa gruppen att utveckla en plan för hur den ska hantera störande beteende och identifiera vilka i gruppen som ska hantera särskilda typer av störningar. En öppen och rättfram diskussion kan även lyfta fram andra viktiga lösningar och kan hjälpa gruppens medlemmar att känna sig tryggare och mer eniga. Grupper erfar ofta mindre störningar såsom medlemmar som pratar under mötet eller barn som inte ses efter. En diskussion kanske inte nödvändigtvis leder till en lösning för de här störningarna, men den kan hjälpa gruppen att känna mer beslutsamhet kring situationen.

*Ej ännu publicerad på svenska

● Mötesledarens roll

En ordförande, mötesledare eller en gruppsekreterare kan återföra fokus på ett möte genom att avbryta en störande delning eller ett utbrott. För att återföra fokus på mötets atmosfär av tillfrisknande är det helt i sin ordning för en mötesledare att utlysa en fem minuters paus eller att be gruppen samlas för en bön eller en stunds tystnad. I våra försök att respektera medlemmars enskilda rättigheter glömmer vi ibland att respektera gruppen. Av hänsyn till våra andra medlemmar får vi inte låta någon individ hindra gruppen från att skapa en atmosfär av tillfrisknande.

● Mötets tema

Ett annat alternativ är för gruppen att överväga att låta mötets fokus ligga på en diskussion om gruppens atmosfär av tillfrisknande. Denna diskussion skulle syfta till att öka gruppens medvetenhet om de andliga principer som rör en atmosfär av tillfrisknande (såsom enighet eller att föra NAs budskap vidare). Grupper som prövar denna metod bör undvika att diskutera enskilda individers beteende och istället fokusera på principer och gruppens atmosfär av tillfrisknande.

● DSK diskussion

Gruppen kan överväga att ta problemet till distriktsreviscekommittémötet med förhoppningen att diskussionen där kan leda till en ökad medvetenhet om problemet och ge möjliga exempel på lösningar från andra grupper i distriktet.

● Att prata med medlemmen

Om gruppen väljer att prata med den störande personen kommer omständigheterna i varje situation att bestämma vilket sätt som är det bästa. I en del situationer kan det vara klokt att enbart en medlem diskuterar situationen med den störande personen. Detta behöver göras på ett kärleksfullt och omtänksamt sätt – genom att balansera ärlighet med medkänsla och förståelse. Vi måste vara försiktiga så att

STÖRANDE OCH VÅLDSAMT BETEENDE

vi inte utsätter individer för fara i våra försök att hantera problemet. I andra situationer kan det vara bättre om två eller tre av gruppens mognare, stabilare medlemmar möter upp den störande personen varje gång den är på väg till ett möte. De här medlemmarna kan hjälpa personen att förstå vad som förväntas av henne eller honom och att våldsamt beteende inte är acceptabelt. En annan lösning är att låta mötet fortsätta medan flera gruppmedlemmar tar med sig personen ut från mötet. Målet med den här metoden är inte att skrämja eller utöva auktoritet över någon, utan snarare att hindra personen från att störa mötet. Gruppmedlemmar kan tala om för den störande att han eller hon kan stanna om störningen upphör, men att den kommer att ombes gå ut om störningen fortsätter. Även här kommer det vara till hjälp att balansera ärlighet med medkänsla och förståelse. Stor aktsamhet måste användas för att medlemmar ska vara trygga och för att undvika en upptrappning av situationen. Grupper kan förvänta sig att detta ingripande kan behöva göras fler än en eller två gånger. Men, om gruppen fortsätter att kärleksfullt och bestämt att ta hand om situationen, ökar chanserna att den störande personen kommer att respektera behoven hos de andra som deltar på mötet.

● Att tillfälligt ställa in ett möte

I en del fall är det våldsamma eller störande beteendet allvarligt nog för att gruppen ska ställa in mötet tillfälligt. Det kan innebära att för stunden avbryta mötet eller att avsluta till nästa schemalagda möte. Målet med den här metoden är att bemöta problemet och se till att mötet är en trygg och välkomnande plats för medlemmar.

