

BOZGUNCU VE ŞİDDET İÇEREN DAVRANIŞLAR

Gruplar, bağımlılar arasında iyileşmenin paylaşılacağı bir atmosferi korumakta zaman zaman meydan okumalarla karşılaşılır. Bu broşür, bu güçlüklerden birisini ele almaktadır: NA gruplarında bozguncu ve şiddet içeren davranışlar. Buradaki bilgiler, grupların, herhangi bir kişinin, toplantıya katılanların güvenliğini tehdit etmesine izin vermeden, üyeleri hoş karşılama sorumluluğunu yerine getirmesine yardımcı olmayı amaçlamaktadır. Aşağıda, grubun iyileşme atmosferini tehlikeye atabilecek çeşitli bozguncu durumlara örnekler verilmiştir. Ardından, grupların bu meydan okumaları ele alma çabalarına pratik çözümler sunulmuştur.

Örnekler

İki yıl temiz kaldıktan sonra yakınlarda kullanmaya dönen bir üyemiz birkaç toplantıdır rahatsız edici bir durum yaratmaktaydı ve geçenlerde, verdiği rahatsızlık artarak çok kötü bir duruma dönüştü. Bu kişi son zamanlarda daha da saldırgan hale geldi ve birkaç kişiye sözlü saldırıda ve fiziksel şiddete yönelik tehditlerde bulundu.

Yakın zamanda, birçok üye, toplantılarımızda bozguncu davranışlarda bulunan çocuklarla ilgili olarak bana geldi. Çocuklarını toplantılara getirmesi gereken ebeveynleri anlıyorum ancak bu, grubu gerçekten rahatsız ediyor ve kimse bunun hakkında açıkça bir şey söylemek istemiyor.

Grubumuzdaki bir bağımlı, durmadan konuşmacının ya da paylaşılan kişinin sözünü kesiyor. Çok fazla söz alıyor ve toplantının sonuna kadar paylaşıyor. Rehberinin onunla konuşmayı denediğini biliyorum ama o ilgisiz kalıyor. Grubumuz, toplantı o kişi tarafından rehin alınmış gibi hissediyor. Ne yapabiliriz?

Aşağıdaki stratejiler, bozguncu ve şiddet içeren davranışların ele alınması için arkadaşlık birliğinin en iyi uygulamalarından bazılarıdır. Bozguncu davranışlar farklı dereceldedir ve grupların deneyimlediği pek çok güçlük, yukarıda kısaca anlatılan durumlar kadar ciddi değildir. Birçok durumda, küçük rahatsızlıklar iyi donanımlı bir grup sekreteri, lider veya toplantı başkanı tarafından etkin biçimde halledilebilir. Bu broşür, fiili bir toplantı sırasında meydana gelen bu tür rahatsızlıklara yöneliktir. Toplantı dışında üyelerin kırılma noktalarını sömüren hareket veya taciz gibi davranışlar da toplantının iyileşme atmosferini etkileyebilir. Bu başlıklar bu broşürde doğrudan ele alınmamakla birlikte, grubun anlamlı tartışmalar yapma yetisi, yüzleşebileceği sorunları daha iyi ele almasına ve çözümlemesine yol açacaktır.

Bazen olayı ele almaya çalışan NA üyeleri, durumun kendisi kadar çok rahatsızlığa neden olur. Bu tavsiyeler, grup üyelerinin toplantı atmosferini korumasında beraber çalışmaları için önerilmiştir; üyelere, diğerleri üzerinde otorite kurma hakkı vermezler.

Sağduyu, açık fikir, sakin tartışma, doğru bilgi, karşılıklı saygı ve sağlıklı kişisel iyileşme bir grubun neredeyse yoluna çıkan her şeyle verimli şekilde başa çıkmasını sağlar.

*The Group Booklet**

● Grup tartışması

Bir grubun yapacağı ilk iş, durumu grup iş toplantısında tartışmaktır. Bu tartışmalar, gruba bozguncu davranışlarla baş etme konusunda bir plan geliştirme ve kimin hangi davranışla ilgileneneceğini saptamada yardımcı olabilir. Ayrıca açık ve samimi bir grup tartışması, başka bazı önemli çözümler de ortaya çıkarabilir ve grup üyelerinin daha güvenli, daha çok birlik halinde hissetmelerini sağlayabilir. Gruplar sık sık, toplantı sırasında üyelerin kendi aralarında konuşması veya denetlenmeyen çocuklar gibi küçük rahatsızlıklar deneyimler. Tartışmak bu tip rahatsızlıkları ılla çözmeyebilir ama grubun durum hakkında daha kararlı olduğunu hissetmesine yardımcı olabilir.