● Att skydda gruppens välfärd

Om en medlem är våldsam eller hotar med att använda våld på ett NA-möte, och inga andra tillvägagångssätt har fungerat, kan gruppen slutligen besluta sig för att ringa polisen. Säkerheten för alla beroende som är på mötet prioriteras högst. Även om vi vill respektera varje medlems anonymitet, offrar en våldsam individ sina rättigheter till

personlig anonymitet genom sitt beteende. Att ringa polisen är lämpligt när den personliga säkerheten står på spel.

Dessa förslag är till för att hjälpa grupper att förankra och upprätthålla en atmosfär av tillfrisknande. Den här informationen är inte till för att ge grupper tillåtelse att försöka kontrollera andra NA-medlemmar. Att behålla fokus på vår enighet och vårt huvudsyfte kommer hjälpa oss att bättre lösa alla potentiella problem och utmaningar.

Närhelst vi samlas, söker vi denna älskande högre makts närvaro och vägledning. Denna vägledning leder oss sedan i alla våra handlingar.

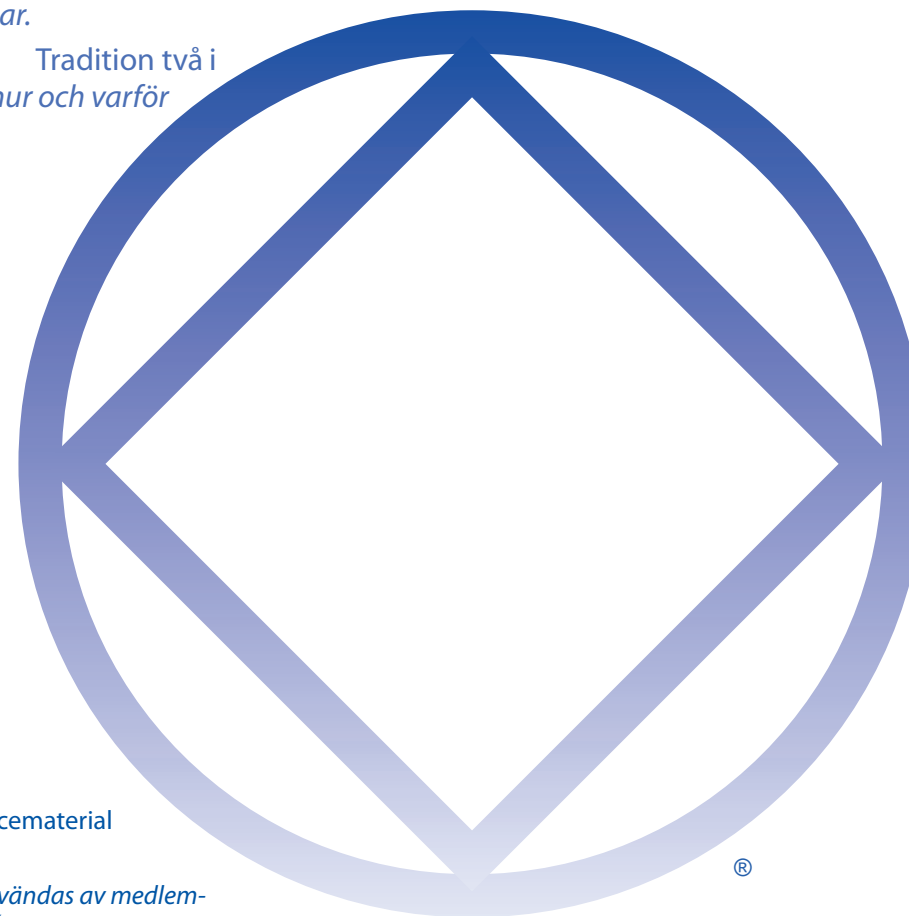
Tradition två i
Det fungerar: hur och varför



Detta är en översättning av servicematerial godkänt av Världsstyrelsen.

Servicepamfletter är tänkta att användas av medlemmar, grupper och servicekommittéer som en resurs snarare än för att läsas under ett NA möte.

© 2018 by NA World Services, Inc. Alla rättigheter förbehållna.
19737 Nordhoff Place ❖ Chatsworth, CA 91311
t 818.773.9999 ❖ f 818.700.0700 ❖ www.na.org
ISBN 978-1-63380-183-7 Item No. SW2204 11/18



SERVICERELATERAT MATERIAL
ÄR INTE MENAT ATT LÄSAS PÅ TILLFRISKNANDEMÖTEN