* İsimleri İngilizce yazılan literatürler henüz Türkçe olarak bulunmamaktadır.

● Toplantı liderinin rolü

Bir toplantı başkanı, lider ya da grup sekreteri bozguncu bir paylaşım ya da parlamayı keserek toplantının tekrar odağını bulmasına yardımcı olabilir. Bir grup liderinin, beş dakikalık bir ara vererek ya da gruptan bir duaya veya bir süre sessizliğe katılmasını isteyerek toplantının iyileşme atmosferine tekrar odaklanmasına yardımcı olması tamamen uygundur. Üyelerin kişisel haklarına saygı gösterme çabası içerisinde, bazen gruba saygı göstermeyi unuturuz. Diğer üyelere saygı gösterirken, hiçbir bireyin, grubun iyileşme atmosferi yaratmasını engellemesine izin vermemeliyiz.

● Toplantı konusu

Diğer bir seçenek de, grubun iyileşme atmosferini tartışmaya odaklanan bir iyileşme toplantısı yapmaktır. Bu tartışma, iyileşme atmosferinde uygulanan ruhsal ilkeler (birlik veya NA mesajını taşımak gibi) hakkında grubun farkındalığını yükseltmeye gayret edecektir. Bu yaklaşımı deneyen gruplar, belirli bir bireyin davranışının tartışılması yerine, ilkelere ve grubun iyileşme atmosferine odaklanıldığından emin olmak isteyeceklerdir.

● AHK tartışması

Grup, sorunu, tartışmanın orada, sorun hakkında farkındalığı arttırması ve alandaki başka gruplardan olası çözüm örnekleri gelmesi umuduyla, alan hizmetleri komitesi toplantısına götürmeyi düşünebilir.

● Üyeye yaklaşmak

Eğer grup, bozguncu kişiye yaklaştırmaya karar verirse, bunu yapmanın en iyi yolunu, her durumun kendi koşulları belirleyecektir. Bazı durumlarda bir üyenin bozguncu kişiy-le durumu görüşmesi anlamlı olabilir. Bunun sevgidolu ve özenli bir şekilde -dürüstlüğe şefkat ve anlayış da katarak yapılması gerekir. Sorunu ele alma girişiminde hiçbir bireyi riske atmamaya dikkat etmeliyiz. Diğer durumlarda, grubun olgun, düzenli gelen, iki veya üç üyesinin, bozguncu bireyle

her toplantıya gelişi öncesinde buluşmaları daha iyi olabilir. Bu üyeler, o bireyin, kendisinden ne istendiğini ve şiddet içeren davranışın kabul edilemez olduğunu anlamasına yardımcı olabilirler. Diğer bir çözüm, toplantı devam ederken bazı grup üyelerinin bireyi dışarı çıkarmasıdır. Bu yaklaşımın hedefi, birisi üzerinde otorite ima etmek ya da ona gözdağı vermek değil, kişinin toplantı düzenini bozmasını önlemektir. Grup üyeleri, bozguncu üyeyi, eğer bozguncu hareketlerine son verirse kalabileceği ama devam ederse çıkartılacağı konusunda bilgilendirebilir. Dürüstlüğe şefkat ve anlayış katmak, burada da yardımcı olacaktır. Üyelerin güvenliğini sağlamak ve olayın büyümesini önlemek için çok özen gösterilmelidir. Bu müdahalenin bir iki defadan fazla yapılması gerekebileceği grupları şaşırtmamalıdır. Ancak, bir grup, durumu sevgi ve kararlılıkla ele almaya devam ederse, bozguncu kişinin toplantıya katılanların ihtiyaçlarına saygı duyma şansı artar.

● Toplantıyı geçici olarak erteleme

Bazı durumlarda, bozguncu davranışlar, grubun toplantıyı geçici olarak ertelemesini gerektirecek kadar ciddi olabilir. Bu, toplantıyı geçici olarak durdurmak veya takvimdeki bir sonraki toplantıya erteleme üzere son vermek anlamına gelebilir. Bu yaklaşımdaki amaç, sorunu ele almak ve toplantıyı üyeler için iyi karşılandıkları güvenli bir yer haline getirmektir.

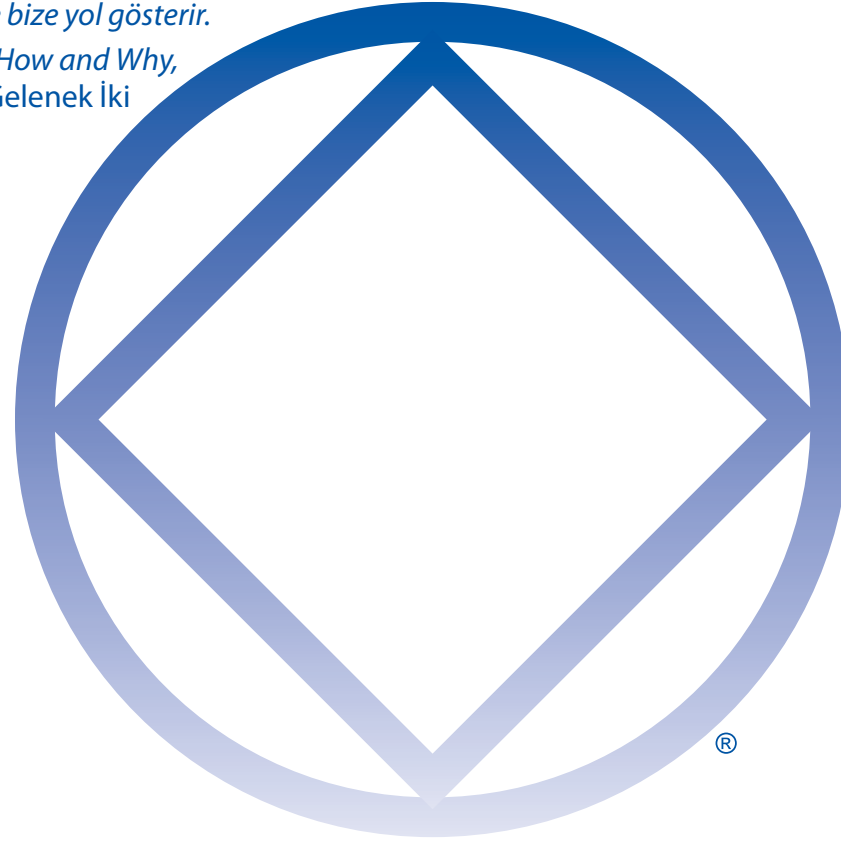
● Grubun refahını korumak

Son olarak, eğer bir üye bir NA toplantısında şiddet kullanıyor ya da şiddetle tehdit ediyorsa ve başka hiçbir yaklaşım başarılı olmadıysa, grup polis çağırmaya karar verebilir. Toplantıya katılan tüm bağımlıların güvenliği en öncelikli meseledir. Biz her üyenin adsızlığına saygı duymak istesek de, saldırgan birey kişisel adsızlığını kendi davranışlarıyla feda eder. Kişisel güvenlik tehlikede olduğu zaman kanun güçlerini çağırarak yerindedir.

Bu öneriler, grupların iyileşme atmosferi sağlaması ve korumasına yardımcı olmayı amaçlamaktadır. Bu bilgiler, grupların diğer NA üyelerini kontrol etme girişimlerine yetki vermeyi amaçlamaz. Birliğimizi ve öncelikli amacımızı odağımız olarak tutmak, olası sorun veya güçlükleri çözmemize daha iyi olanak sağlar.

Ne zaman bir araya gelsek, [bu] dolu Yüksek Gücün varlığını ve yol göstericiliğini ararız. O zaman bu doğrultu tüm eylemlerimizde bize yol gösterir.

*It Works: How and Why,
Gelenek İki*



Kurul onaylı hizmet materyali.

Hizmet broşürleri, bir NA toplantısında okunmak yerine, üyeler, gruplar ve hizmet komiteleri tarafından bir kaynak olarak kullanılmalıdır.

© 2020 by NA World Services, Inc. Tüm hakları saklıdır.
19737 Nordhoff Place ❖ Chatsworth, CA 91311
t 818.773.9999 ❖ f 818.700.0700 ❖ www.na.org

ISBN 978-1-63380-285-8

Item No. TU2204

7/20

BOZGUNCU VE ŞİDDET İÇEREN DAVRANIŞLAR

HİZMETLE İLGİLİ MATERYAL, İYİLEŞME TOPLANTILARINDA
OKUNMA İÇİN HAZIRLANMAMIŞTIR